

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

10.持戒对修行的利益

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



持戒对修行的利益

“戒”这味药有点苦，但是
“良药苦口利于病” “戒行严厉利于修”

普度众生，舍去自我，舍去小家，才能换来大家的幸福。这就是大乘佛法的经典之处。一个二十四小时都能守戒的人，说明他已戒在心中，必能成功。

5.8师父每日佛言佛语

戒律是修行的基础和规范

以无常观、持戒行对治昏沉睡眠盖。无常观是什么？就是叫你们要经常看到这个世界是无常的，没有永恒不变的事物，人说走就会走的，当你哪一天身体痛了，查出来生了癌症，哪一天你的这个劫过不去，你就死掉了，你还睡什么懒觉？不要再昏睡了，你要抓紧时间精进修行，多做功德、做好人、做好事，这样你才能上天，你才能做菩萨。所以，不管做什么事情，要持戒。戒是什么？就是戒律，戒律是修行的基础

戒律是修行的基础和规范

和规范，守戒的人，不该听的不听，不该说的不说，不该看的不看。经常想，我没有时间跟别人吵架，没有时间去恨别人，我念经的时间都不够，经文组合都来不及念呢，人间有什么好吵好闹的？一切均无常。讲述于观音堂 2020-03-29

持戒对修行的利益

守戒就是最好的一种精进的方法

实际上守戒就是最好的一种精进的方法，因为守戒的意思，用开汽车来解释吧，就是开车你要当心前后左右、速度，当你所有的都守住之后，你往前开才不会走偏啊。就这个道理啊，明白吗？ Wenda20160124B 25:49

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈愛
心靈



持戒对修行的利益

严格持戒才能生出大敬畏恭敬心

天天守戒，天天像菩萨一样活着。那些敢诽谤的人，他修得好吗？（不好）自己这个因种下去，他会不会担心自己的果报？（一定会的）去骂好了，去讲好了，连师父他都敢讲，这人完了。这种人要是不忏悔的话，下去！

Wenda20170609 01:16:00

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

培养摄受心，首先要戒

首先要戒，在戒中提取它的养料，它的养料是摄受，因为一个人有戒律就不会去管事情了，“哎哟我不能讲的，这个是造口业”。是不是戒了？戒了之后你是不是不会犯事情了？

Wenda20130111 06:41

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



正皈依,正法,皈依你一切的自身的戒律

师父跟你们讲佛法，都是讲系列的，皈依你修的正法，你修得越正，你越能做自皈依。为什么？你在心里从来不想人家的坏处，你心里从来不恨人家，你碰到什么事情，你决定了，你一定是对的，对不对？这叫正皈依，正法，皈依你一切的自身的戒律。你要皈依你自己已经给自己定出来的戒律啊，就是时刻守戒。今天我不能做这个事情，今天我不能做那个事情，那你就自身守戒了，自身戒律。

白话佛法7-25

持戒对修行的利益

八戒菩萨:任何戒律都是帮助你修成的增上缘

大家看过《西游记》的人们都知道我的形象，以为我是不应该成佛的人，贪相十足，其实则不然。我是在为众生表法相，表持戒力。一个人成佛最重要的就是戒定慧，戒律是一个佛子应该做到的基本，如果连基本的五戒都做不到的话，那根本不是一个学佛人。任何戒律都是帮助你修成的增上缘。佛祖曾讲，以戒为师，诸位佛友你们也是一样，只有严持戒律

八戒菩萨：任何戒律都是帮助你修成的增上缘

才是一个标准的学佛人。一个学佛的人，表面上看恭恭敬敬，谦虚有加，实则背后呢？自己乱搞一些男女关系，以为别人不知道。学佛人是不知道，看你表面文质彬彬，对你恭恭敬敬，实属不知你内心的状态，这都不行的。 Wenda20170115A 47:39

持戒对修行的利益

一定要守戒

-不碰就是在种善根

失去跟别人结恶缘的机会

白话视频34

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

乐广行施，乐坚持戒 乐忍辱柔和，快乐来自于勤集善根

乐广行施，快乐来自于广行布施啊，非常好啊；
乐坚持戒，快乐来自于坚持守戒啊；乐忍辱柔和，
快乐来自于自己忍耐啊，忍辱柔和呀；快乐来自于
勤集善根，就是你的快乐来自于勤奋，集就是非常
地努力去聚集善根； 白话佛法161231

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

守戒也是功德

守戒，很简单，一个遵纪守法的人——好公民，是不是能够帮助到别人？…比方说，红灯你冲过去了，把人家撞了，人家残废了，你说说看是不是伤害到别人？守戒是不是利益众生？是不是有功德？（能够成为功德的事情也是由因果定律或者是天理本身已经定下来的吗？）基本上……人家说有天

持戒对修行的利益

守戒也是功德

理，那是很高的位置了，因果它还是有一定的局限性的。因为因果并不是说你是对和错，因果只是“种下因长什么果”，它是一种规律，并不是说是错是对的。

Wenda20160325 49:55

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

持戒在任何时候都是很难的 -都是有功德的

持戒在任何时候都是很难的，正法时期要克制一些不好的东西也一样是很难的，但一样都要戒。持戒都是有功德的。 师父解答来信疑惑 52

持戒对修行的利益

有戒律-有功德

梦考过了，说明你能够有戒律，你戒律的话，自己不就是有功德吗？ Wenda20151127 14:18

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

能够守戒 你就会有恒心

16.02.13中国·澳门

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

守戒消业障

小男孩前世曾杀牛，今世受报得恶性肿瘤—吃素了没有？（这个他没有跟我说）“没说”呢，我告诉你了，看得到的。就是说他这个走向很重要，如果他能够戒掉很多的……比方说吃全素了，或者怎么样了，他就会不一样。如果没有戒，一定还会更严重。 Zongshu20150716 18:43

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜—持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

只要守戒，就能把情缘化掉

悟是缘有心则变，情是缘有戒则化。恶是缘有慈则消，善是缘有悲则圆——一个人开悟是缘分所为，没有缘分会开悟吗？你开悟之后，只要有心改，命运就改变了。虽然感情是缘分，只要守戒，就能把情缘化掉。跟人作恶是恶缘，只要慈悲就消掉恶缘。如果你行善做大善人也是缘分，但是善有纯善或有目的有利益的缘分，如果你是带着悲悯心，带着观世音菩萨的慈悲心，这个善就是圆满了。

师父解答来信疑惑 317

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜—持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

人不犯戒，就是灵魂干净

要把自己的慧命修得干净一点，人不犯戒，就是灵魂干净。你今天不做坏事，你的灵魂就干净；你今天干净了自己的慧命，你的心就会干净，你就会远离恶人，产生欢喜心。白话佛法12-15

持戒对修行的利益

持续守戒会越来越干净
不看异性也可以净化
我们的第八意识

Wenda20190428 50:02

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

要在清净戒行中 十善业的调伏下守戒。

师父刚才讲过“寂静”和“纯善”，你们只要照着师父教你们的戒行去调伏，就会越来越寂静，越来越干净越纯善。心中没有肮脏的业障，没有不好的东西，心自然是平静的。当一个人有坏念头，有贪瞋痴的时候，心是不能够平静的，就不能到达菩萨的寂静。

白话佛法2-41

持戒对修行的利益

要管住自己的心,你才能清净

诸恶莫作就是守戒，一个能够守戒的人，他就不会做坏事，他觉得这件事情不该说、不该做，他就是守戒；众善奉行名为慧，所有的人经常去做好事、帮助别人，这个人就是有智慧啊。 白话佛法5-39

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

懂得什么叫守戒

能够排除痛苦、排除万难的人，就拥有了精进的智慧，就拥有了忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明，远离黑暗。白话视频12

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



戒律就像马路上的红绿灯

红灯必须要停，如果穿过去，就会被人撞成残废。所以，学佛人如果不遵守纪律、不遵守戒律，他一定会犯错，一定会走入魔道。 15.01.19马来西亚



修戒律、常忏悔就会解疑惑

你天天修戒律，而且经常忏悔自己做错的事情，慢慢地你就会什么都明白。不明白是因为你没有戒，不明白是因为你没有忏悔，所以你的疑惑就一直在心中。举个简单例子，妈妈跟你讲，吃饭要大家一起吃啊，你就没听，自己一个人先吃，大家用鄙视的眼光看着你，那你不就是迷惑了吗？如果你听妈妈的话，大家一起吃，这是戒律，否则的话，人家会看不起你，说你没有教养，你守戒了，那你的疑虑就被打消了。

白话佛法9-47

持戒对修行的利益

戒如明月

一个人只要守戒，就像明月般清淨光明，能引导众生从迷惑走向觉悟。夜也明朗，你们有时候坐在外面很安静的地方，晚上一个人静静在花园里看着月亮，心里很安静，心里也安定。过去很多古人喝点酒，一看月亮，人一感动、一感触，“床前明月光……”，他就开始吟诗了。

白话佛法11-11

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

戒如明日月，亦如瓔珞珠
微尘菩萨众，由是成正觉

天上有一种叫瓔珞珠的，非常明亮。“微尘菩萨众”，就是说，在人间有很多很多的菩萨，那我们都是菩萨，因为我们是未来佛，是未来的菩萨。“由是成正觉”，就是有这么多的菩萨在人间，他们就像天上的夜明珠一样，因为他们守戒，他们的心明如日月，他们都是正觉的菩萨啊。这就是告诉大家，一个人相续的善行就会成善男子、善女人的本，所以要守戒。

白话佛法11-11

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

看出世间的很多真相

学佛人要戒骄、心静止水、心静如水，心安静的时候才能看出世间的很多真相。举个例子，两个人在马路上吵架，吵架的人不会知道谁对谁错，只有边上的旁观者才知谁对谁错。人活着真正需要的是智慧，给别人安排幸福的人，一定是一个明心见性之人，是一个幸福之人，给别人制造痛苦的人，自己一定是最痛苦的人。

140922 纽约

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

看出世间的很多真相

如果有一些不好的邪师说法怎么办呢？那就要首先看他自己自律不自律，比方说他是不是吃喝玩乐、吃喝嫖赌？如果这个人对人家是这一套，自己不检点、不守戒律，这个人实际上就不行了，你哪怕是出家人，你也得守戒律啊。现在很多出家人，你也知道，师父不能讲什么，

持戒对修行的利益

看出世间的很多真相

你们报纸上都看见了。所以这就是有问题了，有问题你就要看了。虽然你穿着这个衣服，但是你的心到底怎么样？是修内不修外，那也不行啊。甚至有些人还俗了、结婚了，这些都是倒退啊。

Shuohua20131018 15:22

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

用戒来去除贪-避免犯错

你们女孩子非常喜欢一样东西，学会克制自己就不买...
用白话佛法来讲，就是我们要行为检点，不能犯错，
否则会有报应。 白话佛法10-40

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



守戒则不傲慢，相信众生则不疑惑

要以动的眼光去看待事物，才是懂无常，因为一切都在变化当中。人间菩萨，讲的是一种悟性。守戒则不傲慢，相信众生则不疑惑。

佛言佛语（第五册）

持戒对修行的利益

守戒的话就不会傲慢 就不会怀疑人家了

傲慢靠什么去除：傲慢靠谦虚、谨慎、戒骄戒躁。不要骄傲，一个人不要骄傲啊，菩萨教我们什么？菩萨教我们谦虚（对）菩萨教我们严守戒律，你守戒的话就不会傲慢，就不会怀疑人家了，对不对？

Wenda20180608 39:08

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

只要持戒，你就不会走偏

要用平等的心保护住自己本原的真心，你本来的心很善良，那你怎么会不善良的呢？因为你看别人已经有分别心了，这个是坏人，这个是好人的，这个人有钱，这个人没有地位，所有的这一切都会让你转换成一种执著和分别心，你就会慢慢地破坏你这颗善良的、慈悲的佛心。白话佛法10-31

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

只要持戒 你就不会走偏

要咬咬牙，要守戒，以戒为本，守戒就不会走偏

师父解答来信疑惑（408）

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

如何能更好地改正自己的毛病和劣根性

一个人在改自己毛病的过程当中，有时会觉得这个过程相当长，因为人的劣根性不是一天两天的，人一辈子形成的业障也不是一天两天的，所以要有决心，要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病。 19.05.12新加坡

如能守戒律，将不再“惹尘埃”

很多人以为只有“遁入空门”才能斩断尘丝，实际上光是剃度，并不改变什么，所有的孽缘都还存在。只是“遁入空门”之人守戒律，勤修行，积功德，才能逐渐地以功德消孽缘，从而摆脱尘网，关键还在功德。“遁入空门”的不同在于从迈入空门之刻起，如果能守戒律，将不再“惹尘埃”，他原来的尘网上不会再生新的尘丝。白话佛法1-3

持戒对修行的利益

常思己过，以戒为本
克服愚痴
—让自己不要偏不要错

140622 香港

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜—持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

守戒就不会闯祸

Zongshu20180915 01:54

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

守戒的人不会犯罪、不会犯错

佛陀在涅槃之前，弟子问他：“佛陀，我们以什么为本啊？您走了我们怎么办啊？”佛陀就告诉他：“以戒为本。”所以你看，守戒的人不会犯罪、不会犯错，守戒律啊。出家就是一种戒律。如果你们在师父身边，我整天看住你们，那等于也像出家一样，只是你没有过着僧团的生活，但是你整天被我看住，这个不行、那个不行，你不是等于也守戒律吗，一样吧？但是没有几个人有这个条件啊。我能管几个人？现在随着年纪大了，我也讲不动，所以有些人就在我身边，我也管不了。

Wenda20170811.33:00

慈爱
心灵

持戒对修行的利益

守戒等于让你不会犯错

守戒的人才会修成功。在生活上守戒，
家庭平安；在工作上守戒，工作顺利。

6.15师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

“戒”是很重要的 —守戒就不会造种种的业

守戒的人就不会造业，而造业的人他就不懂得守戒。今天你不乱讲话了，你不就不造口业了吗？你不乱做事情了，你不是守了你的身业了吗？今天有个人告诉我，一个名家之后，爸爸是大学的教授，而这个女儿在澳大利亚就像妓女一样，今天跟这个，明天跟那个，把她父母的脸都丢尽了。想想看，这就是不守戒，她才做了这种恶业。

白话佛法5-34

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜—持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

不想堕落的话,首先要懂得守戒

戒律是一切法的基础。我懒惰，我就要戒掉我的懒惰；我贪吃，我不能吃；我有抽烟的坏习惯，坚决不能抽烟；我喜欢看女人，我就不看；我喜欢拿人家的东西，我就逼着自己不去拿；我的毛病是闯红灯，我就不闯。这就是戒律啊。 白话佛法9-42

持戒对修行的利益

怎样使业障不生？ 第一靠戒

戒就是改，改掉毛病，改掉习惯，改掉脾气，去掉贪和瞋。人都有这样那样的习惯，或者是脾气，“我这个人就是直，有啥说啥”，能行吗？连不懂装懂都是口业，更别提不敬佛不敬菩萨。不改不戒，照喝酒照吃肉，怎么修心？

白话佛法1-10

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵

持戒对修行的利益

持戒是道场—就没有无措谬故

持戒就是我今天守戒，今天能够守五戒，杀道，淫妄酒，守五戒，持戒的人心中就会有道场，大家知道道场是佛的一个地方，佛的一个道，所以你有佛的道，佛就会来，就像飞机场，飞机城就在这里停一样，心中有道场，所以你就没有无措谬故。白话佛法161220

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜—持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

戒中得悟

你以后要告诉所有的人，学《白话佛法》就是保护你的慧命，没有慧命是上不了天的。单单磕头、念经，永远不做坏事的话，你可以到天道；但是如果没有慧命，绝对超脱不了六道的。所以《白话佛法》一定要学。什么叫悟性？悟性就是开悟。悟性怎么来的？举个简单例子，人家去吸毒，你怎么不去啊？那么人家讲你有悟性，为什么？守戒啊。知道这个不好的，我不做，

持戒对修行的利益

戒中得悟

那不就悟性来了吗？人家都在贪瞋痴慢疑，你不贪、不瞋、不痴，为什么？因为你有悟性。悟性怎么来的？戒中得悟。你守戒了没有？守戒了啊。“我不去贪，菩萨叫我们不要贪，我不贪了。”你就是开悟了

Wenda20171029A 40:01

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

戒律守到一定的时候 你会悟出很多道理

不该想的去乱想，想到后来，自己的心情会越来越糟糕，情绪会越想越拔不出来，人会越想越伤心，你想不开，鬼就来了。所以要控制好自己，不能让自己走进人间的漩涡当中、红尘的漩涡当中。要守住自己的身口意，不能犯身业，不能犯口业，不能犯意业。。。当你犯意业的时候，天上的菩萨、地下的鬼全部都看得见的。

白话佛法8-38

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵

持戒对修行的利益

好好念经，多开悟 多守戒律就会多开悟

不能贡高我慢，不能自以为了不起。任何人，
包括法师，觉得自己很了不起就在走倒退路了

Wenda20170730A 11:32

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

严守戒律时你会体会一切 守得越严，体会人间的一切越深

要懂得尊重事实，严守戒律，当你守戒律的时候，你会体会一切，知道什么是对的，什么是错的。因为我根本就没做错事情，所以我就对了；因为我不能胡说，所以我就对了；因为我今天在说话的时候，我以为自己说得很好，实际上天上知道你在说什么，地下知道你在骗什么，到了最后，就是你自己以为别人

持戒对修行的利益

严守戒律时你会体会一切 守得越严，体会人间的一切越深

不知道，你骗的是自己，你骗不了天，也骗不了地，这就是学佛人最要懂得忌讳的一点，出口就是业，少说话为妙，所以，你自己的戒律守得越严，你就会体会人间的一切越深。 白话佛法8-38

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵

心中守戒了，才不会不认识自己

皈依正道是什么？就是把握好自己的起心动念，凡是正的事情就去做；凡是不正的东西，你心念动了，就叫犯戒。你要时刻在自己的心中守戒，因为你心中守戒了，你才不会不认识自己。举个简单例子，你今天到超市去买东西，如果你很守戒，你就不会去想自己要拿一样东西不付钱。可是，如果今天有一样东西，你只要心里想着不付这个钱，你想想看你接下来会有多难受，手发抖、出冷汗，左顾右盼，然后走到

持戒对修行的利益

心中守戒了 才不会不认识自己

门口看到自动检测机你会很害怕，害怕别人发现你的劣行。这是为什么？这是因为你的心动了，你今天心不动，你会害怕吗？所以，当一个人破戒之后，他就破掉了自己的人格。守戒的人，他就拥有自己应有的善良人格。

讲述于观音堂2020-11-08

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

戒定的心会沉淀出诸多业障

解脱是锁，法门是匙。选对法门，就能解脱。
遇事能定之人不浮躁，遇事能破无明得真定。
心的平静沉淀出内心的肮脏，戒定的心会沉
淀出诸多业障。 广佛言佛语（第八册）

持戒对修行的利益

戒律使我们的神非常清楚

我们神清气爽，我们的神要非常干净，这个时候，你的气场就比较充足，那个时候你再用自己内心的慈悲心去帮助别人，那么用你的慈悲心就化出三个心：喜舍心，欢喜心，还有舍不得心。很多人都不知道，你拥有了一个慈悲心，你会突然之间拥有了喜舍心、欢喜心和舍不得心。白话佛法161027

持戒对修行的利益

在凡尘中要脱离凡尘

出家是离开小家，进入大家；在家居士要学出家人，守戒勤修，在红尘中看破红尘，在凡尘中要脱离凡尘。

161003 台湾

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

会引领你的心识升华 向于安乐美好之处飞去

佛陀：“摩诃男，你也一样。就像有人将装满酥油的瓶子丢进深水池里，瓶子当然会沉入水底，但那瓶中的酥油终究会浮出水面一样。摩诃男，你长久以来，念佛陀、念正法、念僧伽，死后即使身体被火化了，或者被弃之于坟场，任由鸟

持戒对修行的利益

会引领你的心识升华 向于安乐美好之处飞去

鴉、鷹鷂、野狗、土狼啃食，风吹、日晒、雨淋，久而久之，你的身体可能就化为灰尘了，但心灵因为经过长期的熏陶建立起坚固的信仰、戒行、闻思、布施、智慧，会引领你的心识升华，向于安乐美好之处飞去。” 白话视频34

持戒对修行的利益

你现在守住自己的戒 就是为了以后到天上

我问你，你没去过的地方多了，你都要去看看吗？你这辈子看得过来吗？你天上都没去过，你知道天上多美丽啊。你现在守住自己的戒，就是为了以后到天上。。（法会期间组织出游）就是偶然地让大家去看一看几个重要的地方，一个早上，师父不反对，我觉得这个也没什么不好。一路



持戒对修行的利益

你现在守住自己的戒 就是为了以后到天上

上念经，大家佛友在一起欢聚一下，这个没有问题的。只是不能懈怠，不能说乱七八糟、无聊的话，风景好的时候，不要乱讲话，不要好像男女之间你情我爱的，这些都不要，排除在外。选一个早上大家一起去看一看，师父同意的；但是你不能每天早上没事就去看，那你已经走偏了。

Wenda20170305B.05:44

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

六波罗蜜当中任何一个波罗蜜，你只要好好地修，其他的五个波罗蜜当中你不要去犯戒，我告诉你，照样成菩萨

你挑选自己最擅长的一个波罗蜜去好好地修，一门精进，照样可以成佛、成菩萨。 19.05.09新加坡

持戒对修行的利益

修成了 我们会无比的幸福

如果你们都想成佛的话，必须勇敢地面对自己的毛病，守戒、改变自己，修心虽然是很痛苦的，但是修成了，我们会无比的幸福。 160917 纽约

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

往生净土的基础

最起码持五戒，一辈子精进修行，一辈子好好努力

Wenda20141212 51:51

像出家人一样守戒、精进、忍辱负重地修，定能到

西方极乐世界

Wenda20180107A 19:52

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

走向西方净土的路

走向西方净土的路，都是在我们心灵地狱般的苦难中磨炼而成的。不吃苦哪来的甜，学佛人也是这样，每天守戒，精进不懈怠；每天许愿，万事如愿；每天学佛，定能成佛。

180310 雅加达

学佛的人要“因戒守本”，因为我们不懂得去守戒，因为我们不懂得超脱人类的空，所以我们才脱离不了苦海。

白话佛法130418

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵

持戒对修行的利益

要去除这些苦 那就不要怕守戒

人在人间的一切不如意、烦恼全部都是业障所为，要明白，人生真正的意义，实际上就是来还债，就是消业，让我们下辈子回到我们应该回到的地方，不能再这么轮回了，吃了太多的苦了...死了更可怕，都不想死啊，只有痛苦。要去除这些苦，那



持戒对修行的利益

要去除这些苦 那就不要怕守戒

就不要怕守戒：不抽烟，不喝酒，男女之间的事情不乱来，不偷盗，不妄语。不偷人家的东西，永远人都是干净了，师父用白话讲佛法就是这样讲的，你不偷人家的东西，你为什么还怕被人家抓到啊？你只要偷过人家的东西，你永远会害怕被人家抓到，所以为什么还要去造因呢？

白话佛法8-32

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

想脱离苦海、六道轮回 首先要“因戒守本”

因戒，你才能守卫你自己的本性；
因为你戒律有了，你才能守住自
己的本性。

白话佛法130425

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

用圆融守戒的心态，纯洁地
去忍辱，你一定能到达彼岸

有时候成功只是再坚持一下，在跨越我们
人生的最后一步。2019.11.08【新西兰】

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

一世修成

（我们也要做出对应的功德，菩萨才会帮我们担的）对。
你的功德是什么还不知道？节制，节欲望，吃全素，度人
……这种不叫戒律？严格守戒律，嘴巴不乱讲，身体不乱
动……所有的一切都是这样，那么成功了。 Shuohua20160506 13:10

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

一世修成

（一世修成）什么戒都要守，如理如法，众善奉行，诸恶莫作。。。许愿“一世修成”，如果不好的事情很大，照样果报很重。因为当你许了“一世修成”，菩萨给你很多在人间的利益，就是给你很多的方便（许愿“一世修成”，好像要像出家一样守戒？）没有，没那么厉害的

Wenda20181118B32:48

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

要永断轮回，就不能再犯戒
要想一世修成，就不能再有欲望

犹如现代社会的人，可以唱卡拉OK，可以尽情地吃喝玩乐，而我们守戒的人，人家看我们很苦，实际上我们有目标有依靠，心里很甜。而我们看他们空虚、寂寞、忧伤、内心很苦。实际上，不理解对方就会有愚痴的想法，然后产生愚蠢的行为，所以要永断轮回，就不能再犯戒；要想一世修成，就不

持戒对修行的利益

要永断轮回，就不能再犯戒
要想一世修成，就不能再有欲望

能再有欲望。欲望是无止尽的，师父讲“欲深难拔”，就像年轻人沉迷于游戏机一样，又像一个抽烟喝酒的人，他对烟酒的欲望，不是说戒就能戒掉的。

5.6师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



加行位，首先在于要有资粮道

念佛、修心、修戒定慧等等一切，加行位，首先在于要有资粮道。加行了之后你就见道位。因为你根基好，然后修心、念经、放生，你就慢慢见到空性。其实空不是一句话空，有境界的。很多人放得下，不一定空；很多人空了，不一定放得下。因为你空多少时间？要一直空下去才能见道位。

白话佛法59

持戒对修行的利益

资粮就是靠平时戒“贪瞋痴”...

要多做功德，众善奉行、诸恶莫作，要有智慧、修智慧。然后自己要懂得怎么样来度人，这些都是大功德；发书让人家看、去解释都是大功德，等到这些做完之后你就不一样了

Shuohua20140905 09:45

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

一种超自然的能量

我们要懂得，现实就是你过去生中的所造，这个果就是由于你过去的因。希望大家要明白这些道理，希望大家要不停地守戒，不停地把学佛的能量、智慧、能力聚集起来，你会得到一种超自然的能量。希望大家能够好自为之，好好地学佛，好好地修心，让我们在人生道路上获得更多的摩尼珠，这就是我们学佛的智慧！

白话佛法130815

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

信心来自于哪里？

来自于我自己觉得，我这个人

要戒什么都戒得掉的。 Wenda20160108 01:00:14

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

信心来自戒律

要有信心，信心来自戒律，从今天开始就守戒，我们向菩萨学习，看一看每天做的事情像不像菩萨，这样你就会越来越接近菩萨。是佛是心，佛就是你的心，用你的心在人间创造一个美好的菩萨。刚才师父说戒定慧，我们去除自己身上不良的种子

持戒对修行的利益

信心来自戒律

转化为自身根深蒂固的贪瞋痴。心中有善有恶，心像一面镜子，镜子照到了恶，心就会显示出恶的一面，当心照到人间善良的东西，心就越来越善良。贪心重的人会产生恨意，瞋心重的人会生病，痴心重的人会生后悔，不恨不悔不生病就是开悟。

150620 香港

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

能够守戒的人 就有恒心、有决心

讲述于观音堂 2020-03-29

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

行持-用行持来对治我执

因为我是修行人，我要坚持佛心、坚持正念，所以，不管有什么样的“我认为怎么样”，都要知道我是修心人，我是在行菩萨道，我在坚持走菩萨的路，所以我不能有我自己，这也是持戒，这就叫行持。要记住拥有慈悲、智慧和行持，你就会拥有清净心，你就把这个清净心拿回来了。白话佛法8-10

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

持戒的人得愿

持戒是道场，它有什么好呢？持戒的人得愿，得到愿力啊，这个非常得到自己的愿力，期望着成功，只要一持戒的人，只要一许愿，就很容易成功的。白话佛法161220

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

守戒就是改进

要保护好自己的，一个人的境界要高，身体要干净，这个人才能到天上去。你先弄弄干净再说吧，首先要守戒。如何改进？守戒就是改进。不该看的不要去看，不该说的话不要去说，不该做的事情不要去做，这叫守戒。 Wenda20171020 22:14

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

守一次戒 自己就进步一次

自己守戒才能超越每一个度，就是经常
要自己守戒，守一次戒，自己就进步一次。

师父解答来信疑惑 100

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

守戒就代表这个人的修养

我们自身看不清自身的毛病，就是无明。无明就是不明白，不明白就要解脱无明。既然不明白，就是要解脱，就要把它放下，靠戒定慧修持下去。你们知道什么叫“戒定慧”吗？守戒就代表这个人的修养；定就是定得下来，如如不动；慧，才能产生智慧。我们每一世总有牵挂和不舍，所以变得更加执著。每一世都有很多牵挂，有很多想不通。

广播讲座视频46

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

持戒之人时间长了，会生出庄严相

持戒就是严守戒律。持戒之人时间长了，会生出庄严相。你去看看师父的弟子，凡是脸上出庄严相，不苟言笑的，就是持戒之人。你们去看，一个女人不是看见谁都嘻嘻哈哈的，没有男人会去勾引她；疯疯癫癫的、讲话不三不四的女人，坏男人就会去勾引。这就叫持戒。凡是庄严的女人，人家一看就会怕的，因为她很庄严啊。白话佛法12-11

持戒对修行的利益

品德上的破绽

—只有时刻守戒，严格要求自己

师父看出的“破绽”，是居士的品德和修养的弊病。衣服上的破绽，需要缝补；而一个人品德上的破绽，需要通过学佛修心来克服，只有时刻守戒，严格要求自己，才能使自己的道德品质日趋完善，才能成为一个帮助别人的人间菩萨。

180519新加坡

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜—持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒得到的果位果报也不一样

你如果不学佛，那么这些对于做人来说是合理合法都可以做，但是你要学佛了，你当然应该跟菩萨一样了，你做菩萨就连这种意念都不能乱想。这就是很多人比较纠结的地方，有些人会说，“我不学佛了，压力太大，戒律太多”，但是你要明白，学佛持戒得到的果位果报也不一样。这种情况只能夫妻二人境界提高一点，如果已经有孩子了，尽量这种事情少一点，因为我们要学佛；如果是为了生孩子的话，那是天理。

师父解答来信疑惑 123

持戒对修行的利益

学佛要戒躁，要去掉妄心 我们才能有殊胜的境界

如果你执着地去追求某一件事情，而不顾全大局，试问你的良心和你的本性，你有没有开智慧，如果没有开智慧，你一定会着魔。就像小孩子打电脑一样，如果你不知道打电脑、玩游戏会给你带来多大的危害，你不知道打电脑一般每两个小时一定



持戒对修行的利益

学佛要戒躁，要去掉妄心 我们才能有殊胜的境界

要休息，你不知道玩电脑时间长了，心里会烦躁不安等，那你怎么样来克服你这个毛病呢？你怎么样知道我着魔了呢？所以要有殊胜的境界，也就是说，要有真正的和超人智慧的境界，那么你就可以判断哪些是魔，哪些是佛菩萨的境界。

白话佛法120205

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

学佛人境界跟人家不一样

他是有境界的

因为他守戒了

白话视频33

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

境界的提升靠好几种

有的是靠守戒；有的是靠悟性，靠觉悟，靠理解；
有的是行为，守思维、守行为、守语言；有的是
布施；还有就是能够法布施，去救度众生。这些
都是提高境界的

Wenda20170127 59:11

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

提高境界靠的是自律

很简单，提高境界靠的是自律。一个人不断地有戒律，层次就会不断地提高。戒律怎么来的呢？一个是念经，开智慧；再就是靠人间的修为。台长的白话佛法就是教你们在人间怎么学佛，你们每天看一篇《白话佛法》，你看看境界会不会提高。现在有老师给你们教材，要好好学啊

Wenda20121125A 15:59

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



要想进更高的境界,必须要守戒

有时候生活是比较残酷的,你要想进更高的境界,必须要守戒。像做官一样,做官的人自己首先要守戒,不能贪,一贪的话不就下去了嘛。你已经做了官了,就不能贪心了。你要境界高,就要克制自己。人家老百姓有些人贪贪弄弄,你做官你就不能贪啊!道理都是一样的。要求严格了,人当然也比较高尚了;要求低的,人当然也比较低下啊

Wenda20121125A.15:59

持戒对修行的利益

要想进更高的境界,必须要守戒

你要成佛的话,要好好地救度众生,
自己守戒,自度度人,这就是境界

Wenda20200223 28:22

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

如要规劝别人学佛和守戒 首先要以身作则

引人向善，要以观世音菩萨慈悲为怀
的宽大胸襟，弘法利生。4.23师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

戒了之后你才会得到真正的佛法

一个人不懂得帮助别人，不懂得布施给众生这种精神的力量、菩萨的佛光普照，你心中一定没有佛；你如果能够布施这种，你心中就会有佛，有佛你就必须要戒，戒了之后你才会得到真正的佛法。

Wenda20160207A01:01

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

你守戒守得越多，破无明破得越多

如果你破无明，实际上就靠守戒啊，因为你不懂好坏，你先守戒再说。因为你的贪瞋痴在你的精神上起作用了，它就会障蔽我们清淨的本性，所以让我们对人间的事物不明白，产生种种分别心

Wenda20190203B05:59

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

守住自己的戒，心中就会得到圆满

人不能有苦恼，不能有烦恼，否则你会慢慢地堕落到五欲六尘当中，慢慢地把一个好好的菩萨变为了一个没有境界的凡人。因为人会着相、因为人会有感情，所以要把这些相全部去掉。否则我们就很难达到“空思相”。“空思相”就是，金刚经中常说的一——“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”。简单地讲，就是心中不执著，有平等心，证悟空性。就是明白所有的人都是菩萨，所有的一切都是人间的不圆满的一个根基。管住自己的心，守住

持戒对修行的利益

守住自己的戒，心中就会得到圆满

自己的戒，心中就会得到圆满。我们一定要依它的因缘而生灭。就是不要随随便便地起了嗔恨心，用平等心去度别人，你就会拥有菩萨的心。所以度别人的人，心要不动。我们今天要去度别人，我们的心是要如如不动。要管住你的情、管住你的心，就能管住你的缘分。所以菩萨让你们管住自己的缘，一动感情，接下来这个缘就会一直延续下去。只要有缘，它就会产生很多的烦恼。所以缘分就是烦恼。因为有缘分，所以才会产生很多的烦恼。我们要把恶缘去掉，保存住善良的善缘，这样才能去除烦恼。

白话佛法1606099

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

守戒才能圆满本性的光芒

心灵净土，就是无我之心。从众生的智慧中挖掘本性，在平淡的生活中提升境界。经常想着别人就能接近佛，通过守戒才能圆满本性的光芒。佛言佛语（第八册）

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

要用戒律守住内心 佛性才会自然流露

人心要越来越静，气才能越来越纯，学佛人要学会守戒，如杯中的茶叶一样，要用热水压住茶叶，茶香才会自然溢出。佛言佛语（第八册）

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

因戒守本

持戒是根本，持戒了才能守住佛心本性。
因人施法，根据不同人的根器用相应的方法
来度化。 师父解答来信疑惑 190

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

只有持戒才能 学佛法、恢复人的本性

一个人要学会克制，如果一个人不懂得克制，怎么样恢复他的本性呢？从佛法上来讲这个“克”就是一个“戒”，只有持戒才能学佛法。如果这个世界大家不按照伦理伦常来做，你们想想看，这个世界将成为一个什么样的世界？现在恢复礼仪，恢复孔孟之道，就是恢复人的本性，但是离佛法还很远。

白话佛法2-12

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

要学正果，就是要守戒

要返根回源，就是要返本回源，要找到你最初的
初心，学佛人要有目标，要守戒，不该我做的
坚决不做，这个事情不该我拿的，我坚决不拿，
你才能修成正果。 150822 柔佛

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



战胜了自己；见到了自己的法身

如果你今天战胜了自己的懒惰，想着：“我是学佛人，我要去帮助他。”那你就是见到了自己的法身，因为法身是光明的，就像佛性照耀着人的精神和灵魂所散发出的光芒一样，你见到了自己的法身，你就是见到了自己的光明佛性，就是见到了自己心中的佛。因为你自度自戒，你自己度了自己，自己又在守戒，自己度、自己戒，你才对得起自己的慧命和生命。

讲述于观音堂 2020-02-26



万德庄严、无量妙用的智慧

只是在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便善巧，不停地在洗，洗七识、八识田的那些清淨的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将这些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧。所以大圆镜智，首先要做到这一点：要破除我见，就是清淨心。

白话佛法171123

持戒对修行的利益

功德圆满

一愿力、行愿、功德，三位一体

功德要圆要满要懂得圆满，你见地有的时候为什么不到位呢，就是你的见解为什么跟人家出偏差，不到位，修心不到位，比方说你今天五戒里边你守的两戒，你算到位吗，你说我不杀生我不偷盗，好你两戒守了很好，那你又妄语又喝酒又邪淫，那你说是个好人吗，你不到位你能圆满吗，你智慧不够圆满，你

持戒对修行的利益

功德圆满

一愿力、行愿、功德，三位一体

的行愿就不够圆满，你的愿力就永远不会圆满，你跟菩萨行愿的时候，菩萨我一定这样我一定这样，你不圆满的…五戒就是五戒八戒就是八戒，我今天守多少戒，该怎么守就怎么守，我做人不撒谎，那我就不能再撒一句谎，这个叫守戒，所以你的愿力没圆满，你的行愿没有到位，你的功德一定不够圆满，你的

持戒对修行的利益

功德圆满

一愿力、行愿、功德，三位一体

功德不够圆满，你的见地修证就有问题，功德不圆满的人，这个人你说他见解是不是错了，你修心证得的对这个佛法的理解力，一定有问题，因为它们三位一体的，所以你的行为和你的愿力没有到位，你的见地和修证就有问题。

白话视频52

持戒对修行的利益

资粮道圆满

也就是说根基比较圆满了，戒律就比较圆满了，你的心性本性就比较圆满了，你就能达到六根清净。真正的想了脱生死，不是说我们出家和在家人的问题，是谁最能亲近三宝，谁最能拥有佛道，谁能够在修行当中皈依三法印，能够保住佛、法、僧三宝的一种基础性。守戒保护好自己圆满的人生，做一个人间



持戒对修行的利益

资粮道圆满

的圣人，然后再观世间苦空无常的真谛，放弃世间一切享受。就是没出家的也要发起出家的了生死、度众生的出离心。这样你才能破迷开悟。开悟，哪怕开一点点，我一次悟，两次悟，由小悟变成大悟，你就能彻底悟到佛法的真实道理。这才是你真正看到了佛法的真谛。白话佛法171223

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵

持戒对修行的利益

天天守戒，天天精进 就是天天在向菩萨靠近

能够让自己心平气和，懂得让众生离苦得乐自己乘上法船，就是一个人的智慧，希望大家学菩萨的智慧。七层宝塔非常高，救度一个人学佛，救人慧命，胜过七级浮屠。你们就是没有出家的法师，就是没有出家的学佛人，一定要好好争气，给观世

持戒对修行的利益

天天守戒，天天精进 就是天天在向菩萨靠近

音菩萨争气，给师父争气，不要被别人看不起，拥有自己真正的慧命，让全世界所有的人都对我们学佛人刮目相看，因为佛教无争，我们对谁都和蔼，对谁都包容，好好学佛，让自己的心天天在天上，就不会再下来了，当你走的那一天，因为心已经在上面了，意念一动，很快就能上去。161005台湾

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一戒行严厉利于修；戒律是修行的基础和规范；守戒就是最好的
一种精进的方法；严格持戒才能生出大敬畏恭敬心；培养摄受心，
首先要戒；正皈依，正法，皈依你一切的自身的戒律；任何戒律
都是帮助你修成的增上缘；一定要守戒—不碰就是在种善根；失
去跟别人结恶缘的机会；乐广行施，乐坚持戒，乐忍辱柔和，快
乐来自于勤集善根；持戒在任何时候都是很难的—都是有功德的；



记忆加深(大家一起默念)

能够守戒你就能有恒心；守戒消业障、化情缘；人不犯戒，就是灵魂干净；持续守戒会越来越干净；不看异性也可以净化我们的第八意识；要在清净戒行中，在十善业的调伏下守戒；诸恶莫作就是守戒；要管住自己的心，你才能清净；能够排除痛苦、排除万难的人，就拥有了精进的智慧，就拥有了忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒；戒律就像马路上的红绿灯；修戒律、常忏悔就会

记忆加深(大家一起默念)

解疑惑；戒如明日月，亦如瓔珞珠；要戒骄、心静止水、心静如水，心安静的时候才能看出世间的很多真相；用戒来去除贪—避免犯错；守戒则不傲慢，相信众生则不疑惑；傲慢靠什么去除：傲慢靠谦虚、谨慎、戒骄戒躁；只要持戒，你就不会走偏；更好地改正自己的毛病和劣根性；如能守戒律，将不再“惹尘埃”；常思己过，以戒为本，克服愚痴—让自己不要偏不要错；守戒就

记忆加深(大家一起默念)

不会闯祸；守戒的人不会犯罪、不会犯错；“戒”是很重要的一—
守戒就不会造种种的业；不想堕落的话，首先要懂得守戒；怎样
使业障不生？第一靠戒；持戒是道场—就没有无措谬故
—戒中得悟；戒律守到一定的时候，你会悟出很多道理；好好念
经，多开悟，多守戒律就会多开悟；严守戒律时你会体会一切；
守得越严，体会人间的一切越深；心中守戒了，才不会不认识自

记忆加深(大家一起默念)

己；戒定的心会沉淀出诸多业障；戒律使我们的神非常清楚；守戒勤修、在凡尘中要脱离凡尘；心灵因为经过长期的熏陶建立起坚固的信仰、戒行、闻思、布施、智慧，会引领你的心识升华，向于安乐美好之处飞去；你现在守住自己的戒，就是为了以后到天上；六波罗蜜当中任何一个波罗蜜，你只要好好地修，其他的五个波罗蜜当中，你不要去犯戒，我告诉你，照样成菩萨；修成

记忆加深(大家一起默念)

了，我们会无比的幸福；往生净土的基础—最起码持五戒，一辈子精进修行；要去除这些苦，那就不要怕守戒；想脱离苦海、六道轮回，首先要“因戒守本”；用圆融守戒的心态，纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸；要永断轮回，就不能再犯戒；要想一世修成，就不能再有欲望；加行位，首先在于要有资粮道；资粮就是靠平时戒“贪瞋痴”。。。。；戒是一种超自然的能量；信心



记忆加深(大家一起默念)

来自于戒律、来自于我自己觉得，我这个人要戒什么都戒得掉的；能够守戒的人就有恒心、有决心；行持—用行持来对治我执；持戒的人得愿—得到愿力；守戒就是改进；守一次戒，自己就进步一次；守戒就代表这个人的修养；持戒之人时间长了，会生出庄严相；品德上的破绽—只有时刻守戒，严格要求自己；持戒得到的果位果报也不一样；学佛要戒躁，要去掉妄心，我们才能有殊胜



记忆加深(大家一起默念)

的境界；学佛人境界跟人家不一样，他是有境界的，因为他守戒了；提高境界靠的是自律；要想进更高的境界，必须要守戒；如要规劝别人学佛和守戒，首先要以身作则
一戒了之后你才会得到真正的佛法；你守戒守得越多，破无明破得越多；守住自己的戒，心中就会得到圆满；守戒才能圆满本性的光芒；要用戒律守住内心，佛性才会自然流露；因戒守本；只



记忆加深(大家一起默念)

有持戒才能学佛法、恢复人的本性；要学正果，就是要守戒；战胜了自已；见到了自己的法身；万德庄严、无量妙用的智慧；功德圆满—愿力、行愿、功德，三位一体；资粮道圆满—根基比较圆满了，戒律就比较圆满了，你的心性本性就比较圆满了，你就能达到六根清静；天天守戒，天天精进，就是天天在向菩萨靠近



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

