

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

51. 如何精进 (16)

慈爱心灵共修 第一百十一期 六波罗蜜-精进51 (终)

慈
爱
心
灵



如何精进

(16)

慈爱心灵共修 第一百十一期 六波罗蜜-精进51 (终)

慈
爱
心
灵



真正能控制生命的是慧命；每天都要精进

每一天都要精进。师父告诉你们，每一天不精进，每一天就叫倒退，一个人就是要精进努力学佛，不要辜负自己的慧命。很多人一辈子就是丢失了慧命，所以他就遗失了生命。如果你今天保护好自己的慧命，因为你有智慧，你才会看好自己的生命。你没有智慧，到处碰壁，你肯定就会没有生命。

“生命”，它只是一个显化，而真正控制它的是你的慧命。

Wenda20180511 38:49



一天都不懈怠 一直精进到西方极乐世界

在人生的道路上，我们也有很多虚假的安全意识，当你通过重重困难，成功近在咫尺的时候，很多人放松警惕而导致了错误。学佛人也是这样，我们修心，修啊修，很紧张，很努力地修，修到差不多要修好的时候，我们往往在这个时候放松自己的修为，以为自己修得好，以为自己什么都能得到，



如何精进16

一天都不懈怠 一直精进到西方极乐世界

慢慢地放松，境界就会下降，贡高我慢，然后贪心又起，烦恼接踵而至，甚至会导致自己走火入魔。所以修心不能放松，菩萨说修心要精进，记住师父的一句话：能够精进的人，一直在精进当中的人，他就不容易走偏差。希望师父的弟子们好好地学佛，要精进，一天都不懈怠，一直精进到西方极乐世界。

160424新加坡

慈爱心灵共修 第一百一十一期 六波罗蜜-精进51 (终)

慈
爱
心
灵



没办法，精进努力的人 一定比人家付出的多

（现实中很多人都许愿了一世修成，这个愿力说起来很大，但是我们现实中具体到每天应该怎么落实？师父也具体讲道，许愿一世修成的人念经修心的时间要比别人多很多，可能别人睡八小时，我们只能睡四小时。是不是有这样的说法？）是啊。没办法，精进努力的人一定比人家付出的多（如果



没办法，精进努力的人 一定比人家付出的多

他要拼命做功德，是不是也要比更多的人走出去的次数多？要经常出去弘法？）对，要不怕苦，不怕难，天天念经，天天救人。我告诉你，你付出的多，你得到的多；你付出的少，得到的少。这完全是符合正能量的。所以一个人想上天，就老实一点，不停地念。人间的欲望全部要没有，什么欲望啊！

Wenda20181021B28:53



每一天的精进会使你进步

真修的人在内心深处改变；而假修、为了某一个目的在修心的人，他只是为了某一个方法，或者用一种理念，在学佛的过程中来改变一下自己。所以要修心，每一天必须花很多时间念佛、拜佛、念经，包括自己共修、做善事或与修行相关的功课上，这就是我们学佛人应该做的事情。每一天的精进会使你进步，每一天的懈怠会使你丢失本性。希望大家好好地学佛，好好地改变，真修实修，进入如来智慧，用如来的智慧让自己一世修成、永断轮回。

第107集【白话音视频】



经常看看

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的

2019.10.21【马来西亚】



经常问问自己：

第六，你的心在追求精进吗？你天天努力了吗？这很重要。经常问问自己：我努力吗？我精进吗？第七，你的心安吗？你觉得对不起别人吗？你觉得有没有愧啊？第八，你的心里平衡吗？你觉得满足了吗？看见人家好了，你没有去追求吗？这叫本事啊。看见人家好了，你去嫉妒，你难过了，智慧就没有了。第九，你的心能解脱吗？解脱和平衡是什么意思？你先要平衡，你才能解脱。解脱就是完全忘记了，无所谓



经常问问自己：

了，这件事本来就是这样的，又能怎么样呢？无所谓了，就要想得通，你把我放在哪里，我照样发光。你把我放在哪里，我都是一位菩萨。今天我有的，那我感恩菩萨，今天我没有的，我一点都不想去要，那你就是菩萨了呀，对不对？你不要以为你得到的东西不会失去啊，因为人是会变的。..

..第十，就是想得通啊。你们要经常围绕着这十个问题想想自己、问问自己：心贪吗？心瞋吗？心痴吗？心散乱吗？



经常问问自己：

心宽大吗？心精进吗？心安吗？心里平衡吗？
心能解脱吗？最后想得通吗？我想通了，就
有智慧了。想不通，什么都没有结束，前面
全部都白费了。听得懂吗？【白话FF】10-5



你今天的心是不是精进了

一个人要懂得，我们不能随着世俗的这种红尘当中的，这种观念而随波逐澜，就像海面上的浪花一样沉和浮，实际上都是在你的内心，所以佛菩萨让我们的心念要注意，有几个关键的重点，菩萨让我们要记住，你要怎么样修正自己的心，第一要常问自己，你有否贪心，你做错了多少，你今天做了多少不该做的事情，你今天恨过了多少不该恨的人，你的心



你今天的心是不是精进了

散乱吗，你今天有没有宽大的胸怀，你今天的心是不是精进了，你今天有多少次，因为你杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来解决它，解脱了自己的不正的观念。

第32集【白话FF视频】



佛菩萨让我们要时刻观照自己的心念

要懂得，我们内心不能随着红尘世俗的观念而随波逐澜，不能像海面上的浪花一样沉浮起伏，所以佛菩萨让我们要时刻观照自己的心念。怎么样修正自己的心？菩萨让我们要常问自己：你是否贪心？你做错了多少？你今天做了多少不该做的事情？你今天恨过多少不该恨的人？你的心散乱吗？你今天有没有宽大的胸怀？你今天的心是不是精进？你今天有多少次，因为杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来修正它，修正了自己不正的观念？

讲述于观音堂2020-09-04



要学会经常看到自己的佛性

要学会经常看到自己的佛性，你们的佛性在哪里？还有没有良心？你们活到今天，做过多少对不起别人的事情？伤害过多少人，包括你们的父母亲、你们的孩子？这一切，怎么样能够做到如如不动？守住你们的佛性，因为佛性是善良、慈悲为怀的。只有经常看到和守住自己的佛性，才会成就佛果，就是你心中有佛，你永远不会做出背离佛法的事情。很多人经常地发疯、不开心，突然之间怎么样，实际上他的心就



要学会经常看到自己的佛性

是背离了佛法，不安静、不冷静。成就佛果，虽然心会很累，其实就是考验。你一个人如果能够住在家里闭关，“我就在家里，我坐得住”，实际上就是在接受着考验，而且不管他心态怎么样，他会消除业障。你看有些人被人家背后指指点点，他照样觉得“我只要是对的……我更要当心，我做这点事情都有人来指指点点，可能做更多事情，别人更要指指点点，更要特别当心”，那么就学会了增上缘。如果被别人



要学会经常看到自己的佛性

当众污蔑、当场污蔑，不跟他争，“我在修忍辱波罗蜜”。因为你不讲话并不代表你错了，你不讲话并不代表别人讲的是对的。你不讲话，别人把你当哑巴吗？没有。骂人的人，你知道边上听到的人会对他怎么想？能看得起他吗？所以要懂得，一切都要学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧。

第9集【广播讲座视频



功德靠平时积累，不要临时抱佛脚

所以你要更加努力，人生无常的（我知道）你们自己要知道一分一秒都不能浪费。有很多人年底还在吃喝玩乐，还有很多人打麻将，害人（没有，我们都没有，孩子聚一起的）孩子聚在一起有空就要讲佛法，就要劝别人好，都有功德，哪怕劝不好，你也算有功德的...你想想看，你一辈子做了多少功德能抵消你一辈子做的坏事，还有做错事情……过去啊，主要问题刚刚开始，好好地改了（知道）你先生我刚刚



功德靠平时积累，不要临时抱佛脚

已经给他加持过一下了。好了，不要再讲了（感恩师父）不要这么像死了人了一样，真的要死了麻烦了。你现在要相信观世音菩萨会保佑他的，要相信观世音菩萨的力量你才能活得好。有气无力的，他还没死，你倒死了，你自己要懂的，听得懂吗？（听得懂）要挺起精神，想着观世音菩萨法力无边，佛法无边，想着观世音菩萨一定能救活他的。每天要想这些，精神振奋（是，知道）精神好一点，一个人要活也没



功德靠平时积累，不要临时抱佛脚

那么容易活，要死也没那么容易死。想想了（好，谢谢师父）你要许愿“台长2016年到休斯顿来弘法的话，我要怎么样怎么样……”“我要度人”，要怎么样许大愿“我把这个度人的功德给我先生让他身体好起来”……你要这么讲的（当然讲，我一定讲的。谢谢师父！）

Wenda20160103A 00:56



什么杂事都没有，当然修行修得精进了 生活佛法化，佛法生活化

（在家居士相比出家人来说更容易懈怠，是不是因为在家居士除了修行还有更多杂事要做？如果我们能够把自己的事业、家庭都当成是修行的一部分，是不是就能改变这样的状况？）那肯定的，百分之一百。你在家容易读书还是到学校里去容易读书啊？（因为在家杂事比较多，所以容易分心）人家和尚尼姑什么杂事都没有，到时候吃饭，然后就是念经，



如何精进16

什么杂事都没有，当然修行修得精进了 生活佛法化，佛法生活化

人家当然修行修得精进了。你要做这个、做那个，家里这个事情那个事情，而且烦恼不断、贪心不断、贪念不断（那就是说我们要从事上修，把很多杂事也当成一种修行方式，这样的话可以有效地改变这种状况，对吧？）对，完全正确。生活就是修行，生活佛法化，佛法生活化，一边生活一边就做佛，人成即佛成。做人就做得像佛一样，哪怕我这个人性



如何精进16

什么杂事都没有，当然修行修得精进了 生活佛法化，佛法生活化

格很刚强，但是没有关系，因为我不害人、实事求是，大家都喜欢你。有什么关系，说实话就好啦。现在的人你说假话谁都听得懂，只有说实话人家觉得你坦诚，说你好。你说假话谁不知道啊，现在的人多精啊！你骗人就是骗自己，骗不了天又骗不了地的。以为把人家骗了，最后人家都知道，就是你骗自己

Wenda20131011 56:02



想修成要天天跟时间赛跑，精进努力不懈怠

跟时间赛跑，天天跟时间赛跑，不要懈怠，不要浪费，努力修成，没有办法。少浪费一分一秒，你就多一点时间修心学佛。你要是今天还在浪费时间，你就是看一个电影都是浪费时间，你就是看一个几分钟的片子都在浪费时间。就这么简单。你看看人家法师在庙里二十四小时这么修的，你们这么搞下去，你们能成菩萨？连法师都不一定成得了菩萨，何况你们呢？

Wenda20200906 01:25:23



要精进，时间掌握在自己手上

要精进，每天给自己定一个时间表，几点钟起来，或者礼拜几几点钟起来。时间是掌握在你手上的，否则它就会流走了，你抓不住它，它就随你而去。

Zongshu20171121 02:26



时间放的越细，可能寿命越长

一个人精进努力的话，就把时间排得很挤，很多人就是拖啊拖啊，最后浪费了一生的时间。一个人精进读书的孩子是按小时来计算和安排时间的，上午做什么、下午做什么，上午从7点到12点有6个小时，洗脸半小时够了，吃饭半小时，一定要约束自己，吃饭都不要拖，接下来就精进了，非常紧张忙碌的，一天时间过了就比人家长了。要惜福珍惜自己的生命，就是从时间开始。一辈子不懂得节约时间的，一辈子浪费了，就这样结束了。师父解答来信疑惑 138



记忆加深(大家一起默念)

—真正能控制生命的是慧命、每天都要精进：每一天不精进，每一天就叫倒退，一个人就是要精进努力学佛，不要辜负自己的慧命。很多人一辈子就是丢失了慧命，所以他就遗失了生命…你有智慧，你才会看好自己的生命。你没有智慧，到处碰壁，你肯定就会没有生命。“生命”，它只是一个显化，而真正控制它的是你的慧命；以为自己修得好，以为自己什么都能得到，慢慢地



记忆加深(大家一起默念)

放松，境界就会下降，贡高我慢，然后贪心又起，烦恼接踵而至，甚至会导致自己走火入魔。所以修心不能放松，菩萨说修心要精进，记住师父的一句话：能够精进的人，一直在精进当中的人，他就不容易走偏差；没办法，精进努力的人一定比人家付出的多…要不怕苦，不怕难，天天念经，天天救人。我告诉你，你付出的多，你得到的多；你付出的少，得到的少。这完全是符合正



记忆加深(大家一起默念)

能量的。所以一个人想上天，就老实一点，不停地念。人间的欲望全部要没有，什么欲望啊！；真修的人在内心深处改变…每一天必须花很多时间念佛、拜佛、念经，包括自己共修、做善事或与修行相关的功课上，这就是我们学佛人应该做的事情。每一天的精进会使你进步，每一天的懈怠会使你丢失本性；要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是



记忆加深(大家一起默念)

守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大；经常问问自己…第六，你的心在追求精进吗？你天天努力了吗？这很重要。经常问问自己：我努力吗？我精进吗？…要经常围绕着这十个问题想想自己、问问自己：心贪吗？心瞋吗？心痴吗？心散乱吗？心宽大吗？心精进吗？心安吗？心里平衡吗？心能解脱吗？最后想得通吗？



记忆加深(大家一起默念)

我想通了，就有智慧了。想不通，什么都没有结束，前面全部都白费了；菩萨让我们要记住，你要怎么样修正自己的心，第一要常问自己，你有否贪心，你做错了多少，你今天做了多少不该做的事情，你今天恨过了多少不该恨的人，你的心散乱吗，你今天有没有宽大的胸怀，你今天的心是不是精进了，你今天有多少次，因为你杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来解决



记忆加深(大家一起默念)

它，解脱了自己的不正的观念；我们内心不能随着红尘世俗的观念而随波逐澜…怎么样修正自己的心？菩萨让我们要常问自己：你是否贪心？你做错了多少？你今天做了多少不该做的事情？你今天恨过多少不该恨的人？你的心散乱吗？你今天有没有宽大的胸怀？你今天的心是不是精进？你今天有多少次，因为杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来修正它，修正了自己



记忆加深(大家一起默念)

不正的观念? ; 要学会经常看到自己的佛性: 还有没有良心? 你们活到今天, 做过多少对不起别人的事情? 伤害过多少人, 包括你们的父母亲、你们的孩子? 这一切, 怎么样能够做到如如不动? 守住你们的佛性, 因为佛性是善良、慈悲为怀的...一切都要学会忍辱精进, 这都是波罗蜜, 就是智慧; 功德靠平时积累, 不要临时抱佛脚: 你们自己要知道一分一秒都不能浪费...要相信观世



记忆加深(大家一起默念)

音菩萨会保佑他的，要相信观世音菩萨的力量你才能活得好…要挺起精神，想着观世音菩萨法力无边，佛法无边，想着观世音菩萨一定能救活他的。每天要想这些，精神振奋；什么杂事都没有，当然修行修得精进了；生活就是修行，生活佛法化，佛法生活化，一边生活一边就做佛，人成即佛成；想修成要天天跟时间赛跑，精进努力不懈怠：少浪费一分一秒，你就多一点时间修心学



记忆加深(大家一起默念)

佛。你要是今天还在浪费时间，你就是看一个电影都是浪费时间，你就是看一个几分钟的片子都在浪费时间。就这么简单。你看看人家法师在庙里二十四小时这么修的，你们这么搞下去，你们能成菩萨？连法师都不一定成得了菩萨，何况你们呢？；要精进，每天给自己定一个时间表，几点钟起来，或者礼拜几几点钟起来。时间是掌握在你手上的，否则它就会流走了，你抓不住它，



记忆加深(大家一起默念)

它就随你而去；时间放的越细，可能寿命越长：一个人精进努力的话，就把时间排得很挤，很多人就是拖啊拖啊，最后浪费了一生的时间。一个人精进读书的孩子是按小时来计算和安排时间的，上午做什么、下午做什么，上午从7点到12点有6个小时，洗脸半小时够了，吃饭半小时，一定要约束自己，吃饭都不要拖，接下来就精进了，非常紧张忙碌的，一天时间过了就比人家长



记忆加深(大家一起默念)

了。要惜福珍惜自己的生命，就是从时间开始。一辈子不懂得节约时间的，一辈子浪费了，就这样结束了



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
爱
心
灵





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请 | 在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

