

慈愛
心靈



共修第28期

1. “三六九” 关劫 (3)
2. 六波罗蜜 - 持戒 (7) 定义 (5)



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：感恩词

第一部分：“三六九”关劫（3）

— “三六九”关劫的影响

第二部分：六度 | 持戒（7）定义（5）

1. 戒是根本 2. 定义区别

3. 克制=戒 4. 缘戒 5. 大戒 6. 身口意

最后：感恩词 → 自测问卷题、答疑

点击查看视频

点击查看开示

“三六九”关劫

(3) 三六九关劫的影响

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九”关劫 (3)



“三六九”关劫 - 3

三六九关劫的影响

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九”关劫（3）

慈爱
心灵



“三六九” 关劫的影响

如果灵性在
“三六九” 的时候
他就会找你麻烦

Zongshu20180712 10:08

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九” 关劫 (3)

慈爱
心灵



报仇要找时间的，一般找“三六九”岁关

或者正好要倒霉的时候、做了坏事的时候，或身体某个部位很不好的时候，他就让你这个部位生癌症了。所以不要去害人。被灵性盯住的人，逃得掉吗？灵性没事干，天天盯住你，最后报仇。所以不要害人。

《天地游》23-11-19

灵性讨债时间一般是“三六九”吗

要看的，要是灵性……业障重，就不是

“三六九”的问题了；你要是业障小就是。

如果业障重，那大问题就出来了

Wenda20180720 21:36



“三六九” 关劫的影响

身上灵性不及时超度 “三六九” 关劫时会更麻烦

很麻烦，已经成为一个大灵性了。

你赶紧，否则会在你“三六九”

的时候弄你 Wenda20160715 01:27:12

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九” 关劫 (3)

慈爱
心灵



6和3碰到一起更容易走了

这是妈妈的大限，一个大劫，时间都告诉他了。我们学佛修心的人修得好了，以后走的时候，通过梦境或者别人嘴巴就会告诉你要走的时间。这个劫就是63，三六九都是劫，6和3碰到一起更容易走了。 师父解答来信疑惑 133



“三六九” 关劫的影响

三六九导致突如其来的病症

（同修现在已经放生几万条鱼。她先生突如其来的这种病症，是业障爆发还是有不如理不如法的事情被惩罚的？）他只要过去对他老婆学佛造过口业，这是导火线，这个导火线是最快爆发的；还有就是“三六九”

Wenda20180422A 49:04

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九” 关劫（3）

慈
爱
心
灵



三六九过劫时会提前往生吗

当然可能。凡是有劫的话，是很麻烦的，很多人过不了这个劫就往生了。比方说一个小孩子只有16岁，有一个劫，生一场病死掉了，就是这个劫没有过（如果我们提前往生，是不是要专门另外自存小房子以对付这种情况？）对。比方说你现在76岁，就念76张小房子。 Wenda20130915B05:56



“三六九” 灾劫的影响

三六九的严重程度

很难判断严重程度，实际上自己知道，等到劫数来的时候，自己虽然逃不掉，但是自己能够大事化小，小事化无。因为念经念得越好的人，小房子烧得越多的人，消灾消得越多的人，自己就慢慢知道我这个劫会躲得过。而有的人他就躲不过，为什么？他没有功德，他没有修心，他就只能顺着命走，命该有时终须有，不该有时他也没有，没有办法。

Shuchua20130830 10:20



“三六九” 关劫的影响

人越干净是否 “三六九” 劫就越小

会减小，但是不会没有（好。这个干净有什么标准吗？）
不杀，不盗，不淫，不妄，不酒（就是这种人前世没做过
什么太多的坏事？）对啊。一个男人、一个女人好色的话，
基本上这个人的慧命就毁了，好色之徒修不好的。

Wenda20190726 38:06

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九” 关劫（3）

慈爱
心灵



“三六九” 关劫的影响

很多小灾可以消掉一个大灾 没有小倒霉可能有大倒霉

你记住了，如果你正好是“三六九”，那就是大劫化成小劫了。多砸两下，消灾了。我告诉你，很多人，很多小灾就消掉一个大灾了。不要以为啊，很多人说“倒霉”，你没有小倒霉，你就大倒霉了（是的，其实菩萨已经救了我很多次了）知道就好了。 Wenda20190621 01:04:12

“三六九” 灾劫的影响

很多杀业的人在 “三六九” 的时候就会得癌症

现在末法时期天时越来越紧，现在的人得到的恶报的环境越来越快，所以有时候刚刚骂你一句，人家就会骂还我；刚刚你恨他，他马上恨你；刚刚你把东西砸过去，他马上砸过来。过去我们说“君子报仇，十年不晚”，现在人的心随着时代变迁，马上就有报应，所以像这种当场发生，



“三六九” 关劫的影响

很多杀业的人在 “三六九” 的时候就会得癌症

如果一般，三年、五年一个小转。当你只要“三六九”有劫的时候，那些恶因就会随着你的劫爆发，所以很多杀业的人在“三六九”的时候就会得癌症，就会死亡。这就是我告诉你的，不要去好好地还要去担心“哦，三年、五年、六年”，从今天开始，“诸恶莫作，众善奉行”！（还有精进修行，不可松懈）。15.01.22马来西亚

“三六九” 劫会让人比较想不通

“三六九”想不通的人就会有烦恼，有烦恼的人就会越来越想不通，越来越想不通，慢慢地就失去了希望，失去了希望以后慢慢时间长了就会成为绝望，绝望了之后就自杀了（那我们

“三六九”念那种过关的小房子，对于我们整个情绪上都是有帮助的，对吧？）那当然了，就是去除忧郁症。其实学佛就是去除忧郁症、恐惧症、自闭症啊，都是的，否则学佛干吗？

Wenda20160205_13:55



三六九关劫时业障比例是否会增加

问：您之前开示过业障比例会变，如果您看出这个人的业障比例是20%，到“三六九”关劫的时候，如果他不造新业，这个业障比例会增加吗？

答：应该不会，因为你已经到了20%，说明你已经消得很好了，非但不会增加，如果你不造新业，你还会很快地就过了这个关（就是报掉了，是吗？）嗯，报掉更快

Wenda20181118A03:58



在关劫时更易造新业、受报

是这样，恶性循环啊。比方说，这个人已经倒霉了，他想不让自己倒霉，但是摔一跤，摔一跤他站起来嘴巴里就骂人了，这不是连锁反应吗？你一骂人，好，你又得罪人了，你又破戒了。有些人头很痛的时候砸东西，很多人喝酒去了，那就是雪上加霜，喝酒本来就不好的，砸东西也不好的，骂人也不好的，头痛也不好的。因为你的头痛造成了连锁反应，你砸东西了、骂人了、最后喝酒了，那你是不是雪上加霜啊？

Wenda2015102316:38



“三六九” 关劫的影响

年龄逢“三六九” 时做坏事，惩罚更厉害

你已经有劫了，就等于人家已经关注你、怀疑你了，你还去做坏事，惩罚更厉害（尤其在“三六九”的时候，太岁菩萨会跟得非常紧？）观察期。太岁菩萨跟得紧，还有很多的护法，都会管得很严的

Wenda20161028 57:42



“三六九” 关劫的影响

有劫的时候造业会加倍受罚

是的。三六九的时候千万不能造业，已经到了劫了，你再造业，它是双倍的加分。所以很多人已经三六九，比方说应该33岁有个劫的时候，他还吃喝嫖赌、还吃喝玩乐，很快地，这个业障加得更大。

16.08.14马来西亚·槟城

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九” 关劫 (3)

慈
爱
心
灵



临近三六九生日会有些预兆

那当然，绝对的。有劫来之前人会很不舒服的（即使念了小房子也会不舒服吗？）对，要吵架的（我给自己的要经者每天念2张，3月6号就到生日了，这两天感觉腰酸腿软特别厉害）对。一个人的劫要来之前会有很多预感，就像一个地方要地震一样，会鸡飞狗跳，蚂蚁上树，然后马路上一串串动物爬，这些都是



临近三六九生日会有些预兆

一种预兆（是不是过完生日就会好一点呢？）
过完生日之后三个月当心一点，三个月之后就没事了（三个月之前还要继续念小房子吗？）
）要，继续念一点。 Shuohua20130301 25:21



“三六九”关劫的影响

在三六九关口 生孩子也算一关

照样算一个关的，任何一个女人生孩子
实际上一个脚就踩在棺材里了 Wenda20130111 01:24:18

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九”关劫（3）

慈爱
心灵



“三六九”关劫的影响

年轻人更容易过 三六九关口

像这种三六九都会有关的，为什么到了年纪大的时候这种关躲不过呢？因为年纪大的时候，他的气场不够、阳气不足；为什么年轻的时候，有时候关很容易过呢？因为他阳气足，还能顶挡一阵

Wenda20140418 23:42

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九”关劫（3）

慈爱
心灵



“三六九”关劫的影响

遇到关劫

莲花至少帮到你30%左右

比方说你这个关是100%的，你要出车祸，要走人的，它帮你30%，然后你拼命念小房子，再念经，再做好事，再做功德，那么一加加到60%的话，你这条命就保下来了（哦，那与莲花大小有关吗？）那当然了，莲花大的话，根本连……最多碰一下车，莲花大，人都不会出事。 Wenda20160226 24:11



“三六九” 关劫的影响

莲花掉下来的话，“三六九”
特别当心，大劫就走人，小劫就出事

因为你犯戒了，你自己许的愿违愿了，莲花掉下来了。掉下来的话，你要记住，“三六九”特别当心，有大劫就走人了，小劫就出事

Wenda20190811 17:19

慈爱心灵共修 第二十八期 “三六九” 关劫 (3)

慈爱
心灵



“三六九” 灾劫的影响

为什么三六九的劫会提前报

每个人到“三六九”都会有一些业障爆发的。那么爆发得快、爆发得早和爆发不爆发实际上都是一个概率，也就是说他一定会的。但是“一定会”，有大、小和中。有的人小的没感觉，就像小的地震，晃了一晃你没感觉的；中型地震，你会有感觉；大型地震把你摇得……从床上摇下来。同样都是地震，为什么

“三六九” 灾劫的影响

为什么三六九的劫会提前报

一个小地震没感觉？同样都是“三六九”受报，为什么有的人轻报？为什么有的人重报？（明白了。师父，基本上这个“三六九”的劫都是提前报得非常多，是不是这个劫报多跟现实生活中做的很多不如理不如法的事情结合了，所以他这个业就提前受报了？）你这句话100%对的。我告诉你，不好的东西只会提前，很难移后的、往后的，往后就叫消掉了。比方说你到了



“三六九” 关劫的影响

为什么三六九的劫会提前报

33岁了，你做了一些不如理不如法的事情，在33岁之前，32岁你就开始报了。有的人29岁、31岁把33岁的那种业报全部拿过来报掉了（对的）你如果到了33岁之后还没报，就叫消掉了 Wenda20180202 29:36



“三六九”关劫的影响

未到三六九关劫 业障却提前爆发是何因

只有一种情况会提早，就是你过去做的事情已经是折寿了。比方说，应该36岁，但是你折掉5年，你31岁就开始有劫了（那什么事情会折寿啊？）杀人、放火、杀父杀母、诽谤佛法，全部折寿。所以前一阵子有人诽谤佛法，他折寿啊，肯定的，死得早（是的，已经有很多真实案例了）还有就是做了特别恶的事



“三六九”关劫的影响

未到三六九关劫 业障却提前爆发是何因

情，阴的事情做得太多就会折寿。比方说，表面一套，背后一套，当面说人话，背后做鬼事；还有就是一些神职人员，不管是什么宗教，就是你已经知法犯法的，他惩罚一定会非常严重，而且会折寿的

Wenda20171027 56:49



“三六九”关劫的影响

为何有人过三六九关劫时感觉很顺利

有两个原因：一个他大事化小了，所以他就看不出有劫；还有一种原因，他真的是化掉、没了。有的，但是会小小地摔一跤、碰一下，他就没感觉像个劫；有的人的劫太大，过不去，他就感觉像有劫了。记住了，劫一定会有，只是大事化小，因为你功德大，常做善事，你就不会有灾难。在中国传统文化上讲，叫“一善解百灾”，你们脑子里想一个善念，你们做一件善事，一百个灾都能化解掉。17.08.25马来西亚



为何逢三六九时体检结果会比以往差

会的。你今天想做一件事情，不在“三六九”你可能就成功了，这要“天时、地利、人和”；你今天做一件事情应该稳成功的，碰到“三六九”你就倒霉了。就这么简单（有些人说不体检的时候没有事，但是一体检就查出问题来，这是什么原因呢？）像汽车，不保养的时候，你说这汽车开得蛮好的嘛，一保养怎么这个毛病、那个毛病？汽车是在跑，是要保养的。坏了，不灵了

Wenda20171217B03:08



不是“三六九”也可能有劫

是不是一个劫来的时候，有可能不是“三六九”？
比如说29岁，有可能他30岁的时候……)对，任何
时候都会提早，就像很多人本来应该69岁这个关死的，
他68岁就死了，提早了，因为他的命已经消福
消寿了。 Wenda20161028 01:10:53



记忆加深(大家一起默念)

—如果灵性在，“三六九”的时候他就会找你麻烦；灵性报仇要找时间的，一般找“三六九”岁关；身上灵性不及时超度，“三六九”关劫时会更麻烦；6和3碰到一起更容易走了；三六九导致突如其来的病症；三六九过劫时会提前往生；人越干净是否“三六九”劫就越小；很多小灾可以消掉一个大灾，没有小倒霉可能有大倒霉；很多杀业的人在“三六九”的时候就会得癌症；“三六九”劫会让人比较想不通；在关劫时更易造新

记忆加深(大家一起默念)

业、受报；年龄逢“三六九”时做坏事，惩罚更厉害；有劫的时候造业会加倍受罚；有劫来之前人会很不舒服的、要吵架的；过完生日之后三个月当心一点，三个月之后就没事了；在三六九关口生孩子也算一关；年轻人更容易过三六九关口；遇到关劫，莲花至少帮到你30%左右；莲花掉下来的话，“三六九”特别当心，大劫就走人，小劫就出事；劫一定会有，只是大事



记忆加深(大家一起默念)

化小，因为你功德大，常做善事，你就不会有灾难；不是“三六九”也可能有劫；提早了，因为他的命已经消福消寿了、过去做的事情已经是折寿了。



由于时间关系，我们下期
将继续学习三六九关劫的
相关开示，敬请期待



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

7. 持戒定义（5）

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5



目录

1. 戒是根本
2. 定义区别
3. 克制=戒
4. 缘戒
5. 大戒
6. 身口意



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



佛学基础知识-持戒的定义7

戒是根本

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-戒是根本

南京菩萨开示：戒是根本呀

做功德同样要以戒为本，戒是如理如法的基础。菩萨已经见性，他们是用自性之光、用慧眼去看待这个宇宙万物，你们还未见性，总是用人间理论去思考问题，‘这个人挺好的呀’，关键是这个人好不好不由你们

说了算。 Wenda20170326A00:47

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-戒是根本

戒是无上的菩提本 不守戒就失去根本

本是什么？就是根本，一个人如果不能自己守戒，这个人就失去了根本，就是失去了根本的佛性。戒是无上的菩提本，也就是说，戒律是能够让你成佛、成菩萨最大的一个根本。白话佛法8-9

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-戒是根本

修法实际上就是要开始守戒

在修行中，我们常常会经历的一个阶段，就是从无知到听闻佛法，然后再到修心修法，再到见道修道。实际上就是每一个人从无知（就是不知道佛法）慢慢到听闻佛法，“我知道有这么个佛法了”；慢慢到“我学的佛法挺好，我开始修心了”，修法了，修法实际上就是要开始守戒，遵照它去做；然后叫见道修道，就是通过念经、学习佛法，会觉得很灵，一求就灵，就是“见道”了。广播讲座视频57

持戒的定义7-戒是根本

凡人应遵守的戒律 学佛人首先必须遵守

可以讲坏话吗？可以去偷吗？可以去抢吗？

可以吹牛吗？你们做得到吗？ 白话佛法5-34



持戒的定义7-戒是根本

学佛人最要紧的是守戒

这个人活在世界上如果不懂得守戒，就等于不懂得遵守法律，他就会犯罪；如果学佛的人不懂得守戒，他也会犯罪，那就是犯阴律、犯阳律，以后会到地狱去。所以任何学佛的人，要守戒。“戒”为学菩萨的根本啊。

白话佛法140612

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7

定义区别

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



受戒实际上就是起誓

就是跟菩萨宣誓、发誓、许愿，一样道理。我说的是居士受戒。居士受戒就是跪在菩萨面前许愿，法师受戒当然有仪式的（就是提示他现实生活中要守戒是吧？）对啊，叫他守戒。 Wenda20180401B29:12



受戒与持戒

受戒，是开始接受这个戒律。持戒等于受完戒之后，坚持守戒，不犯。 师父解答来信疑惑 172



持戒和守戒的区别

守戒，以守内心为主；持戒，以祈求外心为主。一个内心，一个外心（守戒是不是就是向内反思，“我做了什么不对”；持戒就是外心，外界的就是看我们六根、六触这些有没有被六尘染着到，是吗？）完全正确（它俩有可比性吗？是否持戒的程度比守戒更高一些呢？）持戒只是把持这个尺度，守戒也是守住这个戒律，其实差不多的，从文字上没有太大的区别。只是从佛经上来讲，应该说持戒而不是守戒，守戒有点接近现代了。 Wenda20190317 31:46

持戒和守戒的区别

从原则上来讲，基本上是一样的，大同小异。持就是把持住，守就是守住。如果分的细一点说，守戒用心，持戒是行为上的。师父解答来信疑惑 288



持戒和守戒的区别

持戒修心拥有规范理念，守戒犹如看见红灯要停，看见绿灯要行；持戒就是不该看的不看，不该说的不说，不该听的不听。佛言佛语（第八册）



持戒和持律有什么区别

戒、律，差不多，有一点区别。戒律是整个一个过程来讲的，戒律总的来讲是一种守戒。比方说“我不去做某一件事情了，我就好好地老老实实地守自己的戒律”。实际上戒律在佛法界讲就是一种纪律，就是防止，防非止恶的意思。在宗教，禁止一些学佛的教徒有不当的行为和法规，所以要戒。做了不如理



持戒和持律有什么区别

不如法的事情，要改正，改正就定一些清规戒律，然后不许做错这个、做错那个，比如：杀盗淫妄酒。有五戒、八戒，实际上这就是戒律。戒和律差不多，律已经成为一本书，或者成为卷宗、法律。戒是刚刚开始戒，但是律已经成为律藏，像法律文件一样

Wenda20200529 27:41



普通的自杀，和为了 不破戒而自杀，有什么区别？

普通的自杀不好的；不破戒的自杀，过去古时候有的，天上会给他算功德，但是要求非常高，在遇到性命攸关、非常重要的时候，才能这样，比方说，有些人为了保持自己的贞洁，有些人为了护持佛法、佛像、佛珠、佛宝……

师父解答来信疑惑（371）



持戒的定义7

克制=戒

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

克制就是要懂得“戒”

学佛就是学一种克制。实际上就是懂得，什么是自然产生的？自然的就是有缘分的。所以克制就是要懂得“戒”，有戒律的人才会懂得克制。否则今天你说你有戒律了，明天你又克制不了，这就是你的境界修得还不好。白话佛法140612

持戒的定义7-克制=戒

克制=戒；不懂得戒的人 他就不懂得生活

克制很难，在佛法界来说，就叫“戒”。以戒为本，什么叫以戒为本啊？就是你戒了之后，你的本性良心就会出现并发生改变了。一个不懂得戒的人，他就不懂得生活。好的东西拼命吃，一定吃坏你身体。师父出去应酬，是滴酒不沾的，别人喝白酒，我喝白开水；他们喝黄酒，我喝茶叶水；他们喝葡萄酒，我喝可乐水。

卢师父给青年佛友开示110530

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-克制=戒

用戒律来克服自己的毛病

要真正地开智慧，一定要懂得戒律。戒律是什么？比方说，我很想去做某一件事情，而这件事情会给我带来危险，戒律就是说，知道不如理不如法的事，我不能去贪，我不能去做这件事情，不做也就算了，克制一下，这件事情里面危险的成分就没有了，否则就会给你带来很多的危险。对治是什么？

持戒的定义7-克制=戒

用戒律来克服自己的毛病

就是用戒律来克服自己的毛病，一个人嘴巴馋的时候要想一想：“我真的不能吃得太多，否则会把胃吃坏的，每次吃完了胃就不舒服。”很多喝酒的人喝了之后，肝这里就会有一点痛，等到大家再叫他喝酒，他看见酒控制不住自己，他又喝了，后来肝脏又痛，他想：“我真不应该再喝了。”

述于观音堂 2018-11-17

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

戒就是怎么来克制，用什么方法

“戒”不是说真的叫你不碰到，你也不可能的。你在人间是吃五谷杂粮的人，欲望总是有的。但是欲望来了，这是正常的，就是看怎么来克制，用什么方法。比方说你经常戒不了淫荡的这种女人、男人，那你必须看见这种东西就躲开，网上一看就把它delete[删除]掉，把它马上弄掉，不要去看不看，要克制自己，那你不就是慢慢好了吗？你喜欢钱，钱方面经不起考验的，你就不要去碰钱嘛，避嫌不可以吗？就是这样

持戒的定义7-克制=戒

你想到了,克制了,就叫戒

戒邪淫,“戒”并不代表完全没有,因为完全没有就是菩萨了。你想到了,克制了,就叫戒。比方说你脑子里有了一个不好的东西,你不去想它,把它消掉了,那不就叫戒掉了吗?你戒烟,因为过去抽烟的,你不当心又想抽了,那你脑子里想“我是戒烟的”,那就不抽了。戒并不代表你想都不会想,只是说你从



持戒的定义7-克制=戒

你想到了,克制了,就叫戒

戒开始到形成它的行为,从思维到行为,这个当中越短越好。能够戒掉是最好的。你想过了之后,不要说十秒钟,五秒钟更好

Wenda20180119 38:18

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

克己犹如 佛法上讲的“守戒”

守戒之后，你才能恢复自己的本性，
异曲同工啊。白话佛法110821

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



“克己”就是要我们守戒律

孔子讲的“克己复礼”，也就是我们学佛人讲的“戒”。

“克己”就是要我们守戒律，“复礼”并不是恢复成周公大礼，而是讲要恢复成人最原始的本性。

师父解答来信疑惑15



持戒的定义7-克制=戒

自己度化自己，自己要 给自己的戒律——就是克制

我们要自己度化自己，自己要给自己的戒律——就是克制。哪些我不能做的，哪些我可以做的，哪些我应该克制住，但是哪些我可以没有关系，慢慢地再改。人要懂得守戒，人要懂得自度。把自己度好了，你才能度别人。你自己不守戒，你怎么让别人来听你的话呢。你自己在家里不能以身作则的学佛，脾气改好，你怎么让你的先生、怎么让你的孩子会听你的话呢。

白话佛法140807

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-克制=戒

自度自戒-克制、守戒

学佛人要自度自戒，就是要度化自己，自己要有自己的戒律，那就是克制、守戒。所以我们做人，不能做的坚决不做，我们喜欢做的但是不应该做的，也要克制住不做。守戒就叫人，如果你想做什么就去做什么，那就是动物。人是有思维、有行为的，所以人首先需要懂得戒律，懂得我们要顺天行走，



持戒的定义7-克制=戒

自度自戒-克制、守戒

而不能逆天行道。学佛就是要懂得阴阳五行，这个阴阳五行我们不必去学，最重要的是要懂得，阴阳五行就是一种缘分。顺着人间这个缘分走，你就得到了顺利，你不顺着它走，你得到的就是倒霉。所以理顺阴阳，修正佛道，人不能走自己相反的路，要往前走。往前走就是正信，往后走就是偏信。



持戒的定义7-克制=戒

自度自戒-克制、守戒

师父经常跟你们讲，一个钟不准，再好的钟也是粗劣商品，如果你带的手表每天慢两分钟，这个手表就不是一个正表，而是一个偏表。白话佛法150702

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-克制=戒

要自度自戒

就是自己度化自己，自己有自己的戒律，就是克制、守戒，不可以想做什么就做什么。自己想做一件事情的时候，先想一想，自己能不能做这件事情？不能做的事情，就坚决不能做。我喜欢做，虽然克制不住，但就是不能做。大家守戒，这就是人；想做什么就做什么，那叫畜生。人要守戒，人要自度。自己先把自己度好了，规规矩矩，然后再加上自身有



持戒的定义7-克制=戒

要自度自戒

戒律，这个人才算一个真正的人。所以必须要自己度，自己戒。首先，怎么样先度自己呢？经常想想：我是学佛的人，我好好地学佛吧，我好好地度自己，我不能浪费时间，我要念经啊。自己戒什么呢？——哎哟，这个事情我不能做啊，我要好好地怎么样怎么样，我酒不能喝，烟不能抽，女人不能碰……每一个事情，你都要想到自己要戒，然后才对得起

持戒的定义7-克制=戒

要自度自戒

自己。因为这个自己已经不是你本来的法界自身的自己，而是你归还于本源的自己。本来的自身就是你自性的自己，自己心里的东西。所以，阴阳五行这个天律，实际上你就是顺着阴阳五行走的。顺着走，你就能顺利。也就是说，如果我们顺着这个时代在走，我们就不会被时代所淘汰。

白话佛法5-14

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-克制=戒

做到了“自度”标准

慈悲心为评判标准，还有贪、嗔、痴戒不戒也是评判的标准，还有就是看看自己有没有信、愿、行；如果你这个人经常觉得：“哎呀我有信心，我绝不懈怠，我一定要跟着菩萨。”这个人就是比较正的；“我不能贪心，我不能恨人家，我不能发傻”，那这个人贪嗔痴的心能控制好；然后这个人看见谁都很慈悲，这个人本身已经自己度好了

Wenda20130111 01:24:39



持戒的定义7-克制=戒

守戒里边本身就包括着忍辱

你能够守戒你就能够忍辱，你不守戒你哪来的忍辱？这个不是次第关系啊？守戒、忍辱再加上精进，实际上在六波罗蜜里面，忍辱是最重要的，一个人不会忍辱的话，怎么可能守戒？怎么可能精进？动不动就不能忍耐。不能忍耐你不跟个动物一样啊？所以忍辱是视为第一法，很重要的

Wenda20190707 01:02:17

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-克制=戒

(如何在提高自己自信的同时，不造成贡高我慢呢?)
谦虚使人进步，骄傲使人落后，不管做什么事情，人要学会谦卑，谦卑才能学到东西，骄傲了没人会教你。

**忍辱精进，里面就
包括了谦虚谨慎、戒骄戒躁**

师父解答来信疑惑 295

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

**守戒律——不敢越雷池一步
不好的东西坚决不做，吹牛坚决不吹**

“今天这个烂事情我不能做，我就是不做”，
那你成功了。人家叫你喝酒，“我就是不喝”，
那警察把你拦住测酒的话你也不怕，对不对啊？

Wenda20160108 52:59

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

自己在克制自己 还是在守戒阶段

念念不生是初级阶段，念念无念已经到高级阶段了...
念念不生，自己在克制自己，还是在守戒阶段，
应该至少是阿罗汉果吧，应该有的

Shuohua20180126 17:46



记忆加深(大家一起默念)

一戒是根本，做功德同样要以戒为本；你们还未见性，总是用人间理论去思考问题，‘这个人挺好的呀’，关键是这个人好不好不由你们说了算；戒是无上的菩提本——戒律是能够让你成佛、成菩萨最大的一个根本；不守戒就失去根本；修法实际上就是要开始守戒；凡人应遵守的戒律，学佛人首先必须遵守；学佛人最要紧的是守戒；

记忆加深(大家一起默念)

—受戒实际上就是起誓—是开始接受这个戒律；持戒等于受完戒之后，坚持守戒，不犯；

—守戒，以守内心为主；持戒，以祈求外心为主。一个内心，一个外心；从佛经上来讲，应该说持戒而不是守戒，守戒有点接近现代了；持就是把持住，守就是守住。如果分的细一点说，守戒用心，持戒是行为上的。



记忆加深(大家一起默念)

一戒和律差不多，律已经成为一本书，或者成为卷宗、法律。
戒是刚刚开始戒，但是律已经成为律藏，像法律文件一样；
一不破戒的自杀，过去古时候有的，天上会给他算功德，但是要求非常高，在遇到性命攸关、非常重要的时候，才能这样
一学佛就是学一种克制；克制就是要懂得“戒”，有戒律的人才
会懂得克制；克制=戒；不懂得戒的人，他就不懂得生活；用戒



记忆加深(大家一起默念)

律来克服自己的毛病；你想到了，克制了，就叫戒；克己犹如佛法上讲的“守戒”；

—自己度化自己，自己要给自己的戒律——就是克制；要自度自戒—克制、守戒；怎么样先度自己呢？经常想想：我是学佛的人，我好好地学佛吧，我好好地度自己，我不能浪费时间，我要念经啊。自己戒什么呢？——哎哟，这个事情我不能做啊，我要好好



记忆加深(大家一起默念)

地怎么样怎么样，我酒不能喝，烟不能抽，女人不能碰……每一个事情，你都要想到自己要戒，然后才对得起自己。因为这个自己已经不是你本来的法界自身的自己，而是你归还于本源的自己；

一做到了“自度”标准：慈悲心为评判标准，还有贪、嗔、痴戒不戒、有没有信、愿、行



记忆加深(大家一起默念)

一守戒里边本身就包括着忍辱；忍辱是视为第一法；忍辱精进，里面就包括了谦虚谨慎、戒骄戒躁；守戒律——不敢越雷池一步，不好的东西坚决不做，吹牛坚决不吹；念念不生（在克制自己，还是在守戒阶段）是初级阶段、念念无念已经到高级阶段了



佛学基础知识-持戒的定义7

缘戒

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-缘戒

有缘分的人也要懂得戒律，叫“缘戒”。夫妻不是有缘分吗？如果你知道你太太是欠你的，你拼命地欺负她，那你一定会得到报应的。所以，在随缘的同时，也要有戒律。这个事情虽然给我这个机会了，但是我也不能用过头，我也要懂得戒，适可而止，中庸之道。大家要知道，缘戒就是在原有的缘分上，适可而止的去行缘，一定能够救度别人。如果你对别人随缘帮助好了，你是不是能够救度别人啊？如果你碰到事情

持戒的定义7-缘戒

想通、想开了，你不是对自己好了吗？你是不是自己能够救度自己？最后你才知道，原来是你自己救了自己。想一想，你们现在学佛的人，是谁在救你们？是你们救了你们自己啊。如果你们不给自己这个机会，你们怎么可能学习到佛法呢？是你们自己救了自己，大家听得懂吗？ 白话佛法8-23

缘分要学会克制，缘分要守

如果一个人不能守戒，一个人不能守住缘分，说明你这个人没有自制能力能够克服人间的一切的恶习。缘分分为善缘和恶缘，但是通常恶缘的维系时间相对比较长，而善缘比较短。就如一个人的感情一样，好的时间很短，两个人作恶可能是一辈子。白话佛法150521

修行人如何看待缘分

缘分有善缘、恶缘，缘分不一直都是好的。有的缘分你可以去维持；有的缘分你只能断掉，恶缘来了，你必须断掉。这个女的喜欢上你了，你知道可以给你带来无限悲哀的，你只能断掉，再好看你也得断掉，这就叫断缘。我告诉你，守戒，没有什么话好讲。有的缘分不能延续的，没有什么缘分一定要去做的。这个世界上什么叫缘分？你今天做了，可能

修行人如何看待缘分

就有缘了；你今天不做，也就没缘分了。善的恶的都是一样，你不延续下去，这个缘分就没了。一个恶缘你不延续下去，这个恶缘就停掉了；一个善缘——学佛，你不延续下去，可能这个佛缘就断掉了。 Wenda20161211A 23:08



守住自己的缘

要记住，守住自己的缘，就是自己应该干什么就去干什么，不要去违缘，不要去攀缘，不要去妄想这个缘分——“应该是我得到”。守住这个缘之后，实际上从人间讲就是遵纪守法，在学佛中就叫“守戒律”。守住戒律的人才能帮助别人。你连自己的戒律都守不住，你相信这个世界上的一切好像“我一定能得到，我怎么样……”那你这个人就在攀缘。“我



守住自己的缘

一定要怎么样”，这种人是帮助不了别人的。
只有自己遵纪守法才能帮助别人遵纪守法。

19.06.07澳大利亚



佛学基础知识-持戒的定义7

大戒

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7- 大戒

戒律持得越多越细
越严格，功德越大

Wenda20190322 21:54

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7- 大戒

想一世修成

你必须要守戒，而且守大戒

守大戒的话，那就很多了：不能谈恋爱，不能偷偷摸摸，不能脑子里乱想，不能有杂念……这些都要有不一样的境界，你一世修成的机会就更多。 17.09.30巴黎

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



学佛要循序渐进，不要叶公好龙

就像受戒一样，你受大戒、受菩萨戒一样的，你跟法师之间，“我受了什么戒，我受了什么戒”，没有意思的。你就算受了这个戒，做不到的话，还不如慢慢一步一步循序渐进呢（好的）你要面子？为了告诉人家“我受过大戒了”？都是叶公好龙

Wenda20200529 05:29



小孩子不宜许愿一世修成

太小了，等到他大起来……生活有一个过程的，到时候他受不起那种情绪、身体上的一种欲望，好了，到时候犯戒，你不是害死他？（对。现在有个同修的儿子8岁，他刚开始念经，在家长不知道的情况下，在拜菩萨的时候说要一世修成，这该怎么办？）没关系的，童言无忌（要念什么经吗？）什么经都不要念，没关系的，让孩子尽量去做。

Wenda20191215 59:27



怎样做才算守大戒

八戒吧，先守八戒吧，八戒就算比较大的戒了。
你现在五戒也是守戒，八戒就是大戒了

Wenda20201004 34:12



不是随便可以受菩萨戒的

受菩萨戒不得了的，受不了的。法师受菩萨戒都要修到很高的境界才能受，不是随便可以受菩萨戒的。

师父解答来信疑惑 221



在家居士是否可以受菩萨戒

出家人，人家受过大戒的，人家现在在受大戒。受菩萨戒的话，人家是好几个戒别，所以他们能够到天上去。在家居士你受不起的，谁帮你受菩萨戒？你有什么境界可以接受菩萨戒？

Shuohua20170602 24:32



持戒的定义7- 大戒

守大戒就是守清修
清修就是大戒

Wenda20200717 38:48

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



法师剃度就等于受大戒

发心大的，就是要跟师父一世修成啊。人间的东西都要抛开，这种贪瞋痴慢疑你都抛不开，改个毛病都这么难，叫你不要骂人，叫你不要去贪，你还是要贪，还是要骂人，还是要背后阴人家、讲人家不好，你这叫发心吗？发心大的人，把自己身上这种习惯很快就抛弃了，对不对？（对）

法师剃度就等于受大戒

那这种人才有莲花（我就是特别贪）贪心的人，你特别贪，所以你不叫发心大啊，发心大就是改自己毛病。那法师发心大吗？因为他们为了改掉自己身上的毛病，情愿受戒了。法师剃度就等于受大戒，你明白吗？（明白）你说说看，他穿着僧衣他能做坏事吗？不可以的。像我们在家居士呢？



持戒的定义7- 大戒

法师剃度就等于受大戒

有的人要求不高，自己境界不高，他就偷偷摸摸做，人家说“你是凡人”，对不对？

Shuohua20180817 00:48

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



这件事情已经犯大戒 冲到阎罗殿去了

问：同修之前参与一个理财项目，并拉入几位同修也投资，但没多久平台就几乎倒闭了。同修觉得自己虽然并未拿其他人的钱，但他们却因为自己的推荐而受损失，所以决定卖房子来补偿给别人。梦见一个声音说“七心阎罗殿”。

答：这件事情已经犯大戒，冲到阎罗殿去了。七星，很有讲究



这件事情已经犯大戒 冲到阎罗殿去了

的，所以说七星高照。七星在地府有这么一个官，七星阎罗殿也是有的。他肯定当时劝人投资的时候说了太多话，以佛法来搞这些事情，比如“你投资赚了钱可以多做功德，对弘法有帮助……”否则不会下七星阎罗殿的。师父解答来信疑惑（373）

许愿终身不再抽烟是大愿

(有抽烟的同修跟没有抽烟的同修都可以许这个愿力，对吧?)
那你也不能利用这种来许的。比方说在菩萨面前说“我这辈子不偷盗了”，因为做人应该不偷盗的，对不对？(对)但是五戒里你只要拿哪一戒出来许愿应该都算愿力的，还是属于不错的。因为现在的人根本守不了戒。人做坏事啊，偷情、偷东西、喝酒、妄语……什么都来，还有不好的那些东西，贪瞋痴慢疑全部都有

Wenda20180216 56:10

持戒清修就是一个闭关 守戒也是一个闭关

只是有的人闭一天、闭一个礼拜、闭十天，有的人闭一年、十年都有的。他不想见人，因为他自己性空了，他的心已经完全空了，他应该知道了这个世界生不带来、死不带去，他已经完全彻悟了，所以他就闭关了。他不想见任何人，他觉得人间对他来讲根本没



持戒清修就是一个闭关 守戒也是一个闭关

有意思的，所以他就破参。就是说你开悟了，你这个人完全参悟了佛法，已经把自己的知见完全腾空了。闭关的时候就是把外界对自己的魔障给自己所造成的伤害全部推到外面去，也就是说因缘成熟，心中无烦恼，就是这样。 Wenda2019062143:27



持戒的定义7- 大戒

清修就是要守戒 守戒就能一世修成

许愿清修比许一世修成的愿力大。许愿一世修成，就是说“我这辈子，在这一世中，一定要修成”，你可以说“菩萨，我下个月、明年开始，一定改”，你现在还没改好，还可以做一些事情，这些都属于一世修成里面的；许愿清修是马上就落实到行动上了，不如理不如法的事情都不能做。清修就是要守戒，守戒就能一世修成。师父解答来信疑惑（381）

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵

想许愿不看异性,该如何跟菩萨说

“我今天要开始戒邪淫，所以请菩萨赐给我智慧，让我能够避开很多的异性，能够保佑我的心灵纯洁、干净。观世音菩萨慈悲。”。。不看异性的话，你就说“我今天许愿以后我不看异性。”其实你看到了没关系的，“不看”的意思就是说不看到心里去啊。你看见一个老太太你会进心了吗？（如果度人当中有异性，还是建议推荐给同性的同修去度他，是吧？）是。 Wenda20190329 43:08

家人境界不够，不要执著清修

你要知道，你老公还没有这个境界，你就不能马上行自己的戒律。你守戒是可以，你不是和尚。所以很多人就是防止这些事情，他就守戒了，这个就叫守戒。 Wenda20190517 39:06



持戒的定义7- 大戒

为许愿清修念佛 和小房子前的祈求

“观世音菩萨，我已许愿清修，但是我凡人肉胎、智慧不足，所以我还犯了一点戒，请观世音菩萨消除我的业障。” 比方说，有的人过去乱搞的，像畜生一样，随随便便的，他突然之间许愿清修，他必须要过去那些乱七八糟的东西要修掉，要把它忏悔掉，他才能许愿清修啊。像有些女孩子很干净的，她再许愿清修，那根本用不着的，明白吗？ Wenda20180902A45:18

记忆加深(大家一起默念)

一有缘分的人也要懂得戒律，叫“缘戒”；在随缘的同时，也要有戒律；缘戒就是在原有的缘分上，适可而止的去行缘，一定能够救度别人；缘分要学会克制，缘分要守；有的缘分你可以去维持；有的缘分你只能断掉，恶缘来了，你必须断掉；什么叫缘分？你今天做了，可能就有缘了；你今天不做，也就没缘分了。善的恶的都是一样，你不延续下去，这个缘分就没



记忆加深(大家一起默念)

了；守戒律—守住自己的缘，就是自己应该干什么就去干什么，不要去违缘，不要去攀缘，不要去妄想这个缘分——“应该是我得到”

—戒律持得越多越细越严格，功德越大；想一世修成，你必须
要守戒，而且守大戒；学佛要循序渐进，不要叶公好龙；小孩子
不宜许愿一世修成；五戒也是守戒，八戒就是大戒了；不是随



记忆加深(大家一起默念)

便可以受菩萨戒的；守大戒就是守清修，清修就是大戒；法师剃度就等于受大戒；发心大的，就是要跟师父一世修成啊、发心大就是改自己毛病；五戒里你只要拿哪一戒出来许愿应该都算愿力的，还是属于不错的；持戒清修就是一个闭关，守戒也是一个闭关；清修就是要守戒，守戒就能一世修成；不看异性的话，你就说“我今天许愿以后我不看异性。”其实你看到了



记忆加深(大家一起默念)

没关系的，“不看”的意思就是说不看到心里去啊；家人境界不够，不要执著清修；许愿清修，他必须要把过去那些乱七八糟的东西要修掉，要把它忏悔掉，他才能许愿清修啊。像有些女孩子很干净的，她再许愿清修，那根本用不着的



佛学基础知识-持戒的定义7

身 口 意

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-身口意

戒的本质就是自我约束 完成自性身口意三业的清净

因为你守戒的话，你就可以自己约束自己，不做坏事，不做侵犯他人的事情。自我约束，完成自性身口意三业的清净，这就是守戒的本质，这就是人间的白话佛法。守戒之后，你发自内心地自我要求“我必须怎么样”，要求自己不妄语，要求自己不邪淫、不喝酒，你对自己的严格要求是做人的基本道德。

白话佛法11-9

持戒的定义7-身口意

戒就是守住身口意 不造业

白话佛法8-9

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-身口意

人间菩萨的标准

身口意全部都要像菩萨才行

你看看猪八戒，他整天看见一些色相就比较喜欢；你看唐僧他不能有的，对不对啊？（真的是这样）要规规矩矩，老老实实的。所以一个人做菩萨，要人成即佛成。你怎么克制啊……这没有办法的，所以选择了这条路，你就必须要好好地像菩萨。所以“人间菩萨”就是说虽然你是肉身，但是你做的行为、你的思维和你的语言出来，全部都要像菩萨才行

Wenda20160122 30:55

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



做人间菩萨-在因上去努力

今天只做菩萨的事情，不做恶事、不做坏事，只做人应该守的戒律、菩萨守的戒律，你才会得到菩萨的果和人的善果。只要在身、口、意三个关上，好好地符合正因，你精进不懈地去努力、去用功，你就会明心见性，才能达到人间菩萨水到渠成之意啊。 160812 槟城



弟子应注意的“身口意”

很多没有修行的人，跟他一讲他就坐不住了，浑身会动的。手摸摸、头抓抓。你们去看看师父的徒弟，一动不动。为什么？即使觉得师父讲的是自己，或者讲的不是自己，对他来讲都无所谓。只要他好好改正、好好修就可以了。但是一般的人，师父只要讲到跟他类似的问题就坐不住了。谁都会做错事情的。跟着师父修，要彻底改。改是很痛苦的，喜欢经

弟子应注意的“身口意”

常讲话的，不能讲；喜欢说人家不好，不能说；喜欢听好话，不能听；喜欢眼睛看好的，不能看；喜欢嘴巴吃好的，不能吃。只有吃苦才是消孽障。想说什么就说什么，这个不叫修行，这叫耍脾气。你想说的就能说吗？你在人间想讲谁就讲谁，这叫修心吗？自己对自己的丈夫看不顺眼，不行；自己对自己的老婆看不顺眼，不行。你有修，你就不能看她不顺



弟子应注意的“身口意”

眼。他不修，他倒霉，痛苦的是他，倒霉的是他。讲出来的叫墙头草，浮在水上的没有分量；不讲出来的才叫有分量。你们跟着师父是修行，不是叫你们今天来做官，明天来有什么利益。你们跟着师父什么都没有，因为没有官做也没有钱赚，跟着师父就是修心。跑到这里来如果再不好好修心，就是浪费你们的时间，也浪费师父的精力。白话佛法3-43

守戒就是看护好自己

真正能够有能力的人，他在语言上、在行为上、在思维上全部都要守戒。守戒就是看护好自己，就是看到自己，观自己，观自在，自己心在哪里？你的心到底在天上还是在哪里？你自己知道你应该怎么样来消掉自己身上的业障，这很重要。所以每一个人都要付出，每一个人都要理解别人。

Zongshu2019110701:14



紧守身口意与功德

(就是说他“紧守身口意”，那个意念都不能……)
对，但就算你没有“紧守身口意”，没有去执行戒律，你做了很多的善事念成功德的话，也会成为功德。但是做了功德之后“身口意”没紧守的话，又把你所做的功德用来抵消这些了

Wenda20111218 03:47



持戒的定义7-身口意

守戒是先守意业 再守口业和身业

因为意念控制着你的口业和身业。

意念不动，嘴巴不会乱讲；意念不乱动，

身体不会乱造业。 5.5师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈愛
心靈



意念犯罪都是犯罪

不要乱动啊，为什么菩萨叫我们戒定慧，为什么叫我们戒贪瞋痴，为什么？连意念犯罪都是犯罪。。。现在大家知道，如果在家里，我恨死他了，这个人跟我在家里，真的是冤结啊，你有时候真恨他啊，我真恨不得怎么样，怎么样。好，你这颗种子，你这颗孽障就进入了你的八识田中，然后等到哪一天它一定会发芽，会长大，这个就是你自己也不知道种

意念犯罪都是犯罪

下的因。到了晚年的时候，突然之间生病了，突然之间不好了，撞车祸了，这个时候就是你自己造的因来果了。所以意念都要当心，师父说，种瓜不一定得瓜，种瓜可能得瓜；不种瓜而得瓜，那一定是偷来的，或者借来的，那连本带息要还的。 120428 香港



持戒的定义7-身口意

意识犯戒

实际上忍辱分成外忍辱和内忍辱。外忍辱是不讲话不骂对方，但内心在剧烈活动，甚至在骂对方，还是跟没有忍辱一样，只不过没有付诸在行动上，但意识已经犯戒了。真正的大法师，内忍辱的话根本不会造成他的外忍辱，心里没有恨对方的意思怎么会表现出来呢？问题是你内心不能忍辱外心才会表现出来。 Shuohua20130308 18:08

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



要克制意念

那意业就是比较高境界了，因为你已经守五戒了，这五戒你看就比较低的，这五戒里没有意戒的，没有意念的。也就是说，这个最起码的要守五戒，那么意念犯点罪呢还好一点，毕竟它是意念当中还没落实到行动。比方说想去做坏事，结果没去做，这个还没有到行动上，但是在阴曹地府你已经属于犯罪了，犯



持戒的定义7-身口意

要克制意念

戒了。。。就是说从思维到行为，是有个过程，但是你想不要有行为的话你首先不能有思维，因为思维久了也会有行为。所以你要做一件好事、做一件坏事，开始的时候就要特别当心。 Shuohua20141128 10:13

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



你只要一动心，天上就知道

心就像铃铛一样的，一晃动天上都知道，不动心很正常。心最重要。修心，任何事情贪瞋痴都不要进入你的心。比如恨一个人，你只是嘴巴上说说“这个人真讨厌”，没有动心，你就恨心没有进入心，一进入心了就麻烦了。看见异性不能动心，看到兄弟姐妹会动心吗？看到妈妈会动心吗？还是要管住这个心，心管不住一定出事。

师父解答来信疑惑 182



起心动念每天在犯戒之中

我们人傻就傻在想不通，拼命地往里边去钻，拼命地去想，起心动念每天在犯戒之中。你们说你们哪一天不犯戒的？你就是开一辆车，看见这个女孩子好看一点，多看了一眼——犯戒；你今天看见一个帅哥，多看一眼——犯戒；你今天学佛人，你觉得“我应该多拿一点”——犯戒。一切都是你起心动念引起的。白话视频1



戒什么？不正当 的起心动念都是犯戒

意念起了贪爱，就是犯淫戒。意念当中喜欢这个、喜欢那个，以为人家看不见，这个就是贪恋，这个就犯淫戒。喜欢讲黄色笑话后果也是很严重的，也是属于淫戒。师父给你们讲：只要是师父的弟子、跟师父学佛的人，不论任何时候都不许说黄色笑话。不是说在佛堂里，是在任何时候，在家里也不行。因为



戒什么？不正当 的起心动念都是犯戒

你们念经的嘴巴、你们念经的心灵，你们上面都有护法神，你们只要有这种想法，护法神就给你记录下来，接下来就该你倒霉了。为什么你求了不灵，人家求了灵？这些全部都是原因的。虽然你做了很多功德，但是你还是漏。还有师父规定：如果人家在讲一件事情，但人家不是这个意思，而你在无形当



戒什么？不正当 的起心动念都是犯戒

中想到了另外一层意思，你想到了你就犯淫戒；如果你再笑出来你一定会生病。我警告你们不能笑。如果人家讲错了，第一你不能去想；第二你想出来而且你又笑出来了，那就是你有行为了，接下来你一定犯戒受罚。你们年轻的都要听好了，记住一定要守戒。白话佛法5-34



如何正念现前？

管住你的身口意，慢慢地就能守住你的戒律。要懂得，当意念一出来的时候，你第一个意念是阻止它的时候，这是你的正念现前。

18.05.18新加坡



控制不住自己属于无意识犯错

控制不住自己就是知道自己发脾气，嘴巴里讲“我控制不住”，还是知道自己发脾气，听得懂吗？因为他不是神经病（确实是有控制不住的情况）不可能的，很少的（他只要想控制，一定控制得住是吧？）对。他是人不是畜生，只有畜生才控制不住，强奸犯都是畜生。 Wenda20150301A12:31

持戒的定义7-身口意

下意识就是在你的 上意识的指导之下而造成的

就是说，我天天做这个事情，我已经习惯了，我天天脑子里想这个事情，我认为它是对的，所以我才会下意识地习惯地去做这个事情。你天天在人间做这个事情，当你晚上睡觉的时候，碰到这些问题的时候，你会下意识地就去想这些问题、做这些事情。所以归根结底，下意识也是由你的思维所产生的果报。

16.07.02中国

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



口戒-戒不掉，口业就来了

一个人说话代表他的境界，可靠的话、有把握的话才说，不可靠、做不到的事情就不要去说，谨言慎行，这就是我们学佛人应守的口戒。口戒，你戒不掉，你的口业就来了。要福慧双修，要守住口业，要有境界，要有福气，要有智慧。你没有福气，你就不能碰到高僧大德，不能碰到好人；如果你能够懂得惜福，珍惜自己的福分，慢慢地就会拥有智慧；当你有智慧的时候，就慢慢地会提高自己的境界。白话视频75

守住我们的口,不要让它任意妄为

学佛人说话是否使人得到益处,首先要过滤一下,你会发现很多话不必说,也不用说。学习守住我们的口,不要让它任意妄为,当一个人能够不乱说,自然就不会造口业。嘴是惹祸的根,祸从口出,说出的话似泼出的水,收不回来,多少人说错话之后后悔莫及。学会守住口戒,守住意念戒,守住你的行为,这就是佛法界讲的要守住“身口意”三戒。170827 吉隆坡



持戒的定义7-身口意

守戒、守口-身心无障

智慧哪里来的？守戒啊。一个人有智慧，别人尊重你，你的境界就被人家看得很高。因为你守戒，不乱讲话，不乱做任何不应该做的行为，然后脑子想的都是应该想的事情，而且守戒、守口，那么你就拥有了身心无障，慧自然就来了，你的心中没有障碍了。。。永远不讲自己不懂的事情，永远要守戒，你境界就提高，智慧就会来了。。。不懂的事情不说，懂的事情说了很多，那么别人就觉得你都懂了。实际上，你当然还是不是全部都懂，但是至少让别人能够看得起你，不是个乱说的人。

白话视频75

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一戒的本质就是自我约束，完成自性身口意三业的清净；戒就是守住身口意，不造业；人间菩萨的标准一身口意全部都要像菩萨才行；做人间菩萨一在因上去努力（身、口、意三个关上，好好地符合正因）；想说什么就说什么，这个不叫修行，这叫耍脾气；守戒就是看护好自己，就是看到自己，观自己，观自在，自己心在哪里？；做了功德之后“身口意”没紧守的话，又把



记忆加深(大家一起默念)

你所做的功德用来抵消这些了；

一守戒是先守意业，再守口业和身业，因为意念控制着你的口业和身业；意念犯罪都是犯罪；意业就是比较高境界了，因为你已经守五戒了，这五戒你看就比较低的，这五戒里没有意戒的，没有意念的；你只要一动心，天上就知道；修心，任何事情贪瞋痴都不要进入你的心；还是要管住这个心，心管不住一定出



记忆加深(大家一起默念)

事；不正当的起心动念都是犯戒；起心动念每天在犯戒之中；意念起了贪爱，就是犯淫戒；当意念一出来的时候，你第一个意念是阻止它的时候，这是你的正念现前；控制不住自己属于无意识犯错、只有畜生才控制不住；下意识就是在你的上意识的指导之下而造成的；口戒一戒不掉，口业就来了；一个人说话代表他的境界，可靠的话、有把握的话才说，不可靠、做不



记忆加深(大家一起默念)

到的事情就不要去说，谨言慎行，这就是我们学佛人应守的口戒；守住我们的口，不要让它任意妄为；说话首先要过滤一下，你会发现很多话不必说，也不用说；守戒、守口—身心无障



好了，今天的学习内容全部结束了
下一期，我们讲再继续持戒定义
关于心戒、贪瞋痴的开示
期待您的参与



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

