

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-持戒

11.持戒在生活中的利益

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈愛  
心靈



佛学基础知识

# 持戒在生活中的 利益

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



## 持戒在生活中的利益

# 生命的质量是靠我们守戒守出来的

反观自身，我们反过来看看自己，我们的心和肉体，我们唯有贴近菩萨，找到自身的本性，必须维护和戒守着生命的本质... 一个人好的品质，也是靠他自己的戒律戒出来的，因为他不说谎，他不喝酒，他不吃喝玩乐，他不作恶事，这个人就是有生命的本质。一个人善良的本质和生命的本质是靠他自己的维护

持戒在生活中的利益

# 生命的质量是靠我们守戒守出来的

和守戒，听得懂吗？要懂得这些道理啊，要明白我们活着的意义和理由。我们为什么要活着？你们要戒守的意义是什么？我们在人间是借着人间这个平台，要到更高的地方去的，好比你读初中是为了考高中，读高中是为了考大学。白话佛法7-23

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



# 越守戒越快乐，才是正能量

那你守戒，因为守得快乐，做好人做得快乐，对不对？守戒不就是做好人吗？（是的，因为不造业了。但有的人会觉得，比如说要求自己不能做这个，不能做那个，他会有压力，这样是不是一种负能量？）对，本身就是一种负能量，他根本没有理解到守戒的好处。

Wenda20200126 13:43

持戒在生活中的利益

# 学佛要有戒律 戒律可以让人断烦恼

因为多听、多看，多烦恼。

不听、不看、不讲，断烦恼。

白话佛法3-8

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 守戒难-学佛人的痛苦是暂时的

一个没有欲望的人活在世界上是一个快乐的人，一个每天想得到又得不到的人是痛苦的人。学佛是有一些痛苦，要学会戒，要学会守，很难。很多想得到的不能去得到，想拥有的不能去拥有，想看的不能去看，但是学佛人的痛苦是暂时的，而不学佛的人的痛苦是一辈子的。

150502 洛杉矶

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

守戒会有压力  
但是守戒后，会感觉  
平安吉祥，法喜充满

5.5师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵





持戒在生活中的利益

# 怎么样让大家都喜欢你呢？

就是要守戒律，要信因果。戒律是什么？是该做的做，不该做的不要做。信因果，就是如果我做这个事情有不好的因，那我就不能做，做下去一定会有果的。尽心力，就是尽心尽力去做任何事情，你一定会有求必应的。

白话佛法4-45

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵

持戒在生活中的利益

# 防止不好的东西对你的影响

怎么样来防止不好的东西对你的影响？  
那么就要时刻守戒，时刻要知道哪些  
可以做、哪些不能做，所以十善道很  
重要

Wenda20180427 49:03

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 女人要守戒律 才不容易被别人骗

Zongshu20160428 34:43

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈愛  
心靈



持戒在生活中的利益

# 化解外环境不好就是守戒

（外环境不好怎么办？）好好修，

化解就是守戒，守戒就能化解

Wenda20171105B 13:31

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



# 修心做人，第一要节欲戒怒-是保身法

一个人要控制好欲望，不要让它发作，今天有欲望说明你还有贪心，你一定就会发怒，当你欲望不到的时候会非常愤怒，所以，节欲戒怒是保证你身体健康的法则，是保身法。第二，收敛安静是治家法。一个人在家里想平安要收敛，不要在家里动不动就骂就吵，这样你就会变得安静，家里也会变得更安静。第三，随缘自然是处世法。

160214 澳门

持戒在生活中的利益

# 对治粗心的习气

首先你自己思想当中要提高警惕，什么思想都要认真。你要知道，你这个人学佛都学得马马虎虎的话，你还想上天呀？必须要认真，明白了吗？首先考虑自己守戒没守戒，考虑考虑，自己想一想我这个戒律守了吗，那个戒律守了吗？都想好（就是提高警惕守戒）对了

Shuohua20140829.19:04

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 守净戒的人不会生恶病

那当然了，守净戒的人怎么会得恶病啊？“守净戒”是什么意思？人干净了，你怎么得恶病啊？你身体干净了，你怎么会有病？你吃得不干净、脑子不干净，你就得病了。忧郁症就是脑子不干净（就是身体和思维两方面都要守净戒？）对对。 Wenda20181104B 06:44

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 肾经巩固

首先不要去看黄色的录像，不要去看黄色的照片，永远不要去  
去看这种男女姿色的色情的电影、小说，自己要有觉悟去把  
它堵塞。不管怎么样，人体的分泌、精液全部都是因为你思  
维所产生的——你看到大脑里，大脑里的机器开始运作，运  
作之后你生理上才会起反应，是这个概念。如果你脑子里不  
去看，生理上怎么会有反应？（对对）所以，还是要控制你





持戒在生活中的利益

# 肾经巩固

的思维。为什么菩萨叫你们要懂得守口业、守身业、守思维？就这个道理。一个男人也好，一个女人也好，你想自己干净一点，不要去接触这些东西。。。制作那些小电影的那些人都是下地狱的，那些流氓以后都下地狱的。他下去之后，当他泡在油锅里的时候才知道痛啊（那他害了好多人啊）他只要多害一个人，他就在油锅里多炸一会儿。不能做，我们不

持戒在生活中的利益

# 肾经巩固

能上他的当。所以菩萨叫我们经常想想人体很肮脏，当你经常想想人体很肮脏的时候，就不会对这方面有兴趣了...一个是根基，第二个是你在今世的精进修行、克制守戒。所以守戒的人不会出事，不守戒的人就会出事。“以戒为师”，戒就是你的老师啊

Wenda20161127A 14:47

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 身体好、没有妇科病

这些孩子真的不容易，这么年轻，这么懂事情，这么学佛，这么守戒。你想想看，一个人不乱来，一个女孩子不乱来的话，是不是自己守戒，身体就好了？你看看哪个女孩子没有妇科病？你们自己不知道的，伤自己的身体，父母亲都心疼啊，所以要干净。一个人不能沉浸在欲望当中，活在这个世界上不能有欲望，有欲望，欲就是苦，欲望会给你带来无限的痛苦。 Wenda20170723B 43:14

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 消业延寿

梦到母亲阳寿已尽，需放生、吃素、

戒杀生 Zongshu20150210 29:40

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 生癌症若想产生奇迹，必须...

你要记住了，一个没有慈悲心的人，到了年份就要走了，69岁其实本来就是个劫，就要走掉的。你要想产生奇迹，你必须自己要吃苦头，必须自己要守戒，你才能产生奇迹。任何一个人的成功，不经过苦，不经过努力，怎么成功？像她现在想癌症好，她连吃素都做不到，怎么帮她？

Zongshu2016102708:05

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



## 持戒在生活中的利益

# 修道者有七种财富： 信、戒、惭、愧、闻、施、慧

“戒”就是戒律，大家都知道；“惭”就是惭耻，就是惭愧，觉得自己很羞耻，很丢脸。。。我们学佛人一定要相信它的真实性，每个人都遵照它而奉行不渝，也就是说好好地去做，永远不退转，你才会真正地拥有它，得到它。 150122 槟城

持戒在生活中的利益

修道者有七种财富：

信、戒、惭、愧、闻、施、慧

这些财富并不是要你去赚来的，而是本身在精神、身体上就拥有的。。。要学会守戒，戒律就像一个人的心一样，戒律守得越严，这个人修得越好，被人家越看得起；一个人戒律戒得不好，就算有再高的地位，再多的财富，带来的也是痛苦和悲伤。 150618 香港

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 想顺利，就要好好守戒

人生就是这样，你想顺利，你就好好守戒。很多人就是有点钱了，就开始乱来了，脸都不要了，接下来就倒霉了。很多人破产就是破在感情上的，感情先破产，你说他其他能不破产吗？不要开玩笑啊。我告诉你，人生最大的忌讳就是这个——万恶淫为首，所以一个人节制很重要。比方说，你在马路上开车，看见红灯你要停；有时候不能发脾气，你就不能发脾气。

Zongshu20190131 16:41

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵





持戒在生活中的利益

# 幸福靠自律守戒

记住了，要靠自己自律的，一个人的幸福是靠自己戒出来的，守戒守出来的。凡是幸福的人、觉得自己很开心的人、无病无灾的人，都是自己守戒律啊！一生病，多可怜、多苦啊。他的肝已经很不好了，而且他的肾脏也不好，他的眼睛也不好

Zongshu20170307 06:06

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

幸福福生活靠的是你的心来解脱  
自我修养、自律和守戒来达到的

对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你  
变得越来越善良，变得越来越有正能量。

白话佛法171021

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 前途无量

你去看好了，越漂亮的女孩子越守得住戒，她以后前途就越无量；男孩子也是这样，好看的男孩子如果能够在这方面守住戒，他的前途也是无量。被阴阳这种乱七八糟的东西一弄，很快地前途就没了。你去看出事的人都是感情上出问题的，有多少人就是感情上出问题，再查出来很多其他问题的。很多人不就是这样跟女的搞来搞去，然后再爆料，再弄，接下来一查——好了，一大堆事情了。

Zongshu20160521 05:38

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 律己足以服人

一个人对财不是太看重的话，叫“轻财足以聚人”；自己守戒律非常严格的人，叫“律己足以服人”，所以一个法师、一个学佛人如果能够守戒，别人就会服你；“量宽足以得人”一个气量很大、心量很宽的人，足以得到别人对你的尊敬；“身先足以率人”，一个人做什么事情先抢着做，做功德抢着做，什么事情都自己先做，这个人足以“率人”，就是率

持戒在生活中的利益

# 律已足以服人

领别人。所以一个不吝啬钱财的人，可以集聚众人；对自己严格约束，可以使人信服；宽宏大量的人容易获得人心；凡事身先士卒，才能领导别人。学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛，说到底就是守戒、忍辱、精进。 181012 纽约

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
愛  
心  
靈

持戒在生活中的利益

# 守戒寂静，你就获得了 别人尊重你的基础

如果你经常能想到守戒，不争不吵，守戒寂静，你就获得了别人尊重你的基础。想要别人尊重你，要学会守戒律，规范自己的道德品质。

- 1.平常不乱说话。
- 2.戒“杀盗淫妄酒”。
- 3.为人有恒心和毅力。
- 4.学会帮助别人，需要有恒心。
- 5.放下人间是非事，一心只念观世音。

3.20 师父每日佛言佛语

持戒在生活中的利益

# 守戒后会被别人尊敬

## 要守住自己的本性 佛言佛语（第七册）

任何一个守戒的人会被别人尊敬，越守戒的人越被人家尊重，男人女人都是这样；你越不守戒，人家越看不起你。学佛人要守住自己的本性，就是你要让人家感觉到你很干净，“我不贪，你们跟我怎么讲，我不贪，我不害人，没

持戒在生活中的利益

# 守戒后会被别人尊敬

## 要守住自己的本性 佛言佛语（第七册）

关系的，我自己吃点亏没关系，我也不会伤害别人”，这种人非常容易受别人的尊敬。这样时间长了，你就会放得下。你们记住师父一句话，放得下的人会拥有慈悲心；同样放得下的人，因为慈悲是建立在正信正念的基础上，一个人有慈悲心，他一定正信正念，他不会邪。

广播讲座视频44

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵





持戒在生活中的利益

# 能守五戒，君子能利生

利生是什么？利生就是事业成功之本。你们去看好了，事业成功的男人不好色。过去国家兴旺的皇上没有好色的，好色的皇上不理朝政，他的朝代很快地就会被灭亡。

白话佛法11-11

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
愛  
心  
靈



持戒在生活中的利益

# 累世持戒律之故

那些能够当上国王、大臣、官位显赫的人，他们是前几辈子敬礼佛法僧三宝而来。一个人长寿，没有疾病，身体强壮，是因为他的累世持戒律之故。现在这个时代也是这样，如果我们持戒不喝酒，不去贪，不去恨，不去愚痴，是不是身体会好啊？ 161224 吉隆坡

# “人成即佛成”，要守戒律

不要觉得自己太自闭，有时候觉得自己很了不起，也不要觉得自己太了不起，没什么了不起的，你就好好地修你的心，做你的人就好了。“人成即佛成”，把人做得像菩萨一点，你以后就成菩萨了。不该讲的事情不要讲，不该做的事情不要去做，不该说的话不要去说，你不就成菩萨了？人怎么会做错事情的？就是不该说的话去说，不该做的事情去做。你老去做人事，你也会出差错的，你就是一个普通人啊。听不懂啊？

Wenda20181019 56:10



持戒在生活中的利益

# 守戒才能得到护法的护持

知道护法神是怎么到你身上来的吗？是因为你守戒。守住戒了，你才能得到佛菩萨的保佑。你今天不去做坏事，不去讲人家的不好，不去偷东西，不妄语，不恶口等等，你的意念不乱动，护法神才会在你的身上。很简单，因为你干净了，菩萨才会在

持戒在生活中的利益

# 守戒才能得到护法的护持

你的身上。如果你的脑子里有不好的杂念，你不守住这些戒，菩萨是不会在你身上的。明白了吗？常忏悔，心就会清净。因为经常忏悔的人，就等于是经常洗澡的人，身体就容易干净。师父讲的白话佛法真的很简单易懂，很透彻。经常洗澡就是常忏悔，常忏悔的人才会干净。白话佛法130815

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵

持戒在生活中的利益

# 受了三皈依的人 天上会有三十六位善神来护持

佛陀在《灌顶三皈五戒带佩护身咒经》中讲过，凡是受了三皈依的人，天上会有三十六位善神来护持。你们现在跟着师父学佛，拜师的时候就是三皈依，皈依佛法僧。佛，你们天天在拜；法，你们天天在学；僧，你们已经在持斋、念经、守五戒，做善事。佛在心中，法在行中，僧在戒中，这就是自性三宝。实

持戒在生活中的利益

# 受了三皈依的人 天上会有三十六位善神来护持

实际上，你们等于一个没有出家的僧人，身没出家心已出家。法师吃素，你们吃素；法师念经，你们念经；法师天天在学佛，你们天天在学佛。当然，法师的境界比我们要高，法师肯舍己救众生，给我们树立了榜样，所以，法师受到世人的尊重。

讲述于观音堂2021-02-09

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 持戒功德很大

## 守一戒就有五位护戒神在身边

你守五戒的话，五五二十五，就是说你的身边有二十五位护戒神。这是佛经里讲的（持戒的功德很大）当然了，你看多少人持戒了他就能到天上去；多少人过去就是因为持戒、忍辱精进，最后能做一个很大的官。官越大，戒律越多，对不对？ Shuohua20161202 21:51



持戒在生活中的利益

# 持戒功德很大

## 守一戒就有五位护戒神在身边

五戒是学佛做人的根本，也是一个人想成佛的基础。你守一个戒，就会有5个守戒神在你身边，也就是说，只要你守戒，比方说杀、盗、淫、妄、酒五戒，就有25位守戒神在边上帮助你。所以，守戒的人会非常顺利，哪怕出车祸他也不会死，如果一架飞机要失事，他就不会上这架飞机，因为守戒神会跟着你、保护你。

161224吉隆坡

持戒在生活中的利益

# 有菩萨护法严格管着

（我就觉得怎么护法神管我管得特别严，我好像就是人间的话一点都不能说，一说我就头晕）对了，这就是菩萨。有两种，一种是戒律；一种是自己已经在内心八识田中形成了一种抵抗力，别人一说这种下流的话，或者不大好听的话，你马上就会觉得恶心的

Shuohua20151113 29:53

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 只要发过愿的话 做错事情是当时就会提醒

如果她发愿不结婚，还要跟人家发生这种关系，就下地狱了。发大愿之后，菩萨会对你特别好，护法神会把你当好孩子往天上引，但是如果你再邪淫的话，就会犯戒被拉走。有些人可能会说，那我不发誓就不会惩罚我了，不是这样的。不发誓的话，



持戒在生活中的利益

# 只要发过愿的话 做错事情是当时就会提醒

就是你本来70岁的阳寿，会折寿，到了晚年拉走。发愿的人惩罚你之后，你好好念经忏悔，之后还是会70岁走。一个是折寿，一个是折命。很多时候只能在意念中对某个人有好感，但是不能有什么行为，我们是菩萨不能做这种肮脏的行为。

师父解答来信疑惑 109

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 不易犯太岁，受到太岁菩萨保护

你的境界提高了，你做好事，在人间已经成为菩萨境界的人了，你说你拜太岁，根本不犯戒了，因为太岁菩萨他一看你是个大好人、是个菩萨境界的人，你说有什么事情，犯什么太岁啊？太岁菩萨保佑你还来不及呢

Wenda20160205 01:26:46

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 守戒就离菩萨近

法师为什么离菩萨近了？因为他们已经戒了，守戒了。

Wenda20180318B 25:53

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 懂得守戒，才能得到菩萨的帮助

一个人要懂得守戒，尤其是我们靠菩萨帮我们解决很多生理上、身体上的问题，完全要守戒的，否则没办法的...好好念，你已经是托菩萨的福的人，所以不能犯戒啊...人定胜天，一个人要定得下来，才能战胜自己。人生在世又苦又短，千万不要拿自己的命开玩笑

Zongshu20180322 14:34

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 守戒才能有求必应

一定要好好改毛病的，你干净的话，有求必应；你不干净的话，怎么有求必应啊？菩萨这么干净，你不干净。乖一点。好好念经，任何时候都要守戒，求菩萨保佑，菩萨会帮你**有求必应的**

Wenda20200410 06:14

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵





持戒在生活中的利益

# 持戒修福生净信

持戒，该做的做，不该做的不能做，戒贪瞋痴慢疑，不和别人争斗，你就有福气了。在人间有福气的人，他在钱财、事业等方面都比较有福气，他就会产生一种很干净的信念，“你看，我求了菩萨保佑，我持戒了，我就有福气了”。

师父解答来信疑惑 313

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 学会戒律才能接收能量；无罪福

我们要多增加智慧。增加智慧很重要的一点，就是多多的洗涤自己的心灵。我们不要去听那些不该听的东西，不要去看那些不该看的东西，我们人活着就会很正。我们要懂得，学会戒律才能接收能量。一个人的本性是没有罪的，你顺着本性来做事情，你就会享受着一种“无罪福”，就是没有罪孽

持戒在生活中的利益

# 学会戒律才能接收能量；无罪福

的福气。所以当一个人不做好事，也不做坏事，他还是平安有福，为什么？因为他享受着一种“无罪福”，也就是他凭良心做事情，不占人家便宜，也不让人家占他的便宜。只要你不伤害别人，不去欺骗别人，你只要对得起别人，你就能享受到一种没有罪孽的福气。

白话佛法140116

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 无罪福

你们听课就是接受师父给你们能量。家里有天大的事情，也要想办法克服一下。人就是这样的，要戒。师父给你们讲的都是佛法。所以人的本性是没有罪和福的。这就是说等一个人无罪了才能有福，所以叫

“无罪福”。

白话佛法4-25

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 守戒就是 寻找心中的自由

佛言佛语（第八册）

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 做什么都要有戒律的

不苦能忍辱啊？就是要忍辱，我告诉你要记住，不该讲的不能讲，很多人说“我自由惯了。”看见红灯还闯红灯，这种叫自由吗？要有戒律的。做什么都要有戒律的，人有法律、佛教有戒律、地府有阴律、天上有天律，哪有没有法律的地方？你以为天上没有天律的？很多人在天上犯了戒，打入人间，有多少啊？你没看过《西游记》啊？好好地把自己改正最重要！ Shuohua20130906 23:07

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 懂得守戒-获得更多的自由

表面上如如不动，实际上获得了更多的自由，就是如来如去，有来有去。师父举个简单例子，你表面上停在红灯上面，好像没有让你开过去，实际上你得到更多的自由。因为绿灯了就可以马上走，如果在红灯上硬要闯过去，被人家车撞了，接下来自由就更没有了。所以要懂得守戒。

白话视频48

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 真正的自由是守戒之后的自由

而不是你想干什么就干什么，否则你不但没有获得应有的自由，反而会增加麻烦。所以，你必须如理如法地学佛，你才能来去自由啊。

白话佛法11-20

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵





持戒在生活中的利益

# 戒律就是自我约束 以戒为师的人会有道德

他会懂得伦理，就不会犯错误

白话佛法11-10

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵



持戒在生活中的利益

# 不会有报应

为什么我们很多学佛人今天还能如理如法自由自在呢？因为我们懂得戒律。很多人做错很多事情，他就会受到报应，而我们不做错事情，我们克制了，我们就不会有报应。台长举个简单例子，当你跟别人争吵的时候，同样两队都在争吵，那一队吵到后来因为有一方没有克制打起来，把对方眼睛打瞎了；而你因为是学佛人，虽然你克制不住自己吵了几句，吵完了之后你觉得“哎呀，我是学佛人，我不能再吵了，否则会有业障的。”你停止了，你

持戒在生活中的利益

# 不会有报应

的眼睛就保住了。这就是戒，戒是很重要的，没有戒你就没有慧。一个人要懂得戒啊，戒了之后会产生定，定了之后就会有智慧，所以学佛人要长智慧，不能长愚痴啊。小弟你记住台长一句话，有些事情“人过留名，雁过留声”，有时候我们觉得很快乐的事情，一会儿功夫就没了，那是一刹那的。所以这些东西不要去追求，一刹那的幸福有什么可以追求的，真的会害死自己的，追求的是永久的心灵的愉快，对不对呀？

Wenda20131208B13:30

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 守戒都是修福

一个修福的人他就会产生智慧。修福有好几种，布施、禅定、守戒都是修福。这些都会给你带来福报的。

baihuafofa171223

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
愛  
心  
靈



持戒在生活中的利益

# 戒哪方面，你就会得到哪个方面

自律，眼睛不要乱看人，心中不要去想这些事情，就会在这方面有功德；要戒，戒哪方面，你就会得到哪个方面。举个简单例子：人家都在吃东西，你在边上不吃，一直拿着盆子，让人家先吃。人家肯定说：“你先过来”，这叫戒。你上辈子欠了那么多情债，这辈子只有多念心经，礼佛大忏悔文，才能还掉这些情债

Wenda20131025 01:07:34

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵

持戒在生活中的利益

守戒，你会有道德  
有道德的人一定会有福德

Wenda20180318B 37:45

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈愛  
心靈



# 道德是怎么来的？就是靠戒律啊

师父带你们出去弘法，人家看见东方台的弟子坐有坐相，站有站相，嘴巴不乱讲话，人家就会说东方台来的弟子真好。这是怎么来的？是靠守戒来的啊。师父管着你们，不就是让你们守戒律吗？

白话佛法11-10

持戒在生活中的利益

# 无量的德是怎么来的？是守戒

无量的德是哪里来的？那是因为你自己没有做任何私心地付出。当一个人没有私心地付出，你就拥有了道德。 白话视频1



持戒在生活中的利益

# 守戒律才能增长福德

学佛人有时候越学会越害怕，为什么呢？因为自己境界高了，他怕得不敢做坏事了，嘴巴不敢乱讲了。所以你看律师会乱讲话吗？他懂得法律，我们不懂，所以很多人最后被人家告诽谤了。他不知道，“哎呀，讲讲话都会犯罪的？”对呀，讲话都会犯罪。所以要守戒律，学佛人怎么守戒律？守了戒律你才能增长福德。

Zongshu2017122831:26

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
愛  
心  
靈



持戒在生活中的利益

# 三福-守戒之善

如何修三福-第二福，是“守戒之善”，这个是修的一个福气，要守自己的戒律，什么叫戒律，就是该做的我做，不该做的我不能做。。。要记住我们该守的一定要守，不该我们拿的钱我们不要拿，很多人就是因为拿了人家的钱，最后被人家杀害..想想看我们守戒是什么意思，就是不该做的我们不能做，我们到澳大利亚是不是要守戒，澳大利亚不能随地吐痰，不能随地扔



持戒在生活中的利益

# 三福一守戒之善

东西，我们为什么到了澳洲之后，我们知道把剥完的东西、脏的纸要藏在口袋里，这是守戒，这是守法律。那么我们过去为什么随便吐痰，中国为什么现在叫大家不要吐痰，叫大家要文明，叫大家学孔孟之道，也是叫大家不要吵架，要指导大家能够安定，和谐社会这是很重要的，所以守戒为第二福，也就是说，我们修福，你看着人家有钱，人家身体好，人家是守戒修福修来的。 120408悉尼

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵

持戒在生活中的利益

# 三福田——三个福气的田

## —第二福是守戒之善

第一福：长养善根。心中要经常善良，经常善良的人他的善根一定很善，这个人以后会有福气。第二福是守戒之善。一个守戒的人，不会喝醉酒，不会抽烟抽到肺癌，不发脾气，什么事情都中庸之道，不过左，不过右，这就是守戒，就会有贵人缘。

持戒在生活中的利益

# 三福田——三个福气的田

## —第二福是守戒之善

第三福是行善之人。做人要懂得付出，懂得帮助别人，懂得爱护众生。一个人一辈子帮助别人，他以后年纪大了一定会有很多人帮助他。守戒之人，智慧人生，长养善根，不迷惑，得长寿。 171203新西兰

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜—持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



持戒在生活中的利益

# 要让智慧、福分不漏 首先要守戒律

守戒律是什么？就是该做的就做，不该做的就不能做；该想的就想，不该想的就不要去想；该说的就说，不该说的就不要去说。因为当你守不住戒律的时候，你就会进入下三道。当一个人发脾气、难过的时候，实际上他的智慧已经漏尽了，然后他

持戒在生活中的利益

# 要让智慧、福分不漏 首先要守戒律

的思维就在下三道。想一想，吵架的时候，发疯的时候，发脾气的時候，人是不是跟畜生一样？要咬人了，凶狠无比，要打人了，那个时候你不就是跟老虎要吃人一样吗？你的思维是不是在下三道？ 171203新西兰

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈愛  
心靈



持戒在生活中的利益

# 为什么要受戒？可以把你修心的福德漏洞全部堵住

比如：今天做了很多好事，但是到最后因为你的一句话把人都得罪了，那你今天所做的善事和功德就会漏掉很多。师父曾经给大家讲过，当你刚刚念完经之后，气场非常好，但去与人聊天，乱讲话，就会把你刚才念经的功德漏掉。白话佛法1-28



持戒在生活中的利益

# 不守戒律会漏失福德

菩萨叫我们不要吹牛撒谎，出家人不打妄语，学佛人也不打妄语，你们吹牛、说谎、打妄语，你们就是在漏失福德。要知道，骗人的人最后的结果是很惨的，最后会被拉到地府里去受惩罚。如果你骗了人间的人，人家不知道，你以后死掉了，会受到阴律的惩罚；如果你在人间骗人，被人家发现，被人家抓到，人家马上把你抓起来，人家马上不理睬你，人家马上揭发你，马

# 不守戒律会漏失福德

上控告你，这是不是现世报啊？如果你骗了人，别人不知道，你死掉了之后，师父问你们，鬼会知道吗？护法神会知道吗？地府的官会知道吗？所以，骗人的人，左骗右骗，上骗下骗，全部都是搬起石头砸自己的脚。白话佛法8-39

持戒在生活中的利益

# 福德有漏，就是不肯受戒

一个人学会受戒，懂得遵纪守法，看见红灯要停下来，不该做的不能做，在家里、在公司、在社会上，都不能做错事情，就是戒律。看到这个东西很好，不该是你的就不能去拿。受戒就是堵住福德的漏洞，一个人受戒了就有福了；福德有漏，就是不肯受戒。很多人做了很多的功德，嘴巴骂人，火烧功

持戒在生活中的利益

# 福德有漏，就是不肯受戒

德林：花钱请人家吃饭，一桌人吃得开开心心，最后：

“今天请你们来，我知道你们都很小气的，所以我特别请你们吃饭啊。”（笑声、掌声）堵住自己的福德漏洞，不管外界什么声音，都要听听自己内心的佛音。

150410 新加坡

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
愛  
心  
靈



持戒在生活中的利益

# 守戒就是要堵漏洞

我们要有福德，你们想要求什么灵什么，你不是要有福气吗，你不是要有德性吗？要把自己的福分修出来，把自己的德性修出来，要修得好，你们要堵漏洞啊，你们的漏洞是什么？就是要靠“戒”来管住它，所以你才不会漏掉，所以守戒就是要堵漏洞，而且把自己的妄想要去掉。因为我们说妄想是贼，所以一个很会妄想的人就是认贼做父。120428香港

## 持戒在生活中的利益

戒律就是堵住自己福德的漏洞  
-时间长了，身上就会有道场

你今天有福气来了，你堵住自己的漏洞，

“我守戒”，菩萨很开心，你自己也很开心，  
所以要修菩萨的意念。起心动念都是佛在你  
身上，时间长了，你的身上就会有道场。

白话视频15

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈爱  
心灵

持戒在生活中的利益

# 行善再加上修戒定慧 你就拥有了福的种子

很多人的福气怎么来的？一个是行善，一个是能够守戒，而且能够定得下来。碰到事情有智慧，你福的种子就种了下去。记住了，种下去福的种子，很快就会增长出来。白话视频27



持戒在生活中的利益

# 要戒掉贪嗔痴，要修学戒定慧

这样在人间才能修德修福。人的德性是靠戒定慧和断掉贪嗔痴得来的。天天贪这贪那，今天想要这，明天想要那，这样的人就是没有德性。师父经常跟大家讲一句话，要懂得吃亏啊。天天想着占人家便宜的人就是小人，整天懂得吃亏的人就是圣人。所以，一贪一舍，就能够看出一个人的德性

白话佛法110424

慈爱心灵共修 第三十二期 六波罗蜜-持戒11持戒在生活中的利益

慈  
爱  
心  
灵



# 记忆加深(大家一起默念)

一生命的质量是靠我们守戒守出来的；越守戒越快乐，才是正能量；觉得守戒有压力，本身就是一种负能量，他根本没有理解到守戒的好处；学佛要有戒律，戒律可以让人断烦恼；守戒很难，但学佛人的痛苦是暂时的，而不学佛的人的痛苦是一辈子的；守戒会有压力，但是守戒后，会感觉平安吉祥，法喜充满；怎么样让大家都喜欢你呢？就是要守戒律，要信因果；时刻守戒来防止

# 记忆加深(大家一起默念)

不好的东西对你的影响；女人要守戒律才不容易被别人骗；化解外环境不好就是守戒；化解就是守戒，守戒就能化解；

—修心做人，第一要节欲戒怒—是保身法；守戒可以对治粗心的习气；守净戒的人不会生恶病、肾经巩固、身体好、没有妇科病、消业延寿；生癌症若想产生奇迹，必须要守戒；

—修道者有七种财富（本身在我们精神、身体上就拥有的）：信、

# 记忆加深(大家一起默念)

戒、惭、愧、闻、施、慧；想顺利，就要好好守戒；幸福靠自律守戒、靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的；越守得住戒，以后前途就越无量；律己足以服人；守戒寂静，你就获得了别人尊重你的基础；守戒后会被别人尊敬，要守住自己的本性；能守五戒，君子能利生，利生就是事业成功之本；一个人长寿，没有疾病，身体强壮，是因为他的累世持戒律之故；

# 记忆加深(大家一起默念)

“人成即佛成”，要守戒律；

一守戒才能得到护法的护持；受了三皈依的人，天上会有三十六位善神来护持；持戒功德很大，守一戒就有五位护戒神在身边；有菩萨护法严格管着；只要发过愿的话，做错事情是当时就会提醒；不易犯太岁，受到太岁菩萨保护；守戒就离菩萨近；懂得守戒，才能得到菩萨的帮助；守戒才能有求必应；持戒修福生净信；



# 记忆加深(大家一起默念)

学会戒律才能接收能量；无罪福—就是没有罪孽的福气；  
—守戒就是寻找心中的自由；做什么都要有戒律的；懂得守戒—  
获得更多的自由；真正的自由是守戒之后的自由；戒律就是自我  
约束，以戒为师的人会有道德；守戒了，不错做事情，克制了，  
就不会有报应；  
—守戒都是修福；修福的人他就会产生智慧；戒哪方面，你就会

# 记忆加深(大家一起默念)

得到哪个方面；守戒，你会有道德；有道德的人一定会有福德；道德是怎么来的？就是靠戒律啊；无量的德是怎么来的？是守戒、没有任何私心地付出；守戒律才能增长福德；三福—长养善根、守戒之善、行善之人；

—要让智慧、福分不漏，首先要守戒律；为什么要受戒？可以把你修心的福德漏洞全部堵住；不守戒律会漏失福德；福德有漏，



# 记忆加深(大家一起默念)

就是不肯受戒；守戒就是要堵漏洞；戒律就是堵住自己福德的漏洞—时间长了，身上就会有道场；行善再加上修戒定慧，你就拥有了福的种子；要戒掉贪嗔痴，要修学戒定慧



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



慈  
爱  
心  
灵

# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

