

慈愛  
心靈



# 共修第107期

1. 恭迎南无燃灯古佛圣诞

2. 六波罗蜜 - 精进47如何精进12

慈愛  
心靈



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：恭迎南无燃灯古佛圣诞

第二部分：六度|精进47如何精进12

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。

# 燃灯古佛圣诞日

农历的八月二十二

多做功德、吃素念经、戒杀放生  
以孝为先、诸恶莫作、众善奉行



慈愛  
心靈



观世音菩萨其实是燃灯古佛的弟子  
燃灯古佛是最老最老的佛了

Wenda20190203A 11:06

慈  
爱  
心  
灵



# 观世音菩萨其实是燃灯古佛的弟子 燃灯古佛是最老最老的佛了

Wenda20190203A 11:06

台长:为什么观世音菩萨这么受人家欢迎?因为观世音菩萨很了解我们在想什么,很慈悲啊!正法明如来——观世音菩萨,其实她是燃灯古佛的弟子,燃灯古佛是最老最老的佛了(明白)

慈  
愛  
心  
靈



# 观世音菩萨其实是燃灯古佛的弟子 燃灯古佛是最老最老的佛了

Wenda20190203A 11:06

台长：观世音菩萨成佛了之后就称为“正法明如来”，很多人不知道，以为她是“菩萨”，实际上她真的是大佛啊！（对，她是十地菩萨，已经成佛了）对了，她是十地菩萨，十地菩萨就是佛。





其实观世音菩萨是南海古佛  
就是随喜的燃灯古佛

Wenda20170115A 19:45

慈愛  
心靈



其实观世音菩萨是南海古佛，  
就是随喜的燃灯古佛

Wenda20170115A 19:45

问：师父，您刚才说的南海古佛是不是观世音菩萨的化身之一？

台长：是啊。有一位古佛，是最早最早佛的化身，这尊佛比佛陀还要早的，我讲的就是这尊佛，其实从开天辟地以来，不是在人间的，我指的是在天上的（是燃灯古佛吗？）就是燃灯古佛。

慈爱  
心灵



其实观世音菩萨是南海古佛，  
就是随喜的燃灯古佛

Wenda20170115A 19:45

台长：其实观世音菩萨是南海古佛，就是随喜的燃灯古佛（我们以前叫地藏菩萨，也叫地藏古佛）对。加个“古”字就是很早很早以前，最早最早的菩萨，是这个概念。

慈愛  
心靈



# 关于古佛

Wenda20201011 01:18:31

慈愛  
心靈



# 关于古佛

Wenda20201011 01:18:31

问:怎么理解“古佛”?是不是很早成佛叫古佛?

台长:很早很早,就是说在天上,包括在佛陀之前,已经有佛了,最早最早的佛之一,叫古佛。我问你,古代,不就是在我们人之前的人类?古佛,就是在我们现在的佛的之前。像“如来”,只要有号如来的,定光如来,像这种应该都是属于古佛。迦叶佛,毗卢遮那佛,燃灯古佛,都是古佛



# 燃灯古佛开示：

佛子天地游 17&20-08-2020

以佛法点亮众生智慧心灯、广行佛道、践行菩萨的慈悲喜舍。

吾佛甚喜，甚喜。无愿不成佛。信、愿、行乃成佛之基础。

诸佛菩萨皆如此。

慈  
爱  
心  
灵



# 燃灯古佛 为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

慈愛  
心灵



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

问:请师父开示一下:群里的师兄们大家好,我是心灵法门的法门铁血护法,由于自身贡高我慢,奉观世音菩萨启示,除了上班就是在家念经清修。昨日夜间睡觉,梦见金光入我身,我浑身无力,叫喊不出,见二金甲天神护持一佛,白云燃灯古佛,

慈  
爱  
心  
灵





# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

问:他对我说:“起来,听我开示。”我跪于地下,古佛云:“谤佛欺僧恶道开,今生今世永悲哀。三途剧苦由心造,口业祸源万劫灾。末法时代,正法难行,群魔乱舞。愚昧众生,不思清净修行,不持佛陀慧命正法,不以戒为师,专门毁谤三宝,断人慧命。”

慈  
爱  
心  
灵



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

问：明知心灵法门是正法，爱国爱民，普度众生，偏偏不肯以苦修感动众生，反以经典断章取义。邪法蛊惑人心，歪曲佛经。试问，师父两袖清风，东奔西走，一心弘法度人。一没骗取供养，二没敛财骗色，何罪之有？何不是正法？

慈  
愛  
心  
靈



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

问：你们肉眼凡胎，业障深重，不念经，不修心，不放生。说‘你是魔’，说‘他是魔’。佛来问你，你们懂了几部大经？修了几世罗汉果位？魔来凡间挖了你们的智慧根，断了你们的上天路，你们沾沾自喜，狂傲不羁。

慈爱  
心灵



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

问：你等可知，师父何时身穿法衣，师父何时灵山就位。还有你们那些烂弟子，不知‘一日为师终身为父’之理吗？

修行佛法，不思报答师恩，反来欺师灭祖，你们天良何在？！

你们不怕举头三尺有神灵吗？

慈  
爱  
心  
灵



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

问：你们会背业，硫磺与火在等着你，我必让无常等你们。

青松霜雪愈坚秃，海天一色遍三千。

护法，你明天将此开示遍告众生，不得有误。

慈  
爱  
心  
灵



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

师父：师父现在也不愿意多讲，反正记住了，我们要学正法，我们一定要正信正念。什么叫正？你看看，不骂人的人是不是正人？人家说“正人君子”。你看师父何尝去骂过别人，去讲过人家法门？你看看，现在把我们法门讲这个样，你说他是正吗？

慈  
愛  
心  
靈



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

师父：一看就知道了，整天骂人家的人至少他不是个好人吧，对不对啊？（是）师父就告诉你们，不管哪位菩萨，只要你们不正，菩萨都会来关照我们。不管哪一个人欺师灭祖.....真的，他不尊重自己的老师都不行。在学校里，如果有学生打老师的话，连社会都不能容忍的事情（是的）

慈爱  
心灵



# 燃灯古佛为心灵法门正名

Wenda20170804 01:07

师父:所以我们一定要好好修,自己心中一定要有菩萨。任何事情自己心中要正,正念长存啊。所以我觉得这个世界是末法时期,佛陀早就讲了,人家不正你没有办法,但是你自己要学得正,正能压邪(明白了。真的是这样啊,“一日为师,终身为父”,弟子永记)好孩子都是懂事情的。

慈爱  
心灵





点击观看视频

過無數劫 汝當成佛 號燃燈

慈爱心灵共修 第一百零七期 恭迎南无燃灯古佛圣诞

慈愛  
心靈



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

47. 如何精进 (12)

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜-精进47



佛学基础知识-精进

# 如何精进

(12)

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜-精进47

慈爱  
心灵



如何精进12

# 不要抱怨对手的强大

因为只有强大的对手才能  
使你更懂得精进和努力。

181013 纽约

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜—精进47

慈爱  
心灵



# 用佛的智慧解决后继续修 就当什么事情也没有发生过一样

其实，我们生活在这个复杂的社会当中，道路上有很多的困难和挫折。当困难和挫折来临的时候，我们很多人把握不住自己，不知所措，放弃了自己为之奋斗的理想；而有些人却非常冷静，就当什么事情都没有发生过一样，保持着过去的精进和努力。好比夫妻吵架过后，很多人忘记了，就当没有发生过一样；就当没有发生过一样，你才会继续努力地维持



# 用佛的智慧解决后继续修 就当什么事情也没有发生过一样

家庭的和睦和平安。犹如很多人经历千百次的失败，才换来他的成功一样；犹如孩子考不上精英学校，你也要当作没有发生过一样；因为只有当它像没有发生过一样，你才会继续努力。我们学佛人发现矛盾和烦恼，我们要用佛的智慧解决后继续修，就当什么事情也没有发生过一样。

181229 吉隆坡

如何精进12

# 安定的心才能真精进

【白话FF】8-12

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜-精进47

慈爱  
心灵



## 这就是精进不懈的努力

有得就会有失，失就是得，得就是失。学佛人必须要放下自己所得到的东西，多为别人想，才能拥有一颗善良的心。一个人整天为自己想，不可能拥有佛性；能够为别人想的人，他一定会有慈悲感恩众生的心。用佛理来解决人间的人和事情，就会消除障碍。听到别人的抱怨，首先要认清楚，这是冤结所为，人家为什么对你有意见？因为和你有冤结，不着





## 这就是精进不懈的努力

相。有一句话是乾隆皇帝写的——宁静致远。一个人只要安静下来，就能够想得很远，心会看到很远很远，这就是精进不懈的努力。一个人要学会动静如一，今天所有的行动、思维和行为要一如，就是要一模一样的这么做。碰到问题，心要安静，心里不开悟，行为一定会做错。我们学佛人的动就是要放弃烦恼，静就会让我们增长智慧，动静一如就犹如阴



# 这就是精进不懈的努力

阳调和。希望大家常保持一颗平静的心态，心态决定了一生的命运，有些人心态不好，一生痛苦；有些人想得开、不计较、不嫉妒、什么都放得下，他一生平安。心正佛做主，心不正魔做主。简单的人容易满足，我们今天学佛之后，必须要越学越简单。人多一点简单，心就会多一点诚实。老实修心，真心随缘。缘就是一个因果，随缘不造因果，我们懂得人间的虚幻，学佛真实不虚！希望大家真心学佛，放下万缘，才能到达彼岸。 140926 温哥华

# 有定力的人有精进力

(五种力：信力、精进力、念力、定力还有慧力)这五种力其实最重要的是要有定力。因为有了定力之后，它承前启后。有定力的人有精进力，念头也会有力，有定力的人会产生智慧，所以一个人定的下来。很多人听人家讲，他不讲，他定得住。实际上他就是属于静虑，静虑也是一种念力的内心显现。当你了知“苦圣谛”、“苦集灭道”、“苦灭”，灭



# 有定力的人有精进力

苦凭什么灭呢？你要知道圣谛，如果你不知道真正的“谛”——也就是我们说的真谛，那你就根本不可能去除自己身上的各种的邪思邪念。。。四谛啊，精进很重要。生起信心，你才能勤修因果。所以你的缘分使你得到佛法，得到佛法之后你生起信心，有了信心你懂得因果，懂得因果更要精进，因为知道果报如影随形，那么就开始精进了。精进之后，



## 有定力的人有精进力

自己的念头就随着佛缘常住在心。念力之后，心就得到定了，故能实知。“实知”就是实实在在的懂得，实实在在的知道。信就是像刚才师父告诉大家的，就会产生演说力、随宜力、方便力、法门力和大悲力。【BH佛法】180127



# 放逸实际上就是不够精进

学佛人要有智慧，有些人学的时间长了，为什么会学的非常的放逸和散漫呢？自觉的定力就不够了？我们说学佛人因为在五欲六尘当中，放逸实际上就是不够精进，不够努力有时候也会有，但随着你修行的深入，你的定力会不断的提高，然后你会慢慢的消失你的懒惰。【BH佛法】181113

如何精进12

要精进修行啊

要学菩提心

菩萨的心就是慈悲心

《弟子开示》第一册3-2

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜-精进47

慈爱  
心灵



如何精进12

# 精进力来源于慈悲心

很可怜别人，当然你精进力就越大了。

Wenda20160619B 24:43

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜—精进47

慈  
爱  
心  
灵





# 精进修行需要智慧与悲心

一世修成靠的是恒常的愿力和善心，  
所以善男子、善女人很容易修成空性  
无我，一世修成。

6.10『美图视频』师父每日佛言佛語



# 怎样让自己加强精进心呢？

就是要让自己的言行和慈悲心结合在一起。当一个人懂得慈悲的时候，就能证得菩提身。当一个人在努力的时候，他的本性就是善良的，本性天天都是一样的。人的良心和本性看不见，但是良心是由佛性内存的原始本性所触发出来的，由它所产生出来的另外一种分子结构。所以我们经常说“你这个人良心没有了”，并不是指你的佛性没有了。因为你的良心已经随着你的习惯转换成另外一种物质。所以，只有真正



# 怎样让自己加强精进心呢？

的懂得，自己还有良心，还有本身的佛性，实际上你还是围绕着这个心在用本性在人间生活着。...师父经常告诉大家，你一烦恼，就是一个**罣碍**，对不起，你这样只会产生一种颠倒妄想。实际上这就是提醒我们，当我们的魂魄、我们的自我意识在身上的时候，我们很容易造成烦恼。所以，要用一种护持力让自己不烦恼，那就是要懂得慈悲别人，圆融自己，对自我不执著。能够慈悲别人，才能够圆融自己啊！



# 怎样让自己加强精进心呢？

只有自己的心经常对什么事情都圆融，那么他一定有慈悲心。然后靠着菩萨的护持力，坚持精进修心啊！护持力会由自心内在的严格护持达到无我的境界，那就是人间的菩萨！

【BH佛法】140220



## 如何精进12

# 跟佛友之间多一点慈悲之情 你才能越来越精进

心中有魔的人就会碰到魔，想害人的人一定会被别人害，我们学佛人心术要正，才会产生正能量。末法时期，我们没有很多时间和方法去结交坏朋友，我们只能交好朋友，交好朋友都把你带上好的道，就是正能量，否则会被坏朋友拉入五欲六尘中，承受人间的轮回之苦。希望大家跟佛友之间多一点慈悲之情，你才能越来越精进。 150620 香港



# 靠别人来帮助你，你就能精进

我知道坐在下面的时间长了，坐着的是可以坐的，待会儿爬起来的时候比较累，很多人爬不起来了。大家相互搀一把，那你就能够爬起来。就像我们学佛一样，靠别人来帮助你，你就能精进，这就是无缘大慈。虽然素不相识，但是我们的心只有一个——慈悲，学观世音菩萨。

160818 马六甲



## 如何精进12 慈悲喜舍

人生的光辉并不代表暂时生命的兴旺。很多人有生命兴旺的时候，也有低谷的时候。有时候你觉得很光辉，很耀眼，但是是暂时的生命兴旺。要尊重自己的生命，要尊重自己所拥有的智慧。学佛就是认清只有你生命的存在，你才能改变自我的内心世界。学佛人要努力精进，四个字常记在心，那就是“慈悲喜舍”。把菩萨常常放在心中的人，他一定会慈悲喜舍。因为拥有了慈悲喜舍，就拥有了依靠生命存在的法宝。



## 如何精进12 慈悲喜舍

我们信仰观世音菩萨，信仰佛法，我们就会热爱这个世界上所有慈悲的种子，懂得怎么样去悲愍众生，慈爱众生，你就是菩萨。学佛人为了这个世界上所有众生生命未来的幸福，要付出自己的光芒，这就是大乘佛教。所以大乘佛教强调的是悲心，大乘佛教视悲心为佛法的根本心。观世音菩萨曾经说过：菩萨若行大悲，一切诸佛法如在掌中。一个人有悲愍心，行慈悲心，一切诸法全在手掌中。也就是说，当你有



# 慈悲喜舍

慈悲心的时候，你想做什么就能做什么。举个简单例子，你这个人有悲心，帮助了千千万万的人，你想做什么，大家就帮助你什么，你不是拥有了佛法在心中，在自己的掌中一样？所以慈悲，那是一个大法宝。大乘佛法发的慈悲心和菩提心，是广度有缘、菩提所缘、缘苦众生的悲心。

8月8日观世音菩萨成道日开示

# 这个世界上有福气的人 他一定是一个慈悲之人

要用菩萨的大智慧去感受别人的痛苦，你就是在行大乘佛法。希望我们每一个学佛人要学会慈悲善良，化成功德无量。现代人之间骗来骗去，这样很难在学佛的路上拥有精进和圆融包容之心。

2019.09.09【荷兰】



如何精进12

# 不懂得慈悲的人 再精进也难以解脱

170414 槟城

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜—精进47

慈愛  
心靈



# 如果不懂慈悲 再精进也不能解脱

师父告诉大家，有“六不懂”：如果不懂珍惜，给你一座金山也不会快乐；如果不懂宽容，再多的朋友也会离开你；如果不懂感恩，再聪明也难以成功；如果不懂修行，再念经也不能修成正果；如果不懂满足，再富有也难以幸福；如果不懂慈悲，再精进也不能解脱。

140921 纽约



## 如何精进12

最后祝所有善良的、有慈悲心的、  
有智慧的学佛人，能够精进

能够在人间懂得克服自己的困难和烦恼，把自己的烦恼心放下，向前看。《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”今天得到的，明天会失去；明天还没得到，不要去~~罣碍~~；过去得到的，已经过去。心要向着佛，永远要忘记别人的缺点，忘记别人对自己的伤害，心底无私天地宽，学佛即做人，做人即做佛，人成即佛成。祝福大家闻到佛法，人身难得今已得，佛法难闻今已闻。祝大家身体健康，学佛精进。 140427 奥克兰

# 正确地认识这世界上的一切苦空无常

我们人要正确地认识这世界上的一切苦空无常，一切都是虚幻不实的，这样你才能放下自我，精进修行。我们不管做什么事情，要学会有道德，自己要解决自己的道德问题。每一天的起心动念，会给你带来很多的业障，我们不需要业障，我们不能拿自己肮脏的意念来破坏内心自然的清净和纯洁。这就像在你心中拥有一种自然美一样，很多人每天在贪瞋痴慢疑，什么都要，拼命地追求名利，就是在给自己的内心制造自然灾害，所以每一份自然灾害就有你的一种共业。

第3集【白话F视频

# 以无常观、持戒行对治昏沉睡眠盖

无常观是什么？就是叫你要经常看到这个世界是无常的，没有永恒不变的事物，人说走就会走的。当你哪一天身体痛了，查出来生了重症，哪一天你的这个劫过不去，你就死掉了，你还睡什么懒觉？不要再昏睡了，你要抓紧时间精进修行，多做功德，做好人、做好事，这样你才能上天，你才能做菩萨。【白话FF】12-60

如何精进12

# 要向周利盘陀伽学习 精进地不怕丢丑

不怕记不住，就怕不去记，就是说

这个人不怕去努力 Wenda20180928 13:07

慈爱心灵共修 第一百零七期 六波罗蜜—精进47

慈爱  
心灵





## 如何精进12

# 欲望就增了，失去道心了 没有好好修，减掉自己的精进心

学佛人要学会真如佛性，就是真学。不管发生什么情况，心不增不减。什么意思？就是如如不动。什么叫不增不减？不要看了好的，就增加了心，欲望就增了，失去道心了，没有好好修，减掉自己的精进心。你不要去增，哪来减呢？你不去减，也用不着增。这些都是佛法的基本道理，不增不减才能不生不灭。很多人真的很可怜，整天去要这个、要那个，要不到就痛苦了。 Zongshu20170624 22:58

## 如何精进12

# 要懂得智慧就是 看出这个世界的幻化人生

很多人学到最后无所事事，虽然他不要名利，但是他也没有精进心。而我们学佛人要修到心里真的放得下，放弃自我的名和利。要看到将来，要懂得智慧就是看出这个世界的幻化人生。要懂得我们不管做什么事情要借假修真，今天在人间一天，我就要把人间的菩萨做好。哪怕我今天在人间一个小时，我也要把这一个小时做得像菩萨一样，不跟别人争，不



# 要懂得智慧就是 看出这个世界的幻化人生

跟别人斗。明白自己怎么能够带着感恩心去生活，带着那种常思己过的心去忏悔。帮助别人改正自己的错误，能够让别人都活得平平安安，你才会有舒坦的亲情，在人间克服困难，努力精进。 160424新加坡



# 修行中最重要的是 是智觉之心，是精进修行的魂

一个人要天天努力去修，当一个人不想从别人身上学习的时候，他已经开始退化了。很多老年人看见电脑，“我不想学，我也学不会”，他就慢慢地退化了。所以学佛，要学无止境，般若智慧是本心和众生佛性和合而成的。

150606 台湾



# 让我们学佛的智慧能够 指导我们更好地精进、努力

也希望大家一定要坚持，因为一个人的成功，不管是修行，还是事业，还是家庭，首先要学会坚持。坚持就是胜利，坚持精进努力，那个人才会真正的得到菩萨的加持。所以希望大家一定要精进努力，好好学佛。谢谢大家

Wenda20141114 20:08



# 怎样保持正精进

很简单，凭良心讲一讲，凭良心想一想，凭良心去做，凭良心去思维、去说话，你这个人就是正精进。没有良心的人就是被社会上的五欲六尘所染，所以他就叫偏的。凭良心做事情他就是正的

Wenda20151101A 51:18



# 这都有赖于他的根基啊，根基就是基础

修心如果没有定力，你的心就不会坚定，修心不坚定、退道心，你一定会栽在这个上面，就是栽在你修心不诚的上面，因为每个人学佛修心的根基不一样啊。师父问你们，你们的根基一样吗？有的人上辈子学过佛，有的人这辈子很早就接触佛法了，有的人刚刚学佛，有的人学佛很精进，实际上，这都有赖于他的根基啊，根基就是基础。

【白话开】10-10

# 这都有赖于他的根基啊，根基就是基础

第二个误区是：“既然我修佛，就应该很快好”。通过修佛能不能改变命运？能不能从基调上改一改？平阳的虎能不能变成坡上虎？泥中的龙能不能腾飞？水下的鼠能不能浮出水面？这些都是我们每个人关心的问题，要讲清楚这些必须结合运的变化才行。运，就是每个图腾的前面的路，即使是腾空而起的龙，路也有高有低，也有坑坑洼洼，平阳的虎也有一马平川的时候。通过修佛，如法修，可以将坑坑洼洼的路





### 这都有赖于他的根基啊，根基就是基础

修得平坦一些，一马平川的阶段修得更长一些，这是把运程修好修顺，对应到我们人生来说，可以把坏运败运大事化小，小事化了，好运得意的运要尽量延长，而且利益最大化。这是通过修佛可以做到的。运改变了，从而反过来影响命的基调，但这是一个长期的变化过程，不是一蹴而就的。通过长期修佛，可以把谷底的虎，拉到山坡上，把泥潭中的龙拉到潭边上，但都有个度，像小学二年级学生，通过勤修精进，



### 这都有赖于他的根基啊，根基就是基础

可以完成小学五年级的课程，但难成为高中生或大学生，几乎不可能成为博士。你要想成为“博士”，那么就得出有大功德或多世的修德修福才能达到。所以大家要明白，人是有不同的，差别是存在的，想来世好，今世就要勤修，做好事种福田，想今世好，更得修。【白话FF】1-9

很多人虽然晚开悟，但是他精进得不得了  
这个跟他的前世根基有关系

你去看，现在能够做出点  
事业的人，他根基都很好的

弟子提问 师父回答（4）——2020年澳大利亚



# 能梦见菩萨不代表一定能修上天

记住了，梦见、梦不见只是一个虚幻的景象，只是一个暂时的过程，只是菩萨提醒你，或者你跟哪位菩萨有缘分，只是菩萨提醒你在修行路上必须更加地精进、知因懂果而已，并不是能验证你能不能上天、能不能超脱六道的一个基准。很多法师看不见菩萨的，通灵人还看得见呢，你看很多通灵人不是都下去了？

弟子提问师父回答（2）——2017年澳大利亚•墨尔本弘法解答会

# “法喜” 会转化为一种精进的能量

“法喜”转换成一种能量，一种精进的能量。所以当一个人一开心，他是不是干活就有劲了？（是的是的）过去有一个工厂里的老板傻傻的，整天放那种悲伤的二胡音乐，比方说《二泉映月》啦……什么什么痛苦的那些东西，因为一拉，人就很伤感，就会想到自己很多事情，他工作的效率就很慢；还有一个工厂里的老板整天放相声，大家笑，笑了之后大



# “法喜” 会转化为一种精进的能量

家手上干活越干越有劲，明显地工作效率提高——这就是“法喜充满”，它会转化成一种精进的能量。

Wenda20160226 41:05



# 常乐我净，会增加精进力

常思己过，会增加智慧。常乐我净，会增加精进力。常忏悔，会增加慈悲力。常叹息，会失去意志。常愚痴，会失去智慧。常精进，才能破迷开悟，离苦得乐。 4.25『美图视频』师父每日佛言佛語



# “学佛精进”的感悟，越学越开心

（“我发现最大的问题就是误解了‘精进’，我一直以为精进就是念多少功课、念多少小房子、放多少生、发多少书。今天突然发现原来一直都错了，是概念性的错误。真正的精进是让自己越来越像菩萨，是时刻都把心放在学佛修心上，让自己的烦恼越来越少，让自己的心越来越慈悲，让自己的意念越来越干净；真正的精进是越学越开心，越开心越想学。”请师父开示一下。）是啊，越开心越想学，谁做事情做





# “学佛精进”的感悟，越学越开心

得不开心会想做啊？当然越开心越想做啊。所以你修心修到后来觉得很烦恼、很麻烦，这个时候要么就有魔，要么就是偏差（哦）所以很多人根本不懂，跑到庙里去，跟着人家拜佛磕头，如果人家的仪式你觉得很难、很烦、很长，你就是学偏差了，你就是心中有魔了。就这么简单。但是你完全可以调整另外一种方式来学佛，所以有些人学佛喜欢用妙法，他不一定用古老的方法；有些人可以用现代的方式，也可以

# “学佛精进”的感悟，越学越开心

学。你想想看净土宗出来也就是五百年，但是两千五百年的佛法，净土宗在出来的时候不是也遭人家诽谤吗？说“这个不是正法”。就像现在心灵法门一样的，你要经过多少多少年之后人家才会承认你的，但是你要是坚持不了，你这个法门不就没了么？ Wenda20150612 25:06



# 记忆加深(大家一起默念)

—不要抱怨对手的强大，因为只有强大的对手才能使你更懂得精进和努力。当困难和挫折来临的时候…有些人却非常冷静，就当什么事情都没有发生过一样，保持着过去的精进和努力…因为只有当它像没有发生过一样，你才会继续努力。我们学佛人发现矛盾和烦恼，我们要用佛的智慧解决后继续修，就当什么事情也没有发生过一样；安定的心才能真精进；一个人只要安静下来，就能够想得很远，心会看到很远很远，这就是精进不懈的努力…



# 记忆加深(大家一起默念)

碰到问题，心要安静，心里不开悟，行为一定会做错。我们学佛人的动就是要放弃烦恼，静就会让我们增长智慧，动静一如就如阴阳调和。希望大家常保持一颗平静的心态，心态决定了一生的命运，有些人心态不好，一生痛苦；(五种力：信力、精进力、念力、定力还有慧力)这五种力其实最重要的是要有定力。因为有了定力之后，它承前启后。有定力的人有精进力，念头也会



# 记忆加深(大家一起默念)

有力，有定力的人会产生智慧，所以一个人定的下来···精进很重要。生起信心，你才能勤修因果···懂得因果更要精进，因为知道果报如影随形，那么就开始精进了。精进之后，自己的念头就随着佛缘常住在心。念力之后，心就得到定了，故能实知。“实知”就是实实在在的懂得，实实在在的知道；放逸实际上就是不够精进，不够努力有时候也会有，但随着你修行的深入，你的定力



# 记忆加深(大家一起默念)

会不断的提高，然后你会慢慢的消失你的懒惰；要精进修行啊，要学菩提心，菩萨的心就是慈悲心；精进力来源于慈悲心，很可怜别人，当然你精进力就越大了；精进修行需要智慧与悲心，一世修成靠的是恒常的愿力和善心，所以善男子、善女人很容易修成空性无我，一世修成；怎样让自己加强精进心呢？就是要让自己的言行和慈悲心结合在一起…只有自己的心经常对什么事情都

# 记忆加深(大家一起默念)

圆融，那么他一定有慈悲心。然后靠着菩萨的护持力，坚持精进修心啊！护持力会由自心内在的严格护持达到无我的境界，那就是人间的菩萨！；希望大家跟佛友之间多一点慈悲之情，你才能越来越精进；大家相互搀一把，那你就能够爬起来。就像我们学佛一样，靠别人来帮助你，你就能精进，这就是无缘大慈。虽然素不相识，但是我们的心只有一个——慈悲，学观世音菩萨；学



# 记忆加深(大家一起默念)

佛人要努力精进，四个字常记在心，那就是“慈悲喜舍”。把菩萨常常放在心中的人，他一定会慈悲喜舍。因为拥有了慈悲喜舍，就拥有了依靠生命存在的法宝。我们信仰观世音菩萨，信仰佛法，我们就会热爱这个世界上所有慈悲的种子，懂得怎么样去悲愍众生，慈爱众生，你就是菩萨…观世音菩萨曾经说过：菩萨若行大悲，一切诸佛法如在掌中。一个人有悲愍心，行慈悲心，一





# 记忆加深(大家一起默念)

一切诸法全在手掌中。也就是说，当你有慈悲心的时候，你想做什么就能做什么…慈悲，那是一个大法宝。大乘佛法发的慈悲心和菩提心，是广度有缘、菩提所缘、缘苦众生的悲心；这个世界上有福气的人，他一定是一个慈悲之人，要用菩萨的大智慧去感受别人的痛苦，你就是在行大乘佛法。希望我们每一个学佛人要学会慈悲善良，化成功德无量。现代人之间骗来骗去，这样很难在



# 记忆加深(大家一起默念)

学佛的路上拥有精进和圆融包容之心；不懂得慈悲的人，再精进也难以解脱；祝所有善良的、有慈悲心的、有智慧的学佛人，能够精进，能够在人间懂得克服自己的困难和烦恼，把自己的烦恼心放下，向前看；要正确地认识这世界上的一切苦空无常，一切都是虚幻不实的，这样你才能放下自我，精进修行；以无常观、持戒行对治昏沉睡眠盖，就是叫你要经常看到这个世界是无常的，



# 记忆加深(大家一起默念)

没有永恒不变的事物，人说走就会走的…不要再昏睡了，你要抓紧时间精进修行，多做功德，做好人、做好事，这样你才能上天，你才能做菩萨；要向周利盘陀伽学习，精进地不怕丢丑，不怕记不住，就怕不去记，就是说这个人不怕去努力



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈爱  
心灵





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

