

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

45. 如何精进 (10)

慈爱心灵共修 第一百零五期 六波罗蜜-精进45



佛学基础知识-精进

如何精进

(10)

慈爱心灵共修 第一百零五期 六波罗蜜-精进45

慈愛
心靈



守戒也是大乘佛法的精神

守戒是小乘佛法的根本。法界的一切都应该守戒，这就是保障我们学佛精进的根据和基础。

6.15『美图视频』师父每日佛言佛語



守戒就是最好的—种精进的方法

其实持戒就是一种守戒，持戒跟守戒的意思—样，守戒就是要守住自己心，不要让自己的心散乱，不要让自己的心去放纵，放欲自己不应该做的事情，这就是叫守戒。守戒就是说能够克制自己不去被外尘所染，它也叫守戒，明白吗？实际上守戒就是最好的—种精进的方法，因为守戒的意思，用开汽车来解释吧，就是开车你要当心前后左右、速度，当你所有的都守住之后，你往前开才不会走偏啊。就这个道理啊，明白吗？

Wenda20160124B 25:49



精进修行的话，你首先要守戒

“精修之众”，就是要很多标准，它不是一个。比方说，你尊师重道，这个人想精修，精进修行的话，你首先要守戒，然后要尊师重道（是）然后六波罗蜜就是你的精修之道。你守戒，六波罗蜜精进，还有让你自己不能懈怠，不能退转，要学会忍辱，都是精修之道（这六条我们都还是必须要遵守？）

精进修行的话，你首先要守戒

很厉害，六波罗蜜非常非常重要的，我们讲起来就是六条成佛的大道（是。我们这六个都要抓之后，再根据自己的情况选一条大道，是吗？）对啊。布施波罗蜜、持戒波罗蜜、忍辱波罗蜜、精进波罗蜜、禅定波罗蜜，它都是很重要的。最后修成就是般若波罗蜜，六波罗蜜里最后一个般若波罗蜜。这个就是六条大道，包你能够升上天的

Wenda20200405 53:45



只有守戒律才会精进

一个人为什么要守戒律？只有守戒律才会对人家尊重；只有守戒律才会精进；只有守戒律才会忍辱；只有守戒律，才会不停地改变自己，向菩萨奋进。

Wenda20161211B 24:46



如何精进10

一点点的错都不能出，一点点的恶都不能有

菩萨就是告诉我们，什么事情都是累积的，累积一点点恶，时间长了就是大恶；累积一点点善，时间长了你就是大善人。要有智慧。菩萨让我们不要造业。如果把人间斤斤计较的心用来好好算一算，一点点的错都不能出，一点点的恶都不能有，才是真正的精进，才不造业。《佛子天地游》19-07-2020



天天守戒，天天精进，就是天天在向菩萨靠近

能够让自己心平气和，懂得让众生
离苦得乐自己乘上法船，就是一个
人的智慧，希望大家学菩萨的智慧

161005 台湾



看不好的东西会有漏

“蛮精进”，蛮精进的话，看一些不好的东西你说有没有漏？（有）整天看那些闲情小说，整天看那些不该看的东西，讲起来是新闻，有些东西也是不大好的

Zongshu20200730 38:06



小房子实际上... 对人的精进啊，都有帮助

实际上到了无色界天了，是靠的一种自修了，小房子的作用就非常小了，就是人的一种境界了。到了无色界天，实际上还是靠着念经、听法、说法，这样能够更快地超脱六道。小房子实际上是一个承前启后的作用，对地府鬼的超脱啊，对人的精进啊，都有帮助。但是真的到了上面之后，到越高，小房子这个作用就不是太大了。小房子就是等于课本、读书，



小房子实际上.... 对人的精进啊，都有帮助

等到你毕业了到工作单位，你不可能把大学的书再拿出来看吧？因为你已经学到心里了，基础打好了，明白了吗？（明白了。那有的人到了无色界天，主要还是靠他的自修，是吧？）自修、基础，都很重要。 Wenda20160226 22:13



要学习台长精进修行

记住了，先跟师父好好修修学学吧，你们要像我这么精进。你看我没日没夜的，我不是跟你们开玩笑，我做什么事情，我对得起观世音菩萨就好了，我用不着给人看的。本身就用不着给人看的，给菩萨知道就好了

Wenda20171008A 51:24



如何精进10

现在台长就是在培养你懂得忍辱精进

你改不改啊？我还没跟你讲完呢！（改改）你想赶出去的话就继续这样，不想赶出去的话你就改毛病，听不懂啊？（好好好）你跟台长学佛的话你不改毛病，你好得了的？（知道）还知道呢！你这种人赶你出去都活该，我告诉你！太讨厌了！好好地像个女人的样子，话少一点，听不懂啊？（听得懂）你觉得你会吃亏吗？你一辈子占人家便宜，你吃亏了？好好改毛病啊！谁敢讲你啊？！【听众沉默】你不改是吧？



如何精进10

现在台长就是在培养你懂得忍辱精进

（改，肯定改）改呢，这么勉强的，一点都不是从心里发出的，你不知道台长为你好啊？（知道）你这种人嘛赶出去都活该了，没人讲你的，没人帮你的，人缘嘛差得不得了，自己好好做人了，学佛的人是菩萨，你看看你离菩萨多远啊？！【听众沉默】你看！吃不消了吧？（没有）台长在治你的病，我就有意讲得重一点，马上就不讲话了。我可以告诉你，你这种人想改毛病啊？！哎，好了好了！早就跟你讲了不

如何精进10

现在台长就是在培养你懂得忍辱精进

要问了，你这种人如果不改毛病的话，求什么不灵什么的，我就跟你讲。你看我讲你几句马上就憋不住了，你这种人跟你老公会不吵架？在家里会不讨厌？真的！哎！（那看一下他家里有没有灵性？）你不要讲了，你不改毛病我不会帮你看的（改，肯定改，怎么会不改？要改）要改，不是马上改，还不是现在该（我慢慢在改，改得比较慢）现在台长就是在培养你懂得忍辱精进，被人家骂被人家讲，不要响不要找

如何精进10

现在台长就是在培养你懂得忍辱精进

理由，你就可以跟你老公生活了，否则的话你就被他赶出去，你就在外面了，你听得懂吗？（听得懂）改不改？讲啊！（改！改改改！）现在台长讲你，你都有点气，所以这种人怎么改呀？（没有，我一直在改，就是比较慢）比较慢就是没改，改要痛改，很痛地改叫痛改，听得懂吗？（懂，改了很多）你看还要说自己改了很多，哎！全世界的听众都听得出来就你自己听不出来，还“改了很多”了，你这种人会

如何精进10

现在台长就是在培养你懂得忍辱精进

改的？人家改的人一句话都不讲，说“哎呀，我做错了我做错了”（是，我真的以前错了很多）你看“以前错了很多”，还不是完全错。在这个世界上都是空的，在世界上你要承认你完全错了，根本没有对的地方，你这才叫改！听得懂了吗？（听得懂）我这是在救你呀，你如果能经得起台长这么讲……因为台长你还服的，等到台长讲了你不响了，以后你老公讲你你也会不响，你慢慢地就能够和他一起生活了，你听得懂吗？台长拼命地用这种方法在救你啊！（听得懂）

Zongshu20140710.22:25

弟子是怎么开悟的？

要救就得救好人，要救就是救开悟的人。弟子是怎么开悟的？要有师父在不断的提醒、引导，弟子才会精进；另外，本人也要努力才能开悟。你们因为还有小家要顾及，你们抛不开，甩不掉，没有办法，所以更应努力学佛。其实一个人碰到人间烦恼真的甩也就甩掉了。当真的事情来的时候，你不用也得甩。尤其到了晚年的时候，你不放下也得把这个家放



弟子是怎么开悟的？

下。因为早点晚点你都要死的，你还不如早点开悟呢，早点开悟早点得到解脱。你们知道有多少事情不就被家里牵扯，不就被孩子牵扯的吗？要你们解脱并不是要你们不管家里，而是要你们用心去管他们，而事实上要少管他们。除非是很小的孩子，已经这么大的孩子了，还不放心，他们就永远长不大，你就永远得不到解脱。【白话FF】5-6

更要精进、“观”、“乖一点”

更要精进，因为时间不等人的。因为时间过了，可能很多的该你有的、该你的缘分，可能就会走过了，所以有时候懂得佛法，进入佛门，运用佛法，运用人生，就是掌握人生，把握人生，所以千万不能再浪费时间。希望你们在新年当中每一刻每一时都在想：我现在做的这个事情是不是有功德，我现在这个事情做了是不是有意义，我现在做的这个事情是不是浪费了我的青春，浪费了我的慧命。经常想，这叫“观”，



更要精进、“观”、“乖一点”

听得懂吗？（听懂。已经没有时间让我们浪费了）没有时间了，很多人都觉得时间不够，如果现在你还听到说“哎呦，我时间真的多得不得了”，这个人你不要跟他交朋友，这是台长跟你们说的，在意识当中，现在见好人你就会得到好的启发；见恶人，你就得到恶的启发，就是采补了他的负能量。见到好人、善知识，你就得到正能量，就这么简单，明白了吗？（明白，就是“近朱者赤，近墨者黑”）对了，嘴

更要精进、“观”、“乖一点”

巴蛮会讲，多度人去吧（我会尽力的，师父，我会跟着您，跟着观世音菩萨学佛修心，好好度人，一门精进，永不退转，一世修成。我有这个信心）太好了，恭喜你了，好了（师父您以后回天的时候，能不能带上我呀）那要看你们自己修的，师父这个使命早就有了，就是想把你们带回去的。肉身会腐烂的，而人的精神永远不会腐烂的，明白吗？（对，我就想跟着师父，师父去哪，我就去哪）嗯，乖一点嘛就好了，



更要精进、“观”、“乖一点”

乖一点，你能够好好地跟着师父学，改毛病，学会忍辱。一个人不能忍辱的话，这个人什么都得不到；一个人会忍辱，什么都有。这是师父告诉你们的，明白了吗？（明白。师父我们一定会好好修，做好观世音菩萨的千手千眼，不会给观世音菩萨丢脸，不会给师父丢脸）嗯，这个是我爱听的（然后立马改掉自己身上的毛病，不浪费时间）要乖啊，要乖一点，为什么师父有时候老说叫你们乖一点，你知道“乖”



更要精进、“观”、“乖一点”

是什么意思啊？乖实际上就是一种智，就是一种智慧，因为一个人学乖了就是有智慧了。跟人家吵架啊争斗啊，这个人就不乖，不乖的人你说谁会喜欢，没有智慧，明白了吗？（嗯，明白了，谢谢师父。师父您感应一下我现在是不是念经念得挺好的，因为我感觉我现在气场挺不错的）挺不错嘛，不要老说啊（哦，不好意思）说说就说没了，就相当于你跟领导老讲“领导你看我帮你做了多少事情，我做得好吗？你



更要精进、“观”、“乖一点”

看这些事情都是我做的，没有我的话你行吗？”
讲啊，讲到后来人家马上叫你走了，听得懂吗？
（哦，知道了，听懂了。要默默地付出，不喊
苦不喊累。辛苦了师父）哈哈……好了，再见

Shuohua20140131 33:33



只有彻底地开悟人生

人想不通，万事皆痛。现代人的心病已经造成对人身体的伤害，最根本的原因，就是很多事情我们年轻的时候没有去想通，随着年龄的增长，我们越来越想不通，所以虚度时光。当年纪大我们才想明白的时候，我们的生命却已到了尽头。人生是一次无法重复的选择，等你明白了，你也没有办法再去选择了。只有彻底地开悟人生，懂佛法，人生无常，知佛法难闻，才会精进修行啊！ 160705 香港

只有彻底地开悟人生

今天业障来了，明天灵性来了，想一想，哪一天能够太平？想一想我们如果不能用佛法来圆融自己的心，你怎么样才会让自己变得越来越精进？所以每一个人活在世界上，要顺应天时，符合佛道，这就是我们经常讲的“天人合一”，即天人合二为一。人和天只有和在一起，你才会成为一种超人间的大能量。【BH佛法】150709



如何精进10

摸索着精进

感应人生就是感悟人生，要悟出人生的道理，我这辈子到人间来到底是干什么的？我是为了什么而来的？虚度年华、吃喝玩乐？快乐风流一时？争名夺利？这些都不是我们真实的人生意义。我们真实的人生意义是借假修真，我们只有借着这个假的身体，把我们真正的佛性给修出来，这就叫感悟人生，不断地摸索着精进，摸索着，虽然有障碍，但还要拼命



摸索着精进

地往前跑。举个简单例子，你们走路要去找寻自己家里丢失的人，失散的时候怎么办？前面没有手电筒，嘴巴里在叫，还要拼命地奔跑，自己还容易跌在泥坑里面，摔个半死再爬起来。实际上，我们人生就是要摸索着进步，摸索着精进，就是不断地拼命去做这件事情。找寻母亲的时候谁都很精进。

【白话FF】7-24

学佛趁早、要有悟性 临时抱佛脚来不及

刚修，刚修有什么用？什么事情都是临时抱佛脚的。真的，气都气死了，一定要孩子生病了，一定要……唉，佛陀当年讲过一个故事我开法会的时候不是跟你们讲过吗有的马是一看到鞭的影子，就拼命地往前跑了；有的马是抽到身上了，才感觉到痛了；有的马是生病了，他才知道自己要去找草吃，找水喝了；有的马已经躺下来了，才知道要救命了，没有



如何精进10

学佛趁早、要有悟性 临时抱佛脚来不及

用了。这种东西就是悟性。一个人好的时候不学，非要等到……就像消防队为什么说“平时教育”？就是让大家不要着火了再找他。着火了，你肯定有损失了，你要在没着火之前就学会（师父，那现在这孩子这样子，要多少张小房子？）有得念了，跟癌症一样，它就是另外一种名称，实际上就是癌症。 Zongshu20160719 07:49



非上根利智的人靠什么开悟证道

他用精进修行。六波罗蜜，每一个波罗蜜都能修成佛的，只是说你看哪一个波罗蜜你最最能够精进，就在这个上努力。比方说你是守戒，或者你是精进，或者你是忍辱，都能成菩萨的。你知道周利槃陀伽他是靠什么？精进、努力。所以很多庙里就叫你做做做，不要去想，也能成的。只是你成功的方法不一样，六波罗蜜就是六条不同的方法进入佛道。

弟子提问师父回答（1）——2019年法国巴黎弘法解答会

涅槃是真正开悟的开始

我们要转生死为涅槃，涅槃是真正开悟的开始，一世修成靠着最后的涅槃，一个人如果不能回归自性，一定不能涅槃精进。要懂得自觉自豪地说一句话“我们本来就是佛，迷误之中的我，就是转凡成佛的我”。 150410 新加坡



如何精进10

一个人的境界到山顶 就是靠着无限的克制

克制再谈，克制再克制再克制，克制到最后那就成功了。举个简单例子，一个人想爬到山顶上，哎哟，克制啊，“我偷懒，不行，我要爬！”明天再克制再爬，最后爬到山顶上开心了，“我终于到山顶了”。所以一个人的境界到山顶就是靠着无限的克制。要忍辱才能精进，你不忍辱哪能精进呢？

Zongshu20170131 07:51

慈爱心灵共修 第一百零五期 六波罗蜜—精进45

慈
爱
心
灵



人生有很多事情需要忍

人生有很多事情需要忍，人生有很多欲望需要忍，人生有很多感情需要忍，人生有很多苦难需要忍，人生有很多痛需要忍，人生有很多话需要忍，人生有很多气需要忍，忍耐是一种眼光，忍耐是一种胸怀，忍耐是一种领悟，忍耐是一种人生的妙法，忍耐是一种规则的智慧，所以佛法界将忍耐称为



人生有很多事情需要忍

忍辱精进，六波罗蜜中有一个忍辱波罗蜜。试想一下，人活在这个世界上，你想要看不惯，天天可以看不惯；想活在痛苦中，每天可以看不惯别人，什么都不能忍，连肺都会气炸的。学会想通，就会放下、看破。 171112 墨尔本



“忍辱”是现代人修心的一个法宝

生存靠忍辱，成功靠忍辱，
修心靠忍辱，精进靠忍辱。

4.16『美图视频』师父每日佛言佛語



忍与不忍，其关系成败很大

我们做人要懂得能够忍耐，不能莽撞，你们去看看在人间，很多失败的人就是不能够忍耐，大的是事业失败，小的是家庭不能忍耐，家里就破败了、就离婚了。很多人没有离婚，并不是他们不吵不闹，是因为学会了忍耐，等待机会才破镜重圆啊。（掌声）要记住，忍与不忍，其关系成败很大，对于学佛人来说，忍耐不是懦夫的表现，而是勇者的象征。学



忍与不忍，其关系成败很大

佛人只要凡事忍耐，不逞一时之气，就能修成忍辱，所以佛法讲忍辱精进，你不能忍耐的人，你怎么能够精进啊？你看看我们学佛人是不是要忍耐，因为你今天学观世音菩萨了，你就不能骂人了，不能生气了，这也是忍耐。今日社会需要人人有度量去忍耐对方、接纳对方，要记住，修养是怎么来的？是从忍耐当中来的。忍耐的人不仅能够和谐人际关系，



忍与不忍，其关系成败很大

更不会做错事情。有本事的人不争不斗，用智慧来解决烦恼。大家想一想，忍耐的人才能做宰相啊，有一句话说“宰相肚里能撑船”。

160917 纽约



忍过瞋恨的冬天，慈悲的春天才能到来

人生的轨迹并不一定是按你喜欢的方式在运行的，有的事情你可以不喜欢，但是你却不得不去做；有些人你可以不喜欢他，但是你却不得不交往。当遇到那些自己不喜欢，我们又没有办法、无力去改变的时候，我们唯一能做的就是学佛念经，学会忍辱精进。忍过人生的痛苦，你才能看破放下；忍过瞋恨的冬天，慈悲的春天才能到来。 2019.06.07【布里斯本】

耐心就是精进地预备

希望大家好好努力，好好修心。人生无常，师父经常跟你们说人生无常似有常，人活在这个世界上，有很多难以理解的事情，但是我们要学会去理解它。很多事情，你没有耐心，你就永远不了解它，所以人活在这个世界上要有耐心，没有耐心的人不能成就佛道。耐心是什么？耐心就是精进地预备。大家说什么叫预备？过去我们小的时候在学校里，“预备，起。”



耐心就是精进地预备

预备，你准备好了没有？预备就是耐心，预备就是要有精进的准备。我们今天有忍耐才谈得上精进，一个没有忍耐的人，一定学不好佛，一定不会精进。所以学佛要学智慧，好好地学佛，就是好好地学佛的智慧，学佛当年怎么样到人间来弘扬佛法，能够让我们理解这么深奥的佛法。 第3集【白话F视频



忍辱也会精进

任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。 190911 鹿特丹



忍辱也是精进的方法

学佛人要懂得化解一切人间的烦恼、诽谤，修心要修到“无智亦无得，以无所得故”。要有智慧，没有智慧的人什么都得不到。夫妻之间忍让是为了维护这个家庭，为了孩子不受伤害，因为忍让可以换来家庭和睦。如果在单位里有人一直欺负你，你不懂得忍让，不停地跟他闹，你就得不到平安，早晚你们两个都会被单位批评，严重的话会被开除，你的工作可能也没有了，那么你怎么去还自己的房贷呢？

讲述于观音堂 2020-07-30

忍辱也是一个精进的方法

一个人如果没有自我，只有别人，那么他就是一个好人。就像我们小时候学雷锋一样，雷锋只知道帮助别人，不知道自己发高烧去看病，这样的话，真空性就在内心生起。真空性是什么？你真正内心的没有私心的爱，就开始生起了，没有自私的心就生起了。没有自私的心是什么？那叫公心。有自私的心叫私心。帮助别人，你的内心会变得越来越干净。你今天有目的地帮助别人，你是希望别人给你回报，如果别人



忍辱也是一个精进的方法

不给你回报，你是不是会觉得很难痛苦啊？举个简单例子，今天就是想讨好你的女朋友，给她买了一样很好的东西，你是不是想得到她的夸奖？你是不是想得到她更多对你的爱？这难道不叫私心的回报吗？买了就买了，送给你就送给你了，这是我真心的东西，为什么等她回报啊？人的私心会障碍智慧。所以在真空性，就是在内心要无我心，只要没有私心的人，可以断烦恼。烦，就是因为有我，“我烦啊，我烦透了”



忍辱也是一个精进的方法

你看，他搞我，他整天弄我，他整天讲我……” “我我我……” 你看都是“我”。“你看，我吃亏了，你看，我这么多年我都没有对他不好。你看，他在单位里老欺负我，老在老板面前讲我，讲了我五年了”，“我我我……”你说他会生气吗？他会生气。他难过吗？他难过。他有烦恼吗？他烦恼。单位里这种人还不少啊，你越退，他越盯住你，他觉得你好欺负。所以很多人就让啊让啊，让到后来终有一天让不



忍辱也是一个精进的方法

了了，跳出来，“我让了你五年了，你还这么欺负我！”好了，前功尽弃。你如果能够让六年、让七年，等到第七年他离开了，我告诉你，你的老板就知道你的耐心非常好，你这个人能够接受任何的壓力，人家这么对你不好，你居然还能够坚持在单位里这么认真地工作，你以后就是经理，你以后可能就是领导，坚持来的。夫妻也是这样，老头子懒得不得了，老婆：“你把我当佣人啊？我天天帮你做啊做啊做啊，



忍辱也是一个精进的方法

帮你生孩子，我在家里忙得……还要上班，还要赚钱，你自己，你看看！”你天天闹啊闹啊，闹到最后，你忍啊忍啊，忍到最后，有一句话叫忍无可忍，你一跳出来，拜拜了。所以忍辱也是一个精进的方法。

第80集【广播讲座视频】



记忆加深(大家一起默念)

—每一个人就是为自己想到太多，所以才会帮别人想的太少。一定要懂得，救好人、救开悟的人，才能精进；法界的一切都应该守戒，这就是保障我们学佛精进的根据和基础；守戒就是说能够克制自己不去被外尘所染…实际上守戒就是最好的—种精进的方法…当你所有的都守住之后，你往前开才不会走偏啊；这个人想精修，精进修行的话，你首先要守戒，然后要尊师重道…然后六



记忆加深(大家一起默念)

波罗蜜就是你的精修之道。你守戒，六波罗蜜精进，还有让你自己不能懈怠，不能退转，要学会忍辱，都是精修之道…；只有守戒律才会对人家尊重；只有守戒律才会精进；只有守戒律才会忍辱；只有守戒律，才会不停地改变自己，向菩萨奋进；什么事情都是累积的，累积一点点恶，时间长了就是大恶…菩萨让我们不要造业。如果把人间斤斤计较的心用来好好算一算，一点点的错



记忆加深(大家一起默念)

都不能出，一点点的恶都不能有，才是真正的精进，才不造业；天天守戒，天天精进，就是天天在向菩萨靠近；蛮精进的话，看一些不好的东西你说有没有漏？；小房子实际上是一个承前启后的作用，对地府鬼的超脱啊，对人的精进啊，都有帮助；记住了，先跟师父好好修修学学吧，你们要像我这么精进。你看我没日没夜的，我不是跟你们开玩笑，我做什么事情，我对得起观世音菩



记忆加深(大家一起默念)

萨就好了，我用不着给人看的。本身就用不着给人看的，给菩萨知道就好了；现在台长就是在培养你懂得忍辱精进，被人家骂被人家讲，不要响不要找理由，你就可以跟你老公生活了，否则的话你就被他赶出去，你就在外面了…比较慢就是没改，改要痛改，很痛地改叫痛改…在这个世界都是空的，在世界上你要承认你完全错了，根本没有对的地方，你这才叫改！；弟子是怎么开悟的？

记忆加深(大家一起默念)

要有师父在不断的提醒、引导，弟子才会精进；另外，本人也要努力才能开悟。你们因为还有小家要顾及，你们抛不开，甩不掉，没有办法，所以更应努力学佛。其实一个人碰到人间烦恼真的甩也就甩掉了…因为早点晚点你都要死的，你还不不如早点开悟呢，早点开悟早点得到解脱。你们知道有多少事情不就是被家里牵扯，不就是被孩子牵扯的吗？要你们解脱并不是要你们不管家里，而



记忆加深(大家一起默念)

是要你们用心去管他们，而事实上要少管他们。除非是很小的孩子，已经这么大的孩子了，还不放心，他们就永远长不大，你就永远得不到解脱；更要精进，因为时间不等人的。因为时间过了，可能很多的该你有的、该你的缘分，可能就会走过了，所以有时候懂得佛法，进入佛门，运用佛法，运用人生，就是掌握人生，把握人生，所以千万不能再浪费时间。希望你们在新年当中每一



记忆加深(大家一起默念)

刻每一时都在想：我现在做的这个事情是不是有功德，我现在这个事情做了是不是有意义，我现在做的这个事情是不是浪费了我的青春，浪费了我的慧命。经常想，这叫“观”…要乖啊，要乖一点，为什么师父有时候老说叫你们乖一点，你知道“乖”是什么意思啊？乖实际上就是一种智，就是一种智慧，因为一个人学乖了就是有智慧了。跟人家吵架啊争斗啊，这个人就不乖，不乖



记忆加深(大家一起默念)

的人你说谁会喜欢，没有智慧；人想不通，万事皆痛。现代人的心病已经造成对人身体的伤害，最根本的原因，就是很多事情我们年轻的时候没有去想通，随着年龄的增长，我们越来越想不通，所以虚度时光…人生是一次无法重复的选择，等你明白了，你也没有办法再去选择了。只有彻底地开悟人生，懂佛法，人生无常，知佛法难闻，才会精进修行啊！；今天业障来了，明天灵性来了，



记忆加深(大家一起默念)

想一想，哪一天能够太平？想一想我们如果不能用佛法来圆融自己的心，你怎么样才会让自己变得越来越精进？；我们真实的人生意义是借假修真，我们只有借着这个假的身体，把我们真正的佛性给修出来，这就叫感悟人生，不断地摸索着精进，摸索着，虽然有障碍，但还要拼命地往前跑…我们人生就是要摸索着进步，摸索着精进，就是不断地拼命去做这件事情。找寻母亲的时候谁



记忆加深(大家一起默念)

都很精进；学佛趁早、要有悟性，临时抱佛脚来不及；非上根利智的人靠什么开悟证道，他用精进修行…你知道周利槃陀伽他是靠什么？精进、努力。所以很多庙里就叫你做做做，不要去想，也能成的。只是你成功的方法不一样，六波罗蜜就是六条不同的方法进入佛道；我们要转生死为涅槃，涅槃是真正开悟的开始，一世修成靠着最后的涅槃，一个人如果不能回归自性，一定不能



记忆加深(大家一起默念)

涅槃精进；克制再谈，克制再克制再克制，克制到最后那就成功了…一个人的境界到山顶就是靠着无限的克制。要忍辱才能精进，你不忍辱哪能精进呢？；人生有很多事情需要忍，人生有很多欲望需要忍，人生有很多感情需要忍，人生有很多苦难需要忍，人生有很多痛需要忍，人生有很多话需要忍，人生有很多气需要忍，忍耐是一种眼光，忍耐是一种胸怀，忍耐是一种领悟，忍耐是一



记忆加深(大家一起默念)

种人生的妙法，忍耐是一种规则的智慧，所以佛法界将忍耐称为忍辱精进，六波罗蜜中有一个忍辱波罗蜜；“忍辱”是现代修心的一个法宝，生存靠忍辱，成功靠忍辱，修心靠忍辱，精进靠忍辱；要记住，忍与不忍，其关系成败很大，对于学佛人来说，忍耐不是懦夫的表现，而是勇者的象征。学佛人只要凡事忍耐，不逞一时之气，就能修成忍辱，所以佛法讲忍辱精进…今日社会



记忆加深(大家一起默念)

需要人人有度量去忍耐对方、接纳对方，要记住，修养是怎么来的？是从忍耐当中来的。忍耐的人不仅能够和谐人际关系，更不会做错事情。有本事的人不争不斗，用智慧来解决烦恼；当遇到那些自己不喜欢，我们又没有办法、无力去改变的时候，我们唯一能做的就是学佛念经，学会忍辱精进。忍过人生的痛苦，你才能看破放下；忍过瞋恨的冬天，慈悲的春天才能到来；耐心就



记忆加深(大家一起默念)

是精进地预备…有忍耐才谈得上精进，一个没有忍耐的人，一定学不好佛，一定不会精进；忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

