

慈愛
心靈



共修第81期

1. 清明节知多少

2. 六波罗蜜 - 精进21作用3



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：清明节知多少

第二部分：六度|精进21作用3

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

21作用(3)

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3



清明节知多少

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



目录

1. 师父开示
2. 清明玄学
3. 灵性出没
4. 感应反馈
5. 扫墓祭拜
6. 烧小房子
7. 相关注意事项



清明节知多少

师父开示

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



【佛学问答】53.有关清明节的问题

•清明、中元、冬至，是敬拜菩萨祭奠祖先最重要的节气，也是避免灵性上身、帮助超度灵性上天的关键时候。敬拜菩萨最重要是点香、礼拜、供奉和念经。一般最好要提早准备一些小房子。

•上坟祭拜或者在家里供奉亡人，最好要在下午2点之前。

•坟地陵园，是成千上万灵性出没的地方，不要东张西望，



【佛学问答】53.有关清明节的问题

不要高声喧哗，不要对别的墓碑评头论足，不要烧冥币、冥纸、冥物，不要供馒头鱼肉烟酒，不要忧伤过度、呼天抢地。要白天去，要清除坟头的杂草怪枝，可以供奉清水、水果和鲜花。要默念《大悲咒》请菩萨保佑拜祭顺利。如果家人有人烧冥币、冥纸、冥物等，可以在家里为亲人多念《心经》，要“请求观世音菩萨保佑XXX开智慧不要再去烧冥币、冥纸、

【佛学问答】53.有关清明节的问题

冥物……”

·祭拜祖先最有效的是念小房子并在阳光下烧化，一般是每一位过世的亲人念1-4张小房子。小房子可以在家中佛台前按照正常操作烧掉，也可以在墓地烧小房子，但必须是白天、晴天，而且在坟地烧送小房子的时候不宜上心香请观世音菩萨，可以在坟前给亡人上香并且直接烧掉小房子即可。在坟前可



【佛学问答】53.有关清明节的问题

以供水和水果，点蜡烛（在坟地不能点油灯，要点只能点红色的蜡烛，不点也可）、点香、念经、烧小房子。要用专门的新的水杯和香炉，用完后可以包好带回家，下次祭奠亡人的时候再用。烧小房子的盘子也是可以带回家下次用，或者扔掉也可以。同时可以念《大悲咒》，在坟地陵园最好不要念《心经》，但是在坟前上香之后可以念。

【佛学问答】53.有关清明节的问题

- 还有晚上尽量不要去想过世的人，可以在白天想念，但一般不建议多想。
- 许多灵性在清明前后会很活跃，提醒大家晚上一定要多开灯，开的时间要长一点。早点开，晚点关。最好念一些经再睡觉。最好有一盏灯开通宵。
- 遗照遗像，不要挂在墙上，也不要竖放在桌上，很容易招惹



【佛学问答】53.有关清明节的问题

来别的灵性上去，造成家事不宁、多病多难等。平时把照片拿下来，用红布包裹，横放在干净的地方。可逢忌日或清明中元冬至拿出来祭奠，在观音像前放一张清洁干净的桌子，把祖先的照片竖起来放，如果没有照片可以用黄纸写上名字竖放也一样。然后供水和水果、鲜花，点油灯（家里供奉不必点蜡烛）、点香、念经、烧小房子。祭奠结束以后香都烧



【佛学问答】53.有关清明节的问题

完以后即可收起来。不要一整天都将亡人遗像或者牌位放在外面。

•如果去农村上坟，一般会有很多历代祖先的坟头在一起。实际上有很多已经转世投胎，还有很多是过去的三代以上的不一定是你的祖先了。所以三代以上并且已经不知道名字也没有梦见过的，一般可以不念小房子。而且不建议笼统的给几

【佛学问答】53.有关清明节的问题

代祖先同时烧送小房子。可以给自己比较亲近的或者梦见的先人烧送小房子。

•有人会觉得去上坟的时候，其他人都是一摞一摞的黄纸在烧，而自己拿了一张小房子，一把火就没了，人间的看法来说就是“不太好看”，所以为了满足我们的视觉感官，根据台长最新开示，可以念几张小的自存经文然后烧给亡人。

【佛学问答】53.有关清明节的问题

- 可以念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》，还有《礼佛大忏悔文》，这几种自修经文。
- 由于小房子是一个统一的版本，有固定格式，不宜随意更改；而自存经文有不同格式，一般的大张是1102遍，小张（A4纸的四分之一）是272遍，其中礼佛大忏悔文可以是9遍、12遍、21遍、27遍、49遍、81遍、108遍等。

【佛学问答】53.有关清明节的问题

- 打个比方，自存经文就像送礼一样，种类数量可以随意；小房子就像支票一样，必须统一格式（请从博客左侧下载小房子样板）。
- 清明节、中元节、冬至、忌日等日子都可以烧小的自存经文送给亡人。
- 在自存经文的左侧敬赠处写上亡人的名字，在右侧填上念经者的名字。



【佛学问答】53.有关清明节的问题

·但是烧自存经文，只能起到加持的效果，就是增加一点能量，而不能起到超度的作用，因为只有小房子才能超生了死。如果没有特殊的视觉要求，最好仍然是念小房子，更加恭敬，更加有效。



【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

•一般超度上天的亲人在三种情况下容易掉下来：

1.烧纸钱、冥币、锡箔、元宝或任何地府的物品，包括汽车、房子、衣服。

2.经常思念过世亲人，或哭泣。

3.经常在晚上谈论过世亲人，例如他生前的事情等等。

•小房子的四种经文组合，相当于国际通用货币，在天上地下

【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

都能用。在下面就是最大面值的钞票，亡人收到后既可以当钱花，也可以凭借经文能量往上走，如果已经在天上，小房子就是能量可以让他们上得更高。而锡箔、纸钱是给下面的人用的，天上的人收不到，烧得再多在下面也只是很小的钱币，对亡者意义不大。

•如果过世的亲人已经被超度到阿修罗道或天道，由于他们是

[佛学问答]83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

被我们硬推上去的，根基不稳，看到人间烧给他们的散钱就容易起贪心而下来拿钱，就会掉下来。这一掉下来就上不去了，因为上去是要靠能量的，而锡箔只是冥钱不是能量，只能留在下面花，还不经花。那么我们要再把掉下来的亲人送上去，只能再念小房子。

• 因为家人会烧纸钱，所以很多人怕念的小房子没作用，虽然

【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

烧纸钱也是为他们好，但好心未必能做好事。犹如一个小孩子不学好、好吃懒做，父母就会去救他、帮助他，这里父母救他，而有一群好吃懒做的人同时在拉他，父母是不会因为有人拉他们的孩子，而放弃教育自己的孩子，道理是一样的。就算家里有人在烧纸钱、冥币、锡箔、元宝类，我们还是要救自己亲人出苦海。一般烧纸钱、锡箔的时间是清明、忌日，



【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

所以最主要还是坚持念小房子，平时要多念小房子，过世亲人在天上，就不会下来。

•同时如果这位过世亲人超度到天上后，因为烧纸钱而掉下来，再次超度上天就比较难了，就如一个人已经被贬低职位后就很难再恢复原职一样。

•我们可以把这些道理告诉亲朋好友，说服他们不要烧锡箔。

【佛学问答】83.有关家人烧纸钱、锡箔的问题

如果实在说不动亲戚，或者如果他们根本不信也不要因此造口业，只能自己多备小房子同时烧下去。如果亡人在上面的话，可以求大慈大悲观世音菩萨保佑某某拿到能量往上走，不要贪恋人间的小钱；如果亲人在地府的话，他们收到我们的小房子也会很高兴。

•只有我们自己孝顺自己的长辈，超度过世亲人为他们念小房子，到晚年小辈也会同样孝顺我们的，一样有报应，但这是好的报应。



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

清明节前后都要当心：台长语：“清明时节雨纷纷”，清明过了之后就阳光普照。在清明之前半个月到一个月，很多人会伤风感冒、受伤、不舒服、车祸，所以每年到4月份的时候，很多的交通事故、人出意外，医院里就特别忙，实际上和一个月之前大量地把灵性放出来是有关系的。清明过后，他们才会慢慢进去。但是不要掉以轻心，在4月6日、4月7日这两

清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

还会有点小事情。按照地府的正法，基本上灵性都收回去了，他们一般都很听话，就走掉了。过去有时候碰到很多事情，在清明时节，很多鬼在他身上，“你放心好了，我不会离开你的，我一定要搞死你……”他没有特别的通行证，只是在清明出来，很多人就吓得，实际上清明过后他就跑掉了。当然了，如果你真的是命中欠他的，我劝你还是好好给他念；如果你命中没有欠他的，你当然无所谓了。

清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

经常说要扫墓，实际上我们就是要关心亡人。现在我们学佛的人都知道，自己要多念经，给家里的人多烧一些小房子，让他们能够得到正能量，多给他们烧一些经文组合，给他们增加佛光普照。

Zongshu20180403 开篇

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈
爱
心
灵



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

今天是2017年4月9日，星期天，农历是三月十三。下个星期二就是十五了，希望大家多吃素、多念经。清明已经过了，所以大家可以稍微松口气，因为在清明之前，非常多的人有各种各样的感应和不舒服。其实每一次只要在3月中旬的时候就开始当心，多念经就可以了。

wenda20170409A 开篇

清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

马上到清明节了，希望大家特别当心，在清明节之前要多念经，尤其是祭奠亡人，一定要多念点小房子给他们。

自己要特别当心，做重要事情之前要祷告一下，就是跟观世音菩萨祈福。希望大家在清明前后平平安安。

wenda20170331 开篇

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

希望大家好好地念经，因为星期一就是清明了，希望大家赶快还债。我们到人间来也是还债，欠了很多人的，旧债没还清，新债又欠，业障很重，所以人间才会这么苦，想想看有多少人现在在医院里受了很多的苦难。希望大家好好学佛修心！ zongshu20160331 结尾



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

4月5日正好是清明节，也希望打家多多地念经，多多地吃素。因为最近清明之前自己家里会有很多很多的不顺利，稍微注意一下，可能会摔伤、跟家里争吵、东西摔碎、突然之间心里很多的不开心、突然之间梦到很多的亡人……那么清明节前后都要当心。

zongshu20150402 开篇



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

4月5日是清明节，清明节之前希望大家多多念经、多多拜佛。因为清明节的时候会有很多家里过世的亡人来找我们，有时候我们会摔跤，有时候不当心就会吵架，或者会有些小磕磕碰碰、不开心，这些都是跟清明节之前那些亡人放出来有关系的。所以如果你梦到亡人的话，你务必要给他们念经、念小房子。

zongshu20150331 开篇

清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

大家记住，很多人在清明之前碰到很多麻烦，实际上凡是碰到这种节日，大家早就要做好思想准备了。很多人会生病、伤风、感冒，有些人会摔跤，这都要当心的。 Zongshu20140415 06:30



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

下个星期四就是清明节了，希望大家多准备点小房子。清明节是个非常大的节气，最近这两天如果有些不开心，或者有些磕磕碰碰，实际上都是家里的祖宗来找，所以也不要紧张，多准备点小房子。 zongshu130330结尾



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

在清明之前，4月10日之前，会有很多的
灵性出来，希望大家多准备小房子、
多念经。 zongshu130328结尾



清明节知多少-师父开示

师父节目录音开篇结尾处对清明节的简要开示

请大家不要忘记，星期四就是清明节了，这两天会有各种各样的事情发生，希望大家好好念小房子，跟他们讲“清明那天我会烧给你们的”。尤其清明这天很多官和菩萨都会下来，所以希望大家多多求菩萨，多吃素，好好学佛念经。

wenda130331结尾



清明节知多少

清明玄学

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



为什么清明期间要放灵性出来讨债

我问你，人有没有假期？（有假期）好了，人家没有假期的？（有假期）在监狱里都有放风的，鬼怎么不上来啊？

（嗯）每年放一次、两次上来看看，有什么不可以啊？天律（清明期间车祸很多）对啊，他上来他就搞事了。你能不放吗？假期的时候是不是车祸比平时多啊？



为什么清明期间要放灵性出来讨债

（对）好了，这不是一样道理？（明白了）鬼出来他捣蛋，他跟你捣蛋，你说为什么要把他放出来啊？那人家总归要有假期的吧，每个人都有（明白了）不能让犯人老关在里面，也得给他出来放放风吧。

Wenda20180408B03:54



清明节知多少-清明玄学

清明节的日子不同是节气的变化

会有时间不停地调整的

Wenda20130526A 23:17

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节的日子不同是节气的变化

实际上，清明节在很早很早的时候也是按阴历的，随着大家有一个共同的假日、要定一个共同的时间，用阳历的时间来算实际上也没什么不可以（哦）有时候阳间的改动，阴间也会改动的。 Wenda20140411 47:28

“三月三,九月九,不要在河边走”的民俗

有道理，这是鬼找替身最多的时候（是不是三月三又靠近清明啊？）对，因为到清明的时候很多鬼都想复活（这和七月的鬼节有什么区别？）鬼节祭奠之前，很多鬼都想投胎，不想在下面，就会拼命拉人，拉下去就是找到替死鬼，就可以投胎。

Wenda20111211 27:09



“清明时节雨纷纷”讲的是心情

没有什么说法，天时地利人和，一方水土养一方人。...

“清明时节雨纷纷”讲的是人的心情，并不是讲真正的下雨。
Wenda20170407 01:05:15



清明节、七月半出差在外的情况

这个都没关系，家里把《大悲咒》[注：指《百人合唱大悲咒》]24小时开着就可以（那出去之前需要跟菩萨报备一下，或者是先提前给房子烧一点……）讲一讲没关系，用不着烧小房子（好的。出差在外住在酒店，也正好碰到这种特殊时间点，还是按照正常的步骤四面念念大悲咒？）要，都要的（好的。因为同修担心碰到清明、七月半，蛮厉害，他怕……）没关系（家里也不会招惹灵性？）不会。 Wenda20180504 01:29:16

设佛台要避开清明、中元、冬至

早上应该都没什么关系。不要选不好的，
冬至、清明、七月十五鬼节不可以

Wenda20191215 16:20



清明节知多少

灵性出沒

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈愛
心靈



清明前后雨纷纷，清明前后要当心

清明前后雨纷纷啊，雨就是属阴的，所以有的人看见下雨头就痛，有的人看见下雨心情就不好，看见出太阳心情就好。大家注意了，凡是到清明节前后，讲话要当心，做人要当心，不要轻易得罪人，有时候会闹出麻烦来的。因为很多人身上都有灵性，你看不到，所以动不动就要吵架，动不动大家都要搞是非。

Shuchua20170331 09:43



清明节知多少-灵性出没

清明节过世亡人托梦要小房子

爷爷奶奶笑着的样子来看你们，就是来要小房子的，因为是清明，平时没有关系就没有关系，现在因为是清明节，听得懂了吗？

wenda20110403 22:03

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节期间发生很多事故跟灵性有关

你说呢？（白天灵性活动也那么厉害吗？）那当然了，清明是他们的日子，放假了呀！放假一个月，你说他会不会开心？白天晚上都是他的时间（对，白天他也可以出来）那当然了。 Wenda20160403B30:10



清明节知多少-灵性出没

清明节不要去手术，因为灵性太多

清明节绝对不能去做，你给她再换
一个时间，因为清明节鬼太多，
吃不消的

Zongshu20170330 19:10

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-灵性出没

死于清明节的原因

这个比较麻烦一点。有两种情况，一种是被请下去的，就是说他到了这个时候，因为下面的官府对你这个事情很重视，虽然没到这个阳寿，但是做的坏事太多了，“来来来，先把他拉下来”，这种可能性也有。另一种呢，“来来来，这个人我们太需要了，到下面来做官，这种人太好了，我们下面要用他”。他本身是下面去的，就可以回到原来的



死于清明节的原因

地方（本来位子留给他的？）对了，因为他本来就是地府的官，他投胎了，到了4月5号，是地府最忙的时候，可以把拉下去，他还是在下面做官

wenda20111106 69:01



清明节知多少-灵性出没

清明念经时大哭是亡人来了的缘由

因为昨天是清明，你的本灵一定看到亲人了，就是你过世的亡人...问题是可能你家的两个亲人，他们在下面，肯定不是太高的位置，所以他们连观音堂都来不了，而且是到家里来看你，所以才会让你这么哭，因为你感受到了

Wenda20130405 09:32

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-灵性出没

生日是阳历4月4日

阴历二月十九，可过阴历生日

是这样的，一般地都是过阳历生日。如果他这个生日比较特殊，他可以过阴历生日。过阴历生日时非常崇敬观世音菩萨，好好拜观世音菩萨，拜完之后，自己说：“我能够有这个缘分，今天也是我的阴历生日，缅怀观世音菩萨对我们的慈悲加持，我发愿更好地精进努力学佛。”就是这

清明节知多少-灵性出没

生日是阳历4月4日

阴历二月十九，可过阴历生日

样，然后买个蛋糕请大家吃吃。所以他过阴历生日没有什么关系的。阳历生日这个时间，真的是鬼多得不得了，所以要避开鬼，好好地跟着菩萨。

2017年11月11日澳大利亚

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-灵性出没

清明节前后最好

都不要叫魂，鬼太多了

Wenda20190331 10:29

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-灵性出没

七月半、清明、冬至的后 一周灵性也很多

没有那么快的。我问你，度假，有的人请假晚回来，有的人请假早回来，不是跟你现在问我的问题一样吗？（哦，懂了。那清明和冬至也是前一个月加后一个礼拜灵性多吗？同样适用吗？）对，同样适用的。 Wenda20180902A 55:24

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈
爱
心
灵



清明节知多少

感应反馈

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-感应反馈

一到清明节、中元节、冬至前夕
就会念不动经或旧病复发

Wenda20180318A48:17

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-感应反馈

清明前后 同修状态都不太好

Wenda20120415A05:27

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-感应反馈

清明节前不舒服
要加快念小房子

Wenda20130419 38:39

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-感应反馈

患自闭症 清明前后总会很严重

是啊，清明前后就是冤结都来要债的

Zongshu20200414 23:58

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节晚上未上香时点小房子 腿突然痛得无法动弹

因为没香，菩萨不在，护法神就不在，他的要经者着急，他本身有权利拿的，他就过来了。

Wenda20180408A 27:43



清明节知多少

扫墓祭拜

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-扫墓祭拜

清明扫墓 是对亡人的尊敬

清明节，是活人讲话给死人听。

Wenda20160401 01:11:07

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-扫墓祭拜

清明前后入葬，日子选单日

4月5号清明，4月7号和4月9号都能入葬，选单日，不要双的。结婚的阳间选双日。为什么叫你们念小房子的时候都是单啊？（阳历的单日，接近清明或者冬至前后都可以？）都可以。不要凑热闹，那个时候鬼特别多。 Wenda20130331 01:16:04

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节在陵园祭拜亡人的程序

到了陵园之后，先打扫拂尘一下，像和尚尼姑用拂尘一样，拿个小扫帚先打扫一下，弄干净，铺上布，然后再把香炉、水果放上去，把东西都放好了，然后开始点香，之后再磕头、祈求，最后烧小房子（烧小房子之后再拜谢，没有观音菩萨像也可以的？）没有，不要放的

Wenda20120318A20:13



清明上坟祭拜注意事项，小房子白天烧

上午烧、下午烧没关系，只要是白天，不要天越来越暗，或者虽然还亮但很快就要暗了的时候（下午4点前没事吧？）尽量早点（上香的时候必须拿香炉吗？把香插到坟头土堆上行吗？）实在不行拿个碗都比插在土堆上好（等香燃完后我再把碗拿回来还是把碗放那了？）不要啦，你怎么穷成这个

清明上坟祭拜注意事项，小房子白天烧

样子的（放供品下面铺的布的颜色有什么要求吗？）红布、黄布都可以（供的水果还能拿回家吗？）供祖宗的水果就别要了，不是供菩萨的。供过鬼的东西还要拿回家去吃吗？！死掉人的衣服你还穿吗？！（烧小房子的盘子也不要了吗？）不要啦！（在坟头烧小房子怎么祈求呢？）就说：“今天

清明上坟祭拜注意事项，小房子白天烧

是清明，我来拜祭某某某，希望你们保佑我们全家平平安安，你们安息吧，我一定念小房子把你们超到天上去，今天先给你们几张小房子，请观世音菩萨保佑，能够让你们超度到天上去。” Wenda20120401A 39:57

清明节知多少-扫墓祭拜

清明节墓地烧小房子一定要写名字，最好在家庭里烧

Shuohua20110401 21:20

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明祭拜祖先，念小房子不做饭菜

完全可以，不做饭菜，供水果。但是所有供的人，全部都要给他们念小房子，否则的话他们会不开心的（有的时候我的祖宗名字不知道，就写我自己的要经者啊？）写你自己的要经者就可以了。比方说写你名字的奶奶、你名字的外公。奶奶不就是一个嘛，外公也一个嘛，你名字的奶奶不就是她了吗？（对！…

清明祭拜祖先，念小房子不做饭菜

…这样每个人都要21张吗？）你能够多念就多念点，如果他们没托到梦的话，清明的话，你自己能少么就少一点，否则你会把很多的祖宗都搞过来的，因为有些跟你已经没缘分了，你自己看着办吧

Wenda20120323 01:13:50



清明节祭拜亡人不能用荤菜

你要给他们说“烧菜没用的，最好的方法就是要供水果”（就是家里摆一下，供水果）对，烧菜的话一般都是在下面的人才吃的（他二儿子估计还是在下面吧？）没有念过小房子怎么会上来啊，开玩笑（阿姨经常到庙里去，花了很多钱做超度，但是她还是梦到……）不知道，这种我就不讲了，好好的修，叫

清明节祭拜亡人不能用荤菜

她念小房子吧！（如果家里烧了荤菜，磕头什么的，这个荤菜家里人再吃进去，可以吗？）你说好不好？给死人吃过的东西你会吃吗？比方说死人用过的衣服你会用吗？不能做的啊，要倒霉的！你要记住，救人要真心救，要劝他念经。 Wenda2012030201:18:54



清明节知多少-扫墓祭拜

亡人上天后 在庙里供奉的牌位供着没关系

你想想去看的时候你看了多少人！这里边全部都是鬼，而且有的不一定像你所供的自己的父母亲，比方说TA的境界比较高，有些是饿鬼道的呢？...看看没关系，白天去看...一般在两点钟之前，不要下午两点钟之后，两点钟之后就麻烦了

Wenda20130419 40:17

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-扫墓祭拜

亡人照片清明时拿出来供 平时包好放起来

横过来包好放在书橱下面就可以了

Wenda20120629 01:12:43

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-扫墓祭拜

年纪大、生病的人 清明不宜去坟上

灵性的东西不能去玩的，会很麻烦的。尤其我劝那些老大妈老伯伯，年纪大了不要到坟上去，因为一到坟上去伤心难过，鬼就上身了...生病的人不要去这种地方

Wenda20130512B40:18

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节孩子上坟要12岁以上 否则魂魄可能被弄掉

12岁以上就可以了。否则太嫩的话，魂魄万一被弄掉，他就变成人家的替死鬼了

Wenda20140314 01:20:25



清明节知多少-扫墓祭拜

清明节去上坟穿 素色衣服比较好

Wenda20160403B 26:55

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



亲人超脱六道后清明烧纸也没有用

如果真的到了西方极乐世界，他也不会下来了，所以你烧纸也没用，他不会来拿了。我指的是如果在六道里边的天道，他就会下来。如果脱离了六道轮回了，你在下面烧纸也没什么用，他最多知道你还在祭奠他，就这么感觉而已，泛泛的感觉。

Wenda20120106.05:32



即使亡人已投胎 也可以在特殊节日祭拜

因为你不知道他投胎，你还是要祭拜，行点孝心了。就算他已经投胎了，到了清明的时候，你给他祭拜一下，他这个小孩子也会很开心的。 Wenda20170108A 24:17



清明节知多少-扫墓祭拜

有关清明节、中元节 和冬至时拜祭亡人的问题

其实师父的意思就是不要说“我家的列代祖宗”，都不能讲，因为很多说不定就是你的小辈，他转来转去就在你的家族里面投胎了，这是师父看到的很多情况。最好的方法就是做梦做到的你就供上，或者过世不久的亡人。比方说，上一代的爸爸妈妈过世了，你就放着，爷爷奶奶也可以，一定要有做

有关清明节、中元节 和冬至时拜祭亡人的问题

梦的，再上面就不要再供了（几年过后不需要再供了，比如说五十年过后？）实际上只要你把他超度走了之后，做梦不经常做到他了，你试试看，你不供，如果他不到你梦里来，他一定就不会再来，他已经走掉了。 2015年4月10日新加坡



清明节扫墓的相关问题与禁忌

（有没有依据辈分来扫墓呢？）没有的，走到第一个墓就先扫第一个墓...哪个近，走到哪一个墓就先扫墓、祭拜。扫墓就是怀念的意思，就是祭拜、祭奠。不要乱讲话，不要多看人家的坟，不要踩到人家的坟。脑子不要乱想，多念大悲咒

Wenda20180325A 10:24



清明节知多少-扫墓祭拜

没有佛台，祭拜亡人时能否烧小房子 能否吃供过亡人的饭菜

可以的，在清明、亡人的祭日，拿出来拜一拜都可以的，只是拜完之后把它收掉。还有这个饭菜最好不要吃了，要吃的話也要重新回回锅的，不回锅不行的，重新要烧一烧。因为你们是看不见，亡人回来吃的时候，有的是鬼，舌头长得这



没有佛台，祭拜亡人时能否烧小房子 能否吃供过亡人的饭菜

么长，吃的时候唾液全掉在碗里，这个真的是你们看不见的东西。很多人就是刚刚拜完，自己马上就吃，非常不干净。实在不舍得的话，最好就回回锅、回回炉，明白了吗？你们都要学的

2017年2月19日新加坡



清明节知多少-扫墓祭拜

清明期间免费

帮别人扫墓，是否会背业

就是不信佛的人？（对）没关系的，这个是众善奉行、诸恶莫作。帮助人家，虽然会背一点，但是你可以跟观世音菩萨讲“我这也是行孝”，对不对啊？中华传统文化里边说孝道嘛。没有关系的，跟菩萨讲一下就可以了

20190510新加坡

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈
爱
心
灵



清明节知多少-扫墓祭拜

清明节提前多少天 去扫墓比较合适

提早都可以，一个月左右都
可以去扫墓的 Wenda20190317 06:16

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈
爱
心
灵



墓地的小树、蔬菜 要除掉吗，该如何做

可以放着也可以拿掉。拿掉的话没关系的，给他念心经，跟他讲一下就可以了。如果你到坟上去你就心里念，如果在家里直接报他名字跟他讲，“我在你的坟上要把一些小树砍掉，请你多多原谅。”就这样

Wenda20200320 10:23



清明节知多少

烧小房子

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-烧小房子

春天修整坟墓最好清明之前并烧送小房子

白天去修整。修整之前要烧小房子，要跟自己的祖上讲，谁在坟墓里就要跟他讲：“请观世音菩萨大慈大悲，我某某某的祖上谁谁谁，我们现在给你动一点点坟，给你们修，请我们的祖上能够理解，我们会给你烧多少张小房子。”你就不会有事情了，如果你擅自去动坟墓的话，会带来劫难的（那么他明年春天什么时间做这件事比较合适？）清明前后（修

清明节知多少-烧小房子

春天修整坟墓最好清明之前并烧送小房子

坟前就是像您刚才讲的要念小房子)对,一个21张(在坟前念好还是提前在家里念好?)最好是在家里念,不要到坟前去念;到坟前去念的话,对不起,其他的灵性都来了(那可以提前几天念?)可以,没问题(清明前好还是清明后好?)一般这种情况都是清明前,把它烧掉,弄好,然后去动坟,就没事了。 Wenda20131006A42:53

清明节知多少-烧小房子

修建坟墓前每个亡人 送21张小房子

Wenda20140214 17:42

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明节知多少-烧小房子

清明等节气给去世亲人 送小房子不要和要经者混淆

应该分开的，要经者归要经者，自己的亲人有名字的，不要跟鬼搞在一起，跟鬼搞在一起的话不好的

Wenda20180406 36:28

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少



清明与忌日给亡父烧小房子

(今年清明节是4月4号，亡父忌日刚好是4月5号)你就在4月4号，清明节那是个大节气，如果他在地府的话，4月4号早就出来了(台长看过他在天上)那你不要按照忌日，还是按照4月4号(21张全部在这一天烧可以吧?)全部可以，你可以分开嘛，你可以第一天烧个7张，然后第二天烧个14张也可以，或者第一天4月4号烧14张，给他忌日再烧7张，多好啊

Wenda2012032301:17:44

清明节前要多送小房子保平安

她家里有个亡人来找她了。因为现在是清明节，清明节之前有一个月，亡人早一个月就已经开始出来了，所以在清明节之前每个人都会倒霉的（就是需要小房子吗？）就是要烧啊，给自己家里的房子，给自己的要经者要烧小房子。叫她49张，烧完之后再21张。清明之前实际上每个礼拜都要烧很多的。

Zongshu20160322 24:49



清明节知多少-烧小房子

清明期间灵性要经急 帮不信的人助念易背业

因为你给灵性，清明的时候他们来得很着急，他们拼命地要，所以你稍微慢一点，他们会当场搞你，因为地府开门也就是一个月，你要是拖啊拖啊，他就给你颜色看。尤其有些人不相信的，你给他念，他的灵性就是谁帮他他就找谁麻烦，所以像这些事情只能自己好自为之…因为你助念他会来的，谁谁帮他助念，助念得晚一点，他就来了，来了就搞你。

Wenda20160401 01:27:18

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈
爱
心
灵



清明节知多少

相关注意事项

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-相关注意事项

三月份可以搬家吗

3月22日之前都没问题

Wenda20190217A 50:10

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



亡人供奉问题

烧香、水果、水，要供水果是最好的，水果是天上的，不要供人间世俗的东西，千万不要弄荤菜、香烟等东西，以前有人看亡人吸烟，就给亡人供香烟，不能当作鬼供奉，要当菩萨供奉。要给亡人烧送小房子。 解答来信疑惑132



清明节知多少-相关注意事项

供奉用的临时佛台

可以，没关系

解答来信疑惑108

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-相关注意事项

上坟的香炉

一个可以

解答来信疑惑155

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



空坟的拜祭问题

(那个坟里面是个空坟，里面只有照片)

正常祭拜即可。解答来信疑惑157



清明节知多少-相关注意事项

端午节和清明节 送祝福的用词要得当

祝大家节日快乐一点不是什么问题，但是大家说“端午节愉快”就有点不如法，不能说是投江愉快，谁会说“清明节愉快”呢

解答来信疑惑165

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



4月结婚是否合适？

四月不是太好，尤其跟清明节太近，
四月整个属阴的，四月不行的。 解答来信疑惑172



清明节知多少-相关注意事项

落葬问题

最好不要清明当天，节气上阴气太重。
一般清明之前落葬，然后清明可以祭拜，
如果落葬太晚了之后也不好。 解答来信疑惑211

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈
爱
心
灵



清明节知多少-相关注意事项

上新坟还是上老坟

一般哪个近先上哪个坟，
不要有太多想法。 解答来信疑惑214

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



在佛台前放桌子供奉亡人的先后上香顺序

当然先请菩萨再请亡人（是否等菩萨香烧完之后再点亡人的香？）没关系的，亡人回家完全正常的，有菩萨在，亡人也很开心，因为不是孤魂野鬼，他是这家的亲人，他回来，有菩萨保佑不是很好吗？如果是在恶道的话，他偷偷溜回来，菩萨在，他会害怕不敢来了。如果感觉他会害怕，就等菩萨佛台香烧完；如果走的时候比较吉祥、有瑞相的话，就没有

问题解答来信疑惑219

上坟祭拜时烧小房子的问题

可以铺上红布，再放上香炉、盘子等，
不要接地气。不用再使用小凳子。

解答来信疑惑219



清明节知多少-相关注意事项

扫墓果盘 是双数还是单数好？

一般以单数为准

解答来信疑惑221

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



坟墓旁的树能砍么？

将裂缝填满，坟上有树是好的。坟墓是讲风水的，风水和树很有关系，砍树之后风水会被破坏

解答来信疑惑222



找不到坟墓该如何处理

再去找一块地方，放些亡人过去的衣物，竖块牌子（作为墓碑），这是最重要的，有牌子在，她是鬼的话就会过来。 解答来信疑惑223



过世过年没立墓碑 需要再去立一个么？

有条件就帮他立碑，没有条件就算了。

过世的人总归有个墓碑、墓穴。

解答来信疑惑257

生日当天可以理发吗？

可以随缘。理发是好事，剃干净是好的。一般清明节、中元节、冬至不能理发，因为是对长辈的悼念纪念的日子，还有戴孝也不能理发，对长辈不尊敬。

解答来信疑惑262

在坟地的哪个方位 打井和植树好？

坟地的方位会好吗？就如在火葬场
找哪个地方吉利？不能在坟地动土。

解答来信疑惑296

清明节知多少-相关注意事项

清明节这一天
最好在 家里多念经
少出去，马路上全是鬼

解答来信疑惑298

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-相关注意事项

用水泥抹掉墓碑上的活人
名字，需要烧送小房子

解答来信疑惑299

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节知多少-相关注意事项

给土地公公和亡人的 供奉需要分两张桌子

解答来信疑惑299

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节是鬼门开还是鬼门关？

鬼门开了鬼门关。清明节之前鬼门开，
清明节他们上来之后鬼门关。

解答来信疑惑306



守孝三年，遗像三年后不再供奉的话，可以包起来藏起来

一般是三年。过去说守孝三年，现在不能守孝的话，三年内逢忌日、清明、中元节、冬至，都要拿出来供奉。三年后不再供奉的话，可以包起来藏起来。

解答来信疑惑322

清明节知多少-相关注意事项

清明节当天能洗衣服 收拾家吗？

可以解答来信疑惑（374）

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵



清明节前墓地的问題

问：父亲的坟墓因为地基问题，下沉了，现在准备重新修复，清明节前动可以吗？答：可以。

问：需要念多少张小房子？答：至少49张给亡人。

问：需要给土地公公烧送小房子吗？答：要烧也不能在墓地烧，在墓地烧的话都不知道来的是不是土地公公。

问：由于原来的墓碑上有在世人的名字，所以借此机会把墓碑也要换掉。重新立碑的话，墓碑上的时间写原来的还是新的？答：以新的时间为准。

解答来信疑惑 (362)

祭奠亡人时该怎么说

就直接供着，上香，说“敬供父亲大人某某某，母亲大人某某某，给你们俩几张纸房子，希望你们能够升天，平安，保佑我某某某。”他们保不保佑是他们决定，但是晚辈必须要这么说。 解答来信疑惑31

供亡人的牌位 什么时候拿下来？

一般供完之后就拿下来，不要供一整天。放在桌子上，磕头烧香念经，小房子烧掉，烧完磕磕头，等香烧完了就收掉。供一整天很麻烦的，第一他们没那么多时间过来；第二，万一他们走掉了，其它灵性就可以过来了。

解答来信疑惑42



清明节知多少-相关注意事项

拜亡人可以拜三下

解答来信疑惑95

慈爱心灵共修 第三十二期 清明节知多少

慈爱
心灵





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234



佛学基础知识-精进

作用

(3)

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈爱
心灵



信心需要什么来维持？

信心就是愿力，要精进努力，有恒心，就会有净信心。不精进的人不干净，修修不修了，好事不做了，觉得做了这么多为什么还得不到回报？他就没有干净的信心。做任何事情不求回报，就是有干净的信心。

师父解答来信疑惑 312

精进的作用3

怎么样增加自己的学佛信心？

就是让自己的心越变越干净的一个方法，经常地精进，经常地管住自己在人间的六道。也就是恨，你会进入阿修罗道、会进入地狱道；你的贪，会让你进入畜生道。所有人间的贪心、痴心、恨心，就会让你天天在人间像活在六道当中一样，天天不得安宁啊。

【B-佛法】141030

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈
爱
心
灵



精进的作用3

相信菩萨就要精进努力，拥有正能量

好好地把自己的忧郁症去掉，每天要看到前途、看到光明。你既然相信菩萨会保佑你，就好好地精进努力就可以了，没有什么负面东西的，只有正面的。好好地跟着师父学心灵法门，爱国爱民，遵纪守法，好好地懂得怎么样为众生服务，好好地懂得怎么样慈悲，怎么样圆融，不要为过去而忧愁，要为未来幸福而去努力奋斗，你这个幸福就是精神上的解脱。好好努力吧

精进的作用3

拥有信心 从精进努力开始

用自己本性的觉醒来出离自我的习气

170928 巴黎

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈爱
心灵



精进的作用3

精进会给你带来信心的

八万四千法门都很好的，并不代表一定要修心灵法门。每个人的缘分不同，他修其他法门，他只要正信正念，一门精进，他也会成功的（明白。比如说，这位师兄不一门精进修学我们法门，还修别的法门，这个也是不算修偏吧？）也不叫偏，这个叫杂修（哦）杂修就是修不好，哪一个法门都修不好。这个修修，那个修修，到最后成不了专家的。

精进的作用3

精进会给你带来信心的

一个普通科医生什么病都能看，但是什么病都看不好（明白。台长，学习心灵法门一门精进，用错方法，这样算修偏吗？）精进，好好努力精进。精进会给你带来信心的，你如果越修越有劲，这个是不大会修偏。如果修到后来就没劲了，学得“哎呀，这么难”，学得“哎呀，人事关系这么复杂，真的没劲了。”那就叫偏了。明白了吗？（明白）

Wenda20180202 11:35

精进的作用3

愚痴是上辈子没修，福德不够
今世要去除杂念，一门精进

（对啊，台长您说得太对了，我愚痴，我可笨了。我就是老百姓说的傻，我可傻了）傻就是愚痴，愚痴就是上辈子没修，就是福德不够，福报不够。所以要好好修心，索性把杂念去除，一门精进（好好好，我听台长的）一世修成。 Wenda20170723A2635



精进的作用3

意念能增上精进的话 能够破除一切妄念和不善之念

念力是什么？念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念。大家知道什么叫不善之念吗？就是不善良的念头都会没有，你就会成就出世离苦的正念功德。你们知道什么叫正念功德？正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想



精进的作用3

意念能增上精进的话 能够破除一切妄念和不善之念

想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念。

【BH佛法】180113

怎样成为一个“上根器”的人

你自己想成为一个“上根器”的人，首先要接受所有人的善意的劝告，也就是说“三人之中必有我师，十步之内必有芳草”，你就永远沿着自己……不断地在学佛精进，“我愿意接受一切人对我的帮助，有则改之，无则加勉”，就这样

Wenda20140720A04:06



福报不俱足更应好好精进向上

（星期五有一个同修打来说，在梦里面师父跟他弟弟看图腾，说他弟弟是来自地府投胎的，所以福报不俱足。他说他弟弟考大学考不到，是不是也是因为这个理由？是因为他来自地府投胎的原因，福报不俱足，所以他也不念经、不放生，这辈子才不信佛对吧？）很简单，就是福报不俱足所以他闻到佛法也不当一回事。其实自己知道不好，就更应该创造好

福报不俱足更应好好精进向上

的条件。好，反正知道自己很笨的，考大学考不上了那我就不好好读书，你就更考不上。你知道自己笨的话，知道自己智商不如人家这么高，你就更应该努力，更要有好好精进向上的精神啊（这时候其实家里人也是一直要扶持他，一直帮他狂放生、狂念经）对对，就这样。

Wenda20140720A40:47



精进的作用3

有精进心的人，佛的根基就比较深

如果一个人知足常乐，那这个人就是不贪，没有贪心。如果一个人有上进心，说明这个人他不怕吃苦，不怕人间的烦恼，在精进地修行，这个人本身具有佛的根基，就这么解释的。所以有精进心的人，佛的根基就比较深。学学不学了，一会儿懈怠了，一会儿转移了，这个人的佛的根基不深，这个人学不成的。

Wenda201410031106

慈爱心灵共修 第八十一期 六波罗蜜-精进21作用3

慈
爱
心
灵



人最难战胜的就是自己

学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧。

161225吉隆坡

精进的作用3

人最难战胜的就是自己

希望大家要懂得，我们无念无住，一切随缘。学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他。

【B-佛法】171102

精进的作用3

如何能更好地改正自己的毛病和劣根性

一个人在改自己毛病的过程中，有时会觉得这个过程相当长，因为人的劣根性不是一天两天形成的，人一辈子业障的形成也不是一天两天的，所以要有决心、要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病。

弟子提问师父回答（8）——2019年新加坡弘法解答会

精进的作用3

你有命的，你在改变而已 精进是你在改变

（找通灵人的那个师兄还是挺精进的）我问你，精进的师兄有没有劫？你就觉得师父没劫？师父精进吗？师父命都搭上去，你说我有劫吗？（嗯，菩萨保佑师父）什么理论，这个同修很精进，就一帆风顺了？你不是也是很精进一段时间吗？你一帆风顺吗？你有命的，你在改变而已，精进是你在改变

Wenda20200828 01:19:41



精进的作用3

真正的要精进努力来改变自己

真正的学佛和活着是要解决问题，解决你最后人生的真谛——无常怎么办？没有一件事情是长久的，而你的生命意义也就在此。有时候逃避也不是一件好事情，真正的要精进努力来改变自己。一个人要学会承受，然后慢慢的学会参与。承受那是一个过程，是需要阅历和诚实的善良的一种努力。而慢慢的参与，就是要你的自性和佛性来自然的抵挡外界五欲六尘对你的影响。【B佛法】171019

精进修心学佛就是挑战自我

一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变自己，这就是如理如法之道。

140927 温哥华



改变人生要有.....

实际上我们要改变人生，首先第一步就是要改变我们的心态。如果你的心态是正能量的心态，那你的内心世界是会非常的光明。改变人生要有毅力，要精进努力，要能够放下自己的贡高我慢。要明白生活都不是一帆风顺的，总会遇到一些挫折。当你对生活失去信心的时候，你仔细回想一下你所遇到的只是一点小挫折，跟你所有的人生比起来，你还是会感



改变人生要有

到生活是比较美好的。...在人生的历程当中，幸福生活靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的。对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你变得越来越善良，变得越来越有正能量。【B-佛法】171021

要精进、努力，改变自己

每一个人都要改变，如果不改变，就会伤害到别人。因为你的习惯、你的毛病不改，你可能会伤害到别人。希望大家一定要变得越来越精进，要努力。有的时候要鞭策，为什么叫鞭策？自己要有一种精进、非常努力的感觉，否则的话没有用的，改变不了。 Wenda20200927 01:19:15



哪些原因会使境界和悟性神速提升

精进啊，他度人的时候很精进（和精进度也有关系，是吗？）
精进，努力（懂了。是不是也与上辈子这个时间有关系？
比如说上辈子开始修心了，修上去了，这辈子到了这个时候
忽然间就醒悟了，有这种可能吗？）是，肯定的。

Wenda20190721 55:09



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

有时候改变自己的目标，需要勇气和坚强的毅力，精进的思维。其实我们每一个人在人生当中，在简简单单、平平淡淡当中，都不知道这是个幸福。实际上简单的人生，就是一种精神的超然，已经是生命的升华和境界的提升。大家想一想，在烦恼当中有时候想一想，我真的能够天天这样安安静静多好。所以挫折对你来讲，你要好好地对待，认识到挫折之



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

后，把挫折当成一种散步，走完了就结束。有时候把失败当成是一种糊涂。痛苦把它当成是一种病毒，因为病毒可以治疗。活着要懂得这是一种幸福，因为你还没有进坟墓。所以，在无限的、永恒的那些岁月当中，我们每个人要懂得珍惜生命，要用有限的生命去换来无限的精彩。所以，磨练自己的意志，让自己站得更加坚强，站得更加挺拔，走路走得更



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

稳，学佛学的更精进，坚定信念是你学佛成功的选择。去看看一个能够学佛成功的人，他不会对人间的几多愁放在自己的胸怀当中，对人间的爱恨情仇他不会烦恼，再苦再累他会果断地放下，向未来招手。所以对他来讲，生命是永远不息的。所以有压力也要把它扛起来，路再坎坷，也不要慌，因为他一定能走出危险区。有时候有困难要用智慧，所以和佛



精进的作用3

需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

友们在一起，和菩萨的智慧在一起，你永远能够越过人生的艰难挫折，你会让自己的路走的更加的宽敞。所以，抬头看看乌云虽然能遮住太阳，但是在乌云的缝隙当中，你可以看到钻出来的斑驳的阳光，让你知道太阳还在，你会有信心继续往前走。人只要坚定，再远的远方也就在你的前方。所以要团结，要有希望，要懂得一个人活在世界上不会风雨无阻，



需要勇气和坚强的毅力，精进的思维

不会没有烦恼，能够战胜烦恼，你就会让你的生命散发出美丽的佛光，让这个美丽的佛光普照你的一生，让你幸福的生活孕育着更美好的时光。【BH佛法】171007



发现欲望有好几个办法

发现欲望有好几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。就像一个人发现自己脸上脏一样，要经常照镜子。为什么叫你们观照自己的内心？还有，听别人讲话，不要听不进。人家讲话就好好照照镜子，“是不是我贪了？”第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐。

Wenda20161023B41:52



记忆加深(大家一起默念)

一信心需要什么来维持？信心就是愿力，要精进努力，有恒心，就会有净信心。不精进的人不干净，修修不修了，好事不做了，觉得做了这么多为什么还得不到回报？他就没有干净的信心。做任何事情不求回报，就是有干净的信心；怎么样增加自己的学佛信心？就是让自己的心越变越干净的一个方法，经常地精进，经常地管住自己在人间的六道；相信菩萨就要精进努力，拥有正能



记忆加深(大家一起默念)

量…你既然相信菩萨会保佑你，就好好地精进努力就可以了，没有什么负面东西的，只有正面的。好好地跟着师父学心灵法门，爱国爱民，遵纪守法，好好地懂得怎么样为众生服务，好好地懂得怎么样慈悲，怎么样圆融，不要为过去而忧愁，要为未来幸福而去努力奋斗，你这个幸福就是精神上的解脱。好好努力吧；拥有信心，从精进努力开始，用自己本性的觉醒来出离自我的习气；



记忆加深(大家一起默念)

精进，好好努力精进。精进会给你带来信心的，你如果越修越有劲，这个是不大会修偏。如果修到后来就没劲了，学得“哎呀，这么难”，学得“哎呀，人事关系这么复杂，真的没劲了。”那就叫偏了；愚痴是上辈子没修，福德不够，今世要去除杂念，一门精进；念力就是意念，意念好的，意念能增上精进的话，能够破除一切妄念和不善之念…不善良的念头都会没有，你就会成



记忆加深(大家一起默念)

就出世离苦的正念功德…正信正念的功德很大啊，你修了半天，你虽然修了，但是你自己念头不正，你想想看，你怎么会有功德啊？你做每件事情你都有自己的目的，你说每一句话都带着私心，这就是邪妄之念，所以这个念力要正念；你自己想成为一个“上根器”的人，首先要接受所有人的善意的劝告，也就是说“三人之中必有我师，十步之内必有芳草”，你就永远沿着自己……



记忆加深(大家一起默念)

不断地在学佛精进，“我愿意接受一切人对我的帮助，有则改之，无则加勉”，就这样；福报不俱足更应好好精进向上；有精进心的人，佛的根基就比较深。学学不学了，一会儿懈怠了，一会儿转移了，这个人的佛的根基不深，这个人学不成的；学佛人就要跟别人不一样，虽然逆流很苦，但是学佛人忍辱精进，能够战胜自己。人最难战胜的就是自己，很多人一辈子苦就苦在想不通，



记忆加深(大家一起默念)

自己不想把自己解放，业越积越多。我们要念念无常，这个世界我们没有带来任何东西，我们也带不走任何东西，为什么还要在人间拼命地追逐那些不属于你的无常的人和事物呢？想开吧；无念无住，一切随缘。学佛的人学到境界高的时候，完全可以摆脱自己那些烦恼的。只是很多人摆脱不了，就是因为他本身的境界无法提升，他没有精进，没有忍辱，没有努力的去想改变自己，



记忆加深(大家一起默念)

所以永远也改变不了自己。先要有想法、愿力想改变他，慢慢地你才能改变他；如何能更好地改正自己的毛病和劣根性要有决心、要有信心，要天天求菩萨，天天念经、磕头，包括许愿、放生、念经，这些都是帮助你改变的一个基础，而且是一个条件。利用这些改变自己修为的条件，来坚持，不要懈怠，忍辱、精进、守戒……这样的话，你很快就会改掉你身上的毛病；有时候逃



记忆加深(大家一起默念)

避也不是一件好事情，真正的要精进努力来改变自己。一个人要学会承受，然后慢慢的学会参与。承受那是一个过程，是需要阅历和诚实的善良的一种努力。而慢慢的参与，就是要你的自性和佛性来自然的抵挡外界五欲六尘对你的影响；精进修心学佛就是挑战自我，一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变自己，这就



记忆加深(大家一起默念)

是如理如法之道；要改变人生，首先第一步就是要改变我们的心态。如果你的心态是正能量的心态，那你的内心世界是会非常的光明。改变人生要有毅力，要精进努力，要能够放下自己的贡高我慢。要明白生活都不是一帆风顺的，总会遇到一些挫折…幸福生活靠的是你的心来解脱、自我修养、自律和守戒来达到的。对学佛人来讲，勤奋精进努力，一定会让你变得越来越善良，变得



记忆加深(大家一起默念)

越来越有正能量；要精进、努力，改变自己：有的时候要鞭策，为什么叫鞭策？自己要有一种精进、非常努力的感觉，否则的话没有用的，改变不了；精进会使境界和悟性神速提升；有时候改变自己的目标，需要勇气和坚强的毅力，精进的思维···磨练自己的意志，让自己站得更加坚强，站得更加挺拔，走路走得更稳，学佛学的更精进，坚定信念是你学佛成功的选择；发现欲望有好



记忆加深(大家一起默念)

几个办法：第一，别人指出；第二，自己经常要检点。
第三，靠菩萨的智慧。经常有菩萨智慧的人精进努力修行，他慢慢地就能够观照到自己身上的欲望了，向好人看齐



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

