

点击查看视频

点击查看文字开示

# 佛学基础知识 九识（中）

第八（阿赖耶识）

初学共修 第九期 九识（中）

## 前期回顾

# 六根

眼、耳、鼻、舌、身、意

这些六贼会让我的佛性失去

# 六尘

色、声、香、味、触、法

让你在人间堕落的一个根

## 前期回顾

# 六识

色识、声识、香识、味识、触识、法识

轮回一般是在你的六识田中轮回

前期回顾

# 第七意识

末那识

初学共修 第九期 九识（中）

# 目录

1. 什么是八识
2. 是最后一道防火门
3. 如何影响我们的生活？
4. 如何消八识田中的业障？
5. 怎样让第八意识干净、防止造业
6. 境界提升

# 思考

您觉得如果选择  
精神受苦好受一些，

还是肉体受苦好受一些呢？

大家可以看屏幕投票选择您的答案

# 思考

您觉得如果选择  
精神受苦好受一些，  
还是肉体受苦好受一些呢？

答：菩萨让我们要解脱精神，  
而不是肉身。

菩萨让我们要解脱精神，而不是肉身。

思考：

1. 这是为什么呢？

2. 您是否会有突然莫名忧伤的感觉？

3. 想忘记别人对自己的伤害，却又时不时的跳出来念叨此人的不是，让自己难过呢？

# 思考



# 目录

1. 什么是八识
2. 是最后一道防火门
3. 如何影响我们的生活？
4. 如何消八识田中的业障？
5. 怎样让第八意识干净、防止造业
6. 境界提升

# 建议您截屏 您觉得非常受益的页面

结束时欢迎您来分享您的体会，帮助大家来  
加深记忆和理解，功德无量，感恩师兄们

佛学基础知识

# 什么是八识

阿赖耶识

初学共修 第九期 九识（中）

# 染净同源，生灭和合— 阿赖耶识，是深层意识，是藏识

第八意识是藏识，藏在你心中的意识，就是“染净同源”。进入第八意识的时候，好的、干净的和污染的  
同时进入脑子里，由第七意识分别，然后进入第八意识阿赖耶识。“生灭和合”，生出来和灭掉全部都在

# 染净同源，生灭和合— 阿赖耶识，是深层意识，是藏识

一起。今天生出来的意识已经在阿赖耶识中了，灭掉的意识也在你的阿赖耶识中，所以进入了阿赖耶识是去不掉的。比如，很多人说：“你让我原谅他，我也原谅不了他；你让我不恨他，我也不能不恨他。因为

# 染净同源，生灭和合— 阿赖耶识，是深层意识，是藏识

他太让我恨了，因为他太让我伤心了，我这辈子怎么都不会原谅他的。”就是进入深层意识阿赖耶识中。

白话佛法11-36

# 阿赖耶识就是佛的本性开始的地方

那么，师父问你们，本性动了没有？从来没动，每个人都一样，对不对？那么本性有没有静啊？它一直在里面，它是从来不动的。心就像一面镜子，它是不动的。

白话佛法9-1

## 第八意识具有：

“相分”——看见之后心中就会自然分别。

“见分”——看见这个事情心中马上就能分出是好是坏，这个人实际上已经修到第八意识了。因为你在自己的第八意识中已形成了一个固定的辨别模式。我一看到这个人就知道他是好人，我一看到这个人就知道



## 第八意识具有：

他是坏人，我不想和他多接触。“自证分”，自己来证明这个事物的存在，我认为他是好的、不好的，用不着别人，自己自动会分了，叫自证分。

“证自证分”，就是证实自己的分析，证明它分的是对的。白话佛法11-36

## 第八意识具有：

阿赖耶识就是已经进入深层意识，很难去除。。。因为他的这个意识已经存在心中，用现代话讲就是已经“戴着眼镜看人”了，看出去永远是“有色眼镜”，人家真的在改了，他也不会相信，因为意识已经进入第八意识当中。 白话佛法11-36

# 心王就是八识，进入后很难改变 千万不要进入第八意识

什么叫心王？进入了你的八识就很难改变，好的坏的全在你的内心中了。你的第八意识认为这是坏的，可能现实社会中是好的，你都不知道它是好的；你的第八意识觉得这个东西是臭的，别人吃了都很香，你也

# 心王就是八识，进入后很难改变 千万不要进入第八意识

觉得是臭的，因为在第八意识已经固定了，所以你不会觉得它是香的。这就是人跟人一种观念的区别。。。你们看地狱游记的时候，很多人被拉下去，说他们曾经学过佛，曾经想改过，但是最后没有改。为什么？

# 心王就是八识，进入后很难改变 千万不要进入第八意识

劣根性。。。把心的意识的三个层次做一个分类、比方：你的心是大海，意念就像大海里的波浪，一个意念连着一个意念，一个意念连着一个意念，你的思想不停，你的意念不停，在你的“大海”里，在你的心

# 心王就是八识，进入后很难改变 千万不要进入第八意识

中翻起层层波涛，就像海面上的浪花一样。所以菩萨叫我们要懂得万法唯心，万法唯识。

白话视频39

# 八识田中有一个灵界的档案

业是不会亡掉的，因为这个世界就是有业才会转。犹如我们从小学开始就会有档案，这个档案是跟着我们走的。。。虽然你们以为现在可以没有这个档案了，但学佛人知道，在你们的意识当中，在第八意识当中

# 八识田中有一个灵界的档案

（也叫八识田中），你们已经有一个灵界的档案了。这个档案更麻烦，因为这个档案是菩萨看，是地府官员看。你到了该惩罚的时候，他一翻就能够惩罚你；到了该你享福的时候，他一翻就能让你中六合彩。

白话佛法4-16



# 八识田中就有一个最好的摄像机

把我们的一生坎坎坷坷、做人、做善事、做恶事全部记录下来，等到你判到下面的时候，你清清楚楚能够看见你自己一生所做的一切事情。想想看你能骗谁呢？你就是头上三尺没有神灵的话，但是在你的八识田中已经种下了因果，你这个心里会告诉你你已经是一个罪人了。

白话佛法3-20

# 八识田中就有最好的摄像机

全是真的，你们下去之后，一幕幕全部出来。你们每做一次坏事，都会被记录。你们看，他一共邪淫多少次、吃活的钓鱼多少次……全部都有记录。在哪里记录的？在你心里，你吃过一次，心里就有一个记录；动过一个坏脑筋，在八识田中就记录一次。只要把你

# 八识田中就有最好的摄像机

灵魂拿出来看一看，就像放电影一样，全部都看见了。所以不要做坏事，很多人做了太多坏事了，现在忏悔还来得及，不要等以后到了下面就晚了。 《天地游》13-11-19冥界听审

# 只要你活着,第八意识就一直记录着

第八意识在记录,只要你活着,第八意识就一直记录着。护法神只是看到了你八识田中记录的东西来惩罚你。他可以拿这些资料出来,而这些资料就是来自于你的第八意识。很多人以为在地铁动坏脑筋就不会有惩罚,其实也已经进入了第八意识,在哪里都一样。

# 只要你活着,第八意识就一直记录着

只是说,你白天在外面的时候动一个坏脑筋,你的脑电波开始产生负能量的电磁波,护法神一看,马上惩罚;你在地铁里的时候,脑电波的磁场出来比较晚,护法神可能当时看不见,但是在你心里已经有了,他可以把你的八识田中的意识调出来,看到不好的照样惩

# 只要你活着,第八意识就一直记录着

罚。举个例子,电脑只要有电,哪怕关机,它的时间就自动在走。一个人只要活着,脑电波就在运作,八识田中的思维就在运作。

解答来信疑惑(三百六十七)

# 只要你活着,第八意识就一直记录着

人只要活着,你的意识就会有一个形态出来,这个形态就不断地记述你的善和恶,全部记在你的八识田中,等到你下去的时候,阎王老爷一判你,你心中的东西,阎王老爷全部就看见了

Wenda20170630 58:05

# 阿赖耶识是一个思库，思维的仓库

阿赖耶识，它因为没有真正的本性，到达本性，实际上它是一个思库，思维的仓库，在这个里边储存着各种各样好的坏的东西。举个简单例子，一个仓库里储存东西，里边有没有过期的？过期的东西、不好的东西和好的东西、永久放在里边可以使用的东西都有，那么在这个里



# 阿赖耶识是一个思库，思维的仓库

边，坏的东西占的比例多了，就影响到你第九意识了。比方说老板是第九意识，老板现在仓库里堆这么多东西都是他的本钱，那么坏的东西多了，全部报废过期了，是不是影响老板的财物了？老板就亏本，就要破产了那么你的本性就会慢慢地随着你业障的加深，在第八意识

# 阿赖耶识是一个思库，思维的仓库

当中产生的业障越来越深重，思维越来越不干净，最后影响到你本性了，你的本性不就破产了吗？

Wenda20171027 43:09

# 忏悔八识田中的 业障与累生累世有区别吗？

八识田中的业障只是部分的，累生累世的那就多了。就是说第八意识是一个电脑储存器，在这个储存器里边分成深层的储存器，那么就是累生累世的，浅层的储存器就是八识田中的业障。你说“我要把浅层的业

# 忏悔八识田中的 业障与累生累世有区别吗？

障消掉”，那么就是在八识田中表面的一些；如果你说“我要把累生累世……”那就要挖了，到八识田中这个“软件”里去挖出你过去生中，你曾经在唐朝时候、在清朝时候做过什么坏事，照样给你挖出来

Wenda20180216 48:32

# 图腾反映出来的是人八识田的真实写照

wenda20120520B 23:02

师父帮你们看图腾的时候，就会看到你整个身体就会很亮很干净，这个人就是好人。如果你做一点坏事情，那就有一个黑点镶嵌在你的身体里面，佛法中叫“八识田”中，实际上就在你的心里啊，你动一个坏脑筋

# 图腾反映出来的是人八识田的真实写照

它进去一点，动的时间多了，看图腾时就会看到这个人心里这里整个气场都是黑的，所以人就是坏人了。看图腾就是这么看。 110710布里斯本

# 师父的加持种在八识田中 因缘到了就会显现

我先帮你把那个善种种到你的八识田中，等到你的因缘果报到了，你的八识田中这个就开花了，就像钥匙对上门号一样的。 Wenda20180914 11:01

# 为何一见到师父就忍不住地哭

有啥问题？慈悲心大发。在你的八识田中有慈悲的种子种上了，所以才会不停地哭。不停地哭的话，以后会不停地有善根出来的

Wenda20171105A 46:30



## 第八意识是第六、第七意识的再现

八识田中的意识也是有生有灭的，只有本性是如如不动不生不灭的，第八意识是第六、第七意识的再现，可以在第八意识存在很长时间，但是不会永远存在

解答来信疑惑（一百九十二）

## 第八意识是第六、第七意识的再现

第六意识第七意识受了重创，不管是善的还是恶的，只要在心中起过跌宕起伏，一个刺激自己本性的意识就存入了第八意识中。第七意识怎么来的？本身就是从主意识化出来的变成一层一层的。比如，河哪里来的？就是大海一点点到流水，到河，到小溪，一点点来的。

解答来信疑惑 194

# 第八意识是第六、第七意识的再现

第八意识是经过考量，经过第七意识的分辨之后所产生的一种让自己觉得可信度很高、拥有自性的意识，并不代表第九意识的本性

解答来信疑惑 180

## 佛学基础知识- 什么是八识

就像大圆镜智一样，在八识田中像一面镜子，很干净。镜子就是第八意识，照到好的，第八意识就存在好的；如果照到不好的、恶的，第八意识就存在不好的恶的东西。

# 第八意识全部由外心所造

解答来信疑惑 190

初学共修 第九期 九识（中）

# 第八意识，那叫储存意识 也像面镜子一样叫大圆镜智

你储存什么，它就照出来这里边是什么。而第九意识，那就是佛的根本意识，就是佛性的，就是佛陀说的众生皆具佛性的，其实隐藏在人的第九意识里边。

2018年5月20日新加坡辅导讲座提问

# 是集存于所有意识的一个真如法身

第八意识阿赖耶识，是集存于所有意识的一个真如法身，无住心的本来面目的意识。阿赖耶识在人的本性当中，已经属于不生不灭了。所以很多人如果痛苦过，特别法喜过，都会进入了第八意识。 白话佛法171107

# 记忆加深(大家一起默念)

— (第八意识) 深层意识，是心王；染净同源，生灭和合；  
进入了阿赖耶识是去不掉的；是佛的本性开始的地方；  
具有“相分” “见分” “自证分” “证自证分”；好的坏的  
的全在你的内心中了；形成了固定的辨别模式；——衍生  
出劣根性；所以需要把心修证；  
— 是一个灵界的档案、最好的摄影机；全部记录下来了

# 记忆加深(大家一起默念)

(包括意念)，等到你判到下面的时候。。。；

- 它是一个思库，思维的仓库；储存着各种各样好的坏的东西。。坏的东西占的比例多了，就影响到你第九意识了；  
- 八识田中的业障只是部分的，累生累世的那就多了；里边分成深层的储存器，那么就是累生累世的，浅层的储存器就是八识田中的业障；



# 记忆加深(大家一起默念)

- 八识田中的意识也是有生有灭的；第八意识全部由外心所造；是第六、第七意识的再现；是经过考量，经过第七意识的分辨之后所产生的一种让自己觉得可信度很高、拥有自性的意识，并不代表第九意识的本性；

- 第八意识，那叫储存意识，也像面镜子一样叫大圆镜智，你储存什么，它就照出来这里边是什么；是集存于所有意识的一个真如法身；

佛学基础知识- 第八意识

# 第八意识 是最后一道防火门

初学共修 第九期 九识（中）

## 第八意识，是最后一道防火门

阿赖耶识是第八意识，那是比较纯净的、很深的意识。这个意识可以直接进入你的本性，用现在话讲就是最后一道防火门，所以进入阿赖耶识已经进入你的心田了，就是进入你的本性和良心了。如果阿赖耶识被破坏，这个人的本性基本上结束了，就没了

wenda20130906 04:56

# 如果你八识田中守不住 最后你就把九识田中全部淹没了

九识田中的东西是最善良的，因为它不会变肮脏。但是八识田中是最后一道墙，如果你八识田中守不住，最后你就把九识田中全部淹没了，它还在里面。举个简单例子，一阵黑烟过来的时候，人经过黑烟，人还在烟雾里，只是你看不见了，并不代表你这个人不存在

**如果八识田中很干净，你一定上天的  
因为八识田中不能留有任何污染**

好好地努力，好好地修心，开悟自己，领悟佛法，传递真谛，让每一个人心中都有个大圆镜智，来照耀着自己八识田，让它变得越来越干净。如果八识田中很干净，你一定上天的，因为八识田中不能留有任何污

如果八识田中很干净，你一定上天的  
因为八识田中不能留有任何污染

染。很多人在八识田中也不干净，他就很容易到下面去投其他不好的东西，因为这些缺点已经深深地印在他的内心了。其实八识田中已经是内心了，就是内心世界

Wenda20171022A 35:05

## 进入了第八意识，染和净就开始了

无论是善缘还是恶缘，当你进入了第八意识，你就开始染着或变得干净，染和净就开始了。我们暂且在第八意识当中，把不好的意识称为染着，染着就是你心中产生了不好的想法，净就是干净。。。当第七意识分别之后，这些种子不管善恶，都会进入第八意识阿赖耶识。

讲述于观音堂2021-01-22

## 坏事进入第八意识，这个人的根就开始烂了

师父劝导你们如果做了坏事，千万不要留着，如果坏事进入了你们的第八意识，这个人的根就开始烂了，第六意识没有关系，所以佛说，八识田中只能种好的，不能种烂的。种善的，意根还有救，可以把意念赶快转换过来，但是真正到了阿赖耶识的时候，实际上已经见到佛性了。

白话佛法7-22



## 坏事进入第八意识，这个人的根就开始烂了

恨人家你会有业报，因为在你的识田中会产生一种极其不好的毒素，会损害你的身体，会损害你的灵魂。所以经常生气、恨人家的人，这个人的身体就不会好，这个人的事业是不会顺利的；所以这种业只要做了，实际上就是成了一个黑点了。大家听得懂吗？比方说你今天贪了，你一贪就进入你的识田中了；瞋恨心来

# 坏事进入第八意识，这个人的根就开始烂了

了，又进入你的识田中了，对不对？你愚痴，不应该做的事情你去做了，又进入你的识田中了。像这种不好的黑暗的光点在你的身上越积越多，到了最后就是报应来了——你就是下地狱。很严重的，我不是和你们开玩笑的。但是如果你改了，这一切慢慢地会“褪”

## 坏事进入第八意识，这个人的根就开始烂了

就像一个人身上有一个伤疤一样，会慢慢地褪掉的。如果你这个伤疤痕迹还没有好，你继续去挖这个伤口，对不起，你这个伤口是不会好的，最后就会发炎了。明白了吗？

白话佛法4-11

## 真正的作孽

是你的前世或者今世做了不好的事情，在你的八识田中，就是第八意识，形成一块乌云似的东西，如果不把这块东西好好地化解掉，它就会永远存在于你的生活中，就像我们从小生出来的时候，如果和父母有怨结，爸爸妈妈狠狠地打过我们，后来离开了家，如果这个怨结没有化解，它会永远存在于我们的内心深处。

101219墨尔本

# 想过的东西已经镶嵌在你的八识田中

你连自己都控制不住自己的心和念头，即心念，所以你才会做错事情，你才会恨自己啊，悔恨交加。师父跟你们说水中月，水中月是什么呢？是月亮照到了水中，水中才会出现月亮。实际上，你眼睛看见的东西，你嘴巴说出来的东西，如果你没有通过念头进入你的

# 想过的东西已经镶嵌在你的八识田中

八识田中，你是不会出现这些念头的，如果天上没有月亮，水中就不会出现月亮。

心像一盆水，为什么师父说“无欲自然心如水”啊？就是一个心啊，心中有了，去都去不掉了，听得懂吗？心中有了这些不好的念头，一想就出来了，是很难去掉的。

白话佛法10-44

# 所有的善业和恶业都会进到八识田中吗？

要看的，伤了你的心了，  
那就进入“八识田”中了，  
就是进入你的阿赖耶识了

wenda20140411 40:25

# 末那识管不好，全部会进入第八意识

管住你们的第七意识末那识，末那识管不好，全部会进入第八意识。习惯都是在平时一点一滴养成的，平时不注意，关键时就会失去智慧。佛言佛语（第二册）



想了半天，做不到  
那这事情是白想，只会在你  
八识田中增加烦恼和障碍

白话视频42

# 根本不可能彻底清理干净 如果完全干净了，就是佛了

身体上的孽障永远不可能清除干净的，所以人的阿赖耶识中业障也不可能彻底清除。阿赖耶识是第八意识，是一种自然意识，根本不可能彻底清理干净。他只是从理论上研究这个问题，真正从人的生活生命当中

**根本不可能彻底清理干净  
如果完全干净了，就是佛了**

来理解的话，是不可能清除干净的。因为它是生命中的本性，如果完全干净了，就是佛了，无上正等正觉，在人间是很难修成的。

解答来信疑惑 67

# 为什么精神上受的苦难 比肉体受的苦难要多

因为心灵上的受伤进入第七意识、第八阿赖耶识之后，已经进入心灵的储存点，就不容易消掉。人精神上受的苦难比肉体受的苦难要多，为什么菩萨不让我们精神上受苦？就是要解脱精神，而不是肉身。

解答来信疑惑 149

# 烦恼、痛苦至极，一定在八识田中

你的八识田中一直记着的就是那些痛苦的事情，好的东西就记不起来了。有时候好的东西记不起来，不好的东西一直留在了心里，而且一存入八识田中，洗都洗不掉。

白话视频25

佛学基础知识- 第八意识是最后一道防火门

每一次的伤心进入八识田中  
——感情的事情你一动  
就是伤筋动骨

wenda20160610 24:15

初学共修 第九期 九识（中）

# 有意、无意对别人的伤害 进入对方八识田中也是业障

有的时候一个小业障，比方说，你对爸爸妈妈凶一下，爸爸妈妈不当回事，这个业障也不重，应该就没有了（就报掉了？）就是报掉了。为什么呢？如果爸爸妈妈一恨，记在心里，进入八识田中了，接下来你就欠他一

# 有意、无意对别人的伤害 进入对方八识田中也是业障

个缘了，护法神一定会给你要报一下。怎么报呢？  
过一会儿你会被妈妈骂一下或者被打一下，这种  
小时候都有的

wenda20160610 01:00:00



## 身体病有三种

一种是宿业病，就是孽障病，是因为你前世有很多孽障，做了很多坏事，带到今世来了，所以是宿业病。另一种是内伤。第三种是外感。在这三种病中，宿业病是最难治的。宿业是前世所为，前世做了很多不好的事情，今世来受报了...实际上，这些宿业病造成了你的心病...宿业是存在于你心里的，八识田中，所以宿业病最难治。

# 第八意识阿赖耶识 是很难去除其他的意识

所以第七意识分辨意识非常重要，进入了第八意识之后就很难去掉。怎么样做呢？好好地挡住你的末那识，好好地增加智慧，用末那识的智慧去分辨第六意识...

2017年11月11日澳大利亚·墨尔本佛友见面会共修组提问

# 第八意识储存的恶的伤心的东西太多，就找不到佛性

有智慧的人，不造新业，没有新的恶的东西再上去，就成功了。就像一个白衬衣，洗干净之后从此再没有墨汁上去，洗到最后墨汁越来越淡，如果刚洗干净又一块黑的上来，永远洗不干净了。

解答来信疑惑 132

佛学基础知识- 第八意识是最后一道防火门

# 第八意识储存的恶的伤心的东西太多，就找不到佛性

佛性它是不变的，但是你的八识田中对佛性的理解和你通过第六意识、第七意识所产生的这种意识，会慢慢地在自己身心当中造成一定的位置，会阻挡你的阿摩罗识。

白话佛法171104

初学共修 第九期 九识（中）

佛学基础知识- 第八意识是最后一道防火门

# 第九意识永远不会受到污染 本性受到污染的是第八意识

解答来信疑惑 221

初学共修 第九期 九识（中）

# 魔性在第八意识

（第八意识。）第九意识阿摩罗识纯粹是很干净的，是本性、佛性，不可能有魔性的。但是在魔性中从海进入河中，就开始接触外尘了，第八意识已经离开本性了。

解答来信疑惑 195

# 你只要有自私心,你就会有灵性

只要过去生中你做过不如理不如法的事情,你心中有芥蒂了,在八识田中存在了,就会有魔性出来了。举个简单例子,八识田中的这个坏种子在那里了,你总是会长出很多不好的魔性出来

Wenda20180615 01:04:30

## 心中有块“田”

大家记住，心中有块“田”，八识田、九识田都是块“田”，你在“田”里到底种什么。你种上善就得善，你种上恶就得恶。所以你一定要相信这些，以后才能修菩萨，成菩萨，你才能修佛，才能成佛。所以信根非常重要，我们一定要相信到底。 白话视频30



# 脑子里有意识,会残存在八识田中 让你在六道中轮回不止

菩萨最怕我们有意识，因为脑子里有意识，会残存在八识田中，阿赖耶识会储存很多过去痛苦和悲伤的事情，和自己曾经做过的很多不如理不如法的事情，它会永远地待在意识中，让你在六道中轮回不止。

白话视频36

# 人间的意识都是有漏的八识,不圆满的

就是说一个人如果想成佛,他必须转变他在人间的意识,因为人间的意识都是有漏的八识,不圆满的,所以人的八识田中它是不圆满的。。。就是要转变自己的意识,完全我今天帮你我没有任何所求,你自性才能解脱,才能成佛。白话视频88

你上天堂享福也好，下地狱去受苦也好  
是你的感觉——第八意识的感觉在受苦

为什么你会下地狱受苦呢？因为是你的肉身 在造业，  
你的灵魂在造业，遮住了你的本性，影响了你的自性，  
你的自性就变得污浊，就会受苦，就会受难，因为你的  
本性被染著了。所以你上天堂享福也好，下地狱去

你上天堂享福也好，下地狱去受苦也好  
是你的感觉——第八意识的感觉在受苦

受苦也好，是你的感觉——第八意识的  
感觉在受苦，而你的自性只是被遮住，  
找不到了。白话视频64

# 皆如梦幻泡影

善人莲花降落在水面上，金光闪闪的水面，平静如海，非常巨大。善人莲花入浴宝池中，生前乃至数世前的记忆（阿赖耶识）不断在灵魂深处涌现，过后渐渐平静。

观世音菩萨对善人说道：“皆如梦幻泡影。”

《佛子天地游记》16-12-19

# 记忆加深(大家一起默念)

- (第八意识) 是最后一道防火门; 如果阿赖耶识被破坏 (储存的恶的伤心的东西太多), 这个人的本性基本上结束了, 就没了、看不到阿摩罗识, 所以找不到佛性;
- 八识田中很干净, 你一定上天的; 不干净——很容易到下面去投其他不好的东西, 因为这些缺点已经深深地印在他的内心了;

# 记忆加深(大家一起默念)

—进入了第八意识，染和净就开始了；坏事进入了你们的第八意识，这个人的根就开始烂了，第六意识没有关系；贪心、嗔恨、愚痴（不应该做的事情你去做）进入八识田都会引起业障；到了最后就是报应来了——你就是下地狱；

—末那识管不好，全部会进入第八意识；想过的东西已经

# 记忆加深(大家一起默念)

镶嵌在你的八识田中；意识流，你在意识当中已经留下了这个深深的痕迹，所以，总有一天你会做出这些事情来；你连自己都控制不住自己的心和念头，即心念，所以你会做错事情，你才会恨自己啊，悔恨交加；——要控制好自己八识田、控制好每一个念头；  
—想了半天，做不到，那这事情是白想，只会在你八识田



# 记忆加深(大家一起默念)

中增加烦恼和障碍;

- 要解脱精神，而不是肉身——心灵上的受伤进入第七意识、第八阿赖耶识之后，已经进入心灵的储存点，就不容易消掉；每一次的伤心进入八识田中——感情的事情你一动，就是伤筋动骨；——在心里形成一种障碍；
- (让别人)记在心里，进入八识田中了，接下来你就欠

# 记忆加深(大家一起默念)

他一个缘了，护法神一定会给你要报一下；

—宿业是存在于你心里的，八识田中，所以宿业病最难治；

—魔性在第八意识；只要过去生中你做过不如理不如法的事情，你心中有芥蒂了，在八识田中存在了，就会有魔性出来了；你只要有自私心，你就会有灵性；脑子里有意识，会残存在八识田中，让你在六道中轮回不止；

# 记忆加深(大家一起默念)

—人间的意识都是有漏的八识，不圆满的；  
—你上天堂享福也好，下地狱去受苦也好，  
是你的感觉——第八意识的感觉在受苦；  
皆如梦幻泡影；

佛学基础知识- 第八意识

# 如何影响 我们的生活？

初学共修 第九期 九识（中）

# 人类的烦恼到底来自于哪里?

实际上“烦恼”就是因为有我相带来的内心世界的  
“得失心”，并源于累世积藏在八识田中的  
“贪瞋痴”。佛言佛语4.21

# 欲望的根来自于本性的八识田中

欲望的根来自于人的本性，本性的八识田中。因为只要是人，他就会带有八识田中的人的各种劣根性。九识田中虽然是佛性，但是八识田中的东西太脏了啊（是啊。那如何才能断欲望呢？）修啊，把欲望修掉。 Wenda20180729B 08:41

# 突然之间会感觉到很忧伤

我们这一世等于重新上演了上一世、再上一世的故事，精彩啊。很多人一碰到这件事，突然之间会感觉到很忧伤，实际上他触碰了他八识田中前世的果。我们就像看电影一样，不停地在转换人物，我们前世的生活和今世不同的生活，前世的人物和今世所处的不同的

# 突然之间会感觉到很忧伤

人物，实际上都在重回，就是在轮回。今世，有时候我们相见了，是似是而非的相见，好像认识又好像不认识。所以不必去执著，因为这一切都是缘分所为。

白话视频35



## 感情运及工作运不顺是什么原因？

如果你欠感情欠得太多了，比方说你过去相处的女朋友，你存心跟人家玩玩，并不是真心想娶人家的，这些在你的八识田中都种下不好的因。因种下去了，就算你正式结婚了，很多的恶果到时候会出来，就让你的工作不顺利，让你的感情也不顺利。。。师父经常

## 感情运及工作运不顺是什么原因？

跟大家讲，你想念经念得顺利，想事业顺利，你首先要忏悔。你不忏悔，怎么可能有新的、好的东西来呢？你欠人家这么多钱，你怎么可能会有钱呢？

shuohua20170526 21:44

# 基因病从玄学上来说是什么因果？

你上辈子曾经伤害过一个人，你意识上觉得亏欠他，这辈子投人了，你的意识没有死亡，你的脑细胞里有很多的意识，第八意识、第七意识里面存在所有过去对不起他的意识，一直有忏悔心，当你一生出来的时候，就有一种恐惧感。所以为什么有的孩子生出来，胆子就特别小？就是基因病。 2018年10月11日美国·纽约佛友见面会共修组提问

# 为什么整天认为别人都是错的？

一个整天认为别人都是错的人，

他的八识田中充满着偏见；

一个满口谎言的人，他的七识田中严重偏执。

一个语言布施的人，他的七识田中，充满着慈爱；

一个整天布施的人，他的八识田中，充满着曼陀罗花。

佛言佛语2.9.21

# 什么叫执著？ 什么叫慈悲？

什么叫执著？

就是在八识田中还没有去除的贪心。

什么叫慈悲？

就是深藏内心深处的智慧。

佛言佛语2.7.21

# 为什么人死要面子？

死要面子活受罪，你看看你们一辈子从小长到大，你们要了多少年的面子，到今天还要面子，改个缺点还要面子，没有一件事情你们没理由的，这就是你们已经在八识田中种下了我相。这就是佛为什么叫我们要去除四相，

# 为什么人死要面子?

要让我们找到九识田中阿摩罗识当中的佛性，因为只有佛性是无相的，因为只有佛性它在你的本性当中，那是永恒不变的。所以佛所说的这个“常”，是对无常而言的。白话视频87

# 记忆加深(大家一起默念)

- “烦恼”就是因为有我相带来的内心世界的“得失心”，并源于累世积藏在八识田中的“贪瞋痴”；欲望的根来自于人的八识田中的人的各种劣根性；
- 我们这一世等于重新上演了上一世、再上一世的故事；
- 所以不必去执著，因为这一切都是缘分所为；



# 记忆加深(大家一起默念)

- 想念经念得顺利，想事业顺利，你首先要忏悔；
- 一个整天认为别人都是错的人，他的八识田中充满着偏见；
- 一个满口谎言的人，他的七识田中严重偏执；
- 执着就是在八识田中还没有去除的贪心；

佛学基础知识- 第八意识

# 如何消八识田 中的业障

初学共修 第九期 九识（中）

# 第八意识中有善有恶,最好是要消

基本上要全部报掉是报不掉的,第八意识中有善有恶,最好是要消。就好比一件衣服一样,不要有新的污垢,就是不能造新业,才能保证第八意识不会被污染。很多人为什么一辈子修不成,找不到佛性?因为他不断造新业。 解答来信疑惑 132

# 第八意识中有善有恶,最好是要消

你身上的业障要是成形了、成熟了,会不会进入你的七识田中、八识田中?(哦,都是相互……)影响的,当然了。你的言行、你的语言、你的思维,都会进入你的第八意识当中。。。我可以告诉你,你能够消除八识田中的,当然其他的不好的业种全部在消啊。我举个例子,

# 第八意识中有善有恶,最好是要消

你家里在某一个地方消灭那些蚊蝇,那苍蝇和蚊子不会在其他地方出现了吧?你家里在某一个地方消掉了,那个地方不也没了吗?

Wenda20180921 17:49

# 进入八识田中的业消不掉, 只有受报

小的业可以消掉, 大的业消不掉, 进了八识田中根本消不掉, 只有受报, 进入八识田中的全部受报。所以, 当一个人死掉之后到了中阴身, 阎王老爷在阎王殿给他看他的整个一生, 那些全部都是八识田中的东西。

wenda20150426A 27:38

# 念经时止念

就是已经把经文化成一种能量储存在你的心里，进入到了你的八识田中。为什么很多人做噩梦被别人追杀的时候马上想起来要念经？因为他在自己的八识田中已经种下了佛的种子，他一碰到事情，就会念《心经》和《大悲咒》。你们跟师父出去弘法坐飞机，只要飞机一抖动，很多人自然地就开始念经了，用不着师父去跟他们讲的，这就叫意识当中的自然现象。

白话佛法10-46

# 念经时止念

如果连想的念头都没有的话，你念的经文已经被化成一种神秘的力量进入了你的八识田中。这些全是观世音菩萨告诉师父的东西，精彩啊！...连念头都没有，念经什么事情都不想了，就变成无罣碍故。。。神秘的力量实际上就是你念的经很多了，多得已经跟菩萨一样了，经文已经进入了你的八识田中了，已经在你的意识当中了。



# 观世音菩萨开示祈求词

弟子接着问菩萨：“那么念心经之前的祈求词能不能这样说，‘恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某开智慧，静下心听师父开示，让师父的开示进入八识田，帮助我更好地学佛修心！’”观世音菩萨回复：“正是如此，这一点非常重要，请大家切记！”

wenda20170115A 19:45

## 如何清除八识田中不好的东西

彻底地挖进去消。怎么挖啊?学佛,学《白话佛法》,直接进入你的心田,弘法进入你的内心,不断在你八识田中铸造慈悲、善良、圆融、包容、宽容,不停地将菩萨那些好的、善的全部放在你八识田中,把那些恶的、不好的、瞋恨的事情全部挤出来。怎么能挤出

## 如何清除八识田中不好的东西

来呢？怎么能进入你的八识田中呢？就是靠高境界，学佛的境界要升高。表面上虽然你在阳间……举个简单例子，比方说你小时候偷过一叠钱，你一直放在家里，但是你已经忘记了，之后十几年，你在外面从来不偷东西，你家里有没有这叠脏款啊？（有）这个脏款是不是时常会骚扰你的心田啊？（对）看见警察又想起来，

# 如何清除八识田中不好的东西

看见什么又想起来。那么你怎么样能够把这个赃款清除出自己的内心呢？那么就挖，就把它拿出来。怎么拿？深层意识，要好好修，修到里边，修到内心，修到深层意识。把它挖出来，你才能解脱。

Shuohua20171117 07:41

# 功德可以消除孽障

在人的八识田中有一个阿赖耶识，即第八识，也叫“藏识”，因是一切善恶种子储藏的所在。一切众生，每一个起心动念，或语言行为，都会造成一个业种，这种子在未受报前都藏在阿赖耶识中，当有功德时，这功德才能进入这个意识，消除不善的孽障。

白话佛法1-20

# 功德可以消除孽障

如果你今天想做善事，是从心里发出的意愿，好的想法，好的意愿，那是一种非常有价值的资产。因为当你有好的意念，从心里发出时，在你的八识田中就种下了一颗善良的种子，它是一种资产，是一种无声而又非常重要的力量。

白话佛法1-16

# 善功德即放生、念经、弘法度人

关帝殿护法天神特别开示，所有佛子们所修行的善功德即放生、念经、弘法度人，是在佛子们一旦心中发善心去行愿，在你们自己的灵魂意识深处即阿赖耶识中早已种下无数佛光。护法神在佛子们遇劫祈求观世音菩萨保佑之时会根据佛子所行善功德，即头上佛光，来判决佛子是否精进

# 善功德即放生、念经、弘法度人

行佛道。如若见到佛子头上无光且浮现黑气，则此人多恶行，非善道之人，诸龙天护法不会护佑。只要佛子发愿忏悔往昔之恶，且修心向善，则黑气会渐淡，白光或黄光会笼罩佛子头顶。

天地游30-04-19



# 要靠功德拂去心上的尘埃

而今生行恶或杀生，如果还有福报没用完，那么恶业也会变成孽障存入阿赖耶识。阿赖耶识是八识中之第八识，又名“阿梨耶识”，是根本识，阿赖耶识中藏有无数的种子，可以引发人的善恶行为（主要指思维活动）。孽障藏在此处，只有用大功德可以进入并抵消孽障，从而达到清理孽障。

# 要靠功德拂去心中的尘埃

障的效果。这就是“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃”，要靠功德拂去心中的尘埃。所以功德的一个重要功能就是消除抵消孽障，这是修佛修心者的首要任务。只有孽障消除了，心才清静，智慧才开，才有悟的可能性。白话佛法1-11

# 要许大愿,要每天念礼佛

如果你过去有很深的烙印进入八识田中了,你就要许大愿,要每天念礼佛大忏悔文。念礼佛大忏悔文的概念,我讲给你听:冰箱里如果结冰了,你靠一时的热气它是化不了的,每天念一点,每天念一点——每天化一点,每天化一点,化到最后,这块冰“呱嗒”掉下来了。。。一直念,念到

# 要许大愿,要每天念礼佛

死,念到涅槃! 因为你在人间不停地有业障,你停得下来的? 说不定你走路的时候不当心把蚂蚁都踩死了,礼佛大忏悔文能停掉的? 说不定你一个眼神就害了人家精神病了。

wenda20170312B 53:18

# 怎么消除储存在八识田中未受报的业种

就是彻底忏悔。自己做错了，彻底忏悔第八意识当中已经做错的事情。彻底忏悔是什么？哭着、求着、磕头，真的心中觉得自己做错了，一点都没有觉得自己有理由，“菩萨，我真的做错了，我真的对不起菩萨，观世音菩萨你要原谅我”，这个是深挖自己的痛处，这样才能消掉。就像一个苹果烂掉了，你要把它挖到底，把所有的烂的全部挖掉

wenda20170108A 30:08

# 如何消除八识田中的恨心

一旦把它忘掉了，在你心中不留芥蒂了，而且这个忘记必须是念经、念礼佛大忏悔文之后才算真的没有。如果没有礼佛大忏悔文做最后的靠山，就算你当时忘记了，你以后一定会想起来的

Wenda20180720 27:14

佛学基础知识- 如何消八识田中的业障?

# “白话佛法” 能帮你 擦拭内心八识田中的污垢

佛言佛语3.5

读《白话佛法》即使记不住也会进入八识田

布里斯本2019.06.08

初学共修 第九期 九识 (中)

佛学基础知识- 如何消八识田中的业障？

## 带着忏悔心看《白话佛法》 消业很快

一个人要有自己的本性，就是佛性；要自度，不管碰到什么事情自己来解决，就是把自己先度了。那你就想想，“哎呀，真的，我很忏悔自己经常克制不住自己的脾气，我自己都没度好，我还怎么度人？”你就这一个意念，我告诉你，就这种善念，一种功德念，直冲云霄，消业消得可快了！

Wenda20171222 01:18:06

初学共修 第九期 九识（中）



佛学基础知识- 如何消八识田中的业障?

# “心无芥蒂”的标准

不是心里，就是你自己的内心八识田中的衡量一件事情的标准，你有良心的，这个良心就是你的护卫

Wenda20200726 48:36

# 记忆加深(大家一起默念)

- 基本上要全部报掉是报不掉的，第八意识中有善有恶，最好是要消；消不掉（特别是大的业），只有受报；
- 念经时止念就是已经把经文化成一种能量储存在你的心里；观世音菩萨开示了祈求词；
- 彻底地挖进去消。怎么挖啊？学佛，学《白话佛法》，

# 记忆加深(大家一起默念)

直接进入你的心田，弘法进入你的内心，不断在你八识田中铸造慈悲、善良、圆融、包容、宽容，不停地将菩萨那些好的、善的全部放在你八识田中，把那些恶的、不好的、瞋恨的事情全部挤出来；

—功德可以消除孽障；善功德即放生、念经、弘法度

# 记忆加深(大家一起默念)

人；要许大愿，要每天念礼佛大忏悔文；消除储存在八识田中未受报的业种（或恨心）要彻底忏悔，深挖自己的痛处，这样才能消掉；“白话佛法”能帮助你擦拭内心八识田中的污垢；带着忏悔心看《白话佛法》，消业很快；良心就是你的护卫；

佛学基础知识- 第八意识

# 怎样让第八意识干净 防止造业

初学共修 第九期 九识（中）

# 建议您截屏 您觉得非常受益的页面

结束时欢迎您来分享您的体会，帮助大家来  
加深记忆和理解，功德无量，感恩师兄们

# 学佛是在帮你擦第八意识

（佛缘）早就在八识田中有了，只是你的八识田中肮脏的东西太多，已经把这些东西去除了，只有当你重新学佛，从你的本性阿摩罗识里面出来的，才会慢慢地进入你的八识田中。你学佛之后，实际上是在帮你擦第八意识，让你看见第九意识阿摩罗识里面真正的佛性。 Wenda20171217A14:57

# 八识田的业障只有一个方法可洗掉

就是你彻底大彻大悟了之后，脱离了六道轮回之后，全部修学佛法的时候，你才能随着时间的延长慢慢地彻底地干净。但是，是很难的。。。但是很多的人还在造业，旧的没去，新的又造了，怎么能洗得干净呢？

白话佛法2-35



# 用什么阻挡眼耳鼻舌身意 犯下的人间东西

第八意识中善良的正能量也是从本性中出来的。本性就是一个大水库，流到千家万户的自来水都从大河出来。要阻挡眼耳鼻舌身意犯下的人间东西，比方说，“这个是黄色的，我不能看”，你在第六意识就感觉不对了；

# 用什么阻挡眼耳鼻舌身意 犯下的人间东西

第七意识说“根本不能再看了”，你已经阻挡了，那么阻挡的源泉哪里来的？第九意识流下来的。讲到底还是和第九意识有关系，它是根。

卢台长开示解答来信疑惑（二百四十）2018-07-19

佛学基础知识- 怎样让第八意识干净、防止造业

# 把善种在八识田中 把恶在人间之中抛开

白话佛法130822

初学共修 第九期 九识（中）

# 正能量从你八识田中出来

真正有智慧的人，到了一定的时候，修到自己的内心可以控制自己的外心。当自己的外心想做一件事情的时候，明明知道不如理不如法，你的内心就可以有一种正能量从你八识田中出来，来消除你第七意识和第六意识的感官意识。比方说，“我今天可以赚这个人的钱”，那是

# 正能量从你八识田中出来

你应该赚的你可以去赚，但是在你的八识田中，我们学佛人不能去赚那些老弱病残、穷人、那些经济上不是太好的人的钱，那么这个第八意识的存在就是否定了你的第七意识“只为自己赚钱”的概念，这样你就是正能量战胜了你的负能量，你就止念了，你就制止住自己不好的贪念和人间红尘中的杂念。

白话视频29

# 用自己的佛性来鼓励自己的德性

只有拼命地往前，只有我们用自己的佛性来鼓励自己的德性，我们的道德才会提高，我们的佛缘才会广进，我们内心深处八识田中和九识田中真正的佛性才会出来。这就是我们经常讲在人间讲的“凭良心来做事情”，这个良心就是你的本性。 160811槟城

# 尽快放下

就是在第六感觉的时候把所有的东西都看成好的，  
看成正能量的， 那么进入你的意识当中就是正能量了。然后再经过自己第七意识的不断升华，那么进入阿赖耶识的时候就比较干净了。

wenda20161030B 30:36

# 印入正能量的东西，坏的东西就进不了

聪明的人不停地看法会的录像，他看了一遍就印进他的八识田中，他把八识田中都是好的东西占有了，那坏的东西就进不了他的八识田，这种人是最聪明的。所以你今天问这个问题，正好师父就告诉大家，经常听师父的正能量的东西、看好的东西，你说说看一个人的房间里装满了都是好的东西，坏的东西进得去吗？

wenda20150426B 55:49



佛学基础知识- 怎样让第八意识干净、防止造业

# 在第八意识当中常住于善业

你如果能够第八意识当中常住于善业，那慢慢地就会和你第九意识的佛性结合在一起，你就永生永世地常住在宇宙空间当中，这就叫不生不灭

2018年3月10日印尼·雅加达佛友见面会共修组提问

初学共修 第九期 九识（中）

# 第八意识完全是善良的慈悲的 更容易进入第九意识

你是个好人，好上加好，第八意识坚强的，完全是善良的慈悲的，更容易进入第九意识，更容易和第九意识相互感应，更容易进入如如不动的境界，就是无上正等正觉。 卢台长开示解答来信疑惑（一百九十二）

# 并不是说第八意识干净了 就进入第九意识。实际上是相应

不是转变进入第九意识。第九意识是如如不动的，没有生也没有灭的。并不是说第八意识干净了就进入第九意识。实际上是相应，本性中本来都是善良的东西，跟第六、第七、第八意识相应了，全部是干净的好的，就成佛了。

卢台长开示解答来信疑惑（一百九十二）

# 不好的念头升起时 要趁它刚刚出来的一瞬间马上驱除

菩萨教我们一个驱除的方法，当你有不好的念头时和想法时，当你愤怒时，你要趁它刚刚出来的一瞬间马上驱除，如果能在瞬间驱除，你就是一个智者。当一个不好的念头升起时，就会在心中生一个恶果，不要让它残留在心中，所以菩萨教我们要快断除，如果残留在心中就会给你造成孽影。

白话佛法1-21

# 管住八识田中的杂念 制止无明业障现前

当业障现前，行为语言可能都不受思维的控制，造业不断，轮回不止。想出离就要找回自己的本性。 佛言佛语4.25

# 定得下来的人不罣碍人间任何事情

定不下来的人都是杂念横飞。你连想象的念头都没有，你哪来的杂念？当你止念之后，你定住了一个正能量的念头。你念经的时候，你的经文已经化成一种无形的神秘力量，这种力量就是念头。这种正能量的好念头会进入你的八识田中，常留在你八识田中来指导你的七识田

# 定得下来的人不罣碍人间任何事情

分别意识，让你知道哪些是好的可以进来，哪些不好的坏人把他推出去。你的八识田中充满着正能量，那你就能够跟你的九识田中接上关系。就相当于好人跟好人在一起，你才能见到最好的人；坏人跟坏人在一起，最后他引荐给你的是一个最坏的人。白话视频29

# 不能将别人的过错放在心中产生仇恨

已经进入八识田中了。所以很多孩子，爸爸妈妈离婚，这孩子就是老记住他爸爸不好，那这种孩子就是没有善良的心。大人有大人的错，你把人家的错放在自己的心中这么仇恨，仇恨在心里的话，时间长了，你会发这种恶芽的。。。 （应该怎样化解？）多看《白话佛法》，



# 不能将别人的过错放在心中产生仇恨

多原谅别人，多慈悲（就是心量还不够大？）对啊。  
这种人就是没善良心、没慈悲心。你可以不理他，  
你可以不喜欢他，但是你不能恨他（对的。师父一  
直教导我们“一念瞋心起，百万障门开”）对啊，  
恨念。

Wenda20190106B\_31:03

# 如何忘记别人对自己的伤害

（如果一直忘不掉别人曾经对我们的伤害，是不是已经储藏

藏在八识田中了？）对（这样的话，对我们的修行、修成菩萨很有阻碍啊）对。那天我跟大家讲了，“大圆镜智”，内心的本性像面镜子一样，把八识田中不好的东西全部要转换掉，转换到佛性，转换到无我、无境界，那你就什么

# 如何忘记别人对自己的伤害

都想不起来了，没了。实际上这种“想不起来”并不是失忆，而是说在你的意识当中已经没有这种负能量的存在了，明白了吗？。。。你记住师父这句话，当你没有感觉别人会伤害你的时候，你的心就不会被别人伤害（达到这种境界，我们只是可怜他，他在造业）对，你可怜得厉害的话，

# 如何忘记别人对自己的伤害

怎么会被他伤害？（是的）比方说一个人不停地欺负你，这个人已经生病了，医生说 he 还能活几天。这个时候你到医院去看他，他不停地骂你，你只有可怜他，你觉得他马上就要死了，还有几天了他还要这么骂人，你会生他气吗？

（不会了）你不会生他气，你会被他伤害吗？（不会）

Wenda20171022A 13:50

# 如何忘记别人对自己的伤害

如果你能原谅别人，你什么都能原谅，说明你已经开悟了，说明你知道这个世界上根本是虚幻的。我问你一句话好吗？你在梦中，如果你全部原谅别人，因为你在梦中知道“我这个梦很快要醒过来了”，你会在梦中跟人家吵架吗？你今天去旅游，到了一个旅游点，你跟人家去吵，说“我要换好房子”，你又不是住几天，住两天就走了，吵什么？

Wenda20180216\_01:17:53

## 佛学基础知识- 怎样让第八意识干净、防止造业

不该看的不要看/要善恶俱不思/提升自身修养/  
要心地无私/不执着三毒心(贪瞋痴)/不要执著/  
当人在追求太多物质时，八识田中的佛性会流失/  
六尘六识尽量不要做错/不能恨别人，不能怨别人/  
经常多生慈悲心/不要伤到自己的心/  
提醒自己不要走错路/要学会平衡心理，知足常乐/

- 时间关系不详述，出处及具体开示请见课件贴

## 佛学基础知识- 怎样让第八意识干净、防止造业

不能有怨恨的心/要看到别人真实内心的善根/  
吃素不仅净化身体和血液，还可净化八识田/  
唯识就是要知道自己修行的境界/  
不要总翻别人旧账/修出本性、佛性开悟/  
意念不能太执著过去，要放下，要忘记过去/  
种上善良的种子 - 时间关系不详述，出处及具体开示请见课件贴

# 每天要洗涤自己 八识田中的污垢和魔障

平时还要注意戒骄戒躁，培养自己的修养，培养自己的忍辱心、精进心、慈悲心。要经常在自己心中不断地洗涤那些过去已经在八识田中留存的污垢和魔障。每天洗，每天干净，就像人洗脸一样，就像刷牙一样，每天洗，每天干净。

Shuohua20180907 19:31



# 痛挖自己的毛病

南京菩萨开示：学佛不痛挖自己的毛病，不把八识田里的脏东西消掉，不改毛病，流于表面没有用的，上不了天！境界不提升，学佛学什么？哪怕全世界的人都说你好，你心里不干净也成不了佛！就算再多人攻击你，但是你心正，你良心好，能开悟，照样成佛！

佛学基础知识- 怎样让第八意识干净、防止造业

# 痛挖自己的毛病

除了共修以外，自处时大家把心静下来，  
把这些问题好好想想，多多去悟吧！

shuohua20170310 01:25

初学共修 第九期 九识（中）

# 关键词提炼(大家一起默念)

用自己的佛性来鼓励自己的德性；修到自己的内心可以控制自己的外心；尽快放下就是在第六感觉的时候把所有的东西都看成好的，看成正能量的，那么进入你的意识当中就是正能量了。然后再经过自己第七意识的不断升华，那么进入阿赖耶识的时候就比较干净了；把八识田中都是

# 关键词提炼(大家一起默念)

好的东西占有了，那坏的东西就进不了他的八识田；不好的念头升起时要趁它刚刚出来的一瞬间马上驱除；定得下来的人不**罣碍**人间任何事情；吃素；要看到别人真实内心的善根、慈悲、不执着、原谅、放下、无常、人有烦恼很正常，战胜烦恼，你就拥有了智慧；

# 关键词提炼(大家一起默念)

唯识就是要知道自己修行的境界;

每天要洗涤自己八识田中的污垢和魔障;

痛挖自己的毛病。

佛学基础知识- 第八意识

# 境界提升

初学共修 第九期 九识（中）

# 以空返性

心中有佛的人，心中就会有佛心。你看学佛的人经常去帮助别人，实际上他的心在做佛的事情。你只有成佛了，你才有佛心。你今天有佛的心，愿意帮助别人，慈悲众生，那么你就是佛心。像这些似佛似心、非心非佛，并不是佛，也并不是你的心。那是什么呢？那

# 以空返性

是已经镶嵌在你八识田中的一种般若智慧，一种理解，一个深深地印在自己内心中对佛法的最重要的概念，而这个概念已经不使你认为它是一种概念，也不使你自已认为它是一种理念，而是一种妙法，是一种虚幻的让你碰到就能够自然想象出来的理解。然后你会去



# 以空返性

做。这就叫“以空返性”。当你什么都想通的时候，你才会找到本性。什么都放下了，不跟别人争，我无所谓了，你就找到你的空性、你的本性。就是把自己的本性要还净。什么叫还净？还到原始的本性中，就是干净。想想看，小时候我们的心多干净。如果我们

# 以空返性

把别人东西弄坏了，我们不会逃走，我们肯定说：

“妈妈，爸爸，我们把东西弄坏了。人家阿姨知道了怎么办？”如果妈妈说：“不要去管它，她不知道的。”那你的本性就被污染了。只有小时候，年轻的时候，他的干净才是在本性当中出来的；当我们越长越大，

# 以空返性

我们被五浊恶世的名利是非所缠绕，慢慢地变得势利，慢慢地在心中不干净，我们就失去了明心见性的悟性。所以菩萨就是让我们找回我们的本性，叫“以空返性”你才能明心见性。

白话视频22

# 以空返性

一个人学佛人，要贵在坚持，一个人如果能够坚持，这个人慢慢地在自己的八识田中就会创造出特别优秀的心念。因为不让自己心中变得空，这个空讲的是人间烦恼，你一定要让自己的心变得空，不要被烦恼所占据，所以你脑子空了，你就什么都想不到想不起来了。

白话佛法161203

# 以空返性

何为空？我们经常说“空了”，那么什么叫空呢？过去的思想曾经想过了，想过的思想现在不去想它了，把想过的东西已经忘记了，已经成为过去了，在八识田中已经不复存在，那么就是过去了，就是“何为空”——就会空。白话视频97

# 体认自性

佛经上讲心之非、痴、乱（“痴”就是愚痴的痴，“乱”就是心很乱，“非”就是有是非），都是认为五蕴为恒常的自我。。。无非、无痴、无乱，真实的心要没有是非，没有愚痴，心要不乱。但是因为认为恒常的自我在，用个人的一种意念控制着八识田，才

# 体认自性

会对别人产生各种各样的意见。所以我们要解脱烦恼，就要超越生死，就是应该懂得怎么样体认自性。你自己要有体会，你要认真地去体会、去认识自己的本性，叫“体认自性”。你要懂得自己本性内心那种善良、那种菩萨的智慧和慈悲，如果用这些来生活，就不会

# 体认自性

再进入“非、痴、乱”的认为自己恒常的自我当中。简单地讲，一个人不执著某一件事情，就不会进入恒常的自我；一个人善于改变自己的观点，听正能量，就会改变那些恒常的自我观点。解脱就是通过理解别人，自我去发觉内心善良的本性，通过别人的帮助和



# 体认自性

自我对佛性的理解，来改变观念，来改变，  
不要染著、执著于这个世界上的一切事情。

白话视频57

# 无所住心

真正的是要无所住心，心不要随随便便地把一个概念性的东西就放在自己的八识田中，时间长了它会在里边发酵，因为好的会变得更好，因为恶的在你的八识田中会产生恶的种子。

白话视频110

# 无所住心

在你的八识田中已经存在的东西，你要把它彻底“无所住心”——很难。所以希望大家学佛要真的用心学，你曾经出现过自私心，你可以说“我不要自私”，但是就算你当时说“我不要自私”，这个自私心的阴影

# 无所住心

在不在你心里？肯定在的，那么这个阴影要去除它，要让它“无所住心”，你才能得到真正的大自在。无所住心就是这样。师父跟大家讲怎么样能够来理解佛法。佛法是非常智慧的，希望大家一定要好好地修，好好地学。

白话视频68

# 要学会分析

你自己要学会分析，在这个世界上什么叫好的，什么叫不好，你自己在八识田中、七识田中、阿摩罗识里边都要有一个衡量人间是和非的标准。当然你说你修得好了，是非都没有，但是你在初期阶段必须有个

# 要学会分析

是非标准。害人的事情不能做，哪怕对自己有利也不能做；帮助别人事情就可以做，哪怕对自己没利，只要能够帮到别人，你就必须去做。

Wenda20180105 53:17

# 转八识成四智

唯识论教我们转八识成四智：大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。唯识论要我们转，也就是说，不管拥有什么样人间的外相，只要转八识，就能够成为空五蕴。只要一件事情把它转换了，这件事情就变

# 转八识成四智

成智慧了。可能很多人不能听懂这个意思，师父举个简单的例子给大家听。想一想，夫妻吵架，你很恨自己老婆的时候，你只要一想跟着你很苦，这个意识一转，你就可怜她了，你自己内心的悲悯心就出来了，



# 转八识成四智

就不会对她做出伤害她的行为和语言。比方说这个孩子太讨厌了，你自己生的，但是他实在太讨厌了，这个时候你就想，他投到人间吃了这么多的苦，也不容易，他也曾经给家里带来过快乐。你这么一想，是不

# 转八识成四智

是转识成智了，是不是智慧就出来了？为什么要转成大圆镜智、平等性智？这些就是师父下一次跟你们再讲的：应该怎么样拥有大智慧，用大智慧来包容，来解决人间的烦恼。四智——这个智慧是四种智慧，就

佛学基础知识-境界提升

# 转八识成四智

是从佛性出来的，所以它能够转换——把人间的一切烦恼转换成智慧的话，你不就是在人间已经拥有菩提心了吗？

白话视频50

初学共修 第九期 九识（中）

# 转八识成四智

大圆镜智，讲的就是前面的七识田都很清静之后，八识田中就开始修禅定，尤其是田中意识所产生的那些纯洁、真实、灵活、明觉、圆通就会显现。到了阿赖耶识，完全清静了，那么你心中在第八意识的时候已

# 转八识成四智

经是清净光明了，就成为大圆镜智了。虽然这个大圆镜智是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧，阿赖耶识，其实它也是来自于第九意识。只是在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便

# 转八识成四智

善巧，不停地在洗，洗七识、八识田的那些清淨的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将那些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧。所以大圆镜智，首

# 转八识成四智

先要做到这一点：要破除我见，就是清净心。清净心对于人间的色、声、香、味、触、法，法中无住，不要住在法中，洗尽自己的分别心，然后慢慢地要以平等性智、妙观察智、成所作智，这里面讲到要以智慧

# 转八识成四智

来导行——就是指导你的行为，以智化情——要用智慧来化掉你人间的情感，这样才能先断见惑、后断修惑。见惑，就是见到了很多东西，迷惑；后断修惑，就是修行当中还有很多迷惑。所以师父就是经常要帮助你们断思惑——思维上面的迷惑。

白话佛法171123



# 超脱

当认知世界上所有的万法，所有看见的东西，明白它是空的，不需要去分析，去应付。。。因为在你的意识中，只要进入你“眼耳鼻舌身意”的意念中，你的第七意识就开始运作，只有当你超脱了，已经不用意识来控制你的思维了，那才叫超脱。

解答来信疑惑 289

# 记忆加深(大家一起默念)

—过去的思想曾经想过了，想过的思想现在不去想它了，把想过的东西已经忘记了，已经成为过去了，在八识田中已经不复存在，那么就是过去了，就是“何为空”——就会空；要让自己的心变得空，不要被烦恼所占据；“以空返性”，你才能明心见性——是把自己的本性要还净。什

# 记忆加深(大家一起默念)

么叫还净？还到原始的本性中，就是干净；

—真实的心要没有是非，没有愚痴，心要不乱；你自己要有体会，你要认真地去体会、去认识自己的本性，叫“体认自性”；懂得自己本性内心那种善良、那种菩萨的智慧和慈悲，用这些来生活；理解别人、不执著某一件事情、

# 记忆加深(大家一起默念)

善于改变自己的观点，听正能量；通过别人的帮助和自我对佛性的理解，来改变观念，来改变，不要染著、执著于这个世界上的一切事情。

一心不要随随便便地把一个概念性的东西就放在自己的八识田中；

# 记忆加深(大家一起默念)

— 害人的事情不能做，哪怕对自己有利也不能做；

帮助别人的事情就可以做，哪怕对自己没利，只要能够帮到别人，你就必须去做；

— 不管拥有什么样人间的外相，只要转八识，就能够成为空五蕴；能够转换——把人间的一切烦恼转换成智慧的话，

# 记忆加深(大家一起默念)

你不就是在人间已经拥有菩提心了吗？；

一要破除我见，就是清净心；只有当你超脱了，已经不用意识来控制你的思维了，那才叫超脱。

好了，今天的学习内容全部结束了  
您是否找到了您的答案？

## 佛学基础知识- 第八意识

好了，今天的学习内容全部结束了

您是否找到了您的答案？

**欢迎您举手来分享收获  
或提出您的疑问**



您的宝贵意见  
是否有收获？

初学共修 第九期 九识（中）

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



# 共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

# 点击加入共修

# 点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！