

佛学基础知识

点击查看视频

五蕴自明

慈爱心灵共修 第十二期 五蕴（下）

慈爱
心灵



佛学基础知识-五蕴自明

佛学把我们的生命分成六个工具：眼、耳、鼻、舌、身、意。对外尘（外在的六尘）来讲，是色、声、香、味、触、法。佛法又把我们分成了五蕴：色、受、想、行、识。师父告诉你们，我们每一天的六根会接触外尘：眼睛会接触色（看见的），耳朵会接触声音，鼻子会闻到香味，舌头会有味觉器官，身体会有接触的触。人外表的六根相对于外在的六尘（色、声、香、味、触、法）



佛学基础知识-五蕴自明

在接触中内心产生了正念，你就是正信；你接触外尘产生了邪念，就是邪信——不正信。怎么样来辨别这些，让我们的眼、耳、鼻、舌、身、意不去接触色、声、香、味、触、法；就算接触了，我们也能克服它，知道哪些是对的，哪些是错的？那么就是要用我们的五蕴。要懂得五蕴，要把五蕴完全识透，懂得它的道理，就可以悟道了。《心经》里有一句话叫“照见五蕴皆空”，你们就知道“五蕴”在学佛人的境界上是多么重要。

白话视频39

慈爱心灵共修 第十二期 五蕴（下）



“六贼”要空，就要五蕴自明

业障基本上都是从六个管道中来的，就是眼、耳、鼻、舌、身、意。。。。。“六贼”要空，就要五蕴自明，自己明白，就是照见五蕴皆空。菩萨讲的也是五蕴自明，你自己要明白自己身上的一切。把自己的感受、行为、想象、意识心中要像有一面

“六贼”要空，就要五蕴自明

镜子一样，叫如镜见形，把它的形状照出来。你今天的意识也是有形状出来的，你这个人很恶，你就有一个恶的形状照出来。所以想五蕴自明的话，你一定要受想行识如镜见形，精气神上下流通。要懂得，精气神上下流通就是用自己好的精神来拉住自己往下流的不好的精神思维，并改变它。

白话佛法10-21



五蕴自明

心里的高级的、蕴藏在内心的佛性
自己就会让你很明白道理了。

白话佛法11-35



五蕴自明，讲的是 要懂得怎么明白你的蕴：

你精气神要上下流通，一个人的精神要好。气就是你一生很重要的能量场，一个人有气——正能量的浩然正气，这个人什么都敢做。身体好的时候，心情好的时候，看得到前途的时候，你特别



五蕴自明，讲的是 要懂得怎么明白你的蕴：

开心，因为这一股浩然正气在你身体上上下下都在窜，这样你就可以长养定慧。菩萨让我们长养定慧是什么意思？就是让我们经常要好好地保养，好好地有修养，好好地养着自己的定和慧。因为



五蕴自明，讲的是 要懂得怎么明白你的蕴：

任何人只要有定了，慢慢才会有慧，当一个人心定得下来，他一定会有智慧产生。很多人定不下来，天天心不定，他哪来的智慧？

心静如水，定当解脱。 白话视频29



如果五蕴已经皆空了 还有什么业障？

你能把五蕴都照空了，那还有什么？一般人达不到的，只是菩萨的希望。如果五蕴已经皆空了，还有什么业障？已经照见五蕴皆空，境界已经到了佛菩萨的境界，当你能够到这个境界，一切自然空，一切障碍自然就无了。 解答来信疑惑（一百九十八）

即便悟到“五蕴皆空” 不等于业障没有

“我拼命地去做好人，但是旧业我不消，因为我觉得慢慢地会没有的”，你说这种理论能不能够成立？...“看淡”并不是没有...“看淡”还是存在的。当一个灾难来的时候，我看得淡一点。“我知道这个我必定要受的”，



即便悟到“五蕴皆空” 不等于业障没有

叫看破。很多人看不破：“为什么是我啊？”那就叫看不破。..他以为拼命地修心就能把他过去的业全部修掉，那是不可能的。你一定要有自己的功德，然后要彻底地忏悔自己过去的业障，才能慢慢地消掉你的业。如果你



即便悟到“五蕴皆空” 不等于业障没有

根本没有重视自己过去犯过的罪，只重视
“我将来应该怎么做”，你过去的罪业
还是残留在你的身上

Shuohua20140103 04:40



解脱并不难，难的是定慧

要学会感恩，做人要学会珍惜，解脱并不难，难的是定慧。很多人碰到事情心定不下来，智慧不深耳不听声、目不视色，身不触污，意不着物，鼻不妄嗅，口不贪食，六贼一空，五蕴自明，色受想行识，如镜见形。 2017年5月21日布里斯本



佛学基础知识- 五蕴自明

心境要平静无染，
万物才能自然相辉映；
心灵静极而定
霎那便是永恒。

2017年2月19日新加坡

慈爱心灵共修 第十二期 五蕴（下）

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

— 怎么样来辨别这些，让我们的眼、耳、鼻、舌、身、意不去接触色、声、香、味、触、法；就算接触了，我们也能克服它，知道哪些是对的，哪些是错的？那么就是要用我们的五蕴。要懂得五蕴，要把五蕴完全识透，懂得它的道理，就可以悟道了。

— 把自己的感受、行为、想象、意识心中要像有一面镜子

记忆加深(大家一起默念)

一样，叫如镜见形，把它的形状照出来

—精气神上下流通就是用自己好的精神来拉住自己往下流的
不好的精神思维，并改变它

—心里的高级的、蕴藏在内心的佛性自己就会让你很明白道理了

—五蕴自明，讲的是要懂得怎么明白你的蕴；身体好的时候，

记忆加深(大家一起默念)

心情好的时候，看得到前途的时候，你特别开心，因为这一股浩然正气在你身体上上下下都在窜，这样你就可以长养定慧

—你一定要有自己的功德，然后要彻底地忏悔自己过去的业障，才能慢慢地消掉你的业

记忆加深(大家一起默念)

一耳不听声、目不视色，身不触污，意不着物，
鼻不妄嗅，口不贪食，六贼一空，五蕴自明，
色受想行识，如镜见形

一心境要平静无染，万物才能自然相辉映；
心灵静极而定，霎那便是永恒。





共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！