

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

7.忍辱的益处（3）

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



目录

8. 对于福德

9. 对于修心



佛学基础知识-忍辱的益处

8. 对于福德

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈
爱
心
灵



虽有大福；福不如忍

还有八个字要告诉大家：虽有大福（有的人虽然有大福报），福不如忍。你们记住了，一个人虽然有福气，但是忍不住，福气就没了；如果你忍耐，福就来了。你有福气讨一个好老婆，天天在家里帮你做、弄，对你好得不得了，你有福气吧？你不能忍耐老婆，天天骂她，天天有意见，到了最后老婆撂挑子，不管你了，你福气是不是没了？你如果一直能够忍耐，老婆就一辈子照顾你。所以有福不如忍耐，因为不能忍耐的人很苦，他就没福气了，有苦的人还有福气吗？

广播讲座视频22

忍辱的益处-8.对于福德

有福的人都会忍耐

因为不能忍耐的人就
很苦，就没有福气。

广播讲座视频13

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱的益处-8.对于福德

有福之人 是因为他的忍耐

能够理解别人，那就叫庄严。

3.11师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



懂得福往者福来

在古时候一个家族里出一个进士就不得了，她生三个孩子，三个都是进士，你看她的福报大不大？做人量大福大，怎么可以跟自己的至亲去计较呢。三个儿子从小看到母亲的道德行为和母亲的忍辱，哪有不成才的道理啊。（掌声）所以，人不要跟别人去斤斤计较，要学会吃亏，人欠你的，天会还给你。我们做人要懂得福往者福来，你没有给别人造福，你得不到福气的回报。

181229吉隆坡

吃亏是福，不与人争，忍让

五福临门就是别人做得好才会有这种福气...让这些福气能够到自己身上来，还要学会吃亏。吃亏是福啊，不与人争，忍让，表面上吃亏了，但是按照因果法则，处处体现舍的心。一个经常能够舍心，把好的东西给别人，你说说看时间长了，大家会对他好吗？一定是的。最后他得到的更多。所以吃亏才是聪明，吃亏才是真的舍。所以我们想增福的人，增加福气的人，首先要舍，要学会吃亏。

白话佛法170527

吃亏是福，不与人争，忍让

学佛人要学会六波罗蜜当中的忍辱，要懂得原谅别人，原谅别人就是不想让别人来伤害自己。吃亏是福，这不单单是一种人生的策略，更是一种生活的智慧。 170829吉隆坡



学会在人间吃苦、忍耐 你就会迎接幸福

有的人一辈子不想吃人间的苦，这幸福就一辈子离你而去。所以坚信自己的目标，不断地努力，不断地奋斗，你才能取得最终的成功。所以，如果你能让自己都感动的哭的时候，可能你已经成功了。白话佛法170812

想要幸福的人，多学一点忍辱

好的心态就叫放得下，高的境界就叫舍得。
想要幸福的人，多学一点忍辱；想拥有智慧的人，要学会低调；懂得选择的人，要学会放弃；心中明白的人，要懂得什么叫糊涂。 2019.11.08【新西兰】



天庭饱满，这种人很有福气

天庭就是头发鬓角边额头就叫“天庭”，天庭饱满的话就是圆润，很大，这种人很有福气。很多做官的人、有钱的人额头都很大，这叫“天庭饱满”...上辈子做善事、布施、持戒、忍辱，都是这样。这种人这辈子给他做官的话，都是上辈子有福德的，没有福德怎么做官？..做官的话就是前世一定是帮了很多很多人的忙。 Wenda20200612 16:30

忍辱波罗蜜功德很大

如果能够修忍辱波罗蜜的话，这个人功德肯定很大，因为他能够忍耐，菩萨就会慈悲他、会可怜他。你看唐僧到西天取经，观世音菩萨一直心疼他，一直在救他。如果唐僧今天跟孙悟空一样骂骂咧咧的，看见妖鬼就说：“你们这些人怎么怎么……”搞来搞去的话，你说观世音菩萨会像《西游记》里面这么关心



忍辱波罗蜜功德很大

他吗？（了解，就是忍辱可能有更多功德了。我们有两个人同样都是做功德，一个人的心比较清静，所以他的功德成就更加大）对了，就这么简单。同样两个人做好事，一个人做了好事之后，蹦蹦跳跳地到处去讲，做事情的时候嘴巴里骂骂咧咧，和一个人不声不响地做好事，一件事情做好了，你说哪个人功德大啊？

Wenda2014080801:05:47



忍辱的益处-8.对于福德

忍辱波罗蜜功德很大

当一个人能够忍辱的时候，他的功德很大，他的事业就会顺利。

180518新加坡

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱精进是进步很快的一种功德

与人相处之道在于无限的容忍，如果不能够容忍，就不能够相处，一定要懂得容忍啊。佛法讲的就是一种容忍，就是一种忍耐。忍辱精进是进步很快的一种功德，当一个人能忍辱的时候，他的功德很大。白话佛法2-43

忍辱是精进最快的一种功德

首先，比方说你有业障来了，人家攻击你了，对你不好了，你能够忍耐，当你一忍耐的时候，你是不是在消自己的业障？（是的）人家在讲你的时候，你不是在消自己的业障吗？（是的）那是不是有提升了？（是的）比方说夫妻两个，本来老公想跟你闹，想离婚的，但是你忍辱了，他讲不出来了，你是不是在提升了？（是的）你如果跟他一吵，他就借机说：“哦，那就分了算了。”对不对？（是的）你一忍耐，他一想：“老婆也

忍辱是精进最快的一种功德

蛮好的，现在怎么变好了呢？念经念的。现在怎么这么老实了呢？我再骂她两句，看看她烦不烦。”再骂几句，一骂还是忍辱。“哎哟，老婆蛮好的。”再骂几句，老婆憋不住了，准备反击了。这个时候又骂了，她要跳了，突然之间想到解结咒，嘴巴里一念解结咒之后，老公突然之间气消了，觉得老婆也蛮可怜的：“我一辈子也没给她什么，让她受了这么多苦，也没给她什么大富大贵、荣华富贵，跟着我吃了这么多年的苦，由



忍辱是精进最快的一种功德

一个天真活泼可爱的小姑娘变成现在这么一个老太太，哎呀，很可怜，原谅她吧，我自己也没什么好。”这样，让对方也会慢慢地心态平静。实际上，你不但帮了自己，还救了对方，是不是功德很大？（是。感恩师父慈悲开示）18.05.20新加坡



持戒和苦行都不及忍辱功德

忍辱功德。一个人忍辱多不容易。持戒和苦行都不及忍辱功德。持戒已经很厉害了吧，修苦行也很厉害吧，但都不如忍辱。因为忍辱可以消你的孽障啊，苦行不一定能消你的孽障。每天有很多急诊单找师父，就那些急诊单放在师父的桌子上师父的头都会痛的。但师父要救人啊。你们做了多少功德？师父法会那天为了让人相信，用了多少气啊。你们以为师父在耍着玩、在找开心吗？

白话佛法3-28

守苦戒（吃苦、劳动、擦地板） 不如守忍辱功德

不跟别人吵、不跟别人闹，你一直在忍辱的话，
比守苦戒不知道更要高多少，就是境界不知道
高多少。广播讲座视频36



修出黄光来，这个人就是忍辱功德

一个人修心能够修到光芒出来，那么这个人实际上就是功德无量；如果一个人能够修出黄光来（黄光其实就是金光），这个人就是忍辱功德。所以一个能够忍耐的人，他的功德很大。 广播讲座视频36



只要法喜、正规的做，就有功德

如果用私心、不如法的负面心态，可能会得到负面影响，就没有功德。就像开法会一样的，开心做功德，在那里吵起来了还有功德吗？不能吵，要忍辱精进。师父解答来信疑惑206



忍辱的益处-8.对于福德

被诽谤仍能忍辱精进会有功德

被人家诽谤，你自己忍辱精进，
你会有功德，别人会缺德

Wenda20180727 13:35

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



学佛人助人忍辱也有功德

对了，给了他一个增上缘，让他觉得做人不是这么容易，学佛也不是这么容易。跟着人家学佛也要忍辱，让他懂得了这些道理，他非但没有离开，并且好好地精进努力，你说A同修有没有功德？…

如果人家气你，“人家气我我不气，气出病来无人替”，你在人间就用人间的方法。如果他气你，你能够忍辱，他没有功德，

学佛人助人忍辱也有功德

你有功德。因为你是学佛人，你克制了，你就有功德。而他不是学佛人，他气你、嫉妒你、讲你骂你，他全部缺德，而且还会有报应。

Wenda20130512A06:00



记忆加深(大家一起默念)

一虽有大福；福不如忍；一个人虽然有福气，但是忍不住，福气就没了；如果你忍耐，福就来了；有福的人都会忍耐；有福之人，是因为他的忍耐，能够理解别人，那就叫庄严；人不要跟别人去斤斤计较，要学会吃亏，人欠你的，天会还给你。我们做人要懂得福往者福来，你没有给别人造福，你得不到福气的回报；吃亏是福，不与人争，忍让；吃亏是福啊，不与人争，忍让，表面上



记忆加深(大家一起默念)

吃亏了，但是按照因果法则，处处体现舍的心；最后他得到的更多；吃亏才是聪明，吃亏才是真的舍。所以我们想增福的人，增加福气的人，首先要舍，要学会吃亏；要懂得原谅别人，原谅别人就是不想让别人来伤害自己。吃亏是福，这不单单是一种人生的策略，更是一种生活的智慧；学会在人间吃苦、忍耐，你就会迎接幸福；想要幸福的人，多学一点忍辱；好的心态就叫放得下，



记忆加深(大家一起默念)

高的境界就叫舍得；天庭饱满，这种人很有福气——上辈子做善事、布施、持戒、忍辱，都是这样；忍辱波罗蜜功德很大…因为他能够忍耐，菩萨就会慈悲他、会可怜他；事业就会顺利；忍辱精进是进步很快的一种功德；忍辱是精进最快的一种功德；持戒和苦行都不及忍辱功德；忍辱可以消你的孽障啊，苦行不一定能消你的孽障；守苦戒（吃苦、劳动、擦地板），不如守忍辱功德，不



记忆加深(大家一起默念)

跟别人吵、不跟别人闹，你一直在忍辱的话，比守苦戒不知道更要高多少，就是境界不知道高多少；修出黄光来，这个人是忍辱功德；只要法喜、正规的做，就有功德；被诽谤仍能忍辱精进会有功德，被人家诽谤，你自己忍辱精进，你会有功德，别人会缺德；学佛人助人忍辱也有功德



佛学基础知识-忍辱的益处

9. 对于修心

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

因为你学忍辱了 怎么不算善？

你只要心里想“我是学佛人，我不跟她争，不跟她吵”，就是善。 Wenda20201018 01:53

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱能够度你的瞋恚 瞋心、恨心，忍耐

广播讲座视频87

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



做人要三思为妙、瞋怒在心，能忍为妙

学会宽容，等于告别了粗俗和卑鄙，等于放弃了自私和偏执。一个人宽容了别人，实际上就是宽恕了自己，能够原谅别人的人，这个人是活在天上，天天瞋恨的人是活在地狱。 130608香港



对治瞋恚盖

要用慈悲观和忍辱行来治疗自己的恨念和罣碍心。比方说，你老公骂你的时候，你恨得不得了，这时候你要用慈悲去对治自己的瞋恚。你要想一想：老公也蛮可怜的，他为这个家也做出了很大的奉献，他也是一个人，有心里话没地方去说，也有内心的痛苦、压力，他也不容易，一辈子打工，也没穿过什么好衣服，也没享受过什么，现在的家庭矛盾是夫妻双方造成的。当你以慈悲之心去思考，当你没有恨念、没有瞋恚的时候，你自己会感到很舒服。如果一个人恨别人，你不会对方造成

忍辱的益处-9.对于修心

对治瞋恚盖

任何伤害，只会对自己造成痛苦，当你恨别人的时候，别人是不知道的，你自己恨得难受，恨到最后咬牙切齿伤害自己的心。此外，当一个人恨别人的时候，还要学会忍辱行，不管碰到什么事，我忍耐一下吧，对方也曾经对我好过，他现在的恶行以后会有报应的，他以后会吃苦头的。当你忍耐忍辱的时候，你就是在对治自己的瞋恚。

讲述于观音堂2020-03-29

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈
爱
心
灵



用忍辱度瞋罣

忍辱是什么？就是我受到侮辱了，我也要忍耐。有一位法师修得很好，有一天，一个母亲揪着她的女儿，抱着一个刚生出来的婴儿，到庙里去指着法师说：“我的女儿告诉我说，这个孩子是你跟我女儿生的，现在把这个孩子还给你。”这个法师眼睛呆呆地说：“哦，哦。”就把孩子接下来了。街坊邻居全部都在骂这个法师，骂他下流、无耻，可法师每天都抱着孩子一家一家去敲门找奶水喂养孩子。一年之后，孩子养得白白胖胖，越长越可爱，法师却日益消瘦，人很憔悴。终于有一天这个女



用忍辱度瞋罣

儿觉得自己对不起这个法师，她把真情告诉了她妈妈，这个孩子不是她跟法师生的。结果这个妈妈到庙里去跟法师说对不起，然后要把孩子领回家，法师也没说什么话，就把孩子还给了他们。在这几年的时间里，法师被人家骂得狗血淋头，后来人家问这位法师：“你为什么能够受这种侮辱？”法师说：“救人一命要紧。因为她妈妈说，没有父亲的孩子不能要。”所以，法师把这个孩子认领下来了，救了孩子这条命，孩子得救了，这条命保留下来了。这位法师受了这么大的侮辱，人家问他学

忍辱的益处-9.对于修心

用忍辱度瞋罣

的是什么法？法师跟别人说：“我学的是忍辱波罗蜜。”

师父跟你们讲，一个人要学会忍耐，看看你们现在，一点点事情都不能忍耐，最后爆发了。跟人家有修行的人比比看，你们差得太远了。这位法师能够忍耐天天敲门讨奶水，被人家骂、被人家吐唾沫，他把脸擦一擦，还说对不起，他救了一条命。这就是师父告诉你们的，做人要修忍辱波罗蜜。

所以，一个菩萨一定会被人家污蔑、侮辱，不被人家理解，会很痛苦地活在这个世界上，这些你们都要学啊。师父跟你们说



忍辱的益处-9.对于修心

用忍辱度瞋罣

学菩萨不容易，所以说忍辱才能度化你的瞋恨和罣碍心啊。想想看，他如果不能忍耐，他就会恨啊；如果他能够忍辱了，他就不恨别人了。那罣碍是什么？就是心中难过啊。你们的心碰到一点事情就跳起来了，“我不能忍耐了，我不能忍受了”，那怎么做菩萨啊？

白话佛法9-34

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈
爱
心
灵



总是想着别人的人就是慈悲

人活在这个世界上永远要为别人着想，不要为自己想，学佛人要懂得忍辱，要懂得善良，总是想着别人的人就是慈悲。 140303马来西亚



没有忍辱心不可能有慈悲心

慈悲心的前提就是要忍辱。连忍辱都

做不到，怎么慈悲别人？ 6.14师父每日佛言佛语



忍辱的益处-9.对于修心

慈悲就是要学会原谅别人 精进就是要学会忍辱敌人

有一位聪明的那先比丘，弥兰陀王经常为难他几个问题，都被他非常机智地回答。弥兰陀王有一次问那先比丘：“你们出家人奉行慈悲为怀，你怎么去原谅你的仇敌呢？”那先比丘笑了，他说：“大王，如果您的腿上长了一个脓血疮，您会把腿砍掉吗？”“不会。”“那么，大王，您会怎么办呢？”“我会细心地清洗它，给它敷药，时间久了，这个疮就好了。”那先比

忍辱的益处-9.对于修心

**慈悲就是要学会原谅别人
精进就是要学会忍辱敌人**

丘说：“对了，国王，仇敌、坏人像一个脓疮，您不去照顾、医疗，它就会蔓延恶化，所以，必须用法喜去清洗，使它们改邪归正、改过自新，这个跟大王您护持腿上的脓疮是同样的道理。”这个故事就是要告诉大家，慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人

170825吉隆坡



你要慈悲 你就必须忍辱、精进

佛陀在世的时候经常流泪的。佛陀真的慈悲得不得了，他很可怜，佛陀经常经常流泪，一看到这个人救不了了，佛陀就难过。佛陀吃这么多的苦，不就是因为慈悲吗？我们学佛陀，不就是吃这么多苦吗？有时候慈悲别人，人家在害我，我有什么话讲？你要慈悲，你就必须忍辱、精进。

Wenda20170326A 12:59



慈悲是要付出代价的 而代价就是忍辱

你想对别人好，想慈悲别人，当然有代价的。比如：你对别人好，可能对方会骂你；你劝别人，对方不领情……你就要忍辱。师父整天教育你们，你们想不通的时候不知道师父是在慈悲救你们，还要怨师父，师父的代价就是忍辱。师父解答来信疑惑（422）



慈悲的布施

随缘就是不去怀疑人家，随缘就是不去嫉妒别人，随缘就是心中坦荡。…要明白，实际上布施就是当别人在骗你的时候，你心中明白，你也要有慈悲的布施，你要可怜他，有时候就算别人在骗你，你也要忍耐对方，这才是慈悲的布施。

白话佛法130815



悲心是道场

悲，就是悲悯众生，今天师父给你们讲的都是我们的道场，心中要放些什么，就是佛的道心，道心到底要放些什么？悲心是道场，就是要忍耐啊，要忍疲劳苦故，忍耐、疲劳、辛苦啊，这个道场在心中。

每一个道，不就是方便法门吗？所以希望大家能够好好地把自己的心打开，让菩萨的这个心进入你的心，所以发心能够是道场，深心是道场，菩提心是道场，布施是道场，这个持戒是道



悲心是道场

场，忍辱是道场，精进是道场，
禅定是道场，智慧是道场，慈
悲是道场，悲悯心也是道场。

白话佛法130815



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱是道场 于诸众生心无碍故

【佛陀故事】什么是真正的居士？

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱是道场

如果一个人能够忍耐，做什么事情都容易成功，经常能够忍辱的人，忍辱不容易，忍就是忍耐，辱就是受辱，你如果不单单能忍耐，但是你没有受别人侮辱的心，你这个心也修不好，别人就算污蔑你了，侮辱你了，你也要能够忍耐。这样的话，你在这个心中就没有挂碍，心中无挂碍故，因为你想想，你今天能够忍耐了，



忍辱是道场

别人骂你了，冤枉你了，你自己能够忍耐，你想想这个道场在你心中多厉害！

菩萨知道你没有做这个事情，但是别人都在冤枉你，但是你心中忍耐了，那么别人不知道，菩萨知道吗？菩萨知道，菩萨一看你，哎呀，这么好的孩子，被人家冤枉了，还那么精进地努力去学习，



忍辱是道场

你的心中没有任何的牵挂和阻碍，所以与众生无挂碍故，心无挂碍。

实际上这个人修的道场，最后他心里不会有烦恼，你看忍耐受辱的人，不会发脾气，不会去跟人家争斗啊，搞啊。

白话佛法161220



忍辱就是修心的一种

人家对你怎么不好，你可以守戒、戒律。我不跟别人去争，不跟别人去吵，因为我知道不争吵的人永远是胜利的，争吵的人永远是失败的。为什么知道吗？很简单，因为当你争吵了，你已经失败了，你不跟别人争，你已经成功了。要精进，要努力，学持戒、忍辱非常重要。白话佛法151008

忍辱是学佛很重要的一个环节

当一个人境界高了，忍辱了，实际上他就会慢慢地进入布施、持戒、精进、禅定、般若，因为里边已经有忍辱了。所以忍辱是学佛很重要的一个环节。看这个人修得好不好，你看他有没有耐心忍耐。如果这个人很有耐心忍耐的话，这个人就是忍辱精进，学得非常好。所以六度波罗蜜中忍辱非常重要，修大乘菩萨，你必须进入无生法忍，你才能登上菩萨的级地。

白话佛法170401



学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛 说到底就是守戒、忍辱、精进

一个不吝啬钱财的人，可以集聚众人；对自己严格约束，可以使人信服；宽宏大量的人容易获得人心；凡事身先士卒，才能领导别人。学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛，说到底就是守戒、忍辱、精进。

181012纽约



修心就是一个忍辱的过程

修心的人必须学会忍辱。中国有句古话是“小不忍则乱大谋”，你对单位的老板、社会上的人，包括对警察的盘问，如果不耐烦回答，就会闯祸，所以一定要耐心。...学会忍耐，学会忍辱，大事化小，小事化无。谁不能忍耐，谁就闯祸，所以做人就是这样，谁都要学会忍耐。

140125悉尼



修心绝对不是求人天福报的方法

不要满足于现状，不要满足于人天福报。修心就是完善人格、完善道德品质的方法。

修心贵在坚持，修心的人就是和别人的素质不一样。修心的人能够忍辱，能够比人家吃苦耐劳；修心的人能够帮助别人，做好人，行善积德。不修心的人，自扫门前雪；修心的人，在社会中会帮助别人，家庭当中谦让，同事当中不争不斗。

6.20师父每日佛言佛语



忍辱的益处-9.对于修心

忍不住，也得忍
这就叫修心

160917纽约

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

真正的学佛人

我们能够忍辱、精进、禅定不息

白话佛法161231

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

真正学佛人的心态

我们要学习安忍，要懂得定慧——心定的下来、有智慧，跨越人生的障碍，这才是真正学佛人的心态。

140125悉尼

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

不能忍辱的人 难以学佛

他的修心不会修出什么大的善业果

9.22师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



不靠忍辱怎么修？耐能利己利人

保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。

修心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的

心，怎么有定后所得的智慧？ 5.23师父每日佛言佛语



必须忍耐，否则就不是学佛人

要记住学佛的人跟人家不一样，你必须忍耐，否则就不是学佛人。想干嘛就干嘛，忍耐不了就是意志不坚、佛性不强、修得很差、看不穿。人家骂你的话，耳朵全部听进了就会起瞋念。师父再三教你们障耳法，不要让耳朵听见。在人间什么东西听不见不是很好吗？要听见干嘛？听见了、看见了就会生出烦恼。



必须忍耐，否则就不是学佛人

鼻子闻到会生烦恼，嘴巴讲话会生烦恼。烦恼都是自己搞来的。什么事情能够影响我修心、念经啊？认准一条路，好好修下去，修到后来菩萨都会保佑你的，让你开智慧、让你工作顺利、让你什么都好。白话佛法3-30



忍辱才能负重 才有愿力；才会有行动

什么叫聪明？什么叫智慧？能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行。

181014纽约



越过修行路上的各种障碍

需要锻炼一颗清净忍辱的心，去越过修行路上的各种障碍。把内心擦拭干净，把“色受想行识”的五蕴彻底照空，有空性就不存在障碍

5.24师父每日佛言佛语



修心要忍耐

如果在你没有得到法喜之前，你很迷茫、你很痛苦。什么叫法喜？比如说求一件事情，身体好了、精神好了、工作找到了，这就叫法喜。就像你开车一样，我今天想开到堪培拉去，但我找不到方向。修心也是这样，我为什么念经不灵啊？是修心还不到位。如同找不到方向了？但是如果你能够忍耐，把这条路找到了，上了去堪培拉的高速公路，你还会有障碍吗？在还没有找到这条大

忍辱的益处-9.对于修心

修心要忍耐

路之前是最痛苦的。所以在你们修心刚开始的时候，又没有自信心，不知道行不行、试试看，就是还没有找到道路。念经、烧香不灵，因为你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道，你就永远不能顺着这条光明大道在没有障碍地往前进。师父讲的这些比喻都有道理啊。修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进。白话佛法3-31



忍辱的益处-9.对于修心

修心要有四种修为 -第一种修为是忍得过

什么事情都要能够忍耐，而且要让自己过得去。中华传统文化讲，忍得一时之气，消得百日之灾。你当时忍耐一下，可能几个月之后，别人就不会找你算账了。你今天在别人面前占了上风，骂了他，或者赢得了一些短暂的面子，可能他在心中就会记恨你，这可能会给你招来日后的灾祸。一个能够忍耐的人，就是有智慧的人，忍耐并不代表懦弱。

讲述于观音堂2021-04-01

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化恕

修心当中总会碰到阻碍、烦恼和业障，怎么样来忍耐？人家诽谤你、阻碍你，你不能有怨气，不能发怒，因为不怨、不怒，实际上第一个关键就是由忍辱开始，所以有一句话就是“由忍化恕”，先有忍耐，然后转化为宽恕别人，你宽恕了别人之后，你心自安。忍辱还不是最高境界，学会化解忍辱才能不生忍辱心。很多人非

第一个关键就是由忍辱开始 由忍化怨

常恨自己的老公，恨自己的老婆，实际上就是
你没有宽恕对方，一旦你原谅宽恕了对方，你
就会自己感觉到安全了。白话佛法12-11



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化怨

度一个人有时要度上好几年。举例，念经如果没有忍耐心，怎么念大经？有的大经一遍半小时。没有忍耐心，放生等得时间太长都会觉得很累。没有忍耐心，连等候磕头时，都会怪前面人为什么磕头时间那么长。有了忍耐心，看见长辈磕头就像看到你的父母一样；看见同辈磕头，就像你的兄弟姐妹一样；



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化怨

看见孩童磕头，你就会法喜充满，就像
看到你的孩子拜佛一样。 5.23师父每日佛言佛语



忍辱的益处-9.对于修心

修的就是这颗忍辱心

学佛修心修的就是这颗心，修的就是这颗忍辱心，修的就是我今天不管做对做错了，我能够忍耐，这样你在事业上就会顺利。想想看，年轻人在单位里不能忍耐，什么事情都跟老板争，这个人会得到老板的喜欢吗？有什么可以争的？好好做、好好修。夫妻离婚讲得出道理吗？离婚了到底是谁对谁错？你以为民事法庭判决出来的都是对的啊？很多女人在法



修的就是这颗忍辱心

庭上，装得像小可怜一样，得到了合议庭的同情，最后判她是好的，判那个男的不好。那个男的冤枉啊，这个男的就是样子难看，什么叫道理？有什么道理可以讲的？没了就是没了，有了就是有了，有了也会没有，没了也会有。 130929法兰克福



成功靠着毅力，修心靠着忍耐

很多人的成功是靠着忍耐；很多人忍耐到今天才有一个完整的家庭；有的人不能忍耐，很快家庭就破裂了，孩子就失去了父亲或者母亲；对亲戚朋友不能忍耐，和他们争吵，就会失去亲戚朋友的帮助；看不惯同事的做法、不理解老板的态度，所以失去工作。一个不能忍耐的人会失去家庭、孩子、工作。不能忍耐好酒的诱惑都会出事，很多人看到酒就想喝，

成功靠着毅力，修心靠着忍耐

最后酒后驾车，车祸死亡，失去生命，想一想，车祸死亡在全世界每年有两百多万人。中华传统文化告诉我们，“忍天下难忍之事，成常人难成之功”，成功靠着毅力，修心靠着忍耐，成菩萨靠着智慧，想成佛靠着悟性和境界。

150621香港



修心的路很艰辛

在我们学佛人的心里，虽然我们修心的路很艰辛，有时候甚至是泪流满面，但是大家知道，一个没有经过烦恼和痛苦的修为，那是修不出忍人之处所不能忍的。所以做人，在人间知道任何事情都不是简单的，都不是没有烦恼的，你就能够从禅学当中学会很多的智慧。白话佛法170914



忍辱的益处-9.对于修心

修心成败的关键 在于忍耐、忍辱

如果一个人能够忍耐、忍辱，他的这颗心一定会获得一个圆融，所以修心成败的关键在于忍耐、忍辱。白话佛法11-22

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

**德性越大，魔障越多
不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...**

古代有一个修净土的张居士，专念“阿弥陀佛”，他的忍辱修得非常好。有一次他到外面去办事，去老朋友家借宿一个晚上，没想到被冤枉了。他的朋友有一件非常名贵的衣服，家里的佣人起了一个坏心眼，把衣服偷偷地先拿出去藏起来，刚好呢，张居士来借宿，要住一个晚上，佣人就故意把张居士带到放名贵衣服的房间里去住，张居士住了一个晚上就走了。第二天早上他朋友回



忍辱的益处-9.对于修心

德性越大，魔障越多 不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...

到家之后，找名贵的衣服出席一个晚宴，却找不到，回想前一天晚上谁来过？这件衣服怎么会没有了呢？这个佣人故意说：“肯定是你朋友偷去了。”这个主人非常生气，马上给张居士打电话，要张居士赔钱。张居士明明知道自己受了冤枉，但是他没有像一般人那样，一旦被冤枉马上要分清是非曲直、马上跟别人闹：“我没有偷，你们这种人，怎么连我都不相信啊？”张居士忍辱地

忍辱的益处-9.对于修心

**德性越大，魔障越多
不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...**

说：“哦，这件衣服大概要多少钱啊？我赔钱给你就是了。”并且很欢喜地把佛前供的粽子送给他的朋友。

我们做人要像麦穗一样，果实越饱满，头要垂得越低，做人要放低自己，这个世界山外有山，天外有天，看不起别人就是看不起自己，因为看不起别人的人，也会被别人看不起。所以，德性越大的人，魔障就越多，我们修得越好的人，魔考就越多。所以，

忍辱的益处-9.对于修心

德性越大，魔障越多 不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...

我们不管碰到什么样的困难，我们要坚韧，要忍辱，要谨慎，要坚定信念，显示出自己的佛光。自私的人，生活就会充满苦难，生活的空间也会狭小，所以，佛菩萨让我们要学会伟大、永恒和大自然。如果你们走出来帮助大家，你们的朋友会越来越多，希望大家好好学佛修心，爱国爱民，遵纪守法，对每个人都像亲人一样，你们一定会活在人间的菩萨道中。180707新西兰

“欲成大器者，需守六戒” -第二，受人之辱，不动于色

受到别人的侮辱，你要笑嘻嘻，不要想，这就是佛法界讲的忍辱精进。 2019.10.20【马来西亚】



记忆加深(大家一起默念)

—因为你学忍辱了，怎么不算善？你只要心里想“我是学佛人，我不跟她争，不跟她吵”，就是善；忍辱能够度你的瞋恚、瞋心、恨心，忍耐；做人要三思为妙、瞋怒在心，能忍为妙；用忍辱度瞋瞋—要用慈悲观和忍辱行来治疗自己的恨念和瞋碍心；一个菩萨一定会被人家污蔑、侮辱，不被人家理解，会很痛苦地活在这个世界上，这些你们都要学啊；永远要为别人着想，不要为自



记忆加深(大家一起默念)

己想，学佛人要懂得忍辱，要懂得善良，总是想着别人的人就是慈悲；没有忍辱心不可能有慈悲心，慈悲心的前提就是要忍辱。连忍辱都做不到，怎么慈悲别人？；慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人；你要慈悲，你就必须忍辱、精进；慈悲是要付出代价的，而代价就是忍辱···师父整天教育你们，你们想不通的时候不知道师父是在慈悲救你们，还要怨师父，师父的



记忆加深(大家一起默念)

代价就是忍辱；你要可怜他，有时候就算别人在骗你，你也要忍耐对方，这才是慈悲的布施；悲心是道场——悲心是道场，就是要忍耐啊，要忍疲劳苦故，忍耐、疲劳、辛苦啊，这个是道场在心中；忍辱是道场，于诸众生心无碍故——这样的话，你在这个心中就没有挂碍，心中无挂碍故···能够忍耐，你想想这个道场在你心中多厉害！···最后他心里不会有烦恼，你去看忍辱受辱的人，不



记忆加深(大家一起默念)

会发脾气，不会去跟人家争斗啊，搞啊；忍辱就是修心的一种——人家对你怎么不好，你可以守戒、戒律。我不跟别人去争，不跟别人去吵，因为我知道不争吵的人永远是胜利的，争吵的人永远是失败的；忍辱是学佛很重要的一个环节——看这个人修得好不好，你看他有没有耐心忍耐；学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛，说到底就是守戒、忍辱、精进；修心就是一个忍辱的过程；修心



记忆加深(大家一起默念)

绝对不是求人天福报的方法；修心就是完善人格、完善道德品质的方法；忍不住，也得忍，这就叫修心；真正的学佛人我们能够忍辱、精进、禅定不息；我们要学习安忍，要懂得定慧——心定的下来、有智慧，跨越人生的障碍，这才是真正学佛人的心态；不能忍辱的人难以学佛，他的修心不会修出什么大的善业果；耐能利己利人，保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修



记忆加深(大家一起默念)

心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？；要记住学佛的人跟人家不一样，你必须忍耐，否则就不是学佛人。想干嘛就干嘛，忍耐不了就是意志不坚、佛性不强、修得很差、看不穿；忍辱才能负重；才有愿力；才会有行动；越过修行路上的各种障碍，需要锻炼一颗清净忍辱的心，去越过修行路上的各种障碍；修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能



记忆加深(大家一起默念)

够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进；修心要有四种修为—第一种修为是忍得过，什么事情都要能够忍耐，而且要让自己过得去…忍得一时之气，消得百日之灾；忍耐的人，就是有智慧的人，忍耐并不代表懦弱；第一个关键就是由忍辱开始；由忍化恕…先有忍耐，然后转化为宽恕别人，你宽恕了别人之后，你心自安。忍辱还不是最高境界，学会化解忍辱才能不生忍辱心；

记忆加深(大家一起默念)

修的就是这颗忍辱心…修的就是我今天不管做对做错了，我能够忍耐，这样你在事业上就会顺利；成功靠着毅力，修心靠着忍耐，成菩萨靠着智慧，想成佛靠着悟性和境界；修心的路很艰辛…一个没有经过烦恼和痛苦的修为，那是修不出忍人之所不能忍的；修心成败的关键在于忍耐、忍辱；德性越大，魔障越多；不管碰到什么，要坚韧，要忍辱。。。；“欲成大器者，需守六戒”一



记忆加深(大家一起默念)

第二，受人之辱，不动于色，受到别人的侮辱，你要笑嘻嘻，不要想，这就是佛法界讲的忍辱精进。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

