

慈愛  
心靈



# 共修第70期

1. 岁末年关（下）

2. 六波罗蜜 - 精进（11）定义7



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：岁末年关（下）

第二部分：六度|精进11定义7

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

点击查看视频

点击查看开示

# 岁末年关 你准备好了吗？

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗？》

慈爱  
心灵



# 目录

1. 菩萨开示
2. 什么是年关及其影响
3. 年关的起止时间
4. 如何化解年关
5. 年关成绩



# 菩薩開示

慈愛心靈共修 第二十期 《歲末年關 - 你准备好了吗?》

慈愛  
心靈



# 太岁菩萨开示

弟子你听好了，太岁菩萨我马上就要离任，过几天会有新任太岁菩萨到。在我离任之际，给众佛子开示几句。2017年已接近尾声，这一年心灵法门的弟子都非常好，人心向善，救度众生，有卢军宏师父带领大家修心修行，我看到了人间的一片净土。大家要好好地跟随你们的师父好好修。现在天时太紧，业报很快，只有行善积德之人，才有福报在人间享受天





年关 - 1. 菩萨开示

# 太岁菩萨开示

伦之乐。2018年是意外和变故之年，会有新任太岁菩萨接替我，大家还要时时跪拜，祈求保你们一年平安。

Wenda20180218A21:33

众弟子，年关将近，好好念经，多放生，会化解一家灾难。年底也是收人之时，只有行善积德之人可以庇佑灾难。我太岁菩萨，会多多护持修行心灵法门的弟子，及你们的家人。

Wenda20171231A41:06

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈  
爱  
心  
灵



年关 - 1. 菩萨开示

# 太岁菩萨开示

最近弟子所受痛苦，太岁都看在眼里，唯有保佑弟子一家平安。年关将近，新任太岁就要坐殿。弟子今年冲太岁，弟子可以每天跪拜诸佛菩萨，祈求太岁保佑平安，新任太岁也是刚正不阿之人，嫉恶如仇。弟子要多念经，勤修行，广度有缘，就可以化解一切灾难。 Wenda20180304B00:55

2019年值守太岁菩萨开示：年关前，姜武大将军，就是2018

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗? 》

慈  
爱  
心  
灵



年关 - 1. 菩萨开示

# 太岁菩萨开示

年值守太岁菩萨，会把敛财、违愿、毁谤罪孽呈报天上，吾身为2019年值守太岁菩萨，将于年后发下圣令，让座下护法依天律严惩。心灵法门信众若于过往有犯此业者——敛财、违愿、毁谤，务必尽早忏悔，多做善事功德，将功补过。犯重业者，天上护法依个人福德扣除福、禄、寿，再发放冥界处置。望天下佛子在新年期间多行忏悔，以免恶报在身。我

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



年关 - 1. 菩萨开示

# 太岁菩萨开示

等护法天神慈不忍众多佛子堕落恶道，特开此例，告知凡尘众生。。。。

师父答：谢太大将军，明代的，他是一个非常好的大将军，他掌管2019年太岁这个位置。实际上就是说，2018年将近结束了，到年底了，上一期的太岁姜武大将军会把所有的人不好的、丑陋的……敛财、违愿、诽谤，这些他全部要呈报到

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗? 》

慈  
爱  
心  
灵



年关 - 1. 菩萨开示

# 太岁菩萨开示

天上的。所以2018年你诽谤过什么法门，最后到了2019年……你去看，年关有的人过都过不去啊，为什么有的人在年关突然之间生病就走了？

Wenda20190111 35:00

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗？》

慈  
爱  
心  
灵



# 什么是年关 及其影响

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



# 年关的意义

年关对每个人都是有影响的。像年三十晚上一样，账要结清（如果大家针对这个年关念小房子，一般多少张？）就是像平时你们过年之前，大家磕头，念这些经文就够了。 Wenda20161202 38:37



年关 - 2. 什么是年关及其影响

# 年三十是年关 最重要的是去旧迎新

110116好市围

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵





# 过小年的开示

## 小年过得好，大年一定棒

小年是一个承前启后，人家说小年过得好，大年一定过得棒。比方说，你今天在现实生活当中已经过得挺好了，那么你心无罣碍，身无罣碍，你以后上天这个路就比较平坦了。如果你今天还活得很不好，在烦恼、痛苦当中，那么



# 过小年的开示

## 小年过得好，大年一定棒

你以后要离开这个世界的时候，你说你能到哪个境界呢？小年就是：今天过得好，大年也会过得好；今天不吵架，明天家里也不会吵架；今天吵架，想大年不吵架也不行。这就是我们的境界问题，所以什么事情有个承前启后。



# 过小年的开示

...新年只是一个开端，希望你们永远要把过去忘记，过去就是过去的，拥有今天你就拥有了未来。你连今天都不能保持自己很好，就比方说，现在我们在过小年，很多人在医院里过，医生告诉他不知道什么时候会死，你说他过什么年？他学什么佛？他能够拥有更好的明天吗？就是这个道理。明明白白今天，活在当下，你才是拥有未来

Wenda20170120 01:01

# 年关用佛法讲就是一个报应期

比方说春夏秋冬，为什么说秋收呢？它跟季节有关系。年关的意思就是，一年四季当中总有一个是要你受到报应的时间，年关就是受报应的时间，比方说冬至，如果你这个人做了很多坏事了，你正好这个年份应该收走了，你阳寿到了，他不一定早收你，在年关的时候你过不去，把你收走了；还有你的生日之前他也会收你，他要找个节气来收你。节气对人的影响很有讲究的，什么样的节气做什么样的事情，就像母亲节我们要对母亲好一样的。

Wenda20120422A49:39



# 年关考核严格

最近年关，一是考核严格，另外是观世音菩萨在特赦很多人了。菩萨告诉我说，现在有超过一千万人在学心灵法门，但是真正修的好的、一门精进的，只有一万人。你们想想看什么概念？没有多少是真修的，没有多少修的好的，只有千分之一。

师父解答来信疑惑 272



# 年关的时候要大赦一下

要到年关了，年关的时候要不要大赦一下？给有觉悟的人，让你们赶快念点往生咒，就帮你们消掉很多过去杀生的业障，消灾啊！过年关的时候人家来要债了，你要消灾啊... 因为菩萨给你加持，特别的通道，特别加持，你当然一念就消掉了

Wenda20170106 22:05



# 年关都代表着要结账

任何一个年关都代表着要结账，“年关、年关”，就是把去年的账结了，你才能过新年的。那么很多人今年做了很多不如理不如法的事情，不念礼佛大忏悔文行吗？为什么很多人到了年底就出事啊？车祸，年底比正常时期要多一倍；生病的人，年底比平时要多一倍。年底报应越来越快（行善积德的话，年底这个果也是更好了，是这样吗？）对啊，报的都



# 年关都代表着要结账

快了，因为在末法时期报得快，越来越快。你们记住了，“年关、年关”，你这个关过得了、过不了，它也是一个关啊！。。。一般地来讲，越靠近过年，你最好……一天最多烧21张小房子，不要太多。。。比方说元旦的前一天、过年的前几天、小年夜开始，都可以。。。就好好地修，就说自己要保平安。一般的人家，年关是祈求祖先的神灵保佑，但是我





# 年关都代表着要结账

们是说“请观世音菩萨保佑”，我们每天都说的啊。一般地来说，过年关的话，每到过年关的小年夜、大年夜，每一家要提前做好饭，之后把灶头上的火要熄掉，把灶头弄得干净一点。这是为什么呢？要是“火，火……”，人家说火气大啊，积凶啊，明白了吗？那么大家团团圆圆，没有火气，平平安安，所以早点烧好饭，早点把火熄了，过去是这样的。是传统文化。 Wenda20181209A 11:38



# 年关时散灵会来讨债

我要提醒你们，从这个节目中可以告诉大家：凡是每年的年底，你一年里和过去吃的很多活的东西，都会来找你，所以你看，在年关的时候，很多人过不了年关。如果太多太多的散灵聚集在你的身上，你就进医院了

Zongshu20181208 13:00

# 靠近年关、冬至，很多亡人会出来要经

你要叫她想开一点，尤其到了年关，到了十二月份的时候会有很多的灵性啊，还有很多的的事情都来，因为靠近冬至了嘛。所以很多的亡人都又会出来要经的，明白吗？

Zongshu20151117 00:40



年关 - 2. 什么是年关及其影响

# 年关也是 收人最快的時候

Wenda20181118B 07:34

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



# 年关，每个人的劫都叫关

劫难之前都有关，这个关都会大大小小来考你的。比方说，你要生病之前，你会吃大鱼大肉或者怎么样，这就是考，你一吃，接下来你就躺下来了，这就是考验。还有，给你女人啦，接触这些东西啦，你没有考好，接下来你马上就出事了。因为到了“关”的时候，它就会让你出事（一般多久会考一次呢？）一般地，比方说，关要来之前一个月，它就开始不



# 年关，每个人的劫都叫关

停地给你很多的梦考，你不要以为有些不是梦考，有些时候你在梦里，“哎呀，去做这个，去做那个”，很开心了，你其实做错了，也是没有考过

Wenda20180128A 31:27



# 关于劫，生日和年关的区别

生日跟年关应该没有什么区别，都是一个关，都是一个报应。那么你做好事的话，你生日就有好多人来祝贺你，那么你这个关过得很舒服，很容易过去；如果你做坏事的话，你过生日你几岁之后呢有人说：“你把钱还我”。也有的啊，跟节气是一样的道理 Wenda20120422A 49:39

## 年关 - 2. 什么是年关及其影响

到年关的时候，只要家里有一个人有灵性，都会窜来窜去的

家里只要有一个人有精神病，所有的孩子都会有点精神病的。有的家里妈妈精神紧张得不得了，每个孩子都像精神分裂症一样的；有的爸爸也是这样的，精神紧张的话，每个孩子都被他弄得像神经病一样的

Zongshu20140204 17:38

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵





# 出生在年三十有什么说法吗？

出生在年关，是在过去一年不是在新年出生，  
总是不够吉利，阴气会比较重。

师父解答来信疑惑 88



# 年关的起止时间

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



## 年关 - 3. 年关的起止时间

年关是初一，初一之后应该就不是年关了。但是如果真正说得准确一点，到初二，就是初一晚上十二点钟之后才算过一个小年关。中国人有时候说过年关，大年关到十五了（那就是这期间还是要多注意，多念小房子？）嗯，要特别当心。

Wenda20161218B01:00:12

（从几号开始算年底岁末呢？）一般地就是三个月，这是比较大一点的数字。比方说我们现在是2月中旬过春节，其实从

## 年关 - 3. 年关的起止时间

11月中旬就开始了。如果说近一点的，就是1月中旬，那就越来越紧了，接近这个年关了。越来越紧，天上下来的特别多，察人间的善恶……你去看，过去很多善恶都是在年前清的，很多人活不过年关的，很多人都是在年前死掉的，对不对？（对的。） Wenda20180202 36:32

## 正月十五是另外一个年关

问：正月十五那天，一个人烧小房子有没有总数限制，比如给自己的要经者最多多少，给家里亲人的要经者最多多少？

答：一般可以各种抬头的小房子总数不超过49张，特殊情况可以不超过69张。正月十五是另外一个年关。

师父解答来信疑惑 211

# 记忆加深(大家一起默念)

一年关对每个人都是有影响的。像年三十晚上一样，账要结清；年三十是年关；小年是一个承前启后，小年过得好，大年一定棒；年关用佛法讲就是一个报应期；年关，一是考核严格，另外是观世音菩萨在特赦很多人了一给有觉悟的人，让你们赶快念点往生咒，就帮你们消掉很多过去杀生的业障，消灾啊！；年底报应越来越快；年关都代表着要结账；年关时散灵会来讨债；凡是每年



# 记忆加深(大家一起默念)

的年底，你一年里和过去吃的很多活的东西，都会来找你，所以你去看看，在年关的时候，很多人过不了年关。如果太多太多的散灵聚集在你的身上，你就进医院了；靠近年关、冬至，很多亡人会出来要经；年关也是收人最快的时候；劫难之前都有关，这个关都会大大小小来考你的；到年关的时候，只要家里有一个人有灵性，都会窜来窜去的；

# 记忆加深(大家一起默念)

一年关是初一，初一之后应该就不是年关了；  
说得准确一点，到初二，就是初一晚上十二  
点钟之后才算过一个小年关；大年关到十五了，  
要特别当心；其实从11月中旬就开始了；





# 如何化解年关

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



# 年三十当晚注意事项

不管怎样，在午夜12点一定要开心，把过去不好的事情全部忘掉，把不好的东西全部去掉。什么事情都要说“有”。年初一家里没钱了，也要说“有”。年三十晚上到人家家里吃年夜饭，人家不喜欢的。如果真要觉得家里人少，就到东方台来，念念经多好啊。

大家要记住几点。第一，年三十晚上不要去别人家里。如果

# 年三十当晚注意事项

人家家里倒霉了，人家会讲你的。如果别人家里已经有倒霉的人，你自己惹上身，你会一年不开心。第二，如果等不到12点就睡觉，叫旧年不去，新年不来。为什么中国人叫守岁啊？守岁的意思就是无论如何要等到过了12点再睡觉，等过了12点，恭喜发财，红包拿来了。这是一种新年的气氛，让人觉得很开心。所以喜欢睡觉的人，年三十晚上一定要咬咬



# 年三十当晚注意事项

牙守岁。很多儿女为了让长辈延寿，必须守岁。而且守岁的时间越长，你们长辈的寿命越长。大家从来没有听说过吧？守岁时念经是最好的。因为那个时候菩萨都在，有天神、地神，还有值日菩萨。你们知道什么叫值日菩萨吗？值日菩萨就是太岁菩萨。明年是兔年，一般人不懂，本命年属兔的就穿红内衣，这些不一定有用啊，不一定能够消灾。因为消灾



# 年三十当晚注意事项

要念经才行的。很多人不懂这些。太岁菩萨不是固定的某一位菩萨形象，如果你到某个庙里去，看到一个具体的形象，就不是真的。因为太岁菩萨是值日菩萨，每年都会换的。所以，大家供太岁菩萨时，最好的办法就是在黄纸上写上“太岁菩萨”四个字，放在镜框里，供在佛台上。这样每一年就能够保平安了。 110116好市围



# 在年关里边把这些债都还

(落下的功课) 不要超过半年到一年  
就可以了, 没问题的。因为在年关里边  
把这些债都还, 一般是一年还一次债的嘛。

Shuohua20160108 20:25



# 年尾要特别当心-多念经 而且最好不要做坏事， 否则一起报

年关年关，去旧迎新。所以年关为什么人家说要债啊？都是在过年之前要完。你欠的债，人家到过年之前都找你要回来了。很多人欠了很多债，他不给你带到新年里去，要你还清债务（我就感觉最近同修不是梦到家人不好，去世了，就是被附体，



# 年尾要特别当心-多念经 而且最好不要做坏事， 否则一起报

有点恐怖)对, 很简单, 这个就是年尾, 年尾要特别当心。很多人为什么过年都过不了啊, 就在过年之前死掉——他要债啊, 要了就走了(我们就是要在年底之前赶紧念小房子)对, 多念经, 而且最好不要做坏事, 否则一起报, 麻烦更大。

Wenda20140119A35:58





年关 - 4. 如何化解年关

# 年关要多念 消灾吉祥神咒 和往生咒

Wenda20171222 58:52

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



# “年关”要多送小房子

“年关”了啊，过年是不是要债的时间啊？（是）  
你以为人家随便跑到你家里来要债的？那些灵性来问你要，都是你欠的。过年关你不还啊？你不还留到明年，利息更高，逃都逃不掉

Wenda20180121A 34:22



# “年关”要多送小房子

大家要记住，越靠近年末，就是说过年之前有个年关，希望大家多多地储存一些小房子，因为到了冬至的时候，给自己的亡人要多念点小房子的。尤其碰到这种节气，像清明、七月十五、冬至，或者亡人的节日，要多念小房子，因为这些时候他们都会来拿。有时候你要是做梦做到的话，赶紧给他们念。

Wenda20121007B39:00

# 专为年关烧的小房子要怎样祈求

说：“请大慈大悲的观世音菩萨  
保佑我母亲某某某能够消灾吉祥，  
消灾延寿。”就可以了 Wenda20121230B 51:27



年关 - 4. 如何化解年关

# 过新年之前多多念礼佛

年关之前，除夕之前——除夕就是把昔日的东西、  
不好的东西都要去除掉——希望大家把昔日不好  
的烦恼都要去除。 Zongshu20150131 26:00

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



# 近期礼佛大忏悔文念11遍的问题

实际上这个11遍是菩萨讲的，基本上是从现在开始一直到过年，因为情况不一样，一直到过年……因为大家都知道，现在很多人都是业障很重，业障非常重。那么怎么样能够在过年之前，年关之前把自己业障多消掉一点，就是这道理，所以菩萨允许大家从现在开始一直到就是我们说的是年三十晚上，给大家多

# 近期礼佛大忏悔文念11遍的问题

一点机会，给大家多念。过去说21遍，后来激活的人太多了，菩萨也是心疼大家，明白吗？所以尽量不要念那么多了，11遍就差不多了

Wenda20160122 25:20



# 近期礼佛大忏悔文念11遍的问题

一般来说，从阳历的12月中旬到农历正月十五之间，也最好能够多多念《礼佛大忏悔文》消业。按照最新开示，平时普通日子功课的礼佛大忏悔文和自存礼佛大忏悔文加起来可以不超过21遍，所以春节前后这段时间可以根据情况适量多念，有无佛台均可。.....保险起见，多念诵《礼佛大忏悔文》的同时，可以结合自身情况多烧送小房子，能够更好的消业。

佛学问答161





# 年关要多念礼佛，可消掉很多业障

我们说“年关”，把一些过去的杂事赶快处理掉。能在年关之前多念点经，多念点礼佛大忏悔文，可以忏悔掉自己的很多业障。好好地修心。星期五是年初一，按照中国的习俗讲，如果年初一一天当中有吵架，你可能一年都会吵架；一天当中不开心，你可能一年不开心。所以很多人请假，否则年初一去打工，你可能一年都要打工。 Zongshu2018012000:21



## 年关 - 4. 如何化解年关

# 临近年关人多的地方少去 在家泡个茶，多喝水，多念经

药王孙思邈菩萨开示：“在人间除了精神，保护好肉身也很重要。要多喝水，水是百药之王。现在进入冬天，天气干燥，更要多喝水。泡茶最好用陈皮、柚子皮，柚子茶是很好的，很有营养。还有山楂、红枣、枸杞，这些都很好。量不要太多，每天喝一些就好。如果不喝茶的话，只喝白开水也很好，每天至少1升白开水，



## 年关 - 4. 如何化解年关

临近年关人多的地方少去  
在家泡个茶，多喝水，多念经

这是最低的量，然后可根据自己的身体情况进行增减。在吃的方面，心灵法门的佛子们越来越多的都许愿吃全素了，这很好。但吃素不只是就光吃青菜、米饭、面食，还要多吃一些豆制品，还有菌类如菇类，还有根系植物，如红、白萝卜之类的，要把营养调节均衡。素肉是可以吃的，素肉很多提取植物的精华，



## 年关 - 4. 如何化解年关

临近年关人多的地方少去  
在家泡个茶，多喝水，多念经

但吃的时候意念要干净。临近年关人多的地方少去，在家泡个茶，多喝水，多念经。

师父答：凡是人太杂的地方，气场不好，怕惹灵性啊，怕有什么突发事件啊，所以我们说在家为平安（临近年关，是从什么时候开始算起？）就从现在开始 Wenda20181116 00:48



# 年关成绩

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱  
心灵



# 年关梦考，连考两天同修都没有过

（没过几天，师父的法身带他去了一个地方，有三个洞，感觉像十字路口，师父指着其中一个路口说：“这个地方是没有时间的。”同修曾经听师父录音说过，畜生道是没有时间的，邪淫的人将来就会投畜生道。醒来吓他一身冷汗。）是啊，很多人在人间，但是他做畜生的事情已经太多了，他死后一定做畜生的。最简单的就是犯邪淫

Wenda20190106B04:05



# 有的人梦到考试 考到八十多分或者九十多分

(这个分数算是好的成绩吗?)好, 非常好!

九十多、八十多, 已经好得不得了了

Wenda20151204 40:26



# 记忆加深(大家一起默念)

—在年关里边把这些债都还；年尾要特别当心—多念经，而且最好不要做坏事，否则一起报；年关要多念消灾吉祥神咒和往生咒；“年关”要多送小房子；过新年之前多多念礼佛；每天可以礼佛念11遍，一直到年三十晚上；临近年关人多的地方少去，在家泡个茶，多喝水，多念经





# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

11.定义(7)

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义(7)



佛学基础知识-精进

# 定义

(6) 相关原理

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈  
爱  
心  
灵



# 懒惰是长期养成的恶习

这就叫毛病，必须要狠，才能让他自己改正，这是长期养成的坏习惯（是的）如果长期以来养成这个坏习惯就必须长期以来坚持破除这个坏习惯，才能永远保持这个好习惯，懒惰就坚持不懒，咬咬牙坚持不懒，时间长不就不懒了吗？ Wenda20130505B 17:45

# 昏睡，会使人失去道心，失去精进之心

一个人一躺下去，温饱思淫欲，所以过去吃也不能吃得太饱，吃得太饱也不行，睡的太足也是一种贪欲，睡得太多的人贪、懒，脑子会糊涂。半夜起来，睡的稀里糊涂，脑子什么都想不起来，半阴半阳之中，昏睡，会使人失去道心，失去精进之心。一个人不能睡得太多，睡得太多，血压反而会高。晚上起来哪个人清醒的？哪个人走路昂首挺胸，脑子清清楚楚？都是东撞西颠的，照着镜子都不知道里面是谁。 师父解答来信疑惑 190

# 精进不精进跟自身的业力有关系 懒惰也是人的一个惰性

不精进、懒惰是因为有灵性阻碍吗：一个人精进不精进跟自身的业力有关系，懒惰也是人的一个惰性，因为人都是有一点好吃懒做的，所以要克制这种惰性。想一想，一个人睡得很晚，懒得不肯起床，你也能说他有灵性吗？



# 精进不精进跟自身的业力有关系 懒惰也是人的一个惰性

爬不起来、头痛或者很难过，这个可能有灵性；他天天很懒，不愿意烧饭，不愿意扫地，只愿意到外面去吃，懒得连澡都不洗，那你说说看……“你这个人怎么搞的，一个礼拜都不洗澡，这么肮脏！”——“我有灵性。”

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（3）

## 正是由于这些业缘的存在

世人都要消业，因为业障的显现有时候会阻碍我们的修行。很多人问：“师父，为什么我修心念经之后，我会想不通，我的业障会多起来？念了小房子，要经者怎么会越来越多？”因为你过去从来没有念过经文，就犹如这么多年你都没有还过贷款，你从现在开始还钱了，一下子是会有压力的。因为你要还贷款，你才知道挣钱的不容易，你才会节约用钱，道理都是一样的。正是由于这些业缘的存在，才使得我们需要更加精进地去修持，去修持自身、自心，就是修自己的身体和自己的心。【白话FF】11-17

## 无法持续精进守戒是何因

定不下来，守不住，就是前世业障太重。我问你一句话你就知道了，一个小偷偷了几十年了，突然之间叫他不偷，他看见东西就想偷，停不下来，这还不懂？要改的（我知道改，师父，我错了）你只有咬咬牙坚持，有的时候为了避邪淫的话自己把自己关在门里，没有办法。不出去，自己念念经，不是像闭关一样的？（明白。师父，我的图腾是什么颜色？）花虎，花斑虎，蛮好的。其实你年轻的时候身体挺好的，后来自己糟蹋了





# 无法持续精进守戒是何因

（我知道错了，我做错太多的事情了）太多事情了，我还看不到？唉，太糟糕了（我错了，师父，我深深地忏悔，弟子已经许愿清修，一世修成）丢人吗？你告诉我，做那种事情就是畜生。

Zongshu20200528 05:01



精进的定义6相关原理

一个人非常精进不懈怠  
非常愿意种这种福德、  
众善奉行的人  
他是上辈子精进而来的

161224 吉隆坡

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱  
心灵



# 缘分不同所以精进程度不同

你这个人就是修不好啊，人家孩子念得睡着了有什么关系啊，睡着了也是法喜，睡着了总比动坏脑筋睡着了好吧？

（那倒也是啊，现在老二特别精进……）菩萨还有努力和不努力的呢，何况你的孩子呢，每个人的缘分不一样，有的人学佛学的好，有的人学佛学的差，那有什么关系呢

Wenda20121207 46:21



# 学得越精进，人家阻碍你的力量越大

如果学得越多、修得越多，反而杂念越多、烦恼越多，其实反而更容易阻碍自己前进的道路）阻力越大啊，所以很多人东学学西学学，自己跟自己在心里已经开始打架了：“佛在这个法门上是这么讲的嘛，佛在这个法门怎么这么讲啊？”你已经自己给自己找阻力了，对不对啊？（是的）这些人没智慧的，有智慧的人——我告诉你，你刚才讲的是对的——精进努力。比方说你骑自行车骑得越快，是不是风越大？是

# 学得越精进，人家阻碍你的力量越大

不是阻力越大？（对）就这么简单了，你学佛学得越精进，是不是人家阻碍你的力量越大？（嗯）很多人在我开始弘法的时候说：“哎呀，卢台长，你自己管管电台蛮好的嘛，有吃有喝的，弄点广告费，你自己也过得很舒服啊。这个不是小康之家，大康之家也能啊。”但是师父为什么吃这么多苦啊，境界不一样，信念不一样，追求不一样，所以理想不一样，愿望不一样，最后得到的果报也不一样。现在明白了吗？

Shuohua20170127 01:04

## 见道不彻底

要能“见道”，也就是说你能看得到自己修心的这条道路，就是要能够彻底明白你到底自己的修心彻不彻底，不是单单从道理上去认识完善的理论知识。

有些人刚学一点理论知识，很快能通，但是一碰到挫折，马上不精进就退转了，这就是见道不彻底；还有一些人，修了很多年，有点见道，但是没有进入修道阶段，所以有些东西看得破，但是放不下。 5.28师父每日佛言佛語

# 不精进的努力，可能最后井水都臭了

学佛人，有时候就像挖井一样。你想挖井，就要准备好以后挑水。很多人只知等井水，不知道做一个挖井人。其实，当你在挖井的时候，就是为了你以后能够挑水喝；挖井可以保证你眼前的需要，但是你如果有长远的目光，你就会知道，以后我井挖好了，必须一直要挑水，这样才能让井水源源不断的滋养你的身体。学佛也是这样，今天学佛了，要懂得今后要不断的精进努力，这样才能得到最后井水永远是甘甜的。有多少人就是学了佛，不精进的努力，可能最后井水都臭了。付出后，等待你的是更多的努力。

160513 马德里

## 精进的定义6相关原理

# 只要你盯着它去修

精进力，实际上你拥有精进力，一门精进，或者努力地学佛精进，你当然就会排除万难。你想想看，一个人能够排除万难，排除任何障碍，精进努力——本身这句“精进”，你已经在排除很多的障碍了，怎么不能成功？六波罗蜜，任何一个波罗蜜，只要你盯着它去修，你这辈子或者修忍辱波罗蜜，或者修精进，或者守戒……你都能成菩萨。

弟子提问师父回答（4）——2019年布里斯班弘法解答会

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义（7）

慈  
爱  
心  
灵





## 精进的定义6相关原理

学佛人精进修行，有时候所求  
菩萨并不能如愿，只是因缘未到

很多人拼命求菩萨，但是求不到，就慢慢的  
懈怠了，觉得菩萨不灵，实际上要懂得，种  
下去的种子不会不发芽，只是还没有到时间  
而已。 160903 温哥华



# 为何度人的功德不能直接消背的业

我问你，你每天在赚钱，钱够不够？你每天打工赚钱，你家里钱够不够用？（不够）好了，还要问我？一边在做功德，一边不停地继续努力积功德，叫积功累德，才能慢慢地成为一个圆融的回报。所以真正的学佛人要不断地精进，不断地努力，不断地忍辱，不断地持戒律，才会不断地产生般若智慧。弟子提问师父回答（1）——2018年马来西亚

佛学基础知识-精进

# 定义

(7) 种类

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱  
心灵



## 精进的定义7种类

# 精进的程度分为五种

佛法讲要精进修行，佛教将精进的程度分为五种，现在学佛也好，工作也好，在家庭中也好，对孩子教育也好，不管做什么事情，一定要精进。

佛教将精进分为五种：1、被甲精进，像将军勇士上场无所畏惧地精进；2、加行精进，加强自身的行动力，要坚定坚固自己的信念，不要随便被人一讲就动摇；3、无下精进，不要看

## 精进的定义7种类

### 精进的程度分为五种

轻自己的精进，不要看不起自己“我做不到”，这样才能无碍无恐怖地精进；4、无退精进，我今天已经做了，已经努力了，我只有向前，坚忍不屈，坚猛心志，遇到苦境也坚决向前；5、无足精进，脚步永不停止，永无止境的境界，才能自强不息达到佛的境界。 160117悉尼

## 精进的定义7种类

# 凡是精进的人有两种 一种是真的，一种是假的

“精进”的同修因敛财出事，要赶快忏悔：有一种人总归有目的的，因为现在人的一个很坏的思维，就是不管什么事情跟自己有利益的就去做，没有利益的就不做。有利益而且还能有名气，他更去做。表面上看起来他是为众生，实际上有私人的利益夹杂在里边，菩萨看不出来啊？（是的）你们“哎哟，这个人多好啊”，

## 精进的定义7种类

# 凡是精进的人有两种 一种是真的，一种是假的

死了。多好？什么叫“好”？好了有本事不要下去，不要死，就是好。好死还不如赖活呢（对，活着我们还有希望消业障，师父讲得对）对，死了就是定位了，定到下面去了。要上天的人突然之间会死掉的？短命的人怎么上天啊？ Wenda20170326B28:28



佛学基础知识-精进

# 定义7种类

正精进

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱  
心灵





## 精进的定义7种类-正精进

# 学佛学法首先要学正信正念的 正精进和正定，这是非常重要的

【B-佛法】180414

过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现入正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛。 第91集【白话F视频】

## 精进的定义7种类-正精进

学佛学法首先要学正信正念的  
正精进和正定，这是非常重要的

【B-佛法】180414

四圣谛、八正道，其实就是佛法的中心思想。我们说“真如缘起”“业感缘起”……以“缘起”为诸论。法印，实际上就是三法印，刚刚讲了，一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭，就是我们经常讲的“诸行无常、诸法无我、涅槃寂静”。实际上就是让我们能够看穿、认清这个世界的一切本质皆是

## 精进的定义7种类-正精进

学佛学法首先要学正信正念的  
正精进和正定，这是非常重要的【B-佛法】180414

空无虚幻的，不要去执著于人间所有的名利物质，  
再配合八正道，就是正见、正思维、正语、正业、  
正命、正精进、正念、正定。【B-佛法】171128



## 精进的定义7种类-正精进

# 你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤

因为你守了十善，因为你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，你不贪欲、不嗔恚、不邪见，那么你就是拥有了八正道，这就是关系。因为你这些都没有，你就开始有正当的见解，叫正见；你有正确的思维，就是正思；你有正确的语言，叫正语；你做出来的事情是非常正当的行为，叫正业；你有非常正常的、正确的、不造业的这种生活，就是正命；你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤；正念就是正当的意念；正定就是正当的禅定。所以，学佛其实都是相通的，你有这么多的正当的，那你就会慢慢的懂得佛法的一些东西了。【目佛法】171028

## 精进的定义7种类-正精进

# 正受——就是正精进，正念

我们学佛人要懂得一个道理，心念是你的关键。很多人说，我不管碰到什么事情，我的心不动，我的意念就没有动。实际上一个人要怎么样让自己真正地无我，真的没有念头，这里边就讲到佛法当中的三昧。在佛教当中，大家经常听到有个叫“三昧”，尤其说到念佛三昧。实际上三昧就是让修行者的心定于一处而没有散乱的状态。三昧实际上是梵语Samadhi，实际上就是三昧、三摩地，意思就是你没有杂念，心神非常的平静。其实三摩地就是佛教修行非常重要的一个方法。实际上三昧可以把它翻译成定，心

## 精进的定义7种类-正精进

# 正受——就是正精进，正念

定下来，正受——就是正精进，正念。然后调直定——把自己的心调到直心，直心是道场，就是非常能够定下来，而且非常正直。正心行处——就是你的心非常的正。其实这个意思就是让修行者的心不受外界的影响，心能够集中一处——叫正受。三昧是一种禅定的境界。

经常跟大家讲学佛要正心正念，正心行处——就是要把自己善良的心凝固在一起。止息就是不要去乱想，不要有杂念。因为当一个人的心集中在一起的时候，会有两种力量产生，一种是进入精



## 精进的定义7种类-正精进

# 正受——就是正精进，正念

进定象——就是定力的现象；还有一种就是让你的境界进入一种非常崇高和超越的境界。我们说一个人，如果你生出来就“生得定”——与生俱来的定。你去看很多小朋友刚刚生出来，有的小孩子从小就很稳定。有的人生出来就不停地闹，实际上他是一种“后得定”。小时候心很乱，经常杂念纷飞，修心修到最后，这个心达到三昧状态的时候，正精进、正智慧就开始产生了。然后得到一种真理，得到真理之后，他会感受到自己修行的一种圣境——圣人的境界。这个时候的三昧就是证悟开始了，有三昧的境界了，就是开始开悟了。【B+佛法】170408

精进的定义7种类-正精进

# 正精进

# 就是正确地去努力

【BH佛法】171128

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱  
心灵





精进的定义7种类-正精进

# 正精进就是没有负能量地修心

现在末法时期，平安是福，健康就是快乐。心里有阴暗面，就像太阳永远照不到你内心里面一样，你的心永远不会温暖。你的心中有阳光，太阳照进来，心中暖洋洋，看出去的事情都是温暖的；心中有阴暗，看出去的东西都是寒冷的。希望大家要正精进，正精进就是没有负能量地修心。

6.29师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈  
爱  
心  
灵

# 要中观中道，才叫正精进

一个人很努力，但也要防止自己执著。大家抢功德做，但是太执著，功德就会有漏。

师父跟大家讲，要中观中道，才叫正精进。

举个简单例子，老年人要做功德，尽量让他们做一些力所能及的，如果你跟老年人抢这些功德，你就偏离了中观中道。

执著执著太执著，无常世界不执著。

一切都在经常变，过去未来没有见。

6.14师父每日佛言佛語

# 唯有奉献才是正精进

(《白话佛法》里讲“唯有奉献才是正精进”，那么“精进学佛”就是光管好自己学佛，“正精进学佛”就是既要弘法度有缘众生，再加上自己精进学佛，是这样理解吗?)是

Shuohua20170331 21:34



# 做事情用心就是正精进

（师父，最近您在《白话佛法》视频开示里边一直在提到“用心”两个字。做事情用心是不是就是正精进？对，不单单是正精进，忍辱要用心吗？般若要用心吗？（要）又不是单单指一个，什么都要用心的。你有心的话，你这个能量就大。

Shuohua20170331 21:34



# 唯有奉献，才是正精进

你们今天奉献了没有？你们为人家做了多少？你们有没有为人家在做事、帮助人家？所有的这一切，都是属于正精进。度人的时候，属于正精进，对不对？所以，真正有智慧的人，要奉献，要帮助人家，要舍弃小我去帮助人家，这就是佛法界讲的大乘佛法，救度众生。因为在末法时期，不救度众生的人，很难破除我执，听得懂吗？不去救人家的人，总是



# 唯有奉献，才是正精进

自以为是；只有当你融化在众生当中，你才是真正的佛啊。佛不是在众生当中吗？我们在人间因为早已迷失了方向，所以我们只有默默地耕耘，我们只管耕耘、不问收获，我们才能得到真正的佛法。【白话F】6-32



精进的定义7种类-正精进

# 八正道和八正觉

知道了八正道之后，就有八种正觉，  
从八正道引申出来的。任何道，  
只要心中得正，就有觉悟。

师父解答来信疑惑 192

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱  
心灵



佛学基础知识-精进

# 定义7种类

四淨勤、四正勤

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈愛  
心靈





## “四净勤”是什么呢？

“净勤”就是经常地要让自己的心灵干净，这些都是学佛人要提高境界的一个很重要的环节。

首先，“灭已生之恶”，就是要灭掉你心中已经生出来的罪。已经生出来的罪恶你们都有，比如你们很恨某一个人，很嫉妒某一个人，你们恨不得怎样怎样，这个必须要把它克服。

第二点，“增已生之善”。比方说我今天心里想对人家好了，

## “四净勤”是什么呢？

我就希望多对人家好一点；我已经想帮助人家了，我就再多帮助一点，让人家更好一点；我今天想做善事了，我增加我去做善事的功力。今天有人去买包子给你们每人分一个，就是人家的善念已经发出来了，就是要增加这种善念，要想到人家。已经在心中存有的恶念，就要把它去掉。比方说今天因为老婆或老公早上骂你了，到了晚上一般人就会想要报复，但是你就不要去骂他，不

## “四净勤”是什么呢？

要去报复，这样就灭掉恶念了。已经生出的善念就要把它巩固下去，要增加善念。

第三点，“避未生之恶”，就是要避开还没生出来的恶念。我很容易生出恶念的，我就不要生；我很容易不开心的，我就不要不开心；我很容易跟人家作恶的，我就不去作恶。举个简单的例子，开车的时候人家抢了你的道，你知道你这个人很容易跟人家

## “四净勤”是什么呢？

争的，你就让开一点，不要去跟人家争，这就是避开。抢车道有什么好处？你们在座的很多人都会开车，有几个人不抢车道的？避开是很重要的，看见人家要吵架了，看见人家不开心了，要对你不好了，你要赶紧躲啊！三十六计走为上策，逃啊，走啊。家里要发生争吵了，赶快避开啊。

第四点，“学未生之善”，就是要学习还没有生出来，还没有

## “四净勤”是什么呢？

想到的善念。“灭已生之恶”、“增已生之善”、“避未生之恶”、“学未生之善”，这四点就是“四净勤”，勤就是经常要在心中想的。

《弟子开示》第一册3-1



## 正勤就是正确而且精进

当一个人心里知道，善的东西永远是善的，肮脏的东西永远是肮脏的，你就不会往外求了，因为物质一切都是肮脏的，而你的本性那是空性，那是最纯洁的。所以学菩萨的人，除了要修精进之外，那就是要学会怎么样来度化众生，因为真正的学佛人要度众生，度众生实际上不是你去度别人，而是你用你本心的道德，和你的慈悲本性的流露出来，去做这些事情，你心中就会有正念。有正念的人，他就会

# 正勤就是正确而且精进

非常乐意去做这件事情，非常勤快地去积善积德。正勤就是正确而且精进，佛学里有“四正勤”。今天我们要做的事情，首先要增加智慧，以学习佛菩萨的智慧为目的，然后慢慢地把该做的善良的事情变成一种自然的空性，不停地去做。如果一个人的智慧不够，他就无法分辨什么是恶，什么是善。智慧为什么重要？就是要学习分辨善和恶、人间的名和利，一切要能够分辨出，在你的七识田中——末

## 正勤就是正确而且精进

那识中，就会形成一道防火墙，不让那些恶的进来，只让那些善的储存在自己的末那识中，慢慢地积累，你就慢慢地知道，什么是人间可以做的，什么是人间不能去做的事情。我们活在世界上，学佛的人每天都在制造善业，而很多人每天都在迷惑颠倒，每天都活在执著中，认为“这个是我的，那个是我的”“这个我应该去拥有，那个我不能放弃，因为这都是我的”，实际上，他就是迷迷糊糊地正



## 正勤就是正确而且精进

在为自己人生的一切制造着网。在感情上，你就制造着情网；钱财上的执著，让你制造了财网；你如果在恨念中活着，你又制造了自己心中一个瞋恨的网。自己所做的事情，你就会慢慢觉得是对的，“这是我应该去做的”，实际上因为你在网中，你根本不知道什么叫智慧。创造智慧就是让我们能够分辨这个世界中的一切善与恶，就要修“四正勤”，不然会认恶为善，因为你不知道什么是对的，你就

## 正勤就是正确而且精进

会认为这个恶的是善的。举个简单例子，小时候，父母亲溺爱，在班级里作威作福，如果你这个也要、那个也要，你左欺负同学、右欺负同学，你以为这是应该的，慢慢时间长了，你身上所散发出来的一切行为、语言和思维，全部都会在错误中，慢慢地时间长了，你就成为一个恶人。因为你不知道这是恶的，你以为这是对的，“我就是应该比别人好，我就是应该欺负他”，这些恶念会让你最后作恶多端，进入三恶道。 第23集【白话开视频】

## 四正勤是空性的智慧

“已生恶令断”，在你心中已经生出来的恶念，你必须要把它断除。“我去占他便宜，他也占过我便宜”，这就是恶念，已经生出来的，你必须要把它断除。“未生恶不生”，在你心中还没有生出恶念的时候，不要令它生出来。很多人学会控制了，明明知道再讲下去会发脾气，明明知道再这么说下去，思维上再想下去，他一定会出偏差，那么你知道要令“未生恶不生”。“接下来我要

## 四正勤是空性的智慧

恨了”，这个恶念不能生出来，否则会破坏你的情绪。第三，“未生善令生”。你心中还没有生出来的善良，赶快要让它生出来。很多人心中其实想帮助别人，有很多的善良，但是他没有去帮助别人，他没有生出“我要去帮助别人”的理念，其实他心中经常想到“我要去帮助别人”，所以赶快令它生出。第四个“正勤”就是“已生善令长”。这已经是善良的东西了，你必须鼓励自

## 四正勤是空性的智慧

己要去做，“今天我不管轮到值班还是不值班，只要我有时间，就帮助做卫生，帮助别人，拿东西。不一定我值班，不值班我也这么做”。你要记住，已经生出来善良的东西，你要令它更加地茁壮成长，你要让善良充满着全身，然后慢慢地会让你变得越来越正能量。所以我们学佛的人学会“四正勤”，每一天多做好事，不要以为这个事情我应该做，或者我不应该做，今天只要是善

# 四正勤是空性的智慧

的，我们都要去做，只要是恶的，我们都不能做。这就是佛法界讲的“众善奉行，诸恶莫作”。第23集【白话FF视频



佛学基础知识-精进

# 定义7种类

精进守戒

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱  
心灵



# 要守戒律，不守戒律的人会吃苦头的

要守戒律，不守戒律的人会吃苦头的。师父跟你们讲，我们每天吃饭，我们为什么胖不起来啊？原因是我们身体有漏、有病。我天天在吃吃睡睡为什么胖不起来？因为你的身体不好，你的肠胃吸收不好，有漏啊。那我天天在做功德为什么还修不好啊？因为你天天在骂人、骗人，天天在耍小聪明，你有漏，你修不成啊。要懂得，这个病会不断地消耗掉你吃下去的东西，就相当于你做



# 要守戒律，不守戒律的人会吃苦头的

要守戒律，不守戒律的人会吃苦头的。师父跟你们讲，我们每天吃饭，我们为什么胖不起来啊？原因是我们身体有漏、有病。我天天在吃吃睡睡为什么胖不起来？因为你的身体不好，你的肠胃吸收不好，有漏啊。那我天天在做功德为什么还修不好啊？因为你天天在骂人、骗人，天天在耍小聪明，你有漏，你修不成啊。要懂得，这个病会不断地消耗掉你吃下去的东西，就相当于你做

## 精进的定义7种类-精进守戒

要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精进

今天做了坏事，忏悔了，明天又开始做坏事了。要明白，我们修行人一切的行为都要符合戒律。我今天戒了没有啊？我今天讲过人家坏话吗？我今天看见女孩子动过坏脑筋没有？我今天偷人家东西没有啊？没有偷，好。看见人家东西想过偷没有啊？想过了，忏悔。不容易啊，行为上没有出来，嘴巴里没讲，已经很好了吧？可是心里想过，犯罪了。你们说，修行多难啊。举个简单例子，

## 精进的定义7种类-精进守戒

要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精进

你们现在都会看电脑，网络上有一些非常吸引人的标题，某某某怎么样，某某某怎么样，你想一想，你是不是想过去看一看、点一点？你只要点一点，想一想，对不起，你就犯戒了。师父可以80%保证，你小吕看了，因为你是喜欢看小说的人，只要边上有非常吸引人的题目，你一定会点进去的，因为你是没有脑子的人。要明白，要睡得着觉，要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精

## 精进的定义7种类-精进守戒

要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精进

进，修行就是修正自己的行为，要多学智慧啊。多一点智慧，就多懂一些道理，所以，有一句话在社会上流行，叫“少智就会少理”，因为没有智慧的人，他就会没有道理，他就会不讲道理。看看马路上吵架的人，这些人有智慧吗？肯定没有，他会有道理吗？他没有道理讲，你跟这种人去讲什么道理啊？你讲得清楚吗？无智亦无得。【白话FF】6-29

## 苦戒

苦戒是什么呢？就是我吃苦、我守戒。师父问你们，守戒苦不苦？嘴巴想讲，不能讲；今天人家欺负你，你不能跟人家争吵；今天人家污蔑你，你要忍辱精进；不管人家今天对你怎么样，你要全部能够忍受；今天我很想吃，不能吃；我很想贪，不能贪；我很恨这个人，不能恨……这就是苦戒。然后苦修，人家很晚起床，你每天很早就要起床念经，要修心，修到一心不乱。

【白话FF】11-3

## 精进的定义7种类-精进守戒

# 既精进又守戒的人，他一定能够成功

不容易啊。很多人可以精进，但是难以守戒。很多人度人很快，好像功德很大的，回到家骂人、挑拨离间，不能守戒。精进守戒，就是既要努力，又要守戒。有些人不度人，不精进，但是能够守住戒律。就像有些人开车不闯红灯一样，很好啊，能够守住戒律，但是他永远不愿帮助别人。

【白话FF】9-38

# 记忆加深(大家一起默念)

一懒惰是长期养成的恶习…这就叫毛病，必须要狠，才能让他自己改；懒惰就坚持不懒，咬咬牙坚持不懒，时间长不就不懒了吗？昏睡，会使人失去道心，失去精进之心…吃得太饱也不行，睡的太足也是一种贪欲，睡得太多的人贪、懒，脑子会糊涂；精进不精进跟自身的业力有关系，懒惰也是人的一个惰性；世人都要消业，因为业障的显现有时候会阻碍我们的修行；正是由于这些



# 记忆加深(大家一起默念)

业缘的存在，才使得我们需要更加精进地去修持，去修持自身、自心，就是修自己的身体和自己的心；无法持续精进守戒是何因：定不下来，守不住，就是前世业障太重；一个人非常精进不懈怠，非常愿意种这种福德、众善奉行的人，他是上辈子精进而来的；缘分不同所以精进度不同；学得越精进，人家阻碍你的力量越大；要能“见道”，也就是说你能看得到自己修心的这条道路，





# 记忆加深(大家一起默念)

就是要能够彻底明白你到底自己的修心彻不彻底，不是单单从道理上去认识完善的理论知识；一碰到挫折，马上不精进就退转了，这就是见道不彻底；不精进的 effort，可能最后井水都臭了…要懂得今后要不断的精进努力，这样才能得到最后井水永远是甘甜的；精进力，实际上你拥有精进力，一门精进，或者努力地学佛精进，你当然就会排除万难…任何一个波罗蜜，只要你盯着它去修，你



# 记忆加深(大家一起默念)

这辈子或者修忍辱波罗蜜，或者修精进，或者守戒……你都能成菩萨；学佛人精进修行，有时候所求菩萨并不能如愿，只是因缘未到；一边在做功德，一边不停地继续努力积功德，叫积功累德，才能慢慢地成为一个圆融的回报。所以真正的学佛人要不断地精进，不断地努力，不断地忍辱，不断地持戒律，才会不断地产生般若智慧；佛教将精进分为五种：1、被甲精进，2、加行精进，

# 记忆加深(大家一起默念)

3、无下精进，4、无退精进，5、无足精进；凡是精进的人有两种，一种是真的，一种是假的

—学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的；过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现八正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定；四圣谛、八正道，其实就



# 记忆加深(大家一起默念)

是佛法的中心思想；你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤；因为你守了十善，因为你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，你不贪欲、不嗔恚、不邪见，那么你就是拥有了八正道；三昧可以把它翻译成定，心定下来，正受——就是正精进，正念；然后调直定——把自己的心调到直心，直心是道场，就是非常能够定下来，而且非常正直。正心行处——就是



# 记忆加深(大家一起默念)

你的心非常的正。其实这个意思就是让修行者的心不受外界的影响，心能够集中一处——叫正受。三昧是一种禅定的境界；修心修到最后，这个心达到三昧状态的时候，正精进、正智慧就开始产生了；正精进就是正确地去努力；正精进就是没有负能量地修心；要中观中道，才叫正精进；唯有奉献才是正精进；做事情用心就是正精进…什么都要用心的。你有心的话，你这个能量就大；



# 记忆加深(大家一起默念)

唯有奉献，才是正精进；知道了八正道之后，就有八种正觉，从八正道引申出来的。任何道，只要心中得正，就有觉悟

— “净勤”就是经常地要让自己的心灵干净，这些都是学佛人要提高境界的一个很重要的环节：“灭已生之恶”、“增已生之善”、“避未生之恶”、“学未生之善”，这四点就是“四净勤”，勤就是经常要在心中想的；除了要修精进之外，那就是要学会怎



# 记忆加深(大家一起默念)

么样来度化众生，因为真正的学佛人要度众生，度众生实际上不是你去度别人，而是你用你本心的道德，和你的慈悲本性的流露出来，去做这些事情，你心中就会有正念。有正念的人，他就会非常乐意去做这件事情，非常勤快地去积善积德。正勤就是正确而且精进，佛学里有“四正勤”；创造智慧就是让我们能够分辨这个世界中的一切善与恶，就要修“四正勤”，不然会认恶为善，



# 记忆加深(大家一起默念)

因为你不知道什么是对的，你就会认为这个恶的是善的  
—要守戒律，不守戒律的人会吃苦头的；要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精进；要睡得着觉，要符合戒律啊，反省也是精进，忏悔也是精进，修行就是修正自己的行为，要多学智慧啊；苦戒就是我吃苦、我守戒…今天人家污蔑你，你要忍辱精进；不管人家今天对你怎么样，你要全部能够忍受；既精进又守戒的人，他一定能够成功





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募

【转发义工】只要是专修我们法门即可，内容是从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，欢迎来组织管理转发义工

【群管理员】管理群内秩序 【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】发布内容准备\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

**共修时联系主持人|在我们微信群内申请**

**Whatsapp群联系群主**