

慈愛
心靈



共修第95期

1. 孩子成绩提高有方法（8）

2. 六波罗蜜 - 精进35不精进的后果5



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：孩子成绩提高有方法（8）

第二部分：六度|精进35不精进的后果5

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

想要考试考得好
这些你做对了吗？

倒计时
30天

”



扫码进入



祝每一位考生超常发挥！

温馨提示：请一定谨记这不是你人生的全部

孩子成绩 提高有方法

(八)

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法 (8)

慈爱
心灵



孩子成绩提高有方法

考试状态记得要调整

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法 (8)

慈爱
心灵



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好

（她的图腾在哪儿？）现在在山坡上，但是山坡下面是白雪皑皑，也就是说，她的外环境非常冷酷，周围的环境对她不是太好。比方说，她如果读书，经常有小朋友跟她吵闹、不开心什么的（我们应该怎么给她改善？）念解结咒，至少49遍（她自己也念）当然了，自己念最好（她身上的灵性和业障要几张小房子？）先给她念完49张（好。她今年的关过了没有？刚满15岁）没问题。她摔过了没有？（有一次



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好

上楼好像有点要摔的，但是她说好像菩萨救了她，没摔着）就是那一次。这小孩有菩萨保佑（台长，她今年中考，我们给她许愿放600条鱼，希望她能被胜利一中顺利录取，您看我们这个许愿够不够）你还不如让她少吃点活的东西（早就不吃了，吃全素一年多了）那就许愿（也许愿了）那就没问题。多吃点豆制品。这孩子应该没问题，我看她挺乖的（已经为她放了200条，其实以前就放的，但是为了这件事



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好

又许愿2个月内600条)没问题(能被一中顺利录取吗?)
这个不看的。我要是看了说不录取，你怎么想？如果我说能录取，你不好好努力了(我们会努力。600条鱼，够吗?)
)没问题，主要是多念经，多给她念心经。因为最主要的是考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好。要靠平时心定，不要过多地让她贪求。比方说，你们现在跟她说“你考完了我给你买什么什么”，这本身就对孩子不好，实际上



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好

这样给孩子造成的压力反而会更大。有些爸爸妈妈根本不懂，“孩子，你好好考，你考不上爸爸妈妈真的一腔心血……你考上了，爸爸妈妈给你买什么什么，你放心”。你给孩子的压力重上加重，怎么可以这么做人？你们要懂，学佛人应该跟她说：“孩子，没关系，尽自己的努力，爸爸妈妈会支持你，菩萨会保佑你的。实在考不好，没关系，我们下次再考好。”是这样的。现在的家长真的越来越愚痴了，连这种



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好

都不懂的，拼命给孩子增加压力（知道。考试完，她发愿要把她的事情写出来发给东方台秘书处）这个都是好的，其实她有这种想法，一定考得上，没问题（她已经发愿了，考试完就去放生，然后写东西）对，这还像样（她梦见菩萨告诉她“到长端”[音]三个字）叫她好好努力。应该是到达目标的“到”；“长”就是她学佛的路程，要精进，要努力；“端”是一直要到底，要修到底。说明这个孩子过去修过，



考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好

又不好好念了，有一段时间特别努力，过一段时间又不好好努力了。“端”就是“末端”的“端”，到底，要修到长端，永远到底，修心要到底（就是说最近她修得不好？）这是肯定的，不够努力。

Zongshu20130418 20:10



考试时头脑空白需要多泡脚多念心经放松状态

（请问师父，一个同修的孙子现在十岁，他平时没什么，可是一到了考试的时候就会头脑空白，是他妈妈的流产孩子在他身上吗？）这不一定的，从医学角度上讲就是血在脑子里供养不足。血流突然之间冲不上去，所以这样的人突然之间会脑子一片空白的。比方说你吃东西吃得太多，去考试的话……过去有一句话就是“人吃得太饱做不了事情”，因为吃得太饱之后血液到肠胃里帮助消化，大脑的供血就缺少，人



考试时头脑空白需要多泡脚多念心经放松状态

为什么吃完饭就疲倦，要睡觉，就是这个道理。所以像这种情况，一个是太紧张了，造成血液供应不上了，会造成他的血管收缩，之后脑供血不足，就会脑子有种空白感，这是医学上的。另外一个角度让他放松，然后自己多念点心经（那个小孩子有念心经，他的奶奶有帮他念小房子、念功课）这个到考试时候再念小房子就来不及，靠的是平时做功课（如果是平时，一个星期小房子要多少张？）像他这种情况，用



考试时头脑空白需要多泡脚多念心经放松状态

不着很多的，三、四张够了。我觉得他可能是器质性的，器质性的就是长期的每次考试紧张，造成他到这个时候就会紧张。我们叫“竞技状态不好”，一到考试的时候人就会高度紧张，高度紧张之后血管壁会收缩，然后血液供血不足，突然之间脑子就会一片空白（他除了念心经还需要什么经文？）你叫他先泡脚吧，让他血凝度不能太高。像他这种情况可能是血凝度太高，就是在血管壁冲不上去，就好像粘的很慢，



考试时头脑空白需要多泡脚多念心经放松状态

所以他脑子就会暂时性的缺血，就会造成脑子暂歇性的空白。他多自己按摩按摩，然后多念念心经，让他自己心理调节放松一点，让他自己能够应付，这个没什么问题的。考不上也没关系的，这种压力不能太大（明白）

Wenda20130915A 03:44



逢考试就生病，要随缘放松，念消灾吉祥神咒

很简单，考试本身是什么？考试本身就是对一个孩子的境界的考验和知识性的考验。实际上只要这个孩子一紧张，从生理上来讲他就会内分泌失调，就会生病，因为这个孩子思想太过于紧张了。就像一个人碰到大事情的时候，他精神一紧张，接下来马上就身体不舒服了。我问你，你一紧张的话，一吓会不会肚子痛啊？（哦）就这个道理啊。所以首先不要让他紧张；第二，要叫他随缘。考得好最好，考不好下次再



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

逢考试就生病，要随缘放松，念消灾吉祥神咒

考，无所谓的嘛（他功课上，您能提示一下吗？）功课上没有什么，叫孩子多念点消灾吉祥神咒就可以了（他每次考试之前就生病，这样紧张那样紧张的，他一念经师父就来和我说：“他都念经了，你就放心吧！”我说我也很开心，他能好好跟着师父念经，观音菩萨加持！）现在师父这么加持你了，你还不好好修，你真的是对不起师父了（对不起师父！谢谢师父！弟子不耽误师父时间了，感恩师父）

Wenda20140504A 05:18

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法（8）

慈
爱
心
灵



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

考试前没好好努力，临时抱佛脚的心态太重

这次考试之前他是努力过，再前面他没好好努力。你叫他好好地求。现在的图腾看到他是差一点过，还没过（好的）你现在叫他拼命地求，看护法神能不能高抬贵手（好的。他需不需要念小房子？）要（需要多少张？）54张。我告诉你，这种孩子临时抱佛脚的心态太重了（明白了。他的关劫过了吗？）没有。他不好的，这孩子过去不是太努力。都有目的的，有目的不行的，护法神会看不出来？（知道了。他还需要继续读那个关劫的小房子，对吧？）对（那就再叫他读一拨33张。感恩师父）我看你是半仙了嘛。

Zongshu20180412 02:49



孩子情绪化不想考试，坚持念诵心经小房子

（有一个同修有个男孩，最近他心里浮躁不踏实，最主要不想参加高考，听不进家长意见，很情绪化，几句话就跟家长吵，说他妈妈把他情绪弄坏了，也不学了。现在高二的学习多紧张啊，他是97年属牛的同修也没办法，现在同修说话也小心翼翼的，每天给他念三遍大悲咒。）这个小男孩跟妈妈关系叫恶缘爆发，他妈妈是讨厌，“呱呱呱……”（他妈也是三六九，这男孩现在也是16岁）这个是外界的，最主



孩子成绩提高有方法 - 考试状态记得要调整

孩子情绪化不想考试，坚持念诵心经小房子

要还是内心。他妈妈念经不念经？（他妈妈是同修，现在给小孩子念3遍大悲咒，21遍心经，1遍礼佛大忏悔文）大悲咒不要给他念，念心经。念礼佛大忏悔文2遍，心经念21遍，然后每天要给孩子念小房子，一共念67张（有没有说多少时间内念完？）快一点啦！你高考不着急，你就慢慢念（是，还有解结咒要多少遍？）解结咒49遍，没用的，主要是灵性在她儿子身上，赶快念小房子（好，谢谢您）

Wenda20140126B 28:44

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法（8）

慈
爱
心
灵



重要的考试穿端庄一点的衣服

（考研或者出国留学的托福、雅思考试）最好穿得端庄一点，不要穿义工服，穿像拜师的那种衣服。其实“莲花朵朵开”挺好的。女的穿西装绝对不能戴领带的，但是白衬衫非常庄严的（好）

Wenda20180603B 22:45



记忆加深(大家一起默念)

—主要是多念经，多给她念心经。因为最主要的是考试的时候不要乱、不要慌，竞技状态一定要好。要靠平时心定，不要过多地让她贪求…“孩子，没关系，尽自己的努力，爸爸妈妈会支持你，菩萨会保佑你的。实在考不好，没关系，我们下次再考好。”

：考试时头脑空白需要多泡脚多念心经放松状态…这个到考试时候再念小房子就来不及，靠的是平时做功课…他多自己按摩按摩，然后多念念心经，让他自己心理调节放松一点…考不上也没关

记忆加深(大家一起默念)

系的，这种压力不能太大；逢考试就生病，要随缘放松，念消灾吉祥神咒；考试前没好好努力，临时抱佛脚的心态太重；孩子情绪化不想考试，坚持念诵心经小房子；重要的考试穿端庄一点的衣服



孩子成绩提高有方法

考试助念

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法（8）

慈爱
心灵



如何给考生助念

首先如果要念小房子、念经文的话，最好找那些气场好的人念，气场不好的人念，一念反而念出毛病出来了（嗯，好的）举个简单例子，今天我们大家聚餐，每个人出一个菜，八个人出的菜都是很干净的，但是里面只有两个人不干净，没有好好地烧，那么十个菜里面两个菜吃得不好，你回去就拉肚子了（嗯听懂了，那如果不是念小房子，只是念经文的话……）也一样。很简单，你找一个快要死的人给你念经文，



如何给考生助念

他说“我来帮你，我现在在化疗，我帮你念一点大悲咒来帮助你的孩子考大学吧……”你说说这个人念还是台长来帮你念一遍好啊？（呵呵）还要讲吗？气场很重要（那师父您能开示一下，该念哪些经文，念多少遍吗？）大悲咒、心经。很简单，心经不停地念，大悲咒适可而止地念（明白了）

wenda20140608B 30:55



为考试的孩子助念自己需加强念经做功德

（孩子明天中考，我请了两个阿姨，都是吃长素的，帮孩子助念心经、准提，这样做可以吗？（可以的，没问题）我这次做义工的功德，不知道多少，哪怕一点点也给孩子（可以）我在去法会之前，给考高中的儿子储存了21张小房子，回来分了3天烧，每天烧7张（你放心了，你儿子考得出来了。你完全可以说在2013年香港法会的功德全部给我某某孩子，让他中考能够成功）我都给他了（百分之一百考得



为考试的孩子助念自己需加强念经做功德

出的) 谢谢师父。老公和我妈妈，我们3个人都给儿子念经，有两个修得好吃长素的阿姨帮孩子念经，早上8点(完全正确)给孩子烧了3天每天7张小房子，在今天之前连续放了3天生。今天给孩子烧了一张储存的大房子心经，两张大房子准提，这是我之前给孩子储存的。从前天就感觉我早上起来颈椎、肩颈很累很累。) 你的功德已经被孩子拿走了，你自己一点功德都没了。所以你没有许这个愿之前，你的功

为考试的孩子助念自己需加强念经做功德

德在身上，所以你不会腰酸背痛，等到你把功德全部给了孩子了，你当然就没功德了，你必须像香港没去过一样重新开始念经加强自己的功德（是的师父，我要度人。我平时在地铁上都会带着师父的书或者碟片，旁边有缘人问我计数器，要是信佛的人，我都会结缘给他们）这个就是好事情，人家来问你的，就说明这个人跟你有缘分的。千万不要凑上去，那叫发广告，师父不喜欢的（是的，妙法度人。孩子考高中，



为考试的孩子助念自己需加强念经做功德

我在家里念，孩子不让我去考场陪他）那当然了，不要去陪。你在门口会给他牵制的，他心中会有压力。不要到门口，很多家长傻傻的“你进去我在门口等你。”实际上孩子这颗心就被带出去很多，魂魄带走很多，平时在家里给他压力，还跑到考场，一帮人在门口等着孩子，增加他的压力。就像领导不在，公司里的人当然放松很多，领导坐在办公室，边上的人吓得都不敢讲话的，有一种磁场在的。希望你们好



为考试的孩子助念自己需加强念经做功德

好学（以前家里6个人，就是爸爸不相信，但是这次爸爸去香港法会了，他说“师父真慈悲！师父是好人哪，我真的相信了。”但是他还没念经，我说缘分还没到慢慢来）他只要看到师父就能接到师父气场（妈妈回来说明年还要去，说回来后一直想师父。师父您那么累，还加持大家，您真的辛苦了）大家来一次不容易，所以师父总是希望大家都好起来（我每一次进去都热得不得了，后背、头顶每一次都好热好热

Wenda20130614 01:14:58



考试前的一个礼拜不要多念礼佛大忏悔文

考试之前的一个礼拜就不能念了（就算是初一、十五也不可以给他念？）初一、十五可以念，就是说到考试之前就不要再念了（1遍也不可以念，对吗？）不要念了。 Wenda20140824B 13:08



为孩子考试助念自修经文

（有一个师兄自己在念自修经文，他念了以后不是给自己的，准备在小孩子考试的时候就化下去。他说这种自修经文是化给他小孩本身吸收的。）一样的，都吸收的（那如果念小房子给那个小孩呢？比方说他小孩子叫“张三”，小房子就给张三，这样行吗？）效果一样（跟自修经文一样的效果，对吧？）一样。

Wenda20150614B 33:37



孩子不念功课，可以自己念自存经文考试前烧送

（我每天给儿子念3遍大悲咒、7遍心经和21遍解结咒。

我儿子相信但是不念功课，他自己念准提神咒自存经文，在考试之前化掉，这样可不可以啊？）完全可以（如果一张自存经文好几个人帮他一起念的，也可以吗？）可以，完全可以（没有念完可以化掉吧？）没有念完也可以化掉，但是最好念完（化的方法和小房子一样的，是吧？）一样的，因为上面有这个孩子的名字，给他的嘛。

Wenda20130621 09:53



孩子成绩提高有方法 - 考试助念

给孩子考试助念

如业障重、有私心杂念，会影响孩子

（同修发现如果是遇到孩子大考的关键时刻，他会非常用心地帮助孩子许愿、放生，然后帮他助念经文，但是有时候反而使他的孩子考出不理想的成绩，孩子会说在考场上感觉脑子很乱，有股阻力无法思考。请问师父，这是什么原因？是不是同修的业障影响孩子发挥？）会的，真的会的。爸爸妈妈业障太重，拼命求、拼命求，私心杂念，孩子会有压力的，

孩子成绩提高有方法 - 考试助念

给孩子考试助念

如业障重、有私心杂念，会影响孩子

会影响一个干净的孩子的大脑。他应该怎么样？暗中，暗中在边上，在家里好好求，不要告诉孩子“我帮你求了啊，观世音菩萨都知道了啊，你好好考啊！考不好，你对不起妈妈，对不起爸爸，对不起观世音菩萨，还对不起那个‘穿西装’的呢！”（孩子压力会大的）对啊，你说这孩子怎么考得好啊？（是）说“没关系，观世音菩萨保佑你的。你就尽你的努力考，考不好，菩萨还会给你加持的。”要有这种心态的（对，感恩师父的慈悲开示） 2019年12月6日 澳大利亚

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法（8）

慈
爱
心
灵



群内给多个孩子助念问题

（高考当日，有师兄把很多高考孩子名字发到群里请大家助念。就是感恩南无观世音菩萨，然后请观世音菩萨慈悲加持高考的孩子考试怎样怎样，然后是一长串名字。那这样子助念，名字一起讲，有没有效果？还是要分开一对一的念呢）
每个孩子的读书能力、根基、运程不同，上辈子修得不一样，能否考上，都不一样。你愿意帮谁念，最好就是点谁的名字，最好不要很多个人一起念诵。

解答来信疑惑（一百六十七）

记忆加深(大家一起默念)

一如何给考生助念：首先如果要念小房子、念经文的话，最好找那些气场好的人念，气场不好的人念，一念反而念出毛病出来了…心经不停地念，大悲咒适可而止地念；为考试的孩子助念自己需加强念经做功德…不要去陪。你在门口会给他牵制的，他心中会有压力…平时在家里给他压力，还跑到考场，一帮人在门口等着孩子，增加他的压力；考试前的一个礼拜不要多念礼佛大忏

记忆加深(大家一起默念)

悔文；可以为孩子考试助念自修经文；孩子不念功课可以自己念自存经文考试前烧送；给孩子考试助念，如业障重、有私心杂念，会影响孩子…说“没关系，观世音菩萨保佑你的。你就尽你的努力考，考不好，菩萨还会给你加持的。”要有这种心态的；群内给多个孩子助念问题：每个孩子的读书能力、根基、运程不同，上辈子修得不一样，能否考上，都不一样。你愿意帮谁念，最好就是点谁的名字，最好不要很多个人一起念诵

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第九十五期 孩子成绩提高有方法 (8)

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

35. 不精进的后果（5）

慈爱心灵共修 第九十五期 六波罗蜜-精进35



佛学基础知识-精进

不精进的后果

(5)

慈爱心灵共修 第九十五期 六波罗蜜-精进35

慈爱
心灵



一个人的生活习惯，决定了他的命运

像你这种性格就决定你一生命运的，
所以我有时候救人真的很难。一个
没有决心的人、不肯精进的人，这
个人上不了天的

Zongshu20141025 44:02



我们每天如果不精进

就会无所事事、东看看西望望，你们是人生的消费者，消费的是人生，耗费的是你们的生命。要每天积极面对人生和付出，才是人生创造者，一个确信掌握了人间真相的人，是不会在乎别人的反对和认同的。学佛人首先要相信自己真实的，也就是说只有你能够创造你自己的未来！

140622 香港

为什么脑筋灵活的人不容易上去

是这样的，在人间你动的脑筋越多，实际上你是动的人间的小聪明。如果你在天上，菩萨的智慧多大？菩萨当然可以动脑筋了。菩萨动出来的脑筋都是正脑筋，是正能量。有些人不学佛，脑筋很活，他动出来的是负能量，那他能上天吗？台长这句话并不是对一些在人间已经在修心有开悟的人说的。有些开悟的人当然动的脑筋多，妙法度众，当然他能回到天上了。我是指有些没有学佛，拼命地在动小脑筋，拼命地觉得自己很有人间智慧的人，这些人当然上不去了。你还不

为什么脑筋灵活的人不容易上去

如一心学佛，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。你读大学的时候，是经常这个书看看那个书看看，这个事情做做那个事情做做，什么都要学，还是一个专门专一的学生能够毕业啊？什么叫专家？专家就是因为人家一门精进之后才成为专家的。不是什么都学，学到最后没有一门毕业得了的。我举这个例子你还不明白吗？（明白了，师父）对外环境的影响要用内环境来制止。举个简单例子，外面不干净你的心里要干净，人家在骂人、说下流故事，你在边上要没有反应，



为什么脑筋灵活的人不容易上去

你要像没有听到一样；外面的空气污染，树木被砍伐或者汽车很多，你的心要静下来，你不容易接受那些不好的东西。明白了吗？道理是一样的。“万法唯心造”，比方说十个人站在马路边上，身体不好的人容易马上昏过去，还是身体好的人容易马上昏过去？身体好的人是不是因为他素质好啊？（对，师父）还是有个本身正能量消耗的问题（明白了，师父）

Shuohua20131025 16:16

时间一去不复返，不精进就意味着失败

精进努力，坚强一点。人活着要考虑到这个世界没有多少天的，对每一个人来说时间都是很短的。你不精进修行，你就意味着失败和失去，然后得到的是失望。所以一个人想不失去，那就必须要精进努力，才对得起自己，对得起众生，对得起自己的慧命。你天天在浪费时间，在外面晃一晃，这时间就浪费了，你要知道这个时间一去不复返啊！那歌曲没听



时间一去不复返，不精进就意味着失败

见过？“时光一去不复返……”不要听熟了就不当回事。谁的时间都是宝贵的，没了就没了。你年轻时候的那些时光还有吗？你参加很多party[聚会]，开心的那些时光早就流失了。等到哪一天，你变成老太太的时候，你再想想你现在，你要对得起自己啊

Wenda20190712 26:20



做什么事情都要精进

今天什么都不看，你这种人去问问你自己就好了。不好好修，觉得自己小家庭，觉得自己什么都拥有了，暂时的欢乐给你带来无限的痛苦，这就是目光浅短，这就是不能居安思危的人（哦，明白了）所以我告诉你，一个学佛的人学学就退转了，这种人一辈子没有大的运程的。一个人做什么事情都要精进，对不对？你就是做个生意也要坚持不懈吧？跟性格一样，所以性格决定人的命运。我当时跟你说的，你根本



做什么事情都要精进

听不进台长的，说“哎呀！很好很好”，你要是早点一直帮你先生两个人念解结咒，可能不会发展到今天，我只能讲到这里（明白了）你不念经啊，你现在临时抱佛脚找我，像你这种人我见得着呢！还有的人抱住台长的脚连哭带嚎的呢，没用了！因为业障已经激活了！最好的方法就在没撞车之前，就知道要怎么安全，等到撞了车之后只能看病、截肢，只能做善后处理了。所以一个人不能把自己的业障激活，你现

做什么事情都要精进

在跟你先生再要破镜想重圆就非常非常困难（我现在没有跟他离婚，只是我们婚姻上有问题）你记住，等到离婚那就是结果了，现在有问题就是以后离婚的前兆，这还不知道啊？

（卢台长，我现在就只有念经咯？）改毛病，你不修心的人改不了毛病的，像你这种人一定要改毛病，你要听台长的节目，要看看台长的书，要想通想明白，一个人的缘分要好好地随，不能太凶，要彻底地改变自己，不能有理由。永远认

做什么事情都要精进

为自己是错的，那你这个家庭才能维持啊！你现在满脑子都是你的理由，你想想看他有他的理由，你有你的理由，两个人怎么生活啊？（嗯）你以为人家生活好的人，都是对方相互都觉得有理由吗？都是谦让的啊！有一个人一直觉得自己好像是我没理由，实际上他是谦让，为了这个家庭。你们两个都觉得我做得对，他做得错，那你想想看这还有家吗？

Wenda20141107 13:58

不精进的人，那么就掉下去

自修自得！不精进的人，那么就掉下去。
就像每一个人都都在爬山，如果你爬山爬不到山顶，你不停地在往后看，你很快就掉下去了，就这么简单

Wenda20141026A 37:18



如果一个人修行不精进

所学所修的一点功德就不能抵消你的习气。因为人的习气是带在一生的。加拿大有一个科学家做过一个实验，人以一个习惯性的动作（不论好的还是坏的习惯），连续做三个星期之后，这个人就形成了一个习气，而这个习气，他是不知道好，也不知道坏的，师父希望我们学佛人不要拥有自己不好的习气。 130606 香港



不精进的后果5

不努力不精进
就是修得不好！

Shuohua20130405 08:04

慈爱心灵共修 第九十五期 六波罗蜜—精进35

慈爱
心灵



念经不精进，身上无光

肾脏已经烂掉，以后可能要换肾：她好像也没有好好念经（是的，她也不是很精进，也是女儿在帮她念）这个是最大的问题，身上光都没有（让她自己努力的话，最近要念多少小房子？）叫她要发心，要发愿。跟她讲：“你还想活几年？你已经这么大年纪了，再这么颓废，还不好好修，天天在轮回啊。”早上、中午、晚上，早上、中午、晚上……不叫轮回？（对）好好念，一直念下去（明白）

Zongshu20180213 16:42

念经不精进，身上的光环时断时续

叫她要好好念经，她念经是断断续续的，
我现在看她身上念经的光环是断断续续的，
不够一门精进

Zongshu20181018 00:24



不精进的后果5

一个人在学佛的时候不精进 这个人永远是学不好佛的

这些理念，这些道理，让你们明白，我们人如果不学习，我们的心会很痛苦；我们人如果不进步，我们的心会很难过。想一想，我们的本性会令我们自己非常地难过，就像今天我们做了一件错事一样，实际上用现代人的观念完全可以不当回事，但是用你的本性来看你本质所做出来的这种事情，你



不精进的后果5

一个人在学佛的时候不精进 这个人永远是学不好佛的

自己会非常非常地难过。我们学佛人突然之间骂人了，你是不是会觉得非常地难过？你可以说，他也骂你了，但是你本人会特别难过，因为你是一个善良的人，因为你是一个学佛的人，因为你是一个修心的人，所以，你一定会比其他人更难过，这就是你的本性还存在。【白话FF】7-28

不精进的后果5

一个人不好好学佛、不精进 就被人家淘汰了

梦见开会时旧同修很少，新同修很多：旧的同修开始精进，精进到最后又不精进了，他们自己放弃，这是为什么要新陈代谢，这就是为什么我们要生孩子，为什么孩子永远年轻而我们会老。一个人不好好学佛、不精进，就被人家淘汰了，这就是为什么新的人越来越多。什么叫新鲜血液啊？如果我们的国家、这个世界永远没有年轻人，这将成为一个什么样的世界？

? Wenda20130519A:33:05



不精进的后果5

其实像这些事情主要还是一个精进力

(同修梦到一条龙拼命地往上飞，后面有魔在追赶她，她拼命飞到天上，突然传来庄严又浑厚的声音，很像佛陀的声音，大概意思是：要学会坚持。画境一转，同修自己飘浮在天空上，下面是一座一座像张家界的山，有个声音说：“有的人承受不住，就掉下去了。”请师父慈悲开示。)掉是不会掉下去的，心不要掉下去就可以。其实像这些事情主要还是一个精进力。 Wenda20181109 37:36

不精进的后果5

如果不好好地精进，以后吃苦的还是你们

你们的路还很长，如果不好好地精进，以后吃苦的还是你们。师父已经和你们讲了，我能和你们讲多少年，主要还是靠你们自己，做任何事情要自觉，是好孩子的话，师父在、师父不在，都是一个样。一个人如果总需要别人盯着，多丢脸啊。你不自觉的话，不是丢菩萨的脸吗？任何事情都要靠自觉。觉就是觉悟，菩萨就是觉者，就是觉悟人。你如果觉悟了、什么都看破放下了，就不会因为别人在你就做得好一点、



不精进的后果5

如果不好好地精进，以后吃苦的还是你们

别人不在你就做得不好。所以要好好改变，时间不等人，每一天、每一分钟，都是光阴流逝，你改变了，一切都在改变。你们好了，师父也喜欢你们、菩萨也爱你们，你们会美好的生活万年长。如果你仅仅是在别人面前多做事情，没有用的，菩萨看得很清楚。所以真修实修是为道，一个人真修实修就是在佛道上面，假修的话，除了修偏、修邪，还能修什么？真正的理解佛法就是觉者，有智慧的人就是觉悟的人，

不精进的后果5

如果不好好地精进，以后吃苦的还是你们

要好好修，好好改毛病。师父能教你们多少就教多少，能帮你们多少就帮多少，帮不了了就退了，师父不可能一直帮你们帮下去的，希望你们要靠自己自觉。要多觉悟，养成非常自觉的习惯，养成一个非常好的学佛人的好习惯，念经不要人管，这才叫觉悟，整天要别人盯着，那不是幼儿园吗？你学什么佛？希望大家好好努力，珍惜菩萨给你们的机会，不要在人间就像摸着石头走路一样动不动就摔一跤，要跟上，跟不上就淘汰了。

师父解答来信疑惑 (390)

弟子如果不精进努力的话，会被淘汰

问：梦见我在烧锅，锅里有一块铁，那块铁就是师父，我把水烧开了，铁旁边全部都是魂魄，不管认识的和不认识的，我全部都超度走的。师父对我说：“你知道为啥你执著梦境吗？你知道为啥你退转吗？收弟子收到第56代的时候，就会自动跳出来一个人，来背业，不然就不能再收弟子，这是你自愿的，也是你的劫数。”

答：这是师父在告诉他，弟子如果不精进努力的话，会被淘汰。如果你们修得好，以后师父梦中给你们显化出来的会越来越多的。

师父解答来信疑惑 219

不懂精进的人，那就会失去很多佛法的意念

请大家多多地努力，因为一个人学佛精进是最重要的，不懂精进的人，那就会失去很多佛法的意念，所以一个人最重要的就是让自己能够跟上自己学佛的境界。境界是什么？境界就是你对事物的理解，当你对这个人间理解得越透，你会看得越明白，你就不会再去执著，不会再去难过。…所以很多人在人间有福气，很多人下辈子就没福气了；很多人这辈子没有福气，下辈子有福气了；很多人上辈子很好，这辈子

不懂精进的人，那就会失去很多佛法的意念

就不好；很多人上辈子不好，这辈子就很好。这些都是人间的烦恼，所以真正要一世修成，超脱人间的烦恼，就希望大家真正地精进付出，不要偷懒。就是哪怕你们今天一个小小的共修，大家也要付出时间，只要能够说上话，就去度人，说的就是佛的话，说的就是好话；叫我做事情，我就做功德；叫我动脑筋，我就想着众生，这才是一个人间菩萨。希望你们好好地学佛修心，不要以为自己学了就了不起，要放下

不懂精进的人，那就会失去很多佛法的意念

自己去救别人，要懂得我们一定要读破万卷书啊！一定要跟着善良人，永远要懂得远离我们人间烦恼的味道，因为人生的苦味，是人生常味道，我们到人间来是吃苦的，我们懂得这个人生是不长久的，我们就不能在这个不长久的地方天天地堕落，天天地烦恼。所以，希望大家一定要远离恐怖，一定要求真不求似，就是说求到真的菩萨，不求相似。如果你们今天双手合掌，还在脑子里动着其他脑筋，你们就好像是

不懂精进的人，那就会失去很多佛法的意念

菩萨，不是真的菩萨；如果你们今天双手合十，脑子想着菩萨的事情，手上做着菩萨的事情，走的路也是菩萨的路，心中想念菩萨，嘴巴说的是佛言佛语，那你就会增加真正的知识，增加真正佛的智慧，去除人间的愚痴。希望大家一定要好好地求，好好地学。谢谢大家！ Wenda20141130B 45:49



一直不精进、不上进，他的慧命会丢失

珍惜视为上。珍惜佛法，珍惜生命，珍惜你们的青春，不要混日子，珍惜慧命。一个人如果一直不精进、不上进，他的慧命会丢失，就没有智慧了。珍惜现在，才能拥有未来。要多感恩别人，任何人的成功都靠着大家的付出。

师父解答来信疑惑（410）



前世有修今生不精进也枉然

（有一个男同修念经念得比较少，他梦到在一个竹林里面，竹林里面有一个宝塔，很多人在那里读经，在等着佛陀。念了很多天之后佛陀一直没来，到最后很多人都走了，只剩下十几个人。然后佛陀来了，就给他们每个人一个盒子，他打开他的盒子，里面有三粒扣子，一粒是金色的，两粒是银色的。请师父开示。）他一定在佛陀年代就修了，而且得到过佛陀的真传，三粒扣子是什么？三个珠宝。我们现在讲，叫



不精进的后果5

前世有修今生不精进也枉然

摩尼珠、舍利子（那今世的缘分只是……）没了，修啊修啊修到今世，如果是个女的，不知道做了多少坏事了（男的，他现在念经念得很少的）好了，完了，他这辈子上不去了，麻烦了，他只能回忆他曾经有过的事情了。就像你到马路上去采访一个叫花子、捡垃圾的，你跟他讲，他也能讲出他年轻的时候很多辉煌的事迹（前世梦？）对了，完了完了，很可惜的（如果今世好好努力的话也许还有机会，对吧？）要看了，今世好好努力的话，可能这个男的还有一点机会

Wenda20151016 36:47



不精进的后果5

乘愿再来的菩萨不能沾染人间的习气

像她这种，她要提前做好两手准备。要么她早点走，早点走，她回去一定有原果位；她如果要在这里，她绝对不能迷失方向，要拼命地精进，一点点不能懈怠，只要沾染上人间的一点点习气，她这辈子白修了，她可能修了十几世都说不定了（是的。师父，像她这种情况是不是要发大愿，比如说度人，要将自己今生今世都用于弘法度人？）对啊。不管碰到什么情况，要精进、努力、学佛、度人，如理如法

Wenda20170625B 40:50



不精进的后果5

不精进就会没愿力，要多吃苦，常拭菩提心

（师父，如果她没有交男朋友，或者是她很正常，她也是在修，那是否就是她修得不精进，所以才说她没有愿力了？）
没了，结束了。我告诉你，天上下来的人，他的福报会享尽的，而且很快（明白。师父，是否我们必须要去吃苦才能发菩提心呢？）对啊，不吃苦哪来的菩提心啊？菩提心是在心里的，吃苦就是你的“抹布”，你把心中的镜子要抹抹干净的话，你就是要吃苦（我们还是要多吃苦）

Wenda20180909B 28:39



学佛要精进，不要走一步退一步

虽然师父不是很懂得做菜，但是原理都是一样的。比方说你做酒酿，开始的时候把米饭加上酵母，然后盖好发酵，要有一定的时间让它慢慢地发酵才会变成一种酒酿的味道，也才能成为另外一种物质，这都是靠着时间的积累。我们现在做好事、做坏事也是一种积累，到了一定的时候才会转变成为另外一种物质。做酒酿，开始时只不过是米饭，为什么后来会变成酒酿呢？因为它是一个积累的过程。像我们小时候很

学佛要精进，不要走一步退一步

喜欢吃酒酿，一会儿把盖子打开闻一闻，没有好；一会儿再把盖子打开闻一闻，还没有好……这样它就积累得很慢。你们今天做了很多的善事，一会儿盖子开一开（就是一会儿做了一点坏事），再盖起来，一会儿又开一开……本来一天就能做好的东西，你要两、三天或更长的时间才能完成，你是不是损失了？师父用白话讲给你们的例子都有很高深的意思，就是学佛要精进，不要走一步退一步，用现代话讲叫“三心二意”，叫“三天打鱼两天晒网”。

【白话F】4-19

不精进的后果5

你拜了师就不精进了？
你就等于考入大学不好好读书，
你毕得了业吗？

Zongshu20140220 38:27

慈爱心灵共修 第九十五期 六波罗蜜—精进35

慈爱
心灵



不精进的后果5

否则的话你真的白做菩萨 白修了这么多年了

（因为之前还没认识心灵法门的时候，我只要一求地藏王菩萨，他就会来到梦里带我去弘法）所以你这辈子绝对不能懈怠，你这辈子必须要精进，否则的话你真的白做菩萨，白修了这么多年了

Zongshu20170822 00:56



不精进的后果5

哪位菩萨成功是当中懈怠的？
懈怠的还能成菩萨？！

不能懈怠，我刚刚看你图腾，你当中有一段时间比较懈怠，不是很精进（对，对不起）不要没出息（弟子一定好好修）哪位菩萨成功是当中懈怠的？懈怠的还能成菩萨？！

Zongshu20180605 11:49



哪种人最容易被天魔盯上

就是摇晃不定，忧郁百病，然后再加上
思绪不宁，精进不行。好了，四句话

Wenda20160124B33:06



记忆加深(大家一起默念)

—一个人的生活习惯，决定了他的命运…一个没有决心的人、不肯精进的人，这个人上不了天的；我们每天如果不精进，就会无所事事、东看看西望望，你们是人生的消费者，消费的是人生，耗费的是你们的生命…学佛人首先要相信自己是真的，也就是说只有你能够创造你自己的未来！；脑筋灵活的人不容易上去；有些没有学佛，拼命地在动小脑筋，拼命地觉得自己很有人间



记忆加深(大家一起默念)

智慧的人，这些人当然上不去了…人家一门精进之后才成为专家的。不是什么都学，学到最后没有一门毕业得了的；精进努力，坚强一点。人活着要考虑到这个世界没有多少天的，对每一个人来说时间都是很短的。你不精进修行，你就意味着失败和失去，然后得到的是失望。所以一个人想不失去，那就必须要精进努力，才对得起自己，对得起众生，对得起自己的慧命。你天天在浪



记忆加深(大家一起默念)

费时间，在外面晃一晃，这时间就浪费了，你要知道这个时间一去不复返啊！；不好好修，觉得自己小家庭，觉得自己什么都拥有了，暂时的欢乐给你带来无限的痛苦，这就是目光浅短，这就是不能居安思危的人…一个学佛的人学学就退转了，这种人一辈子没有大的运程的…一个人做什么事情都要精进…最好的方法就在没撞车之前，就知道要怎么安全，等到撞了车之后只能看病、

记忆加深(大家一起默念)

截肢，只能做善后处理了；自修自得！不精进的人，那么就掉下去。就像每一个人都在爬山，如果你爬山爬不到山顶，你不停地在往后看，你很快就掉下去了，就这么简单；如果一个人修行不精进，所学所修的一点功德就不能抵消你的习气；不努力不精进就是修得不好！；念经不精进，身上无光；念经不精进，身上的光环时断时续；一个人在学佛的时候不精进，这个人是永远学



记忆加深(大家一起默念)

不好佛的…我们人如果不学习，我们的心会很痛苦；我们人如果不进步，我们的心会很难过；一个人不好好学佛、不精进，就被人家淘汰了；心不要掉下去就可以。其实像这些事情主要还是一个精进力；你们的路还很长，如果不好好地精进，以后吃苦的还是你们。师父已经和你们讲了，我能和你们讲多少年，主要还是靠你们自己，做任何事情要自觉，是好孩子的话，师父在、师父



记忆加深(大家一起默念)

不在，都是一个样··要好好改变，时间不等人，每一天、每一分钟，都是光阴流逝，你改变了，一切都在改变。你们好了，师父也喜欢你们、菩萨也爱你们，你们会美好的生活万年长··真正的理解佛法就是觉者，有智慧的人就是觉悟的人，要好好修，好好改毛病。师父能教你们多少就教多少，能帮你们多少就帮多少，帮不了了就退了，师父不可能一直帮你们帮下去的，希望你们要



记忆加深(大家一起默念)

靠自己自觉。要多觉悟，养成非常自觉的习惯，养成一个非常好的学佛人的好习惯，念经不要人管，这才叫觉悟；弟子如果不精进努力的话，会被淘汰；不懂精进的人，那就会失去很多佛法的意念…真正要一世修成，超脱人间的烦恼，就希望大家真正地精进付出，不要偷懒。就是哪怕你们今天一个小小的共修，大家也要付出时间，只要能够说上话，就去度人，说的就是佛的话，说



记忆加深(大家一起默念)

的就是好话；叫我做事情，我就做功德；叫我动脑筋，我就想着众生，这才是一个人间菩萨…一定要跟着善良人，永远要懂得远离我们人间烦恼的味道，因为人生的苦味，是人生常味道，我们到人间来是吃苦的，我们懂得这个人生是不长久的，我们就不能在这个不长久的地方天天地地堕落，天天地地烦恼。所以，希望大家一定要远离恐怖，一定要求真不求似，就是说求到真的菩萨，不



记忆加深(大家一起默念)

求相似；一直不精进、不上进，他的慧命会丢失；前世有修今生不精进也枉然；乘愿再来的菩萨不能沾染人间的习气：她要做好两手准备。要么她早点走，早点走，她回去一定有原果位；她如果要在这一世，她绝对不能迷失方向，要拼命地精进，一点点不能懈怠，只要沾染上人间的一点点习气，她这辈子白修了，她可能修了十几世都说不定了…不管碰到什么情况，要精进、努力、学



记忆加深(大家一起默念)

佛、度人，如理如法；不精进就会没愿力，要多吃苦，常拭菩提心…天上下来的人，他的福报会享尽的，而且很快…不吃苦哪来的菩提心啊？菩提心是在心里的，吃苦就是你的“抹布”，你把心中的镜子要抹抹干净的话，你就是要吃苦；学佛要精进，不要走一步退一步，用现代话讲叫“三心二意”，叫“三天打鱼两天晒网”；你拜了师就不精进了？你就等于考入大学不好好读书，



记忆加深(大家一起默念)

你毕得了业吗？；你这辈子绝对不能懈怠，你这辈子必须要精进，否则的话你真的白做菩萨，白修了这么多年了；哪位菩萨成功是当中懈怠的？懈怠的还能成菩萨？！；哪种人最容易被天魔盯上？就是摇晃不定，忧郁百病，然后再加上思绪不宁，精进不行



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

