

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

四智

用大智慧来包容，来解决人间的烦恼

慈爱心灵共修 第十三期 四智



前期回顾

六尘、六根、九识、五蕴

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



思考

- 1.在内心找般若智慧，并且五蕴的色受想行识具有智慧，具体是什么？具有什么智慧呢？又和般若智慧有什么联系呢？
- 2.如何转八识成智慧，来空五蕴，最终去除五浊恶世的缠扰，才能到极乐世界呢？

* 课后我们会有自测问卷，请大家仔细听课，以免错过答案

让我们带着疑问
来一起继续学习

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



目录

1. 四智概述
2. 成所作智
3. 妙观察智
4. 平等性智
5. 大圆镜智
6. 转识成智
7. 师父举例如何应用



佛学基础知识

四智概述

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



佛学基础知识- 四智概述

佛菩萨为我们早就树立了榜样。

我们今生还能得闻伟大的佛法，

除了感恩佛菩萨们的慈悲传授、

普度众生，今世能学到“成所作智”

“平等性智” “妙观察智” “大圆镜智”

究竟实相，乘佛之圆满之教义的大般若智的佛法

是何等幸运也



转识成智

把自己的意识要转为智慧。识，意识，其实就是有八种识。眼、耳、鼻、舌、身、意为六识，末那识，然后第八意识就是阿赖耶识。转识成智，实际上就是转这八种识为四种智慧。这四种智慧就是成所作智、妙观察智、平等性智和大圆镜智。这四种智慧是由般若智慧生起，与般若智慧相应的智慧。白话佛法171123

唯识论教我们转八识成四智

唯识论要我们转，也就是说，不管拥有有什么样人间的外相，只要转八识，就能够成为空五蕴。只要一件事情把它转换了，这件事情就变成智慧了。。。四智——这个智慧是四种智慧，就是从佛性出来的，所以你能够转换——把人间的一切烦恼转换成智慧的话，你不就是在人间已经拥有菩提心了吗？

白话视频50

唯识论教我们转八识成四智

眼、耳、鼻、舌、身这前五识是成所作智，第六意识是妙观察智，第七识是平等性智，第八识是阿赖耶识，阿赖耶识转为大圆镜智。八识里面最重要的就是智慧转成大圆镜智。所以念佛、学佛的人就是要增长自己的智慧。念佛发愿是一种感悟，你真正有智慧了成佛那是一种感应，感应才能真正的让你觉悟。我们学佛、学禅、持戒一切都要好好的把这件事情做好。白话佛法180220

八识与四智

（就是把八识转成了四智，那阿赖耶识这些还在吗？）当然在了，阿赖耶识里只是个大仓库、大镜子，看你放什么东西（那阿赖耶识和四智是不是像烦恼跟菩提一样，也是同一样东西，只是转化了呢？）对啊。在第八意识里有好的、有不好的，都经过你的第六、第七转成到第八意识当中储存。真正到第九意识那就不一样了，阿摩罗识那是佛性，那是最根本的、至高无上的，它是完全没受过污染的。

Wenda20190315 29/40

四智在心中本来就有

菩萨跟我们讲的这四种智慧，其实我们在心中本来就有，只是我们没有好好地去实践、去用，所以会把这些智慧都慢慢地消掉，让自己进入迷惑当中。

白话佛法171123

真正的大智慧；般若总相智、 般若别相智、般若一切智

真正的大智慧，不是世间人的智慧，要懂得，智慧实际上称为般若总相智。总相智的意思是能够分辨人间的智慧，能够分辨人间你有没有智慧的人叫拥有总相智，实际上就是般若别相智，也就是说，你的智慧能够鉴别所有的相智就是智慧。所以你们看，有智慧的人别人在边上吹牛，他是不声不响的，



真正的大智慧；般若总相智、 般若别相智、般若一切智

那种内涵的东西就叫般若。一个人碰到事情自己能够马上知道自己应该怎么做，这个人就是拥有般若别相智；能够知道和理解别人的习惯，能够理解别人的人，就叫般若一切智，一切他都明白，所以一个能够理解别人的人就是菩萨。

白话佛法10-42

法界体性智

色、受、想、行、识都是具有智慧的，看穿的智慧。你在色上……“色”不是男女之色，是这个社会上形形色色你看到的東西，如果超出五蕴，不是看它的形体，看这个能量本能，而且是看穿，这个世界上一切把它看穿了，那么你就产生了看穿五蕴的智慧，就看穿了法界体性智。什么意思？这个世界的法界，十法界；体性是本体、本性；这



法界体性智

个智慧，就是我看穿了，无所谓了。单位里发奖金，发不到，没关系，发得到，没关系，什么都看穿了，法性智就出来了。法性智，法是什么？道法。很多人说“我通过学佛之后放下了，不跟别人争了，不跟别人吵了，什么都想通了”，这个智慧就生出来了。

白话视频57

慈爱心灵共修 第十三期 四智



“总相智、别相智、一切智、法界体性智”与“四智”的关系

总相智对应的是妙观察智，别相智对应的是成所作智，一切智对应的平等性智，法界体性智对应的是大圆镜智。总相智、别相智、一切智，跟最后的佛智完全是匹配的，是层层递进的。 卢台长开示解答来信疑惑（二百二十七）



心经的颜色；红色之妙观察智光； 蓝色是法界体性智光

（念心经是什么样的颜色？什么样的能量？）一样，心经也会有这种颜色的。心经一般黄色、白色、绿色都有。因为在心经里边，忍辱波罗蜜就是绿色的；白色就是禅定，禅定的颜色；黄色就是你去除贪欲心，拥有我们佛陀、观世音菩萨的身口意这种功德之心。蓝色是什么？蓝色就是无量光如来



心经的颜色；红色之妙观察智光； 蓝色是法界体性智光

的法色，那就是法界体性智光。红色的光就是红色之妙观察智光。黑色是什么？精进波罗蜜。黑色能够灭除一切罪恶的法色，灭除罪恶。我们佛陀和观世音菩萨的悲心，会去除你的瞋瞋心——瞋心和瞋碍心。你去看，一个人要做坏事了，有时候颜色就变了，他的血都变成黑色了

Wenda20200320 01:03:48



六度波罗蜜对应的颜色

女听众：《佛子天地游记》里，佛子听师父关于六字真言的开示后，接到佛陀开示说，这是观世音菩萨的能量、智慧、境界所组成的七种颜色、七彩之光。结合师父录音开示，师父说忍辱是绿色、禅定是白色、精进是黑色、黄色是去除你的贪欲心，拥有佛陀、观世音菩萨的身口意这种功德之心。请问师父，黄色对应的是持戒吗？答：是，基本上（红色的

六度波罗蜜对应的颜色

光，师父说是观察智光，对应的是般若吗？）对，妙察智光（蓝色，师父说是无量光如来的法色，是法界体性智光）对（这个对应的是布施吗？）对，体性智光（师父开示的这六种颜色就是对应的六度波罗蜜，对吗？）对，完全正确（明白了。所以，是不是师父一看图腾，如果这个人身上有光，就知道是我们学佛念经的师兄，这是因为经文有光，所以他念出来身上也会有光，是吗？）是的。

Wei da 20200410 14:22



记忆加深(大家一起默念)

—转识成智，实际上就是转这八种识为四种智慧。这四种智慧就是成所作智、妙观察智、平等性智和大圆镜智。这四种智慧是由般若智慧生起，与般若智慧相应的智慧。

- 成所作智—眼、耳、鼻、舌、身这前五识是
- 妙观察智—第六意识 — 平等性智—第七识
- 大圆镜智—第八识、阿赖耶识转为大圆镜智



记忆加深(大家一起默念)

八识里面最重要的就是智慧转成大圆镜智。

—不管拥有什么样人间的外相，只要转八识，就能成为空五蕴

—阿赖耶识和四智像烦恼跟菩提一样，是同一样东西，

只是转化了

—般若别相智（对应成所作智）—你的智慧能够鉴别所有的相

智就是智慧；碰到事情自己能够马上知道自己应该怎么做



记忆加深(大家一起默念)

一般若总相智（对应妙观察智）—能够分辨人间的智慧，能够分辨人间你有没有智慧的人

一般若一切智（对应平等性智）—能够知道和理解别人的习惯，能够理解别人的人

—法界体性智（对应大圆镜智）—这个世界的法界，十法界；体性是本体、本性；这个智慧，就是我看穿了，无所谓了；看穿五蕴的智慧，就看穿了法界体性智



佛学基础知识-四智

成所作智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈愛
心靈



你要看到什么，你都要用一种 智慧的思维、智慧的行为来处理

就是在修行上，当你眼见——眼睛见到色，有色世界，耳朵闻到声音，鼻子嗅到香，舌头尝到味道，身感觉、触的时候——身体是有感觉的，碰到身体就会有感触，如果这些与无明相应，那么这些就是你在依照缘分做了。实际上，这样你的感官所认识的一些现象，包括

你要看到什么，你都要用一种 智慧的思维、智慧的行为来处理

这个人的相貌、身体形状、衣服、穿着，这种被人能够所接受的，还有光线。比方说，光线太强了，人的大脑视觉神经就会起反作用，人就不能看太阳。包括你看有些人这个脸，真的难看得……生病时候像鬼一样。所以这就是视觉器官给你造成这种“所作的智”。



你要看到什么，你都要用一种 智慧的思维、智慧的行为来处理

“成所作智”，实际上修行并不是跟外境视而不见，听而不闻，而是在你根识相依的缘分之下——缘起的缘分下，慢慢地由你“成”——你看到的，“所”——所作所为、所有见到的，“作智”——就是成为一种智慧。也就是说，你要看到什么，你都要用一种智慧的思维、智慧的行为来处理。

白话佛法171123

行一个人行为非常重要 就是你的意志，成所作智

行一个人自己的行为那叫意志，你去看任何一个人做事情，能够坚持的人，这个人有没有意志力，这个就是什么，行一个人行为非常重要，就是你的意志，成所作智，一个人成功，做的事情产生的智慧叫成所作智，这个智慧是你成功，因为你有意志力，你去看哪一个人成功没有意志力的，所以叫成所作智，都是大乘佛法的东西

白话视频58

佛学基础知识-成所作智

什么东西都是成、住、
坏、空，你能够看到这些
你会拥有成所作智

白话佛法171123

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



要有菩萨常住在你的心中 你才能最后成所作智

念完一遍经要开悟，念完一遍经要知道自己的心在何处，念完一遍经要知道自己接下来这件事情应该怎么做，你的智慧德能就出来了。这就是念到后来，要平等性智、大圆镜智，你在人间做任何事情才能妙观察智（没有智慧能观



要有菩萨常住在你的心中 你才能最后成所作智

察什么？什么都看不懂，给你看了也不懂，告诉你也听不懂，所以要有妙观察智），要有菩萨常住在你的心中，你才能最后成所作智。白话视频103

佛学基础知识-四智

妙观察智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



佛学基础知识-妙观察智

你能够妙观察智，你能够观察这个世界上的
一切，分析比较，在你思想上形成的观念是
真实的，没有落入那些虚空、那种假设、
假象的东西，那么就是妙观察。

白话佛法171123

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
愛
心
靈



能够看到根；好好地观察这个人间
所有的一切，才会得到这个智慧

就是把自己的意识要转为这个真正的……在自己的思维形成之前，你要用妙观察，就是要用一种真实的智慧——巧智巧慧，巧智巧慧就是能够看到根，能够看到缘分的来，你好好地观察这个人间所有的一切，才会得到这个智慧。白话佛法171123

佛学基础知识-妙观察智

只有用佛菩萨的妙观察智
才能解决人间的一切烦恼

佛言佛语2021.1.29

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



要用妙观察智，去除妄心

学佛要用真实，要用妙观察智，去除妄心，制止散乱之心，皈依一处；等到功夫深了，慢慢降伏自己的妄心妄念，用佛菩萨的般若智慧，来看红尘世界，就会得到真实妙观。佛言佛语2021.06.10

菩萨教我们的妙观察智

因为所有亲人都是因缘聚合，大家彼此珍惜，放下对这份过去的缘分和执著。一旦无常到来，缘分散去，你就不会哭天抢地，也能坦然接受，这就是菩萨教我们的妙观察智。任何亲人都是短暂的因缘聚合，同样妙观察智观你的钱财也是一样。你今世有钱也是上辈子你布施得来，你今生的贫穷也是你上辈子作孽所致。

佛言佛语2021.06.11

佛学基础知识-妙观察智

看问题要妙观

妙观就是要转换自己的思维

你今天到单位里去，你感觉这个领导很不好，你肯定给他脸看了，你这个人就没有妙观智，看问题要妙观，你看人家领导坐在办公室，你站在那里打工，你觉得他怎么这么舒服，你知道他比你读书的时候苦多少，你知道



看问题要妙观

妙观就是要转换自己的思维

他要今天做到，坐office（办公室），他要付出比你正常的工人，不知道多少倍的努力，他才能坐在办公室的，妙观就是要转换自己的思维，来看这个问题，所以很多男人经常想，为什么儿子为什么女儿，跟妈妈这么好，



佛学基础知识-妙观察智

看问题要妙观

妙观就是要转换自己的思维

为什么跟爸爸不好，妈妈看孩子多还是爸爸看孩子多，没办法的，妈妈十月怀胎痛出来的，孩子跟妈妈好，男人跟她去争什么，孩子跟着妈妈天经地义的，就是这么简单，所以你妙观智，就是用巧妙的方法，去看这个世界的一切，你就产生了智慧叫妙观智

白话视频58

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



看清意识的本来智慧；脑子里 要有本账，什么可以做，什么不能做

看清意识的本来智慧，就是脑子里要有本账，什么可以做，什么不能做，众生具足五智，色受想行识，第一个就叫法界体性智，平等性智，第三叫妙观察智，然后成所作智，大圆镜智，其实师父跟你们讲人间的这个智慧，就



看清意识的本来智慧；脑子里 要有本账，什么可以做，什么不能做

是我们心经里念的，照见五蕴皆空，实际上这些在你的心中都有，你们对一件事物的理解，有没有本来意识在里边，比方说人家告诉你，哎这小孩子玩电脑玩得过头了，如果你的脑子里经常觉得无所谓，哦没关系，你



看清意识的本来智慧；脑子里要有本账，什么可以做什么不能做

有没有这个意识在啊，如果你脑子里一直觉得，小孩子不能玩游戏的，人家一跟你说谁谁谁玩游戏，你马上第一个概念就是，他坏了不可以玩的。

白话视频58

佛学基础知识-四智

平等性智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈愛
心靈



要为别人想， 要感受 别人的痛苦、 体谅别人

“受”是感受。实际上一个人的感受很重要。你对别人感受好，你得到心里的平安；你对别人感受不好，可能就会觉得心里不平。这个就叫平等性智，平等心。如果你感觉她“这个女人蛮可怜的”，你这个人就跟她心平等了；你觉得这个女人很讨厌，就会觉得不平等，心里



要为别人想， 要感受 别人的痛苦、 体谅别人

就不平等，“这种女人，她凭什么？”本性的智慧开始不平等。比方说，很多男人在家里都没有平等性智，上班一回来累得不得了，往沙发上一躺，看老婆在那里优哉游哉的，“你看看我累得这个样子，你看看你在家多舒服！”你平等吗？你看看你老婆，不停地从早上忙



要为别人想，要感受 别人的痛苦、体谅别人

到晚上，她不停的，你忙完了下班在家里，她还要继续忙，吃完饭她还要洗碗，你有没有良心？你对女人怎么看的？你平等吗？不平等性智，那是感受不同。所以色、受、想、行、识的“受”，叫你们要受，要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人。

白话佛法广播讲座第57集

由初意识转到第七意识的时候是 “平等性智”；干净之后智慧才会增长

第七意识末那识是开始，由初意识转到第七意识的时候是“平等性智”，先用平等心来分别“染”和“净”，干净之后智慧才会增长。白话佛法11-37

只有破除这些妄执 你才会得到平等性智

平等性智，实际上我们是五蕴和合而成的身体，因为我们经常在心中有我执，所以就看不到其他人，有我执之后自己就会生起一种骄傲，有时候有自卑心，有时候要控制、面子、虚荣等等，这些虚妄都不能转为智，只有破除这些妄执，你才会得到平等性智。

白话佛法171128

佛学基础知识-四智

大圆镜智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智”
“大圆镜智”，就是阿摩罗识

阿摩罗识，实际上是由阿赖耶识转化的。第八意识的分别意识把好的、善的，染和净分别之后，转到阿摩罗识。第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智”。“大圆镜智”就是阿摩罗识的一个同等、平等的东西，这个意识

第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智” “大圆镜智”，就是阿摩罗识

讲的是智慧。“大圆镜智”，就是阿摩罗识。第七意识末那识是开始，由初意识转到第七意识的时候是“平等性智”，先用平等心来分别“染”和“净”，干净之后智慧才会增长。白话佛法11-37

第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智” “大圆镜智”，就是阿摩罗识

大圆镜智，讲的就是前面的七识田都很清淨之后，八识田中就开始修禅定，尤其是田中意识所产生的那些纯洁、真实、灵活、明觉、圆通就会显现。到了阿赖耶识，完全清淨了，那么你心中在第八意识的时候已经是清淨光



第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智” “大圆镜智”，就是阿摩罗识

明了，就成为大圆镜智了。虽然这个大圆镜智是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧，阿赖耶识，其实它也是来自于第九意识。只是在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便善巧，不停地在洗，洗

第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智”

“大圆镜智”，就是阿摩罗识

七识、八识田的那些清淨的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将那些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧。所以大圆镜智，首先要做到这一点：要破除我见，就是清淨心。

白话佛法171123

“大圆镜智”说简单一点，就是你的第八意识

人有四种智慧，第一叫大圆镜智，
什么叫“大圆镜智”？说简单一点，
就是你的第八意识。。。你的第八意识。
那叫储存意识，也像面镜子一样叫大圆镜智，
你储存什么，它就照出来这里边是什么。

2018年5月20日新加坡辅导讲座提问



大圆镜智在八识田中 像一面镜子，很干净

众生皆具佛性，就是万灵同源。就是说每个人都有本性良心，就算是坏人、杀人犯也有良心。只是良心被五欲六尘染著，本性黑暗了，看不到良心本性了。就像大圆镜智一样，在八识田中像一面镜子，很干净。镜子就是



大圆镜智在八识田中 像一面镜子，很干净

第八意识，照到好的，第八意识就存在好的；
如果照到不好的、恶的，第八意识就存在不好的恶的东西。第八意识全部由外心所造。

卢台长开示解答来信疑惑（一百九十）

意识清楚意识正确，你这个人 一辈子就正确，叫大圆镜智

识就是意识，意识是什么，就是人对这个事物判断力好还是不好，你已经形成个概念了，人家一做这个事情，明明是好的可以说不好，很多不愿意读书的人一看，读书什么好，一看见人家读书努力的人，这个人



意识清楚意识正确，你这个人 一辈子就正确，叫大圆镜智

不好，那你这个意识已经形成了，这个意识非常重要，在人的深层意识当中有一个大圆镜智，就是你的意识，所以你的意识干净，意识清楚意识正确，你这个人一辈子就正确，叫大圆镜智。白话视频58

看清意识的本质就叫大圆镜智

你的意识不正确，你一辈子什么事情都不正确。。。大圆镜智的意思就是说，你心中要圆满得像个镜子一样，镜子是什么，照，照着别人圆满，能够照到好的东西，心里就存在好的东西，照到不好的东西，心中就存在不好的东西，所以看清意识的本质就叫大圆镜智，人的意识的本来智慧叫本质，一个人看好的应该



看清意识的本质就叫大圆镜智

知道这是好的，看坏的应该知道是坏的，这是你本来的意志，那你说人有本来意志吗有啊，害人的人是坏人大家都知道，帮助别人是好人大家都知道，但是现在有的人在害人，你知道他是坏人吗，你不知道的，你知道很多人骗人的时候，你为什么跟着他一起骗人家，你不知道什么叫好什么叫不好。

白话视频58

做到必须：无分别心， 尊师重道，一门精进

问：阿赖耶识里的智慧转换为大圆镜智的首要条件是不是“无分别心，尊师重道，一门精进”？

答：这是肯定的。阿赖耶识已经接近本性了，要找回原始本性的话，必须遵照这些，还要增加好几条。

师父解答来信疑惑 270

佛学基础知识- 大圆镜智

自己要懂的，叫“六度万行体中圆”。你顿觉了
“如来禅”，有禅悟了，你要觉悟，你不会有漏。

诸行无常，一切是空的，你才能觉悟
“如来”是大圆智慧，大圆镜智

Wenda20190106A 44:54

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



大圆镜智妙用

（如果一直忘不掉别人曾经对我们的伤害，是不是已经储藏在八识田中了？）对（这样的话，对我们的修行、修成菩萨很有阻碍啊）对。那天我跟大家讲了，“大圆镜智”，内心的本性像面镜子一样，把八识田中不好的东西全部要转换掉，转换到佛性，



大圆镜智妙用

转换到无我、无境界，那你就什么都想不起来了，
没了。实际上这种“想不起来”并不是失忆，而是
说在你的意识当中已经没有这种负能量的存在了，
明白了吗？ Wenda20171022A 13:50

佛学基础知识- 大圆镜智

好好地努力，好好地修心，开悟自己，领悟佛法，传递真谛，

让每一个人心中都有个大圆镜智

来照耀着自己八识田，让它变得越来越干净

如果八识田中很干净，你一定上天的，因为八识田中不能留有任何污染。很多人在八识田中也不干净，他就很容易到下面去投其他不好的东西，因为这些缺点已经深深地印在他的内心了。其实八识田中已经是内心了，就是内心世界。

Wenda20171022A_35:05

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一成所作智：视觉器官给你造成这种“所作的智”；你要看到什么，你都要用一种智慧的思维、智慧的行为来处理；行一个人行为非常重要，就是你的意志，成所作智，一个人成功，做的事情产生的智慧叫成所作智；什么东西都是成、住、坏、空，你能够看到这些，你会拥有成所作智；要有菩萨常住在你的心中，你才能最后成所作智

记忆加深(大家一起默念)

—妙观察智：能够看到根、看到缘分的来；能够观察这个世界上的一切，分析比较，在你思想上形成的观念是真实的，没有落入那些虚空、那种假设、假象的东西，那么就是妙观察；就是用巧妙的方法，去看这个世界的一切（因缘聚合等），你就产生了智慧叫妙观智；看清意识的本来智慧；脑子里要有本账，什么可以做什么不能做；只有用佛菩萨的妙观察智，才能解决人间的一切烦恼、去除妄心

记忆加深(大家一起默念)

—平等性智：要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人；
干净之后智慧才会增长；只有破除各种妄执，你才会得到平等性智

—大圆镜智：第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智”；
“大圆镜智”，就是阿摩罗识；大圆镜智在八识田中像一面镜子，很干净；前面的七识田都很清静之后，八识田中就开

记忆加深(大家一起默念)

始修禅定，尤其是田中意识所产生的那些纯洁、真实、灵活、明觉、圆通就会显现。到了阿赖耶识，完全清净了，那么你心中在第八意识的时候已经是清净光明了，就成为大圆镜智了；意识清楚意识正确、看清意识的本质就叫大圆镜智；是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧、也是来自于第九意

记忆加深(大家一起默念)

识；首先要做到这一点：要破除我见，就是清净心；

做到必须：无分别心，尊师重道，一门精进；

“六度万行体中圆”；诸行无常，一切是空的，

你才能觉悟“如来”是大圆智慧，大圆镜智

佛学基础知识-四智

转识成智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



佛学基础知识-转识成智

菩萨讲的这几种智慧
实际上就是让别人感觉到
这个世界一切都是平等的

白话佛法171123

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



佛学基础知识-转识成智

“转识成智”

就是把自己的人间意识
转成为菩萨的智慧

"Wenda20171210B 22:24

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



把五蕴都转化为力量

所以菩萨叫我们要把“色受想行识”五蕴都转化，要把它转化为力量，转化为能量。每一个人都要有能量的。不开心的时候，让自己开心一点，你们几个人做得到？能够做到的人就是转识成智。

广播讲座视频4

有智慧的人静得下来

一个有智慧的人静得下来，一个有智慧的人能够时刻在心里拥有一把“金钥匙”，这把“金钥匙”就是让你的左心室痛苦的时候，打开你的右心室，来分散左心室的烦恼和痛苦；当你的右心室感到胸闷，非常地难受，不能接受的时候，打开你的左心室，来接受右心室给你带来的烦恼。这就是转换。广播讲座视频4

不能随着自己的心而转

外境在转，你的心不能转，所以叫如如不动。人家在生气，你也生气，你好的气场就随着人家不好的气场而转变，那么这个气就转变了。所以人在转气质，每一个人都都在转变自己的气质。修得好的人越来越稳重，女人像女人，男人像男人，就是越来越稳重，那这个人的精气神就跟别人不一样。广播讲座视频4

调伏身心；从感情转化为理智 从理智转化为空性智慧

我们只有调伏自己的身心，不要让自己的心起伏不断地妄想，要净化成清净无为，从感情转化为理智，从理智转化为空性智慧。这样你就不会被自心的执著和三毒所控制，你以后看任何事物都会有一种辩证的心态。

佛言佛语2021.06.10

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
爱
心
灵



清净心；以智慧来导行 以智化情、断惑

清净心对于人间的色、声、香、味、触、法，法中无住，不要住在法中，洗尽自己的分别心，然后慢慢地要以平等性智、妙观察智、成所作智，这里面讲到要以智慧来导行——就是指导你的行为，以智化情——要用智慧来



清净心；以智慧来导行 以智化情、断惑

化掉你人间的情感，这样才能先断见惑、后断修惑。见惑，就是见到了很多东西，迷惑；后断修惑，就是修行当中还有很多迷惑。所以师父就是经常要帮助你们断思惑——思维上面的迷惑。白话佛法171123



佛学基础知识- 四智

师父举例 如何应用

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



转识成智，就是把把自己的意识转换成智慧

智慧是什么？就是我今天不跟你吵，你以后就不会跟我闹；我今天对孩子能够理解，孩子就会孝顺妈妈；我今天能够懂得放平等心去对别人，别人一定也会对我有平等心。转凡成圣，就是经常把自己要的东西送给别人，你整天地布施，别人就说你是个好人的好人，能够帮助别人，整天想到别人，你已经超脱了凡人，你就是一个圣人。

白话佛法广播讲座 第19集

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
爱
心
灵



转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

“转识成智”。就是转变你的意识，成为你的智慧。转识成智就是转变你的意识。你的意识本来把这件事情认为是不好的，但你现在意识转变了，把它看成是好的了。比如你们和孩子之间不开心的事情，本来是一件很不好的事情，让你很不开心。今天你们学佛了，你们不生气了、想开了、意识转变了，觉得“我就是要还他们的，



转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

这个没有办法改变。该我还的我就得还，而且我念经还他们，他们会改变的。”你就不会生气了，就想开了，意识就改变了，意识一转变就成为智慧了。这就叫转识成智。今天孩子在你身边，过几天孩子说要走了，你拼命地抓住不放，到时候孩子的前途就被你耽误了。你说你这个算不算是有意识呀？你的这个意识是“母亲一定

转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

要把孩子留在身边”，不让他离开你；如果你这个意识一转变，“孩子应该有他自己的天地，应该有他自己的未来。”你这样一想不就有智慧了吗？这种事情还需要师父举例吗？在人间举不胜举呀。

白话佛法3-27

转意识产生不好的杂念为智慧

一个人的意识产生不好的杂念，要赶快把它转变，变成智慧。比方说，你因为听到别人讲你，很不开心，当你看到他的时候，就给他眼色看，你就对他不好，表情冷漠，给他一种冷脸看，你这个意识是非常不对的。菩萨说要把这些东西转为智慧。怎么转呢？你脑子里要想：“今天他讲我，我明天还想不想让他讲我？不想了。”

转意识产生不好的杂念为智慧

好，既然他今天讲你，对你是误解，或者你的确是不好，没关系，要转识成智，要转变自己的意识，变成智慧，

“今天他讲我不好，我还要对他好，他明天就不讲我了；如果今天因为他给我脸看，讲了不好，我就不理他，我就给他脸看，明天他不是讲我了，那是骂我了”。你这么一想，你冲着他很客气地笑笑，对他还是像不知道他

转意识产生不好的杂念为智慧

讲过你一样，是不是他明天可能讲讲，没意思了，就不讲你了？他不讲你，你是不是拥有智慧了？你今天给他脸看，好像是报复了，但是他明天、后天还会对你更多地报复，讲你不好。你到底想让别人讲你不好，还是想解决这个问题？这就是转识成智。

广播讲座视频4

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
爱
心
灵



要明白智慧会再生的、持续的

家里有个亲人对你不好，你必须像没发现一样，“他今天可能不开心，不是对我的”。就算他对你的，你用这个意识来解决这个问题，当没事发生一样，他第二天就好了，你不是拥有智慧了吗？菩萨为什么叫我们转识成智？就是要明白智慧会再生的，就是持续的。如果你今天没有用智慧，智慧就没了；你今天用了智慧，明天还

要明白智慧会再生的、持续的

会生出来智慧；你今天没有用智慧，
你很快就拥有烦恼；当你拥有烦恼之后，
你的苦恼、恨、难受、难过一切都会来。

广播讲座视频4



怎样理解“转识成智”

“大圆镜智”，你心中有没有镜子？镜子像智慧一样，照到什么你的心中就有什么。这个我在很多书上都写的，好好地把《白话佛法》看一看，看不懂的大家一起商量。你要记住了，一个人的智慧是悟出来的，也是修出来的。到底修还是悟呢？又悟又修，并不是单单修，也不是单单悟，要心中明白。你的意识出来，如果意识只是意识，

怎样理解“转识成智”

没有智慧，那就叫单纯的意识。比方说今天看见一盘菜，你的意识“这是一盘菜”。你把它转识成智，把这个意识转成智慧，“那是我妈妈给我烧的，我妈妈花了很多心血，我妈妈是为了今天对我好，照顾我，妈妈对孩子是无边无际的爱”，你是不是有智慧了？是不是把你的意识转换成智慧了？（是，听明白了。我们要学佛智慧，

怎样理解“转识成智”

是不是要把我们的五意识、六意识、七意识和八意识转换成智慧呢？）你天天是不是在转意识？你现在打电话跟师父学是不是要转意识？（是）你过去对人间的看法是你初浅的意识，你现在跟着师父你知道什么叫对的、什么叫错的，这不是叫转意识啊？（是）你现在第七意识、第八意识也好，第九意识这是最深层的意识，不管



怎样理解“转识成智”

什么意识，就是要靠你用智慧来转。那个智慧是什么？在哪里？《白话佛法》里边有吗？（有）跟师父打电话有吗？跟同修共修有吗？（有有）度人的时候你会悟出很多道理，这不叫智慧啊？现在明白了吗？

Wenda20180304B 51:45

记忆加深(大家一起默念)

— 菩萨讲的这几种智慧，实际上就是让别人感觉到这个世界一切都是平等的

— 转识成智：把人间意识转成为菩萨的智慧；把五蕴都转化为力量、转化为能量；有智慧的人静得下来；不能随着自己的心而转；如如不动；调伏身心；从感情转化为理智，从理智转化为空性智慧；清净心；法中无住、洗尽自己的

记忆加深(大家一起默念)

分别心、以智慧（四智等）来导行；以智化情、断惑；把这件事情认为是不好的，但你现在意识转变了，把它看成是好的了；转不好的杂念为智慧；家里有个亲人对你不好，你必须像没发现一样，他第二天就好了，你不是拥有智慧了吗？；智慧会再生的、持续的；智慧是又悟又修，并不是单单修，也不是单单悟，要心中明白



好了，今天的学习内容全部结束了
您是否找到了您的答案？



佛学基础知识- 第八意识

好了，今天的学习内容全部结束了
您是否找到了您的答案？

请填写自测题
欢迎您举手来分享收获
或提出您的疑问



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！